

الفصل الدراسي الثاني  
العام الجامعي : 2011/2012  
التاريخ : الأحد 3/6/2012  
الدرجة : (70)  
الزمن : (ساعتان)

جامعة بنها  
كلية التربية الرياضية للبنين  
قسم العلوم التربوية والنفسية والاجتماعية  
الفرقة : الثانية (نظام حديث)  
إمتحان مادة : علم اجتماع رياضي

أجب عن الاسئلة الآتية :

السؤال الأول : الدرجة ( 15 )

- 1- يقوم البناء الاجتماعي على عاملين أساسيين .. وضحهما ؟
- 2- وضح مفهوم الثقافة ؟
- 3- تكلم عن تصنيفات الثقافة ؟

السؤال الثاني الدرجة ( 15 )

- 1- اذكر شروط النسق الاجتماعي ؟
- 2- اذكر اشكال العمليات الاجتماعية ؟
- 3- اذكر مقومات المجتمع ؟

السؤال الثالث الدرجة ( 20 )

- 1- هل الرياضة من النظم العامة في مصر؟ ولماذا؟
- 2- ان من الخصائص المميزة للنظام الاجتماعي انه قد يتعارض الهدف مع الوظيفية .. وضح ذلك في الرياضة كنظام اجتماعي ؟
- 3- اشرح نظرية الصراع كنظرية اجتماعية في الحياة الرياضية ؟

السؤال الرابع الدرجة ( 20 )

- ان من اهم التحديات الاخلاقية التي تواجه الرياضة أنها يحكمها علاقتها الدينامية بالبنية الاجتماعية الاخرى مجال خصب للانحراف ... في ضوء ذلك :
- 1- أشرح انواع الغش الرياضي ؟
  - 2- اذكر نماذج الخمسة لنظرية مارتن عن اللامعيارية ؟

مع تمنياتي بالتوفيق ... ، أ.د. محمود يحيى سعد



١٧٣

كلية التربية الرياضية  
قسم: نظريات وتطبيقات رياضات المنازلات  
امتحان مادة: المنازلات  
الفرقة: الثانية نظام حديث  
الزمن: ساعتان

الفصل الدراسي الثاني  
العام الجامعي ٢٠١١/٢٠١٢ م  
تاريخ الامتحان: ٢٠١٢/٦/٥ م  
الدرجة: ٣٠ درجة

اجب عن الأسئلة التالية

(١٠ درجات)

أولاً: الملاكمة

أ- أذكر الخطوات الفنية للكمة الجانبية اليسرى في الرأس؟

ب- أكمل ما يلي :-

١- الملابس التي يجب أن يرتديها الملاكمون أثناء المنافسات هي .....

.....

٢- المعدات التي يجب توفرها على حنقة الملاكمة أثناء المنافسة هي .....

.....

(١٠ درجات)

ثانياً: الجودو

أ- اختر الإجابة الصحيحة :-

- يطلق على رياضة الجودو المصارعة ..... (الحرّة - اليابانية - الصينية)

- مؤسس رياضة الجودو هو ..... (هارسون - هورست وولف - جيجور كانو)

- مهارة اوسوتوجاري من مهارات الرمي باستخدام ..... (تي وازا - كوشي وازا - اشي وازا)

ب- اكتب معنى المصطلح التالي :-

- اوشيرو .....

- ميجي .....

- ريه .....

- زابون .....

- اوكمي .....

ج- اذكر المهارات الأساسية في الجودو ؟ مع شرح احدي هذه المهارات ؟

(٢٠ درجات)

ثالثاً: الكاراتيه

١- أذكر الأدوات المساعدة في رياضة الكاراتيه مع شرح إحداها ؟

٢- أذكر ما يجب مراعاته عند أداء الكاتا ؟

٣- أذكر المواصفات القانونية لملاعب الكاتا ؟

مع تمنياتنا بالتوفيق والنجاح



كلية التربية الرياضية  
قسم: نظريات وتطبيقات رياضات المصارعة  
امتحان مادة: المصارعة  
الفرقة: الثانية نظام قديم  
الزمن: ساعتان

الفصل الدراسي الثاني  
العام الجامعي ٢٠١١/٢٠١٢ م  
تاريخ الامتحان: ٢٠١٢/٩/٥ م  
الدرجة: ١٥ درجة

اجب عن الأسئلة التالية

(٤ درجات)

أولاً: المصارعة

١- أكمل الجمل التالية:-

- تبلغ مساحة بساط المصارعة ..... × .....
  - تسمى المنطقة المحيطة بمنطقة السلبية من الخارج .....
  - يبلغ عرض منطقة السلبية ..... م.
  - منطقة الصراع المركزي عبارة عن دائرة قطرها ..... متر.
- ب- اشرح بالتفصيل إحدى مهارات وضع الصراع عالياً؟

(٤ درجات)

ثانياً: الملاكمة

أ- اكتب الخطوات التعليمية للكلمة المستقيمة اليسرى في الجذع؟  
ب- أكمل النقاط الآتية:-

- حلقة الملاكمة مربعة الشكل مساحتها ..... × ..... سم.
- وزن القفاز ..... أوقية.
- ارتفاع الحلقة عن الأرض لا يقل عن ..... ولا يزيد عن ..... سم.
- للحلقة أحبال لا يزيد عددها عن ..... حبال.

(٤ درجات)

ثالثاً: المصارعة

أجب عن سؤاليين من الأسئلة الآتية:-

- ١- أذكر المهارات الأساسية في رياضة سلاح الشيش؟
- ٢- أذكر الخطوات التعليمية لوقف الاستعداد؟
- ٣- أذكر الخطوات التعليمية للهجمة المستقيمة؟

(٣ درجات)

رابعاً: الكاراتيه

- أ- أذكر أهم المهارات التي تؤدي باستخدام الذراع في رياضة الكاراتيه مع شرح موجز؟  
التعليمية لإحداها ؟
- ب- أذكر أهم الأدوات المساعدة في رياضة الكاراتيه؟

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق

ثالثاً : انقل العمود (أ) في ورقة اجابتك ثم اختر ما يناسبه من العمود (ب) واكتب رقم الاختيار المناسب امام كل عبارة :

(٢٠ درجة ٣٠٠)

عمود (ب)	عمود (أ)
(١) الميكروسكوب	( ) وسائل سمعية بصرية
(٢) هي علم تطبيق المعرفة في الأغراض العلمية بطريقة منظمة .	( ) السبورة الرقمية
(٣) موقف مصغر من حيث حجم الفصل وزيادة مدة الدرس	( ) الشغافيات
(٤) المرحلة الثانية في تطور تكنولوجيا التعليم	( ) شرائط التسجيل
(٥) الأفلام التعليمية	( ) تزايد معدل النمو السكاني
(٦) يتم التعامل مع بعضها باللمس والبعض الآخر باللمس .	( ) وسائل جماعية
(٧) مواد علمية	( ) الشرائح الفوتوغرافية
(٨) Evaluation	( ) شرائط الفيديو
(٩) معوقات تطبيق تكنولوجيا التعليم	( ) نقص المدرسين المؤهلين
(١٠) التنظيم	( ) السبورة الالكترونية
(١١) ظهرت في عام ١٩٩٢ م	( ) اللوحة الوبرية
(١٢) آلة لمعالجة المعلومات والبيانات الحسابية وفق نظام الكرتوس	( ) تعدد مصادر المعرفة
(١٣) تصنيف الوسائل التعليمية حسب الخبرة	( ) وسائل فردية
(١٤) مواد تعليمية	( ) بطاقات الملاحظات
(١٥) المرحلة الثالثة في تطور تكنولوجيا التعليم	( ) السبورة الذكية
(١٦) مكونات المنهج التكنولوجي	( ) الأقرص المضغوطة
(١٧) تحويل خط اليد الى نص كمبيوتر	( ) التدريس المصغر
(١٨) Feed Back	( ) وسائل جاهزة
(١٩) لوحة عادية ذات حجم مناسب تصنع من البلاستيك	( ) السبورة التفاعلية
(٢٠)	

رابعاً : اُخلفت أثناء الدراسة بإعداد ورقة دراسية عن أحد الموضوعات المرتبطة باله أكتب عن هذه الورقة موضعاً ما يلي :-

- ١- عنوان الموضوع .
- ٢- أهمية الموضوع بالنسبة للمجال الرياضي .
- ٣- ط الجودة الخاص بالموضوع .

الفرقة الثانية  
كرة قدم (ب)  
نظام قديم



جامعة بنها  
كلية التربية الرياضية للبنين  
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية  
وررياضات المضرب

السؤال الاول :  
يهدف الاعداد المهاري الى تعليم المهارات الحركيه الرياضيه التي  
يستخدمها الفرد في غضون المنافسات الرياضيه ومحاولة اتقانها  
وتثبيتها حتى يمكن تحقيق اعلى المستويات الرياضيه وفي ضوء هذه  
العبارة تكلم عن \*  
"المهارات الاساسية في كرة القدم مع شرح احداها بـتفصيل"

السؤال الثاني:  
يشمل الاعداد البدني في كرة القدم عدة نواحي (الاعداد البدني والمهاري  
والخططي والنفسي) ولقد اصبح الاعداد البدني احد العوامل الجوهرية  
في خطة التدريب السنوية وفي ضوء هذه العبارة تكلم عن \*  
"الاعداد البدني العام- الاعداد البدن الخاص مكونات اللياقة البدنية مع  
شرح احداها"

السؤال الثالث:  
"ارسم ملعب كرة قدم"



كلية التربية الرياضية  
قسم المناهج وطرق التدريس  
في التربية الرياضية

الزمن : ساعتان  
التاريخ : ٢٠١٢/٦/٥ م  
الدرجة : ٧٠ درجة

## امتحان مقرر تكنولوجيا التعلم في التربية الرياضية " ١ " الفرقة الثانية ٢٠١١-٢٠١٢ م

### تعليمات :

- ١- الامتحان مكون من (٤) أسئلة في صفتان .
- ٢- اقرأ ورقة الأسئلة قراءة جيدة .
- ٣- أمام كل سؤال درجته والزمن المقترح لإنهاءه . علماً بأن هناك (٥٥) للمراجعة .
- ٤- اجعل إجابة كل سؤال بداية صفحة جديدة .
- ٥- لا تكتب على ورقة الأسئلة .

### أجب على الأسئلة الآتية :

أولاً :

" التدريس المصغر يعتبر وسيلة للطالب للمحاولة والتحليل والمناقشة ومجابهة الصعاب التي تعترض المعلم في مساره التعليمي "

في ضوء ما تم دراسته أجب عما يلي :

- ١- عرف التدريس المصغر ؟
- ٢- ما هي استخدامات التدريس المصغر ؟
- ٣- أذكر أنواع التدريس المصغر ؟
- ٤- أذكر مراحل التدريس المصغر ؟
- ٥- كيف تضع خطة التدريس بأسلوب التدريس المصغر في درس التربية الرياضية ؟

ثانياً

" يتفق التربويون وخبراء الوسائل التعليمية بعد أن عرفت قيمتها ، والعائد التربوي منها أنه ضرورة من ضرورات التعلم ، وأدواته لا يمكن الاستغناء عنها "

ناقش هذه العبارة في ضوء ما تم دراسته موضحاً ما يلي :

- ١- تعريف الوسائل التعليمية .
- ٢- مصادر الحصول على الوسائل التعليمية " ذكر فقط "
- ٣- أنواع المعارض التعليمية " ذكر فقط "
- ٤- مكونات السيورة الالكترونية .