

امتحان مادة / علم الحركة
الفرقة الثالثة - الفصل الدراسي الثاني
العام الجامعي ٢٠٠٤/٢٠٠٥ م

أجب عن الأسئلة الآتية :-

السؤال الأول :-

- أ- اذكر مجالات علم الحركة .
- ب- اذكر تطبيقات علم الحركة في مجال التربية البدنية والرياضة .
- ج- اذكر أهداف علم الحركة في المجال الرياضي .
- د- اذكر تقسيم الحركة وفقا لنشأته الميكانيكية .
- هـ- اذكر مكونات الجهاز العصبي المركزي .

السؤال الثاني :-

(٦) افسح : في اللعب يمكننا أن نلمس مقربا التوقع من خلال ما يلي :-

- ١- ١
 - ٢- ٢
 - ٣- ٣
 - ٤- ٤
 - ٥- ٥
- (ب) اذكر أشكال المرحلة التمهيديّة .
- (ج) اذكر أشكال عمل الجذع .
- (د) اذكر حياض ومستويات الحركة ثم اذكر كيف تحدد مستوى الحركة .
- (هـ) اذكر خصائص العضلات .

السؤال الثالث :-

- (٦) اذكر العوامل التي تحدد نوع الحركة .
- (ب) اذكر العوامل المؤثرة على الحركة وتعمل على تغييرها .
- (ج) اذكر العوامل الرئيسية التي تعتمد عليها السهوية للحركة .
- (د) اذكر الخطوات الرئيسية التي تتم فيها في التحليل التشريحي لأي تمرين .
- (هـ) اذكر الخصائص الخاصة بالمفصل الحركي .

سؤال الرابع :-

- (٦) اذكر مستلزمات تحليل الروافع . ثم اذكر قوانين الروافع .
- (ب) قسم " سوييف " المعنى الحركي للمفصل الى أقسام ... اذكرها .
- (ج) ضع علامة (✓) أو علامة (X) مع تصحيح الخطأ .
- ١- ان عضلة الكتف ترفع الذراع وتثقل الصدر تظفنها ، وحركتها رفع وخفض أي جزء من الجسم حركتان منفصلتان .
- ٢- عظم الفخذ هو أكبر عظم في الجزء العلوي من الجسم ، وأضيق عظمة يشبه الكرة .
- ٣- ان العمود الفقري يتألف من عظم جليل ، فالفقرات العنقية هي أكثر الفقرات مرونة حيث تسمح للرأس بأن يتحرك في جميع الاتجاهات ، وتسمح الفقرات الظهرية والفقرات العجزية بأن يتثنى العمود الفقري الى الأمام والتي الخلف .
- ٤- تتلم الخلايا العصبية من حيث العمل الوظيفي الى ثلاثة أنواع هي : خلايا عصبية حسية ، وخلايا عصبية حركية ، وخلايا عصبية موصلة .
- ٥- في النوع الثاني من الروافع يكون اتجاه عمل القوة اتجاهان متضامان ، وتكون ذراع المقاومة أطول من ذراع القوة .

← باقي الأسئلة في الخلف →

(د) صل العبارة من المجموعة (١) ما يناسبها في المجموعة (٢)

المجموعة (٢)

- حركة مرجحة الرجل أماما وخلفا
محور رأسي
حركة فرد العرفق
حركة ثني الجذع من الجانب الي الجانب الأخر
محور عرضي
حركة مكررة بسيطة
حركة مكررة متلازمة
حركة مكررة متبادلة
حركة مكررة مركبة
محور سهمي
حركة ثني الركبة
حركة دوران لاعب الباليه حول نفسه .

المجموعة (١)

- محور رأسي
قبلي
المستوى السهمي (أيمن وأيمن)
التوثب في الكمان
المثني
محور سهمي
بسط
المستوى الأمامي (أمامي وخلفي)
محور عرضي
المستوى الألفي (علوي وسفلي)
١١٠ م حواجز

(هـ) اذكر أنواع الانقباض العنقلي .

. . مع تكسيب التلميذات بالتوفيق . .

٦
(١٠٠)

٢

٣

