

الفصل الدراسي الأول
العام الجامعي ٢٠١٢/٢٠١٣ م
تاريخ الامتحان : ٢١ / ١ / ٢٠١٣ م
الزمن : ساعتان
الدرجة (٢٠)

كلية التربية الرياضية للبنين
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات الضرب
امتحان مادة : كرة اليد
الفرقة : الثانية (نظام حديث)

أجب عن الأسئلة الآتية :

السؤال الأول :

- (أ) اذكر مفهوم الدفاع في كرة اليد؟
(ب) اذكر المهارات الدفاعية ضد لاعب مستحوذ علي الكرة؟ ثم ضع خمس تدريبات لتطوير احدي هذه المهارات .
(ج) اذكر طرق الدفاع في كرة اليد؟
(د) اذكر مميزات دفاع المنطقة؟
(هـ) ارسم ملعب كرة اليد موضحا به كلا من التشكيل الدفاعي (١/٥) ، (١/٢/٢) .
(و) اذكر فوائد الاحماء لحارس مرمي كرة اليد؟
(ز) اذكر بوصف كلا من (مرمي كرة اليد المقسم / شواخص التميرير / كرة حارس المرمي / المرمي المسدود) كادوات مساعدة في تعليم مهارات كرة اليد؟

(الدرجة ١٥)

السؤال الثاني :

أكمل الجمل الآتية :

- (أ) عندما تجتاز الكرة بكامل محيطها لخط الجانب يكون قرار الحكم
(ب) يحتسب الحكم الكرة عندما يدخل لاعب من الفريق المنافس منطقة المرمي والكرة بحوزته .
(ج) عند ضياع فرصة واضحة لتسجيل هدف من إداري الفريق المنافس يكون قرار الحكم
(د) يعاقب اللاعب ب عند تكرار السلوك الغير رياضي من اللاعب داخل وخارج الملعب .
(هـ) من أسباب إعطاء الحكم الانذار للاعب
(و) يعطي الايقاف ٢ دقائق للاعب عند
(ز) للسجل هو المسؤل الأساسي في المماره عن

(الدرجة ١٥)

مع تمنياتي الطيبة بالتوفيق ...

د/ أحمد محمد القوت

ahmed.alqot@fped.bu.edu.eg

العام الجامعي (٢٠١٣-٢٠١٢)
الفصل الدراسي الأول
تاريخ الامتحان: ١٣/١/٢٠١٣
زمن الامتحان: - ساعتان
درجة الامتحان: ٧٠ درجة

٢٢



جامعة بنها
كلية التربية الرياضية للبنين
قسم الإدارة الرياضية والترويض
بادة الأسس العلمية للإدارة
الفرقة الثانية

السؤال الأول :-

(٢٠ درجة)

أذكر أنواع وأنماط الإدارة ؟ وتناول واحدة منها بالشرح والتفصيل ؟

السؤال الثاني :-

(٤٠ درجة)

" إن الإدارة الحديثة أصبحت قادرة على الارتقاء بجميع مجالات الدولة نظرا لاهتمامها بتطبيق العديد من النظريات والعلوم المرتبطة بها ومن أهمها العلوم الإدارية والاجتماعية والاقتصادية والاستفادة من الدراسات الأكاديمية المرتبطة بموضوع وقضايا الإدارة " من خلال تلك العبارة أجب عما يلي :-

- أذكر عناصر الإدارة في القرن الـ ٢٠ ؟ أذكر عناصر الإدارة في القرن الـ ٢١ ؟ ثم أذكر السمات العامة التي تميزت بها عناصر الإدارة في القرن الـ ٢١ عنها في القرن الـ ٢٠ ؟
- ب- أذكر المتغيرات العالمية المعاصرة ؟ ثم أذكر ما هي أثر تلك المتغيرات علي مهمة الإدارة ؟
- ج- قارن بين عناصر الإدارة في القرن الـ ٢٠ والقرن الـ ٢١ من حيث التنظيم ؟

السؤال الثالث :-

(١٠ درجات)

" إن التخطيط لمشروع إنشاء كلية للتربية الرياضية لا يختلف أسسه العلمية عن تخطيط مشروع آخر وإن كانت التساؤلات هي التي سوف تختلف "

- أ- أذكر أهم التساؤلات التي يثيرها التخطيط لإنشاء كلية تربية رياضية ؟
- ب- أذكر مراحل التخطيط لإنشاء مشروع كلية التربية الرياضية ؟

مع ثنياتي بالرفيق ...

ملائمة عطل الله



الفصل الدراسي الاول ٢٠١٢/٢٠١٣

٢١٦٢

كلية التربية الرياضية

التاريخ : الخميس ١٠/١٠/٢٠١٣

الزمن : ساعتان

الدرجة (٧٠)

قسم العلوم التربوية والنفسية والاجتماعية

الفرقة الثانية

امتحان مادة علم النفس الرياضي

أجب عن الأسئلة الآتية

السؤال الأول:

(٢٠ درجة)

- أ- عرف كلا من :- (علم النفس الرياضي ، السلوك ، الخبرة ، الدافع ، الحافز ، الباعث ، الانفعال ، القلق ، الشخصية ، التدريب العقلي) ؟
- ب- اذكر الدوافع المرتبطة بالنشاط الرياضي ؟
- ج - اذكر أسباب عدم اشتراك الأطفال وعزوفهم عن النشاط الرياضي ؟
- د - اذكر العوامل المسببة لخبرات النجاح والفشل وتناول أحدها بالشرح بمثال فى إحدى الرياضات ؟
- هـ - تأثير خبرات النجاح على الفرد الرياضى؟

السؤال الثانى:

(٢٠ درجة)

- أ- اذكر أسباب القلق لدى الرياضيين ؟
- ب- اذكر الأعراض الفسيولوجية لحمى البداية ؟
- ج - اذكر العوامل المؤثرة فى مظاهر حالات ما قبل بديء المنافسة ؟
- د- اذكر الأعراض النفسية لحمى البداية ؟
- هـ - اذكر خصائص الانفعالات وتناول إحداها بالشرح ؟

السؤال الثالث

(٣٠ درجة)

- أ- لقد حاول هولاندر (١٩٧٦م) إدماج فكرة وجود "جوهر" وبنية طرفية للشخصية فى نموذج ، وفى ضوء ما درست وضع نموذج هولاندر بالرسم وتناوله بالشرح بإيجاز ؟
- ب- تكلم عن ألهو ، والانا ، والانا الأعلى من وجهة نظر فوريد ؟
- ج- اذكر العمليات الدافعية للانا وتناول اثنين بالشرح ؟
- د- اذكر فوائد العمليات الدافعية للانا ؟
- هـ- اذكر طرق التدريب العقلي وتناول إحداها بالشرح بإيجاز ؟
- مع أطيب التمنيات بالتوفيق ...



كلية التربية الرياضية للبنين
قسم : نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية
امتحان مادة: كرة السلة
الفصل الدراسي الأول
الفرقة : الثانية

الفصل الدراسي الأول
العام الجامعي ٢٠١٢/٢٠١٣م

الزمن : ساعتان
الدرجة (٣٠)

ملحوظة: الرجاء قراءة الأسئلة بعناية:

السؤال الأول: (الهجوم والدفاع كرة السلة) (١٠) درجات

- تكلم عن فلسفه الدفاع فى كرة السلة .
- تكلم عن احد المهارات الدفاعية فى كرة السلة (تناولها بالشرح) مع وضع ثلاث تدريبات لتنمية المهارة.

.....
السؤال الثاني: (العلوم الرياضيه المرتبطه) (٥) درجة

- اذكر احد الالعاب الترويحية والتكنيكية لكرة السلة.

.....
السؤال الثالث: (قانون كرة السلة) (٥) درجات

- ارسم منعك كرة السلة موضحا عليه المقاييس القانونيه.

.....
السؤال الرابع: (المصطلحات الانجليزيه) (١٠) درجات

- اذكر (١٠) عشره مصطلحات باللغه الانجليزيه فى رياضه كرة السله.

=====

مع تمنياتي الطيبة بالتوفيق.....

د/عماد عبد الرسول

١٥

الفرقة الثانية
العام الجامعي : ٢٠١٢-٢٠١٣
الفصل الدراسي الأول

جامعة بنها
كلية التربية الرياضية للبنين
قسم نظريات وتطبيقات الجيمناز
والتمرينات والعروض الرياضية
أجب عن الأسئلة التالية :- (٣٠ درجة)
السؤال الأول :- (١٠ درجات)

- أ- عرف المهرجانات الرياضية ؟ مع ذكر أنواعها ؟
ب- اذكر أهمية المصاحبة الموسيقية للعروض الرياضية ؟
ج- ما هي النقاط التي حددها الإتحاد الأمريكي لفلسفة الإتحاد الدولي للجيمناز من الجمنسترا دا العالمية ؟

السؤال الثاني :- (١٠ درجات)

أ- ضع علامة صح امام النقاط الصحيحة وعلامة خطأ امام الخطأ مع تصحيح الخطأ ؟ (٥ درجات)

- ١- انطلقت فكرة عروض الجمنسترا دا أول مرة عام ١٩٥٢ م (X)
٢- تقام عروض الجمنسترا دا كل ٥ سنوات (X)
٣- من أنواع الآلات الموسيقية المستخدمة في العروض الرياضية ()
(الآلات النحاسية)
٤- يتراوح زمن العرض بالنسبة للأطفال من ٨ - ١٢ ق ()
٥- اشتركت مصر في لقاءات الجمنسترا دا ١٦ مرة ()

ب- أكمل :- (٥ درجات)

- ١- من امثلة المهرجانات الدولية
٢- من ادوات المصاحبة الموسيقية
٣- تقام عروض الجمنسترا دا كل ... سنوات وأقيم أول لقاء في دولة المصري عام ١٩٥٢ ... باشتراك ١٢ دولة
٤- من الأهداف التي حددها الإتحاد الدولي لجمنسترا دا العالم.....

السؤال الثالث :- (١٠ درجات)

- أ- تم تكليفك بعمل عرض رياضي وضح ما يجب عمله بالقيام بذلك من حيث التحضير لهذا العرض والإعداد الفني له ؟
ب- كتب جملة عرض رياضي حرة او بأدوات لا تقل عن ثمانيات مع التوضيح بالرسم إن أمكن ؟

مع تمنياتي بالتوفيق والنجاح



جامعة بنها
كلية التربية الرياضية للبنين
الفرقة الثانية
المادة: الجمباز
الزمن: ٢ ساعة



جامعة بنها
كلية التربية الرياضية للبنين
قسم نظريات تطبيقات الجمباز والعروض الرياضية

إمتحان الفصل الدراسي الأول لعام ٢٠١٢ / ٢٠١٣ م

أجب علي الأسئلة التالية :-

السؤال الأول :-

- تُعد رياضة الجمباز ذات طابع خاص من نواحي (بدنية - نفسية - مهارية - إجتماعية) في ضوء ذلك تكلم عن الأنتقاء في الجمباز موضحاً جميع الخطوات المتبعة في عملية الأنتقاء؟
- تكلم عن أهمية الحواس وعلاقتها برياضة الجمباز؟
- أذكر أنواع الجمباز باللغة العربية والانجليزية؟
- أذكر أنواع بطولات الجمباز؟

السؤال الثاني:

(أ) أكمل:

- يشترك الإتحاد المصري للجمباز ب..... أنواع من أنواع الجمباز ، وهم الجمباز ، ،
- أنواع الأعداد البدني في الجمباز الفني للرجال ، ،
- مراحل القفز علي جهاز طاولة القفز هي ، ،
- أنواع السند في الجمباز..... ،

ب (تكلم عن مهارة القفز داخلاً علي طاولة القفز من حيث:

- النواحي الفنية.
- الخطوات التعليمية.
- الأخطاء الشائعة.
- طرق السند (مع الرسم التوضيحي كلما أمكن)



جامعة بنها
كلية التربية الرياضية للبنين
قسم نظريات تطبيقات الجمباز والعروض الرياضية

إمتحان الفصل الدراسي الأول لعام ٢٠١٢ / ٢٠١٣ م

أجب علي الأسئلة التالية :-

السؤال الأول :-

- تُعد رياضة الجمباز ذات طابع خاص من نواحي (بدنية - نفسية - مهارية - إجتماعية) في ضوء ذلك تكلم عن الأنتقاء في الجمباز موضحاً جميع الخطوات المتبعة في عملية الأنتقاء؟
- تكلم عن أهمية الحواس وعلاقتها برياضة الجمباز؟
- أذكر أنواع الجمباز باللغة العربية والانجليزية؟
- أذكر أنواع بطولات الجمباز؟

السؤال الثاني:

أ) أكمل:

- يشترك الإتحاد المصري للجمباز..... أنواع من أنواع الجمباز ، وهم الجمباز ، ، ،
- أنواع الأعداد البدني في الجمباز الفني للرجال ، ، ،
- مراحل القفز علي جهاز طاولة القفز هي ، ، ،
- أنواع السند في الجمباز..... ، ،

ب) تكلم عن مهارة القفز داخلاً على طاولة القفز من حيث:

- النواحي الفنية.
- الخطوات التعليمية.
- الأخطاء الشائعة.
- طرق السند (مع الرسم التوضيحي كلما أمكن)

السؤال الثالث:

أ) صل من العمود (A) ما يناسبه من (B)

(B)	(A)
٣٥٠ سم	ارتفاع جهاز العقلة هو
١٤*١٤ م	المسافة بين عارضتين المتوازي
١٣٥ سم	طول باري جهاز المتوازي
١٧٥ سم	مسافة الإقتراب لمنصة القفز
٢٥ م	ارتفاع جهاز المتوازيين هو
٢,٥٥ متر	ارتفاع طاولة القفز هو
١٢٥ سم	طول طاولة القفز هو
٦٠-٥٠ سم	
٥٥-٤٥ سم	
لا توجد إجابة	

السؤال الرابع :-

ضع علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) مع تصحيح العبارة الخاطئة .

- () ١) يتم إختيار ناشئ الجمباز بناءً على الأماكنيات المادية
- () ٢) محيط الصدر للاعب الجمباز يجب أن يتساوي مع محيط الحوض
- () ٣) تعتبر حاسة السمع أهم حاسة للاعب الجمباز
- () ٤) السند الوقائي يستخدمه المدرب عند تعليم مهارة جديدة
- () ٥) مهارة الشقلبة الأمامية على اليدين والهبوط المزدوج front jump
- () ٦) ارتفاع جهاز الحركات الأرضي ١٢*١٢ سم
- () ٧) زراعي ناشئ الجمباز بطول مناسب لا يتعدى منطقة الحوض
- () ٨) جمباز الموانع هو أحد أنواع الجمباز التي تشترك فيه مصر دولياً

مع تمنياتنا بالتوفيق والنجاح،،،

أستاذ المادة

د/ بهاء الدين عبد الفتاح



كلية التربية الرياضية للبنين
قسم مسابقات الميدان والمضمار
امتحان مادة ألعاب القوى
الفرقة الثانية حديث

العام الجامعي 2012/2013
الزمن : ساعتان
الفصل الدراسي الأول
الدرجة (٣٠)

السؤال الأول :-

- أ - اذكر مع الشرح المراحل الفنية للمسابقة المشي ؟
ب - اذكر مع الشرح تنظيم وادارة حفل مسابقات الميدان والمضمار ؟

الدرجة (٥)
الدرجة (٤)

السؤال الثاني :

- اذكر المراحل الفنية للقفز بالزانة؟
السؤال الثالث:
- اشرح المراحل الفنية لرمي الرمح ؟

الدرجة (٣)
الدرجة (٥)

السؤال الرابع :-

(١٠) درجات

أكمل ما يلي

- ١ - في المشي تستخدم علامة بمضمار رمز للمخالفة ، بينما تستخدم علامة مضمار رمز للاستبعاد ولا تستخدم الا بمعرفة ممساح فقط .
- ٢ - اذا كسر الرمح في أي وقت أثناء الرمية فلا تحسب مضمار وان تؤدي الرمية طبقا ل القوانين المنصوص عليها
- ٣ - تعتبر محاولة فاشلة اذا سقط الرمح خارج مقطع الرمي والمحدد بخطان عرض كلا منهما مضمار وبزاوية مضمار
- ٤ - المسافة بين خطي الاقتراب مضمار في مسابقة رمي الرمح
- ٥ - يرسم خطان على امتداد قوس الرمي طول كلا منهما مضمار ويعرض مضمار وبزاوية مضمار مع الخطان مضمار المحددان لطريق الجري في مسابقة رمي الرمح

السؤال الخامس:

- ترجم الي اللغة الانجليزية:
(الرمح - عارضة الزانة - مضمار المشي - متسابق المشي - قافز الزانة - القفز بالزانة)

Javelin

مع تمنياتي بالتوفيق والنجاح،،،،

م. د. / حمدي محمد علي

السؤال الثالث:

أ) صل من العمود (A) ما يناسبه من (B)

(B)	(A)
٣٥٠ سم	ارتفاع جهاز العقلة هو
١٤*١٤ م	المسافة بين عارضتين المتوازي
١٣٥ سم	طول باري جهاز المتوازي
١٧٥ سم	مسافة الإقتراب لمنصة القفز
٢٥ م	ارتفاع جهاز المتوازيين هو
٢,٥٥ متر	ارتفاع طاولة القفز هو
١٢٥ سم	طول طاولة القفز هو
٦٠-٥٠ سم	
٥٥-٤٥ سم	
لا توجد إجابة	

السؤال الرابع :-

ضع علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) مع تصحيح العبارة الخاطئة .

- () ١) يتم إختيار ناشئ الجمباز بناءً على الأماكنيات المادية
- () ٢) محيط الصدر للاعب الجمباز يجب أن يتساوي مع محيط الحوض
- () ٣) تعتبر حاسة السمع أهم حاسة للاعب الجمباز
- () ٤) السند الوقائي يستخدمه المدرب عند تعليم مهارة جديدة
- () ٥) مهارة الشقلبة الأمامية علي اليدين والهبوط المزدوج front jump ()
- () ٦) ارتفاع جهاز الحركات الأرضي ١٢*١٢ سم
- () ٧) زراعي ناشئ الجمباز بطول مناسب لا يتعدى منطقة الحوض
- () ٨) جمباز الموانع هو أحد أنواع الجمباز التي تشترك فيه مصر دولياً

مع تمنياتنا بالتوفيق والنجاح،،،

أستاذ المادة

د/ بهاء الدين عبد الفتاح



جامعة بنها
كلية التربية الرياضية للبنين
قسم نظريات تطبيقات الجمباز والعروض الرياضية

إمتحان الفصل الدراسي الأول لعام ٢٠١٢ / ٢٠١٣ م

أجب علي الأسئلة التالية :-

السؤال الأول :-

- تُعد رياضة الجمباز ذات طابع خاص من نواحي (بدنية - نفسية - مهارية - اجتماعية) في ضوء ذلك تكلم عن الأنتقاء في الجمباز موضحاً جميع الخطوات المتبعة في عملية الأنتقاء؟
- تكلم عن أهمية الحواس وعلاقتها برياضة الجمباز؟
- أذكر أنواع الجمباز باللغة العربية والإنجليزية؟
- أذكر أنواع بطولات الجمباز؟

السؤال الثاني:

(أ) أكمل:

- يشترك الإتحاد المصري للجمباز..... أنواع من أنواع الجمباز ، وهم الجمباز
- أنواع الأعداد البدني في الجمباز الفني للرجال
- مراحل القفز علي جهاز طاولة القفز هي ،
- أنواع السند في الجمباز.....

ب) تكلم عن مهارة القفز داخلاً على طاولة القفز من حيث:

- النواحي الفنية.
- الخطوات التعليمية.
- الأخطاء الشائعة.
- طرق السند (مع الرسم التوضيحي كلما أمكن)



كلية التربية الرياضية للبنين
قسم مسابقات الميدان والمضمار
امتحان مادة ألعاب القوى
الفرقة الثانية حديث

العلم الجامعي 2012/2013
الزمن : ساعتان
الفصل الدراسي الأول
الدرجة (٣٠)

السؤال الأول :-

- أ- اذكر مع الشرح المراحل الفنية للمسابقة المشي ؟
ب - اذكر مع الشرح تنظيم وإدارة حفل مسابقات الميدان والمضمار ؟

الدرجة (٥)
الدرجة (٤)

السؤال الثاني :

- اذكر المراحل الفنية للقفز بالزانة ؟
السؤال الثالث:
- اشرح المراحل الفنية لرمي الرمح ؟

الدرجة (٣)
الدرجة (٥)

السؤال الرابع :-

أكمل ما يلي

(١٠) درجات

- ١ - في المشي تستخدم علامة بمضمار رمز للمخالفه ، بينما تستخدم علامة مضمار رمز للاستبعاد ولا تستخدم الا بمعرفة ممسابقة فقط.
- ٢ - اذا كسر الرمح في أي وقت أثناء الرمية فلا تحسب مطول ماتشيه وأن تؤدي الرمية طبقا لـ القوانين المعمول بها
- ٣ - تعتبر محاولة فاشلة اذا سقط الرمح خارج مقطع الرمي والمحدد بخطان عرض كلا منهما محصك وبزاوية ٩٠
- ٤ - المسافة بين خطي الاقتراب محصك في مسابقة رمي الرمح
- ٥ - يرسم خطان علي امتداد فوس الرمي طول كلا منهما محصك ويعرض محصك وبزاوية محصك مع الخطان المحددان لطريق الجري في مسابقة رمي الرمح

السؤال الخامس:

ترجم الي اللغة الانجليزية:

- (الرمح - عارضة الزانة - مضمار المشي - متسابق المشي - فافز الزانة - القفز بالزانة)

Javelin

مع تمنياتي بالتوفيق والنجاح،،،،

ا.م.د / حمدي محمد علي

شاه

الفرقة الثانية
العام الجامعي : ٢٠١٢ - ٢٠١٣
الفصل الدراسي الأول

جامعة بنها
كلية التربية الرياضية للبنين
قسم نظريات وتطبيقات الجمباز
والتمرينات والعروض الرياضية
أجب عن الأسئلة التالية :- (٣٠ درجة)
السؤال الأول :- (١٠ درجات)

- أ- عرف المهرجانات الرياضية ؟ مع ذكر أنواعها ؟
ب- اذكر أهمية المصاحبة الموسيقية للعروض الرياضية ؟
ج- ما هي النقاط التي حددها الإتحاد الأمريكي لفلسفة الإتحاد الدولي للجمباز من
الجمنسترادا العالمية ؟

السؤال الثاني :- (١٠ درجات)

أ- ضع علامة صح امام النقاط الصحيحة وعلامة خطأ امام الخطأ مع تصحيح
الخطأ ؟ (٥ درجات)

- ١- انطلقت فكرة عروض الجمنسترادا أول مرة عام ١٩٥٢ م (X)
٢- تقام عروض الجمنسترادا كل ٥ سنوات (X)
٣- من أنواع الآلات الموسيقية المستخدمة في العروض الرياضية
(الآلات النحاسية) ()
٤- يتراوح زمن العرض بالنسبة للأطفال من ٨ - ١٢ ق ()
٥- اشتركت مصر في لقاءات الجمنسترادا ١٦ مرة ()

ب- أكمل :- (٥ درجات)

- ١- من امثلة المهرجانات الدولية
٢- من ادوات المصاحبة الموسيقية
٣- تقام عروض الجمنسترادا كل ... سنوات وأقيم أول لقاء في دولة
البحرين عام ١٩٧٦... باشتراك ... دولة
٤- من الأهداف التي حددها الإتحاد الدولي لجمنسترادا العالم.....

السؤال الثالث :- (١٠ درجات)

- أ- تم تكليفك بعمل عرض رياضي وضح ما يجب عمله بالقيام بذلك من حيث
التحضير لهذا العرض والإعداد الفني له ؟
ب- كتب جملة عرض رياضي حرة او بأدوات لا تقل عن ثمانيات مع التوضيح بالرسم
إن أمكن ؟

مع تمنياتي بالتوفيق والنجاح



كلية التربية الرياضية للبنين
قسم : نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية
امتحان مادة: كرة السلة
الفصل الدراسي الأول
الفرقة : الثانية

الفصل الدراسي الأول
العام الجامعي ٢٠١٢/٢٠١٣ م

الزمن : ساعتان
الدرجة (٣٠)

ملحوظة: الرجاء قراءة الأسئلة بعناية:

السؤال الأول: (الهجوم والدفاع كرة السلة) (١٠) درجات

- تكلم عن فلسفه الدفاع في كرة السلة .
- تكلم عن احد المهارات الدفاعية في كرة السلة (تناولها بالشرح) مع وضع ثلاث تدريبات لتنمية المهارة.

السؤال الثاني: (العلوم الرياضيه المرتبطه) (٥) درجة

- اذكر احد الالعاب الترويحيه والتكنيكية لكرة السلة.

السؤال الثالث: (قانون كرة السله) (٥) درجات

- ارسم ملعب كرة السلة موضحا عليه المقاييس القانونيه.

السؤال الرابع: (المصطلحات الانجليزيه) (١٠) درجات

- اذكر (١٠) عشره مصطلحات باللغه الانجليزيه في رياضه كرة السله.

مع تمنياتي الطيبة بالتوفيق.....

د/عماد عبد الرسول

مباركات و طاب الله



الفصل الدراسي الاول ٢٠١٢/٢٠١٣

التاريخ : الخميس ١٠/١٠/٢٠١٣

الزمن : ساعتان

الدرجة (٧٠)

٩٦٦٤

AAAA

كلية التربية الرياضية

قسم العلوم التربوية والنفسية والاجتماعية

الفرقة الثانية

امتحان مادة علم النفس الرياضي

أجب عن الأسئلة الآتية

السؤال الأول:

(٢٠ درجة)

- أ- عرف كلا من :- (علم النفس الرياضي ، السلوك ، الخبرة ، الدافع ، الحافز ، الباعث ، الانفعال ، القلق ، الشخصية ، التدريب العقلي) ؟
- ب- اذكر الدوافع المرتبطة بالنشاط الرياضي ؟
- ج- اذكر أسباب عدم اشتراك الأطفال وعزوفهم عن النشاط الرياضي ؟
- د- اذكر العوامل المسببة لخبرات النجاح والفشل وتناول أحدها بالشرح بمثال فى إحدى الرياضات ؟
- هـ- تأثير خبرات النجاح على الفرد الرياضي؟

السؤال الثاني:

(٢٠ درجة)

- أ- اذكر أسباب القلق لدى الرياضيين ؟
- ب- اذكر الأعراض الفسيولوجية لحمى البداية ؟
- ج- اذكر العوامل المؤثرة فى مظاهر حالات ما قبل بدية المنافسة ؟
- د- اذكر الأعراض النفسية لحمى البداية ؟
- هـ- اذكر خصائص الانفعالات وتناول إحداها بالشرح ؟

السؤال الثالث

(٣٠ درجة)

- أ- لقد حاول هولاندر (١٩٧٦م) إبداع فكرة وجود 'جوهر' وبنية طرفية للشخصية فى نموذج 'وفى ضوء ما درست وضع نموذج هولاندر بالرسم وتناوله بالشرح بإيجاز ؟
- ب- تكلم عن ألهو ، والانا ، والانا الأعلى من وجهة نظر فوريد ؟
- ج- اذكر العمليات الدافعية للانا وتناول اثنين بالشرح ؟
- د- اذكر فوائد العمليات الدافعية للانا ؟
- هـ- اذكر طرق التدريب العقلي وتناول إحداها بالشرح بإيجاز ؟

Khalid

مع أطيب التمنيات بالتوفيق ...

العام الجامعي (٢٠١٣- ٢٠١٢)
الفصل الدراسي الأول
تاريخ الامتحان: - ١٣ / ١ / ٢٠١٣
زمن الامتحان: - ساعتان
درجة الامتحان: - ٧٠ درجة

٢٢



جامعة بنها
كلية التربية الرياضية للبنين
قسم الإدارة الرياضية والتروييح
مادة الأسس العلمية للإدارة
الفرقة الثانية

(٢٠ درجة)

السؤال الأول :-

أذكر أنواع وأنماط الإدارة ؟ وتناول واحدة منها بالشرح والتفصيل ؟

(٤٠ درجة)

السؤال الثاني :-

" إن الإدارة الحديثة أصبحت قادرة على الارتقاء بجميع مجالات الدولة نظرا لاهتمامها بتطبيق العديد من النظريات والعلوم المرتبطة بها ومن أهمها العلوم الادارية والاجتماعية والاقتصادية ولاستفادتها من الدراسات الاكاديمية المرتبطة بموضوع وقضايا الادارة " من خلال تلك العبارة أجب عما يلي :-

أ- أذكر عناصر الإدارة في القرن الـ ٢٠ ؟ أذكر عناصر الإدارة في القرن الـ ٢١ ؟ ثم أذكر السمات العامة التي

تميزت بها عناصر الإدارة في القرن الـ ٢١ عنها في القرن الـ ٢٠ ؟

ب- أذكر المتغيرات العالمية المعاصرة ؟ ثم أذكر ما هي أثر تلك المتغيرات علي مهمة الإدارة ؟

ج- قارن بين عناصر الإدارة في القرن الـ ٢٠ والقرن الـ ٢١ من حيث التنظيم ؟

(١٠ درجات)

السؤال الثالث :-

" إن التخطيط لمشروع إنشاء كلية للتربية الرياضية لا تختلف أسسه العلمية عن تخطيط مشروع آخر وإن كانت التساؤلات هي التي سوف تختلف "

أ- أذكر أهم التساؤلات التي يثيرها التخطيط لإنشاء كلية تربية رياضية ؟

ب- أذكر مراحل التخطيط لإنشاء مشروع كلية التربية الرياضية ؟

مع غنياتي بالرفيق ...

الفصل الدراسي الأول
العام الجامعي ٢٠١٢/٢٠١٣ م
تاريخ الامتحان : ٢١/١/٢٠١٣ م
الزمن : ساعتان
الدرجة (٢٠)

كلية التربية الرياضية للبنين
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات الضرب
امتحان مادة : كرة اليد
الفرقة : الثانية (نظام حديث)

أجب عن الأسئلة الآتية :

السؤال الأول :

- (أ) اذكر مفهوم الدفاع في كرة اليد؟
(ب) اذكر المهارات الدفاعية ضد لاعب مستحوذ على الكرة؟ ثم ضع خمس تدريبات لتطوير احدي هذه المهارات .
(ج) اذكر طرق الدفاع في كرة اليد؟
(د) اذكر مميزات دفاع المنطقة؟
(هـ) ارسر ملعب كرة اليد موضحا به كلا من التشكيل الدفاعي (١/٥) ، (١/٢/٣) .
(و) اذكر فوائد الاحماء لحارس مرمي كرة اليد؟
(ز) اعر بوصف كلا من (مرمي كرة اليد المقسم / شواخص التمرير / كرة حارس المرمي / المرمي المسدود) كادوات مساعدة في تعليم مهارات كرة اليد؟

(الدرجة ١٥)

السؤال الثاني :

أكمل الجمل الآتية :

- (أ) عندما تجتاز الكرة بكامل محيطها لخط الجانب يكون قرار الحكم.....
(ب) يحتمس الحكم الكرة..... عندما يدخل لاعب من الفريق المنافس منطقة المرمي والكرة بحوزته .
(ج) عند ضياع فرصة واضحة لتسجيل هدف من اداري الفريق المنافس يكون قرار الحكم.....
(د) يعاقب اللاعب ب..... عند تكرار السلوك الغير رياضي من اللاعب داخل وخارج الملعب .
(هـ) من أسباب إعطاء الحكم الانذار للاعب.....
(و) يعطى الايقاف ٢٠ ثا للاعب عند.....
(ز) المسجل هو المسؤل الأساسي في المباراة عن.....

(الدرجة ١٥)

مع تمنياتي الطيبة بالتوفيق ...

د/ أحمد محمد القوط

ahmed.alqot@fped.bu.edu.eg

