

امتحان مادة / علم الحركة
القرعة الثالثة - الفصل الدراسي الثاني
العام الجامعي ٢٠٠٥ / ٢٠٠٦ م

أجب عن الأسئلة الآتية :

٢٠ درجة

السؤال الأول :

- ١- اذكر أهداف علم الحركة في المجال الرياضي ؟
- ٢- تكلم في نقاط عن أهمية علم الحركة للمعرب الرياضي ومفرد التربية الرياضية ؟
- ٣- اذكر تطبيقات علم الحركة في مجال التربية البدنية والرياضة ؟
- ٤- اذكر مجالات علم الحركة ؟
- ٥- اذكر محاور ومستويات الحركة مع ذكر كيفية تحديد مستوى الحركة ؟

٢٠ درجة

السؤال الثاني :

- (أ) اذكر التقسيمات المختلفة للحركات ؟
- (ب) ما هو هدف كل من : المرحلة الرئيسية - المرحلة النهائية في الحركة الوحيدة ؟
- (ج) اذكر في نقاط الصورة التي يتم بها العمل العضلي في النقل الحركي ؟
- (د) اذكر العوامل الرئيسية التي تعتمد عليها استجابة الحركة ؟
- (هـ) اذكر العوامل التي تؤثر على قوة الحركة ؟

١٥ درجة

السؤال الثالث :

- (أ) اذكر العوامل المؤثرة على الحركة وتعمل على تسهيلها ؟
- (ب) اذكر حالات السلوك الاجتماعي للأطفال (من ٢ الي ٥ سنوات) حينما يلعبون في جماعات ؟
- (ج) تكلم عن الحركة في الساق والخذل (الركبة) ؟
- (د) اذكر خصائص العضلات التي تساعد على أداء واجباتها الحركية ؟
- (هـ) اذكر تقسيمات الجهاز العضلي الحركي ؟

١٥ درجة

السؤال الرابع :

- (أ) اذكر العوامل المؤثرة على مدى الحركة في المفاصل ؟
- (ب) اذكر مميزات المفاصل ذات الحركة الحرة ؟
- (ج) اذكر أنواع الخلايا العصبية ووظيفتها ؟
- (د) اذكر أقسام الجهاز العصبي في الإنسان ثم اذكر تقسيم الجهاز العصبي ووظيفتها ؟
- (هـ) اذكر أنواع الروافع مع ذكر مثال لكل نوع من المجال الرياضي ؟

١٠ درجات

السؤال الخامس :

- (أ) ضع علامة (✓) أو علامة (X) مع تصحيح الخطأ :
 - ١- المخ الأوسط هو مجموعة الأضباب المخية ، وهو يحتس على الأكثر بحركات الوجه ()
 - ٢- المخ هو مركز التوافق بين حركات الجسم ، تتم الحركات بدقة مطلقة متوافقة ، وهو المنظم للحركات الإرادية ()
 - ٣- المفاصل ذات القطع الناقص هي مفاصل أحادية المحور وتكون نهاية عظمتها من كرة وخفرة ()
 - ٤- إن عضلة الكتف ترفع الذراع وعضلة الصدر تخفضها ، وحركتا رفع وخفض أي جزء من الجسم حركتان متصلتان ()

(ب) اختر الإجابة الصحيحة من بين الأقواس :

- ١- يشبه المرفق في حركته مفصل (الكتف - الركبة - راس اليد)
- ٢- عظم (الساعد - اللوح - العضد) هو أكبر عظم في الجزء العلوي من الجسم
- ٣- العضلة (الطولية - الرمية - المشددة) تكون البلافا موازية للمحور الطولي
- ٤- يوجد المخ داخل الجمجمة ويخرج منه (١٢ - ١٦ - ٢١) زوجا من الأضباب

ملاحظة - تابع الأسئلة في خلف الورقة

