

بسم الله الرحمن الرحيم

الزمن : ٢ ساعات
الدرجة : ٧٠ درجة

جامعة بنها
كلية التربية الرياضية للبنين
الدراسات العليا

المادة : تدريب رياضي
الفرقة : أولي ماجستير
مايو ٢٠٠٧

أجب عن الأسئلة التالية :

١- ناقش كل من : مكونات ودرجات حمل التدريب الرياضي مع ذكر بعض الأمثلة التطبيقية في مجال تخصصك الرياضي.

٢- ناقش أهم العوامل التي ينبغي مراعاتها عند تشكيل دورة الحمل الأسبوعية وضع تشكيلين لدورة الحمل الإسبوعية أحدهما في فترة المنافسات والآخر في الفترة الإعدادية مع التمثيل بالجدول والرسم البياني.

٣- هناك العديد من المبادئ العامة لتنمية الصفات البدنية للاعبين . ناقش أهم ٥ مبادئ في هذا المجال مع التوضيح بالرسم وبعض الأمثلة التطبيقية في مجال تخصصك الرياضي.

مع تمنياتي بالتوفيق ...

التاريخ الثلاثاء : ٢٠٠٧/٥/١٥

الزمن : ٣ ساعات

١٠ ص - ١ ظ

جامعة بنها

كلية التربية الرياضية

الدراسات العليا

امتحان

الاختبارات وانمقايس

لطلبة الفرقة الأولى - ماجستير

دور يونيو ٢٠٠٧ م

اجب عن الأسئلة التالية :-

السؤال الأول :

كلفتم أثناء العام الدراسي باعداد ورقة دراسية عن أحد موضوعات مقرر الاختبارات
والمقاييس . . اكتب عن هذه الورقة مع توضيح الجانب التطبيقي لموضوعها في المجال
الرياضي .

السؤال الثاني :

اكتب في ثلاثة من الموضوعات التالية على ان لا يكون موضوع السؤال الأول

(السابق) منهم .

١- شروط الاختبار الجيد (الصدق ، الثبات ، الموضوعية . . . الخ)

٢- نظرية أنماط الأجسام وتطبيقاتها في المجال الرياضي .

٣- خطوات بناء اختبارات البطاريات لقدرة بدنية مركبة تختارها .

٤- التنظيم الهرمي للقدرات البدنية المركبة .

٥- طرق تحويل الدرجات الخام الى درجات معيارية

٦- المضمون التطبيقي لمفهوم الاختبار والقياس والتقويم .

٧- العائد عليك من دراستك لمقرر الاختبارات والمقاييس .

مع تمنياتي بالتوفيق والنجاح ،،