



محمود عيد محمود عبد الظاهر

*Mahmoud Eid Mahmoud
Abd El Zaher*

تخصص : تدريب كورسج فور

رقم : ٤٩



Mahmoud Eid Mahmoud



LET'S GO

بعض الصور مع زملاء التخصص في نادي طلائع الجيش



الخبرات المكتسبة من المسابقات الرياضية

- معرفة طرق احتساب النقاط
- معرفة كيفية إدارة البطولة
- معرفة متي وكيف يتم الميزان
- معرفة خطط اللعب
- معرفة أساليب المدربين في التعامل مع اللاعبين
- معرفة كيفية إجراء عملية التحكيم
- معرفة أماكن الحكام و المدربين والإداريين
- معرفة مكان التسخين
- معرفة إجراءات التنوير
- معرفة إجراء القرعة
- معرفة توزيع الأوزان علي البساط
- معرفة قواعد وقوانين رياضة الكونغ فو
- معرفة كيفية توجيه اللاعب قبل وأثناء وبعد البطولة
- معرفة توجيه اللاعب أثناء المباراه
- كيفية أمتصاص غضب اللاعبين
- كيفية رفع الروح المعنوية
- حسن التصرف أثناء وقوع مشكله أو إصابه أو إغماء



١- صفور البطولات

(١) بطولة القاهرة للوشو كونغ فو في طلائع الميمس

١٩٠١/١٠/٣٠

٢- بطولة الجمهورية للنباتات
في نادي مدينة نصر

١٩٠١ / ١١ / ٦

٣- بطولة القليوبية الشراعية لبطولة
الجمهورية في نادي القوسية

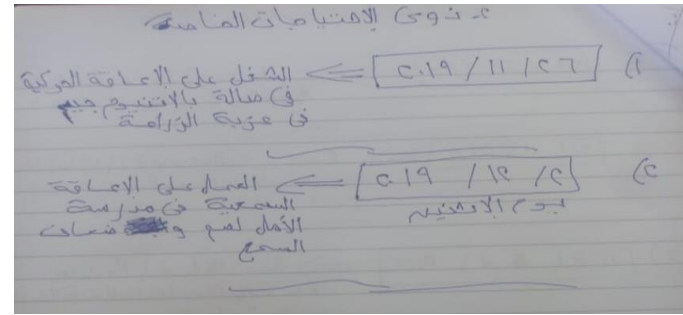
١٩٠١ / ١١ / ٣

٤- صفور بطولة العباسية الكبرى
في نادي مدينة نصر

١٩٠١ / ١٢ / ١٨

الخبرات المكتسبة من تدريب زوي الإحتياجات الخاصة

- معرفة التعامل مع الإعاقة الحركية
- ومعرفة التعامل مع إعاقة السمعية
- معرفة بعض الإشارات الخاصة بضعاف السمع
- معرفة بعض الادوات الخاصه بزوي الإحتياجات الخاصه
- كيفية تدريب الإعاقة السمعية والحركية
- معرفة إمكانياتهم وقدراتهم بغرض الوصول إلي أفضل مستوي
- تحقيق الكفاءه الشخصية
- تحقيق الكفاءة الإجتماعية
- تحقيق الكفاءة الرياضية
- تحديد الإحتياجات التربوية والتأهيلية لإعاقة الحركية والإعاقة السمعية



بعض صور الإعاقات السمعية



الخبرات المستفادَة من مشاركتكم في جروب التجارب و المعلومات



- الاستفادة من تجارب الآخرين
- معرفة معلومات حول جميع الرياضات
- معرفة الأخبار الجديدة في مجال التخصص والمجالات الأخرى
- معرفة المؤتمرات الجديد
- معرفة موعد البطولات المحلية و الدولية
- معرفة أبطال العالم في جميع الرياضات و بالأخص في رياضة التخصص
- معرفة الممولين للبطولات المحلية والدولة
- معرفة الأدوات المستخدمة في معظم التخصصات والأدوات الحديثه في صالات الرياضية

٣ - التحارر والعلوم

(١) تنزيل جدول مواعيد البطولات
الووشو وكونغفو ٢٠١٩ / ٢٠١٩

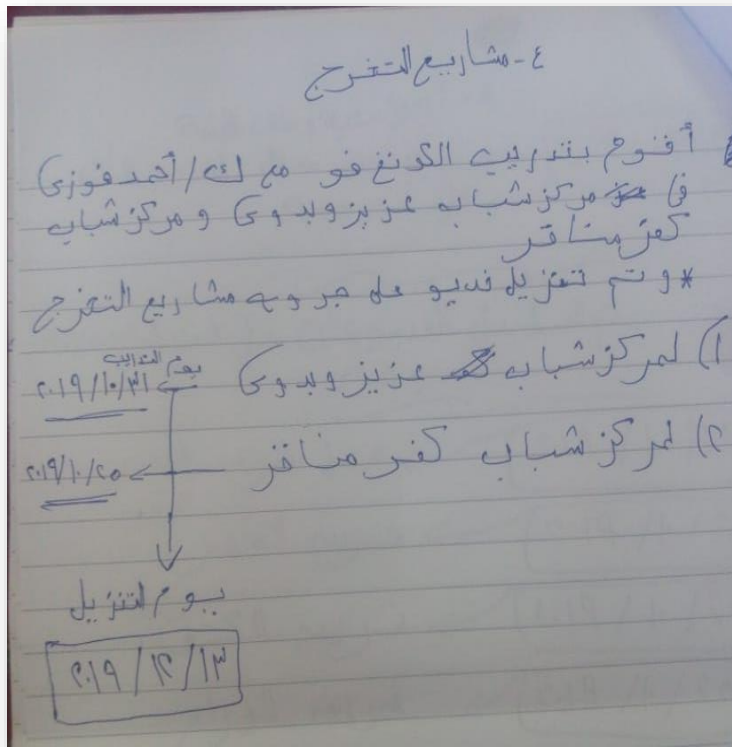
(٢) التعليمات الفنية والإدارية لبطولة
الانسات والشباب مواليد ٢٠٠٤ - ٢٠٠٤
٢٠٠٦ - ٢٠٠٨

(٣) الترق الواء عادل العنصاه
لاستقبال الأعداء الرياضيه الكبرى
واسع الرياضه

(٤) وصول اللاعبه ياسمينه سليم
الى الدور النهائي ووزنه ٤٨ كجم
بعد تغلبها على بطلة تركيا

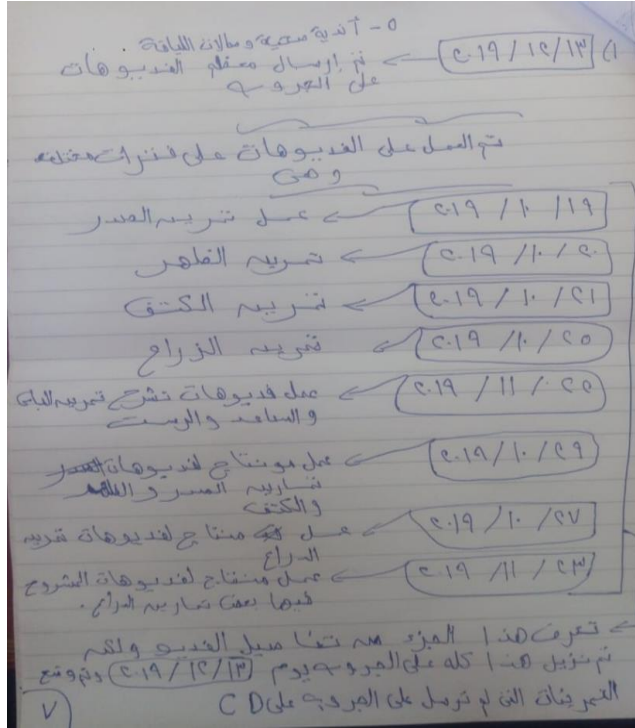
(٥) التعليمات الإدارية والفنية
والتنظيميه الفاسه لبطولة
الجهه واديه ساند امانطقه
بنيه تاسيبيته تحت لاسنه
مواليد ٢٠٠٢ - ٢٠٠٤ - ٢٠٠٥

الخبرات المستفادة من مشاريع التخرج



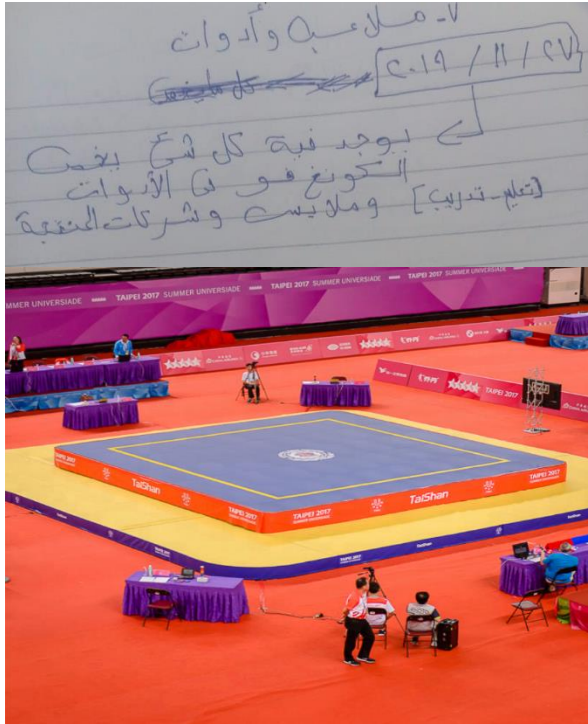
- الخبرة العملية في المجال
- كيفية التعامل مع جميع الفئات
- كيفية التعامل مع أولياء الأمور
- كيفية التصرف عند مقابلة بعض الأخطاء أو المشكلات
- اكتشاف بعض نقاط القوة والضعف عند المدربين أثناء التعامل معهم
- معرفة كيفية تجنب الإصابة لدي اللاعبين
- كيفية تطوير قدرات اللاعب وتحسين مهاراته
- تعلمت القيادة
- كيفية التعاون مع زملاء الفريق
- الحكمة في اتخاذ القرارات
- سعادة ورضي أولياء الأمور في بعض الأحيان
- كسب حب اللاعب

الخبرات المستفادة من الأنشطة الصحية والمسابقات الرياضية



- معرفة تمارين جديده
- معرفة أجهزه جديده
- معرفة بعض أماكن صالات الحديد
- معرفة العضلات العاملة والمساعدة والمثبتة والمقابله
- معرفة مفتاح بعض التمرينات
- معرفة الأخطاء الفنية في التمرين
- معرفة التمرينات المحظور استخدامها
- معرفة بعض أشكال الساونا
- معرفة الأماكن المتواجد بها الساونا والجاكوزي
- معرفة بعض أبطال العالم في جمال الأجسام
- معرفة نظم تدريب القوة
- معرفة أنماط الجسم
- معرفة كيفية الاستفادة منه في مجال التخصص

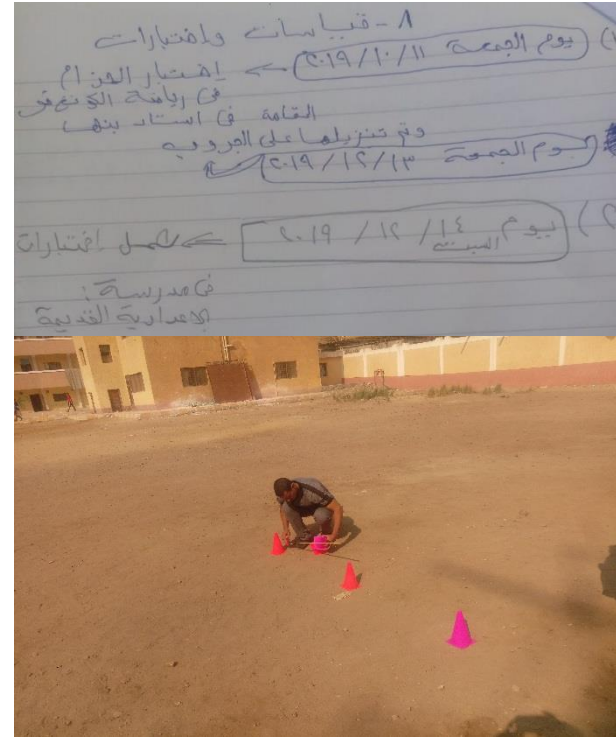
الخبرات المستفادة من الملاعب والأدوات



- معرفة أدوات التدريب الخاصة بالكونغ فو
- معرفة ملاعب التدريب الخاصة بالكونغ فو
- معرفة شركات المصنعة للأدوات والملابس والأوقية
- معرفة الملابس و الأوقية الخاصة برياضة الكونغ فو
- معرفة الأسلحة المستخدمة في رياضة الكونغ فو
- معرفة مساحات الملعب
- معرفة بعض أسماء الأدوات والأسلحة المستخدمة في التدريب والتعليم
- معرفة عوامل الأمن والسلامة في الملعب

التجربة المستفيدة من القياسات واختبارات

- الخبرة العملية
- القيادة
- معرفة كيفية عمل اختبارات وتطبيقها
- التعرف علي اختبارات جديدة
- كيفية الانتقال في مجال التخصص
- اكتساب خبرات نظرية ومعارف جديدة
- معرفة شكل نموذج الاختبار
- معرفة الهدف من عمل القياس
- معرفة بعض أدوات القياس
- يؤدي القياس بشكل فردي (أي يؤدي القياس علي كل لاعب علي حدة)



بعض الصور للقياس والاختبار



الخبرات المستفادة أثناء ممارسة رياضة الكونغ فو كلاعب

- ❖ معرفة قوانين رياضة الكونغ فو
- ❖ الحصول علي بطولة القليوبية في كيك بوكس
- ❖ معرفة كل ما هو جديد في شكل الحركات الفنية
- ❖ الصبر
- ❖ الثقة في النفس
- ❖ سرعة التفكير وسرعة رد الفعل
- ❖ الإبداع في تركيب الجمل الحركية للمهارات
- ❖ مواجهة مخاوفي والانتصار عليها
- ❖ القوة المميزة بالسرعة في أداء المهارات
- ❖ مسجل كلاعب في الاتحاد المصري للووشو كونغ فو
- ❖ تم الحصول علي المركز الثالث في بطولة الجامعات في سباحة الصدر





THE END