



قسم

التدريب الرياضى وعلوم الحركة

Sports training and kinesiology

دفتر التدريب الميدانى
(ملاكمة) (boxing)



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

(وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْهِ أُنِيبُ)

(سورة هود من الآية:88)

السيرة الذاتية



الأسم : رمضان أحمد فهمى مكاوى

تاريخ الميلاد: 7/ 1 / 1998

محل الإقامة : عزبة عزيز عزت – قلوب البلد- قلوب - قلوبية

رقم الهاتف : 01002212663

الشهادة العلمية : ثانوية عامة

الشهادات الحاصل عليها فى المجال الرياضى:

- دورة التدريبية فى اصابات الملاعب.

الشهادات الحاصل عليها فى غيرالمجال الرياضى:

- Computer course (win – word – p.point)
- English course (starter)
- Qualified Student Diploma {Computer and English (Elementary) }

الخبرات السابقة فى المجال الرياضى :

- العمل فى مجال التأهيل الحركة و اصابات الملاعب لمدة 3 سنوات.

- العمل فى مجال التأهيل الحركى أطفال ذوى احتياجات خاصة لمدة 3 سنوات.

1 - مسابقات بطولات

بطولة الجمهورية مولىد 2002 شباب شبات بالمدرسة الاعسكرىة
بالاسكندرىة

ىوم الاحد 3 / 11 / 2019 الاقرعة

ىوم الاحمىس 7 / 11 / 2019 النهائى

الاستفاده :

- اعداد اللاعب اعداد جىد من حىث (البدى - المهارى - الاخطى).
- معرفة تطبىق القانون على الحلقة.
- طرىقة احراز الفوز.
- كىفىة معاملة المدرب للاعب قبل اثناء المبارة وبعء المبارة سواء بالفوز او الهزىمة.



2 - ذوى احتياجات خاصة

- المكان : مدرسة الأمل لصم و البكم
- نوع الاعاقة : اعاقة حسية (صم و بكم)

الاستفادة :

- تعلم بعض مهارات الكلام بالاشارة.
- تعلم كيفية التعامل معهم.
- ادخال روح الفرح السرور عليهم.



3 - الأندية الصحية

المكان : Lions gym

الاستفادة :

- المعرفة بالاجهزة الرياضية بالجميم.
- معرفة عمل كل جهاز على اى عضلة.
- طريقة الصحيحة لأستخدام الجهاز لمنع الاصابة.



