



الفصل الدراسي الثاني
العام الجامعي 2021 / 2022 م
تاريخ الامتحان: 2022 / 6 / 14 م
الدرجة: 45 درجة

كلية التربية الرياضية
قسم: نظريات وتطبيقات رياضات المنازل
امتحان: تخصص الكونغ فو
الفرقة: الرابعة
الزمن: ثلاث ساعات
نموذج: (1)

(15 درجة)

اجب عن الاسئلة الاتية :-

السؤال الاول:-

قم بتظليل (A) إذا كانت العبارة صحيحة وقم بتظليل (B) إذا كانت العبارة خاطئة .

- 1- هناك ثلاث مراحل عمرية في رياضة الكونغ فو من ضمنهم مرحلة العموم
بداية من عمر (19: 41) عام ؟ ()
- 2- من حالات الفوز بنقطتين العد علي الخصم من إثر هجوم قوي ؟ ()
- 3- يعتبر اللكم من حالات الفوز بنقطتين ؟ ()
- 4- هل يحتسب لفت النظر (التحذير) بنقطة ؟ ()
- 5- يرتدي لاعب الساندا الأوقية الخاصة به في المسابقات المحلية فقط ؟ ()
- 6- يعتبر التهرب السلبي من الخصم أحد الأخطاء الشخصية ؟ ()
- 7- تحتاج مهارة اللكمة المستقيمة عنصر القوة أولاً ؟ ()
- 8- سرعة رد الفعل واجب توافرها في مهارات الطرح ؟ ()
- 9- تم تأسيس جمهورية الصين الشعبية عام 1950 ؟ ()
- 10- من حالات الفوز بنقطة تلقي الخصم إنذاراً ؟ ()
- 11- قدرة الفرد علي تغير إتجاه الجسم في أقل وقت وزمن هذا المصطلح
يدل علي السرعة ؟ ()
- 12- تحمل القوة من ضمن أنواع التحمل ؟ ()
- 13- يساعد عنصر القوة المميزه بالسرعة في تحقيق هدف الطرحات ؟ ()
- 14- تعد مساحة ملعب المسابقة الخاص برياضة الكونغ فو (ساندا) $8 * 8$ ؟ ()
- 15- اللاعب الذي يتغيب عن عملية الوزن يعتبر منسحباً ؟ ()

السؤال الثاني :- (10 درجة)

- إذكر حالات الفوز بنقطة واحدة وبنقطتين مع ذكر حالات تعليق المباراة في رياضة الكونغ فو ؟

السؤال الثالث :- (10 درجة)

- إذكر الأخطاء الفنية والأخطاء الشخصية في رياضة الكونغ فو ؟

السؤال الرابع :- (10 درجة)

- تكلم بالتفصيل عن عنصر القوة من حيث (التعريف – الأنواع - تعريف الأنواع - الأهداف الخاصة بمجال تخصصك) ؟

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق



الفصل الدراسي الثاني
العام الجامعي 2021 / 2022 م
تاريخ الامتحان: 2022 / 6 / 14 م
الدرجة: 45 درجة

كلية التربية الرياضية
قسم: نظريات وتطبيقات رياضات المنازلات
امتحان: تخصص الكونغ فو
الفرقة: الرابعة
الزمن: ثلاث ساعات
نموذج: (2)

(15 درجة)

اجب عن الاسئلة الاتية :-

السؤال الاول:-

قم بتظليل (A) إذا كانت العبارة صحيحة وقم بتظليل (B) إذا كانت العبارة خاطئة .

- 1- من حالات الفوز بنقطتين العد علي الخصم من إثر هجوم قوي ؟ ()
- 2- سرعة رد الفعل واجب توافرها في مهارات الطرح ؟ ()
- 3- يعتبر اللكم من حالات الفوز بنقطتين ؟ ()
- 4- هل يحتسب لفت النظر (التحذير) بنقطة ؟ ()
- 5- يرتدي لاعب الساندا الأوقية الخاصة به في المسابقات المحلية فقط ؟ ()
- 6- يعتبر التهرب السلبي من الخصم أحد الأخطاء الشخصية ؟ ()
- 7- تحتاج مهارة اللكمة المستقيمة عنصر القوة أولاً ؟ ()
- 8- تم تأسيس جمهورية الصين الشعبية عام 1950 ؟ ()
- 9- هناك ثلاث مراحل عمرية في رياضة الكونغ فو من ضمنهم مرحلة العموم بداية من عمر (19 : 41) عام ؟ ()
- 10- قدرة الفرد علي تغير إتجاه الجسم في أقل وقت وزمن هذا المصطلح يدل علي السرعة ؟ ()
- 11- تحمل القوة من ضمن أنواع التحمل ؟ ()
- 12- يساعد عنصر القوة المميزه بالسرعة في تحقيق هدف الطرحات ؟ ()
- 13- يرتدي لاعب الساندا الأوقية الخاصة به في المسابقات المحلية فقط ؟ ()
- 14- تعد مساحة ملعب المسابقة الخاص برياضة الكونغ فو (ساندا) $8 * 8$ ؟ ()
- 15- اللاعب الذي يتغيب عن عملية الوزن يعتبر منسحباً ؟ ()

16- من حالات الفوز بنقطة تلقي الخصم إنذاراً؟ ()

السؤال الثاني :- (10 درجة)

- تكلم عن تاريخ الووشو كونغ فو فيما لا يقل عن 10 أسطر؟

السؤال الثالث :- (10 درجة)

- إذكر الأخطاء الفنية والأخطاء الشخصية في رياضة الكونغ فو؟

السؤال الرابع :- (10 درجة)

- تكلم بالتفصيل عن عنصر التحمل من حيث (التعريف – الأنواع - تعريف الأنواع - الأهداف الخاصة بمجال تخصصك) ؟

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق



الفصل الدراسي الثاني
العام الجامعي 2021 / 2022 م
تاريخ الامتحان: 2022 / 6 / 14 م
الدرجة: 45 درجة

كلية التربية الرياضية
قسم: نظريات وتطبيقات رياضات المنازل
امتحان: تخصص الكونغ فو
الفرقة: الرابعة
الزمن: ثلاث ساعات
نموذج: (3)

(15 درجة)

اجب عن الاسئلة الاتية :-

السؤال الاول:-

قم بتظليل (A) إذا كانت العبارة صحيحة و قم بتظليل (B) إذا كانت العبارة خاطئة .

- 1- يساعد عنصر القوة المميزه بالسرعة في تحقيق هدف الطرحات؟ ()
- 2- تحتاج مهارة اللكمة المستقيمة عنصر القوة أولا ؟ ()
- 3- من حالات الفوز بنقطتين العد علي الخصم من إثر هجوم قوي ؟ ()
- 4- سرعة رد الفعل واجب توافرها في مهارات الطرح ؟ ()
- 5- يعتبر اللكم من حالات الفوز بنقطتين ؟ ()
- 6- هل يحتسب لفت النظر (التحذير) بنقطة ؟ ()
- 7- يرتدي لاعب الساندا الأوقية الخاصة به في المسابقات المحلية فقط ؟ ()
- 8- تحمل القوة من ضمن أنواع التحمل ؟ ()
- 9- يعتبر التهرب السلبي من الخصم أحد الأخطاء الشخصية ؟ ()
- 10- اللاعب الذي يتغيب عن عملية الوزن يعتبر منسحباً ؟ ()
- 11- تم تأسيس جمهورية الصين الشعبية عام 1950 ؟ ()
- 12- هناك ثلاث مراحل عمرية في رياضة الكونغ فو من ضمنهم مرحلة العموم بداية من عمر (19 : 41) عام ؟ ()
- 13- قدرة الفرد علي تغير إتجاه الجسم في أقل وقت وزمن هذا المصطلح يدل علي السرعة ؟ ()
- 14- تعد مساحة ملعب المسابقة الخاص برياضة الكونغ فو (ساندا) 8 * 8 ؟ ()
- 15- من حالات الفوز بنقطة تلقي الخصم إنذاراً ؟ ()

السؤال الثاني :- (10 درجة)

- تكلم عن ترتيب عناصر اللياقة البدنية لمهارات الكم والركل والطرح من حيث أهمية الإستخدام ؟

السؤال الثالث :- (10 درجة)

- إذكر الأخطاء الفنية والأخطاء الشخصية في رياضة الكونغ فو ؟

السؤال الرابع :- (10 درجة)

- تكلم بالتفصيل عن عنصر السرعة من حيث (التعريف – الأنواع - تعريف الأنواع - الأهداف الخاصة بمجال تخصصك) ؟

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق



الفصل الدراسي الثاني
العام الجامعي 2021 / 2022 م
تاريخ الامتحان: 2022 / 6 / 14 م
الدرجة: 45 درجة

كلية التربية الرياضية
قسم: نظريات وتطبيقات رياضات المنازلات
امتحان: تخصص الكونغ فو
الفرقة: الرابعة
الزمن: ثلاث ساعات
نموذج: (4)

(15 درجة)

اجب عن الاسئلة الاتية :-

السؤال الاول:-

قم بتظليل (A) إذا كانت العبارة صحيحة و قم بتظليل (B) إذا كانت العبارة خاطئة .

1- قدرة الفرد علي تغير إتجاه الجسم في أقل وقت وزمن هذا المصطلح

يدل علي السرعة ؟ ()

2- يساعد عنصر القوة المميزه بالسرعة في تحقيق هدف الطرحات ؟ ()

3- من حالات الفوز بنقطة تلقي الخصم إنذاراً ؟ ()

4- تحتاج مهارة اللكمة المستقيمة عنصر القوة أولاً ؟ ()

5- من حالات الفوز بنقطتين العد علي الخصم من إثر هجوم قوي ؟ ()

6- سرعة رد الفعل واجب توافرها في مهارات الطرح ؟ ()

7- يعتبر اللكم من حالات الفوز بنقطتين ؟ ()

8- تم تأسيس جمهورية الصين الشعبية عام 1950 ؟ ()

9- هل يحتسب لفت النظر (التحذير) بنقطة ؟ ()

10- يرتدي لاعب الساندا الأوقية الخاصة به في المسابقات المحلية فقط ؟ ()

11- تحمل القوة من ضمن أنواع التحمل ؟ ()

12- يعتبر التهرب السلبي من الخصم أحد الأخطاء الشخصية ؟ ()

13- اللاعب الذي يتغيب عن عملية الوزن يعتبر منسحباً ؟ ()

14- هناك ثلاث مراحل عمرية في رياضة الكونغ فو من ضمنهم مرحلة العموم

بداية من عمر (19 : 41) عام ؟ ()

15- تعد مساحة ملعب المسابقة الخاص برياضة الكونغ فو (ساندا) 8 * 8 ؟ ()

السؤال الثاني :- (10 درجة)

- إذكر الأخطاء الفنية والأخطاء الشخصية في رياضة الكونغ فو ؟

السؤال الثالث :- (10 درجة)

- تكلم عن ترتيب عناصر اللياقة البدنية لمهارات اللكم والركل والطرح من حيث أهمية الإستخدام ؟

السؤال الرابع :- (10 درجة)

- تكلم بالتفصيل عن عنصر السرعة من حيث (التعريف – الأنواع - تعريف الأنواع - الأهداف الخاصة بمجال تخصصك) ؟

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق

نموذج اجابة 1

- 1- خطأ
- 2- صح
- 3- خطأ
- 4- صح
- 5- خطأ
- 6- خطأ
- 7- خطأ
- 8- صح
- 9- خطأ
- 10- خطأ
- 11- خطأ
- 12- خطأ
- 13- صح
- 14- صح
- 15- صح

نموذج اجابة 2

- 1- صح
- 2- صح
- 3- خطأ
- 4- صح
- 5- خطأ
- 6- خطأ
- 7- خطأ
- 8- خطأ
- 9- خطأ
- 10- خطأ
- 11- خطأ
- 12- صح
- 13- صح
- 14- صح
- 15- خطأ

نموذج اجابة 3

- 1- صح
- 2- خطأ
- 3- صح
- 4- صح
- 5- خطأ
- 6- صح
- 7- خطأ
- 8- خطأ
- 9- خطأ
- 10- صح
- 11- خطأ
- 12- خطأ
- 13- خطأ
- 14- صح
- 15- خطأ

نموذج اجابة 4

- 1- خطأ
- 2- صح
- 3- خطأ
- 4- خطأ
- 5- صح
- 6- صح
- 7- خطأ
- 8- خطأ
- 9- صح
- 10- خطأ
- 11- خطأ
- 12- خطأ
- 13- صح
- 14- خطأ
- 15- صح