

جامعة بنها

كلية التربية الرياضية

قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية

وررياضات المضرب

نموذج اجابة امتحان مادة

# كرة اليد

الفرقة الاولى

نموذج (٤)

تاريخ الامتحان

الاربعاء ٢٠٢١/٦/١٦ م

إعداد

أ.م.د / أحمد محمد السيد القط

أستاذ مساعد بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب

بكلية التربية الرياضية جامعة بنها

ملحوظة / تم تظليل الاجابة الصحيحة باللون الاحمر بورقة الاسئلة كالتالى وعلى الطالب تظليل الاجابة الصحيحة بورقة  
الاجابة التى ستصحح الكترونيا .



كلية التربية الرياضية للبنين  
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية  
وررياضات المضرب

اسم المادة	:	كرة اليد	:	تاريخ الامتحان	:	٢٠٢١/٦/١٦
الفرقة	:	الأولى	:	زمن الامتحان	:	ساعتان
الفصل الدراسي الثاني	:		:	الدرجة الكلية	:	( ٣٠ ) درجة
النموذج ( ٤ )	:		:	العام الجامعي ٢٠٢٠/٢٠٢١ م	:	

السؤال الأول : (١٢,٥) درجة

" عزيزى الطالب : من فضلك إقرأ العبارات التالية جيداً وإذا كانت العبارة صحيحة ظلل حرف (A) وإذا كانت العبارة خاطئة ظلل حرف (B) فى ورقة الإجابة "

م	العبارة
١	يجب أثناء تنطيط الكرة النظر على الخصم دائماً .
٢	قدم الإرتقاء بالنسبة للاعب الأيمن عند التصويب على المرمى تكون القدم اليمنى .
٣	تأسس الإتحاد المصرى لكرة اليد عام ١٩٧٥ م .
٤	تستخدم مهارة التميرير الكرابجى غالباً عند الرغبة فى التميرير لمسافات طويلة .
٥	يعاقب التبديل الخاطيء بايقاف لمدة دقيقتين للاعب المخطيء .
٦	يبلغ زمن المباراة للاعبين فوق سن ١٦ سنة ساعة مقسمة على شوطين بينهما ١٠ ق راحة .
٧	لا يمكن إلغاء الهدف إذا أطلق الحكم صافرته للعب رمية الإرسال المترتبة عليه .
٨	يسمح لحارس المرمى بترك منطقة مرماه والكرة بحوزته .
٩	يعمل الانتقاء على إختيار وترشيح نوع النشاط الرياضى المناسب لقدرات الناشيء .
١٠	يشكل العضد مع الساعد زاوية قائمة تقريباً عند اداء مهارة التميرير الكرابجى .
١١	الانسيابية فى حركة اليد والاصابع من الاساسيات الهامة فى مهارة التنطيط .
١٢	يبلغ إرتفاع مرمى كرة اليد ٢ م ، بينما تبلغ المسافة بين قائمى المرمى ٣ م .
١٣	لا يسمح لحارس المرمى بالمشاركة فى اللعب وإحراز الأهداف .
١٤	للمدرب الحق فى طلب وقت مستقطع واحد فى حالة طلب وقتان مستقطعان فى الشوط الأول .
١٥	تستأنف المباراة بعد تسجيل هدف برمية إرسال يؤديها الفريق الذى أحرز فيه الهدف .
١٦	يسمح لحارس المرمى مسك الكرة اكثر من ٣ ثوانى والتحرك أكثر من ٣ خطوات داخل منطقة المرمى .
١٧	عندما يقوم اللاعب بالتصويب على المرمى يكون عادة النزول على نفس قدم الإرتقاء .
١٨	فاز منتخب مصر لكرة اليد للرجال ببطولة العالم التاسعة لكرة اليد عام ١٩٩٣ م .
١٩	يتكون الفريق من ١٦ لاعباً ولا يسمح لاكثر من ٧ لاعبين بالتواجد أثناء المباراة للفريق الواحد .

بقية الأسئلة فى الصفحة التالية



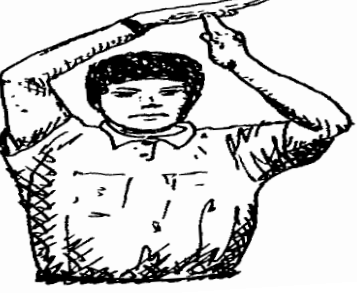
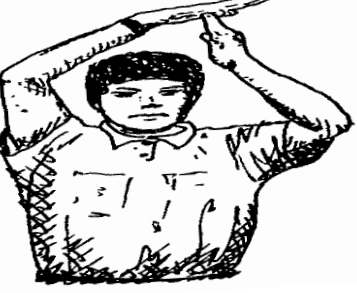
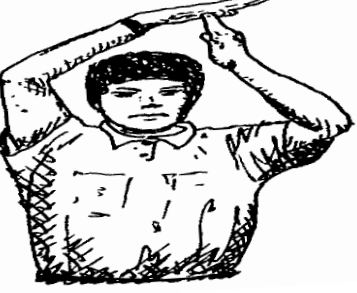
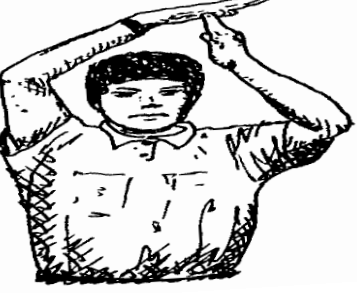
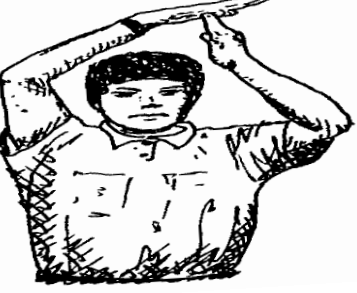
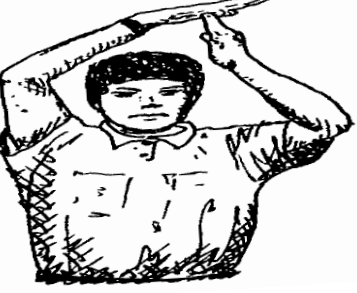
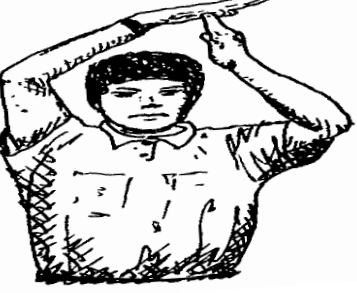
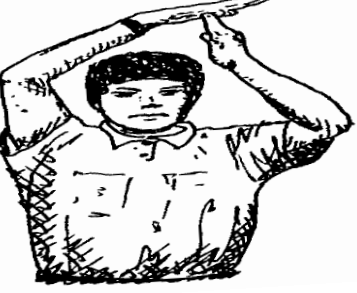
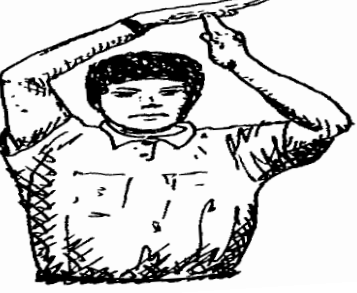
م	العبارة
٢٠	مركز اللاعب الذى يرمز له بالرمز (GK) لاعب مهاجم ايمن . (x) B (√) A
٢١	الشرط الوحيد لإحتساب الهدف هو تجاوز الكرة بكامل محيطها خط المرمى . (x) B (√) A
٢٢	الصفات الوراثية من العوامل الاساسية للمحددات البيولوجية فى عملية الانتقاء (x) B (√) A
٢٣	يسمح للاعب كرة اليد أن يستحوذ على الكرة أكثر من ٣ خطوات ولكن لايسمح له بالتحرك بالكرة أكثر من ثلاث ثوانى . (x) B (√) A
٢٤	رئيس الإتحاد الدولى لكرة اليد هو الدكتور حسن مصطفى . (x) B (√) A
٢٥	شرفت مصر بتنظيم كأس العالم لكرة اليد ( للرجال ) عام ٢٠٢١ م . (x) B (√) A

### السؤال الثانى : (١٢,٥) درجة

" عزيزى الطالب : من فضلك إقرأ العبارات التالية جيداً ثم تخير الإجابة الصحيحة من بين الإجابات وقم بتظليل حرف الإجابة الصحيح فى ورقة الإجابة .

م	العبارة
٢٦	تكون الذراع الحرة فى المرحلة التمهيديّة أثناء التصويب بالوثب ..... : (A) للخلف (B) للأمام (C) للجانب (D) للأعلى
٢٧	عند رفع الاشارة التحذيرية للعب السلبي يجب علي الفريق المهاجم التصويب علي المرمى خلال ..... تمريرات . (A) ٥ (B) ٦ (C) ٧ (D) ٨
٢٨	يبلغ مدة الوقت المستقطع فى الوقت الإضافى الأول : (A) دقيقتان (B) دقيقة واحدة (C) ثلاث دقائق (D) لا شىء مما سبق
٢٩	يكون وضع الكرة أثناء تنطيط اللاعب للكرة ----- : (A) للأمام (B) للخلف (C) للجانب (D) للأمام وللجانب
٣٠	يرمز للاعب المهاجم الخلفى الاوسط بالرمز ..... : (A) LB (B) RB (C) CB (D) L
٣١	بعد تنطيط المهاجم للكرة ثم مسكها يسمح له خلال ٣ ثوانى بأن يقوم : (A) بإعادة تنطيط الكرة (B) بالتمرير (C) بالتصويب (D) B أو C .
٣٢	أقل عدد تبدأ به المباراة فى كرة اليد : (A) ٣ لاعبين (B) ٤ لاعبين (C) ٥ لاعبين (D) ٦ لاعبين
٣٣	المسافة بين خط حد حارس المرمى وخط الرمية الجزائية : (A) ٢ متر (B) ٤ متر (C) ٣ متر (D) متر واحد
٣٤	من المهارات الهجومية التى تؤدى بدون كرة : (A) التمرير (B) تفادى حجز المدافع (C) الإستلام (D) التصويب
٣٥	المهارة التى يقوم بها اللاعب لتجديد الثلاث خطوات وتجديد الثلاث ثوانى هى مهارة : (A) الجرى بالكرة (B) التمرير (C) التنطيط (D) المراوغة والخداع .
٣٦	تعتبر التمريرة ..... التى تلمس الارض قبل وصولها للزميل : (A) البنولية (B) المرتدة (C) الصدرية (D) الكرابجية

بقية الأسئلة فى الصفحة التالية

م	العبارة
٣٧	الإشارة الموضحة بالصورة هي إشارة : 
٣٨	الإشارة الموضحة بالصورة هي إشارة : 
٣٩	الإشارة الموضحة بالصورة هي إشارة : 
٤٠	تبدأ المباراة بصافرة الحكم وتنتهي بصافرة : 
٤١	عند دخول المهاجم المستحوذ على الكرة إلى منطقة المرمى يحتسب الحكم : 
٤٢	عندما يتعادل الفريقان ويجب تحديد فائز بالمباراة يلعب الفريقان وقت إضافي اول على شوطين مدة كل شوط ..... 
٤٣	الايقاف الثالث للاعب لمدة دقيقتين يصاحبه دائما ..... : 
٤٤	يبعد خط الرمي الجزائية ..... عن منطقة الرمية الحرة : 
٤٥	وزن الكرة للذكور فوق ١٦ سنة يتراوح ما بين ..... : 
٤٦	تلعب المرحلة السنوية ما بين ( ١٢ سنة إلى أقل من ١٦ سنة ) بكرة ..... : 
٤٧	تبلغ الأبعاد القانونية لملاعب كرة اليد : 

م	العبارة
٤٨	يعطى للفريق عدد ..... إنذار أصفر خلال المباراة : (A) إنذار واحد (B) ثلاث إنذارات (C) ٤ إنذارات (D) إنذاران
٤٩	جميع خطوط الملعب بعرض ٥ سم ماعدا الخط ما بين القائمين وتحت العارضة يكون بعرض : (A) ٦ سم (B) ٧ سم (C) ٨ سم (D) ١٠ سم
٥٠	المسافة بين خط حد حارس المرمى وخط الرمية الحرة : (A) ٣ متر (B) ٥ متر (C) متر واحد (D) ٤ متر

### السؤال الثالث : ( مقالي ) ( ٥ ) درجات

عزيزى الطالب : من فضلك إنقل الجدول التالى فى ورقة إجابتك ، من واقع ماتعلمته خلال المحاضرات إرسم ( تدريران ) أحدهما لتنمية مهارة التمرير والأخر لتنمية مهارة تنطيط الكرة :

شرح التدريب	رسم التدريب
التمرير والإستلام في شكل مثلث والجري لأخذ مكان الزميل الذي تمرر إليه الكرة .	
أداء المهارة التنطيط بالنقمة للأمام زجاجي بين الأقماع	

إنتهت الأسئلة مع تمنياتنا بالتوفيق

جامعة بنها

كلية التربية الرياضية

قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية

وررياضات المضرب

نموذج اجابة امتحان مادة

# كرة اليد

الفرقة الاولى

نموذج (١)

تاريخ الامتحان

الاربعاء ٢٠٢١/٦/١٦ م

إعداد

**أ.م.د / أحمد محمد السيد القط**

أستاذ مساعد بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب

بكلية التربية الرياضية جامعة بنها

ملحوظة / تم تظليل الاجابة الصحيحة باللون الاحمر بورقة الاسئلة كالتالى وعلى الطالب تظليل الاجابة الصحيحة بورقة الاجابة التى ستصحح الكترونيا .



كلية التربية الرياضية للبنين  
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية  
وررياضات المضرب

اسم المادة	:	كرة اليد	:	تاريخ الامتحان	:	٢٠٢١/٦/١٦
الفرقة	:	الأولى	:	زمن الامتحان	:	ساعتان
الفصل الدراسي الثاني	:		:	الدرجة الكلية	:	( ٣٠ ) درجة
النموذج ( ١ )	:		:	العام الجامعي	:	٢٠٢٠/٢٠٢١ م

السؤال الأول : (١٢,٥) درجة

" عزيزى الطالب : من فضلك اقرأ العبارات التالية جيداً وإذا كانت العبارة صحيحة ظلل حرف (A) وإذا كانت العبارة خاطئة ظلل حرف (B) فى ورقة الإجابة "

م	العبارة
١	للمدرب الحق فى طلب وقت مستقطع واحد فى حالة طلب وقتان مستقطعان فى الشوط الأول .
٢	تستخدم مهارة التميرير الكرابجى غالباً عند الرغبة فى التميرير لمسافات طويلة .
٣	يعاقب التبديل الخاطيء بايقاف لمدة دقيقتين للاعب المخطيء .
٤	يشكل العضد مع الساعد زاوية قائمة تقريباً عند اداء مهارة التميرير الكرابجى .
٥	الانسيابية فى حركة اليد والاصابع من الاساسيات الهامة فى مهارة التنطيط .
٦	يبلغ إرتفاع مرمى كرة اليد ٢ م ، بينما تبلغ المسافة بين قائمى المرمى ٣ م .
٧	لا يسمح لحارس المرمى بالمشاركة فى اللعب وإحراز الأهداف .
٨	يجب أثناء تنطيط الكرة النظر على الخصم دائماً .
٩	قدم الإرتقاء بالنسبة للاعب الأيمن عند التصويب على المرمى تكون القدم اليمنى .
١٠	تأسس الإتحاد المصرى لكرة اليد عام ١٩٧٥ م .
١١	تستأنف المباراة بعد تسجيل هدف برمية إرسال يؤديها الفريق الذى أحرز فيه الهدف .
١٢	يبلغ زمن المباراة للاعبين فوق سن ١٦ سنة ساعة مقسمة على شوطين بينهما ١٠ ق راحة .
١٣	لا يمكن إلغاء الهدف إذا أطلق الحكم صافرته للعب رمية الإرسال المترتبة عليه .
١٤	يسمح لحارس المرمى بترك منطقة مرماه والكرة بحوزته .
١٥	يعمل الانتقاء على إختيار وترشيح نوع النشاط الرياضى المناسب لقدرات الناشيء .
١٦	مركز اللاعب الذى يرمز له بالرمز (GK) لاعب مهاجم ايمن .
١٧	الشرط الوحيد لإحتساب الهدف هو تجاوز الكرة بكامل محيطها خط المرمى .
١٨	عندما يقوم اللاعب بالتصويب على المرمى يكون عادة النزول على نفس قدم الإرتقاء .
١٩	فاز منتخب مصر لكرة اليد للرجال ببطولة العالم التاسعة لكرة اليد عام ١٩٩٣ م .

م	العبرة
٢٠	يتكون الفريق من ١٦ لاعباً ولا يسمح لأكثر من ٧ لاعبين بالتواجد أثناء المباراة للفريق الواحد . (x) B (✓) A
٢١	الصفات الوراثية من العوامل الأساسية للمحددات البيولوجية في عملية الانتقاء . (x) B (✓) A
٢٢	يسمح للاعب كرة اليد أن يستحوذ على الكرة أكثر من ٣ خطوات ولكن لايسمح له بالتحرك بالكرة أكثر من ثلاث ثواني . (x) B (✓) A
٢٣	يسمح لحارس المرمى مسك الكرة أكثر من ٣ ثواني والتحرك أكثر من ٣ خطوات داخل منطقة المرمى . (x) B (✓) A
٢٤	رئيس الإتحاد الدولي لكرة اليد هو الدكتور حسن مصطفى . (x) B (✓) A
٢٥	شرفت مصر بتنظيم كأس العالم لكرة اليد ( للرجال ) عام ٢٠٢١ م . (x) B (✓) A



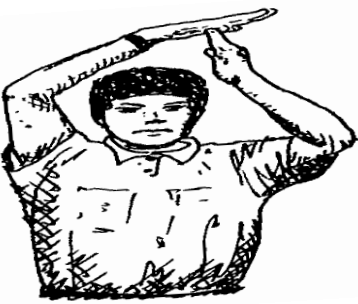
### السؤال الثاني : (١٢,٥) درجة

" عزيزى الطالب : من فضلك إقرأ العبارات التالية جيداً ثم تخير الإجابة الصحيحة من بين الإجابات وقم بتظليل حرف الإجابة الصحيح فى ورقة الإجابة .

م	العبرة
٢٦	بعد تنطيط المهاجم للكرة ثم مسكها يسمح له خلال ٣ ثواني بأن يقوم : (A) بإعادة تنطيط الكرة (B) بالتمرير (C) بالتصويب (D) B أو C
٢٧	عند رفع الإشارة التحذيرية للعب السلبي يجب علي الفريق المهاجم التصويب علي المرمي خلال ..... تمريرات . (A) ٥ (B) ٦ (C) ٧ (D) ٨
٢٨	يبلغ مدة الوقت المستقطع فى الوقت الإضافى الأول : (A) دقيقتان (B) دقيقة واحدة (C) ثلاث دقائق (D) لا شىء مما سبق
٢٩	تكون الذراع الحرة فى المرحلة التمهيديّة أثناء التصويب بالوثب ..... : (A) للخلف (B) للأمام (C) للجانب (D) للأعلى
٣٠	يكون وضع الكرة أثناء تنطيط اللاعب للكرة ----- : (A) للأمام (B) للخلف (C) للجانب (D) للأمام وللجانب
٣١	يرمز للاعب المهاجم الخلفى الاوسط بالرمز ..... : (A) LB (B) RB (C) CB (D) L
٣٢	تعتبر التمريرة ..... التى تلمس الارض قبل وصولها للزميل : (A) البنديولية (B) المرتدة (C) الصدرية (D) الكرابجية
٣٣	من المهارات الهجومية التى تؤدى بدون كرة : (A) التمرير (B) نقادى حجز المدافع (C) الإستلام (D) التصويب
٣٤	المهارة التى يقوم بها اللاعب لتجديد الثلاث خطوات وتجديد الثلاث ثواني هى مهارة : (A) الجرى بالكرة (B) التمرير (C) التنطيط (D) المراوغة والخداع .

بقية الأسئلة فى الصفحة التالية



م	العبارة
٣٥	أقل عدد تبدأ به المباراة في كرة اليد : (A) ٣ لاعبين (B) ٤ لاعبين (C) ٥ لاعبين (D) ٦ لاعبين
٣٦	المسافة بين خط حد حارس المرمى وخط الرمية الجزائية : (A) ٢ متر (B) ٤ متر (C) ٣ متر (D) متر واحد
٣٧	تبدأ المباراة بصافرة الحكم وتنتهي بصافرة : (A) الميقاتي (B) المسجل (C) مراقب المباراة (D) حكم الملعب
٣٨	الإشارة الموضحة بالصورة هي إشارة : 
٣٩	الإشارة الموضحة بالصورة هي إشارة : (A) الإيقاف لمدة دقيقتين (B) الهدف (C) اللعب السلبي (D) الاستبعاد 
٤٠	الإشارة الموضحة بالصورة هي إشارة : (A) وقت مستقطع (B) الرمية الحرة (C) الهدف (D) دخول منطقة المرمى 
٤١	المسافة بين خط حد حارس المرمى وخط الرمية الحرة : (A) ٣ متر (B) ٥ متر (C) متر واحد (D) ٤ متر
٤٢	يبعد خط الرمية الجزائية ..... عن منطقة الرمية الحرة : (A) ٢ متر (B) ٥ متر (C) ٧ متر (D) ٣ متر
٤٣	وزن الكرة للذكور فوق ١٦ سنة يتراوح ما بين ..... : (A) ٣٢٥ : ٣٧٥ جرام (B) ٤٢٥ : ٤٧٥ جرام (C) ٢٩٠ : ٣٣٠ جرام (D) لا شيء مما سبق
٤٤	يعطى للفريق عدد ..... إنذار أصفر خلال المباراة : (A) إنذار واحد (B) ثلاث إنذارات (C) ٤ إنذارات (D) إنذاران
٤٥	عند دخول المهاجم المستحوز على الكرة إلى منطقة المرمى يحتسب الحكم : (A) رمية حرة (B) رمية جزائية (C) رمية حارس مرمى (D) رمية جانبية

م	العبارة
٤٦	جميع خطوط الملعب بعرض ٥ سم ماعدا الخط ما بين القائمين وتحت العارضة يكون بعرض : (A) ٦ سم (B) ٧ سم (C) ٨ سم (D) ١٠ سم
٤٧	الايكاف الثالث للاعب لمدة دقيقتين يصاحبه دائما ..... : (A) كارت أصفر (B) كارت أحمر (C) كارت أزرق (D) لا شيء مما سبق
٤٨	عندما يتعادل الفريقان ويجب تحديد فائز المباراة يلعب الفريقان وقت إضافي اول على شوطين مدة كل شوط ..... (A) ٥ ق (B) ١٠ ق (C) ١٥ ق (D) ٢٠ ق
٤٩	تلعب المرحلة السنوية ما بين ( ١٢ سنة إلى أقل من ١٦ سنة ) بكرة ..... : (A) مقاس (٣) (B) مقاس (٢) (C) مقاس ( صفر ) (D) مقاس (١)
٥٠	تبلغ الأبعاد القانونية لملاعب كرة اليد : (A) ٢٠ للطول ، ٤٠ للعرض (B) ٤٠ للطول ، ٢٠ للعرض (C) ٢٠ للطول ، ٢٠ للعرض (D) لا شيء مما سبق

### السؤال الثالث : ( مقال ) ( ٥ درجات )

عزيزي الطالب : من فضلك إنقل الجدول التالي في ورقة إجابتك ، من واقع ماتعلمته خلال المحاضرات إرسم ( تدريران ) أحدهما لتنمية مهارة التمرير والأخر لتنمية مهارة تنطيط الكرة :

شرح التدريب	رسم التدريب
التمرير والإستلام في شكل مثلث والجري لأخذ مكان الزميل الذي تمرر إليه الكرة .	
أداء المهارة التنطيط بالتقدم للأمام زجراجي بين الأقماع	

إنتهت الأسئلة مع تمنياتنا بالتوفيق

جامعة بنها

كلية التربية الرياضية

قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية

وررياضات المضرب

نموذج اجابة امتحان مادة

# كرة اليد

الفرقة الاولى

نموذج (٢)

تاريخ الامتحان

الاربعاء ٢٠٢١/٦/١٦ م

إعداد

**أ.م.د / أحمد محمد السيد القط**

أستاذ مساعد بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب

بكلية التربية الرياضية جامعة بنها

ملحوظة / تم تظليل الاجابة الصحيحة باللون الاحمر بورقة الاسئلة كالتالى وعلى الطالب تظليل الاجابة الصحيحة بورقة  
الاجابة التى ستصحح الكترونيا .



كلية التربية الرياضية للبنين  
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية  
وررياضات المضرب

اسم المادة	:	كرة اليد	:	تاريخ الامتحان	:	٢٠٢١/٦/١٦
الفرقة	:	الأولى	:	زمن الامتحان	:	ساعتان
الفصل الدراسي الثاني	:		:	الدرجة الكلية	:	( ٣٠ ) درجة
النموذج ( ٢ )	:		:	العام الجامعي	:	٢٠٢٠/٢٠٢١ م

السؤال الأول : (١٢,٥) درجة


" عزيزى الطالب : من فضلك اقرأ العبارات التالية جيداً وإذا كانت العبارة صحيحة ظلل حرف (A) وإذا كانت العبارة خاطئة ظلل حرف (B) فى ورقة الإجابة "

م	العبارة
١	يجب أثناء تنطيط الكرة النظر على الخصم دائماً .
٢	قدم الإرتقاء بالنسبة للاعب الأيمن عند التصويب على المرمى تكون القدم اليمنى .
٣	تأسس الإتحاد المصرى لكرة اليد عام ١٩٧٥ م .
٤	تستأنف المباراة بعد تسجيل هدف برمية إرسال يؤديها الفريق الذى أحرز فيه الهدف .
٥	يبلغ زمن المباراة للاعبين فوق سن ١٦ سنة ساعة مقسمة على شوطين بينهما ١٠ ق راحة .
٦	لا يمكن إلغاء الهدف إذا أطلق الحكم صافرته للعب رمية الإرسال المترتبة عليه .
٧	يسمح لحارس المرمى بترك منطقة مرماه والكرة بحوزته .
٨	يعمل الانتقاء على إختيار وترشيح نوع النشاط الرياضى المناسب لقدرات الناشئ .
٩	للمدرب الحق فى طلب وقت مستقطع واحد فى حالة طلب وقتان مستقطعان فى الشوط الأول .
١٠	تستخدم مهارة التميرير الكبراجى غالباً عند الرغبة فى التميرير لمسافات طويلة .
١١	يعاقب التبديل الخاطيء بايقاف لمدة دقيقتين للاعب المخطيء .
١٢	يشكل العضد مع الساعد زاوية قائمة تقريباً عند اداء مهارة التميرير الكبراجى .
١٣	الانسيابية فى حركة اليد والاصابع من الاساسيات الهامة فى مهارة التنطيط .
١٤	يبلغ إرتفاع مرمى كرة اليد ٢ م ، بينما تبلغ المسافة بين قائمى المرمى ٣ م .
١٥	لا يسمح لحارس المرمى بالمشاركة فى اللعب وإحراز الأهداف .
١٦	يتكون الفريق من ١٦ لاعباً ولا يسمح لاكثر من ٧ لاعبين بالتواجد أثناء المباراة للفريق الواحد .
١٧	الصفات الوراثية من العوامل الاساسية للمحددات البيولوجية فى عملية الانتقاء
١٨	يسمح للاعب كرة اليد أن يستحوذ على الكرة أكثر من ٣ خطوات ولكن لايسمح له بالتحرك بالكرة أكثر من ثلاث ثوانى .


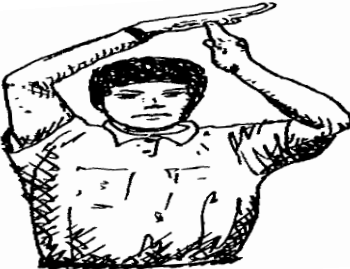
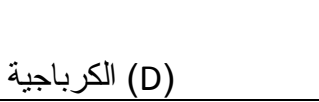
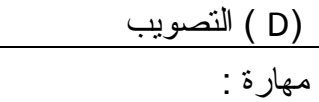
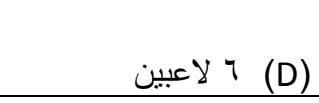
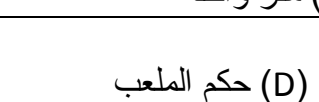
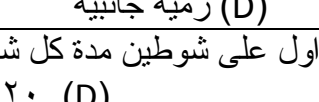
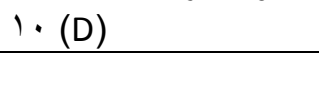
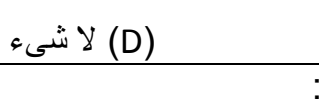
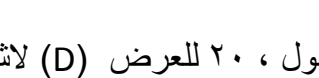

م	العبارة
١٩	يسمح لحارس المرمى مسك الكرة اكثر من ٣ ثوانى والتحرك أكثر من ٣ خطوات داخل منطقة المرمى . (x) B (√) A
٢٠	رئيس الإتحاد الدولى لكرة اليد هو الدكتور حسن مصطفى . (x) B (√) A
٢١	شرفت مصر بتنظيم كأس العالم لكرة اليد ( للرجال ) عام ٢٠٢١ م . (x) B (√) A
٢٢	مركز اللاعب الذى يرمز له بالرمز (GK) لاعب مهاجم ايمن . (x) B (√) A
٢٣	الشرط الوحيد لإحتساب الهدف هو تجاوز الكرة بكامل محيطها خط المرمى . (x) B (√) A
٢٤	عندما يقوم اللاعب بالتصويب على المرمى يكون عادة النزول على نفس قدم الإرتقاء . (x) B (√) A
٢٥	فاز منتخب مصر لكرة اليد للرجال ببطولة العالم التاسعة لكرة اليد عام ١٩٩٣ م . (x) B (√) A

السؤال الثانى : (١٢,٥) درجة

" عزيزى الطالب : من فضلك إقرأ العبارات التالية جيداً ثم تخير الإجابة الصحيحة من بين الإجابات وقم بتظليل حرف الإجابة الصحيح فى ورقة الإجابة .

م	العبارة
٢٦	تكون الذراع الحرة فى المرحلة التمهيديّة أثناء التصويب بالوثب ..... : (A) للخلف (B) للأمام (C) للجانب (D) للأعلى
٢٧	يكون وضع الكرة أثناء تنطيط اللاعب للكرة ----- : (A) للأمام (B) للخلف (C) للجانب (D) للأمام وللجانب
٢٨	يرمز للاعب المهاجم الخلفى الاوسط بالرمز ..... : (A) LB (B) RB (C) CB (D) L
٢٩	بعد تنطيط المهاجم للكرة ثم مسكها يسمح له خلال ٣ ثوانى بأن يقوم : (A) بإعادة تنطيط الكرة (B) بالتمرير (C) بالتصويب (D) B أو C .
٣٠	عند رفع الاشارة التحذيرية للعب السلبي يجب علي الفريق المهاجم التصويب علي المرمى خلال ..... تمريرات . (A) ٥ (B) ٦ (C) ٧ (D) ٨
٣١	يبلغ مدة الوقت المستقطع فى الوقت الإضافى الأول : (A) دقيقتان (B) دقيقة واحدة (C) ثلاث دقائق (D) لا شىء مما سبق
٣٢	الإشارة الموضحة بالصورة هى إشارة :  (A) الإيقاف لمدة دقيقتين (B) الهدف (C) اللعب السلبي (D) الاستبعاد

بقية الأسئلة فى الصفحة التالية

م	العبرة
٣٣	الإشارة الموضحة بالصورة هي إشارة : 
	(A) وقت مستقطع (B) الرمية الحرة (C) الهدف (D) دخول منطقة المرمى
٣٤	الإشارة الموضحة بالصورة هي إشارة : 
	(A) دخول منطقة المرمى (B) الرمية الحرة (C) تحذير لعب سلبي (D) وقت مستقطع
٣٥	تعتبر التمريرة ..... التي تلمس الأرض قبل وصولها للزميل : 
	(A) البندولية (B) المرتدة (C) الصدرية (D) الكراجية
٣٦	من المهارات الهجومية التي تؤدي بدون كرة : 
	(A) التمرير (B) تفادي حجز المدافع (C) الإستلام (D) التصويب
٣٧	المهارة التي يقوم بها اللاعب لتجديد الثلاث خطوات وتجديد الثلاث ثواني هي مهارة : 
	(A) الجرى بالكرة (B) التمرير (C) التنطيط (D) المراوغة والخداع .
٣٨	أقل عدد تبدأ به المباراة في كرة اليد : 
	(A) ٣ لاعبين (B) ٤ لاعبين (C) ٥ لاعبين (D) ٦ لاعبين
٣٩	المسافة بين خط حد حارس المرمى وخط الرمية الجزائية : 
	(A) ٢ متر (B) ٤ متر (C) ٣ متر (D) متر واحد
٤٠	تبدأ المباراة بصافرة الحكم وتنتهي بصافرة : 
	(A) الميقاتي (B) المسجل (C) مراقب المباراة (D) حكم الملعب
٤١	عند دخول المهاجم المستحوذ على الكرة إلى منطقة المرمى يحتسب الحكم : 
	(A) رمية حرة (B) رمية جزائية (C) رمية حارس مرمى (D) رمية جانبية
٤٢	عندما يتعادل الفريقان ويجب تحديد فائز بالمباراة يلعب الفريقان وقت إضافي أول على شوطين مدة كل شوط ..... 
	(A) ٥ ق (B) ١٠ ق (C) ١٥ ق (D) ٢٠ ق
٤٣	جميع خطوط الملعب بعرض ٥ سم ماعدا الخط مابين القائمين وتحت العارضة يكون بعرض : 
	(A) ٦ سم (B) ٧ سم (C) ٨ سم (D) ١٠ سم
٤٤	يعطى للفريق عدد ..... إنذار أصفر خلال المباراة : 
	(A) إنذار واحد (B) ثلاث إنذارات (C) ٤ إنذارات (D) إنذاران
٤٥	الإيقاف الثالث للاعب لمدة دقيقتين يصاحبه دائما ..... : 
	(A) كارت أصفر (B) كارت أحمر (C) كارت أزرق (D) لا شيء مما سبق
٤٦	تلعب المرحلة السنوية مابين ( ١٢ سنة إلى أقل من ١٦ سنة ) بكرة ..... : 
	(A) مقاس (٣) (B) مقاس (٢) (C) مقاس ( صفر ) (D) مقاس (١)
٤٧	تبلغ الأبعاد القانونية لملاعب كرة اليد : 
	(A) ٢٠ للطول ، ٤٠ للعرض (B) ٤٠ للطول ، ٢٠ للعرض (C) ٢٠ للطول ، ٢٠ للعرض (D) لا شيء مما سبق

م	العبارة
٤٨	المسافة بين خط حد حارس المرمى وخط الرمية الحرة : (A) ٣ متر (B) ٥ متر (C) متر واحد (D) ٤ متر
٤٩	يبعد خط الرمية الجزائية ..... عن منطقة الرمية الحرة : (A) ٢ متر (B) ٥ متر (C) ٧ متر (D) ٣ متر
٥٠	وزن الكرة للذكور فوق ١٦ سنة يتراوح ما بين ..... : (A) ٣٢٥ : ٣٧٥ جرام (B) ٤٢٥ : ٤٧٥ جرام (C) ٢٩٠ : ٣٣٠ جرام (D) لا شيء مما سبق

السؤال الثالث : ( مقالى ) ( ٥ ) درجات

عزيزى الطالب : من فضلك إنقل الجدول التالى فى ورقة إجابتك ، من واقع ماتعلمته خلال المحاضرات إرسم ( تدريران ) أحدهما لتنمية مهارة التمرير والأخر لتنمية مهارة تنطيط الكرة :

شرح التدريب	رسم التدريب
التمرير والإستلام فى شكل مثلث والجري لأخذ مكان الزميل الذى تمرر إليه الكرة .	
أداء المهارة التنطيط بالتقدم للأمام زجراجي بين الأقماع	

إنتهت الأسئلة مع تمنياتنا بالتوفيق

جامعة بنها

كلية التربية الرياضية

قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية

وررياضات المضرب

نموذج اجابة امتحان مادة

# كرة اليد

الفرقة الاولى

نموذج (٣)

تاريخ الامتحان

الاربعاء ٢٠٢١/٦/١٦ م

إعداد

أ.م.د / أحمد محمد السيد القط

أستاذ مساعد بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب

بكلية التربية الرياضية جامعة بنها

ملحوظة / تم تظليل الاجابة الصحيحة باللون الاحمر بورقة الاسئلة كالتالى وعلى الطالب تظليل الاجابة الصحيحة بورقة  
الاجابة التى ستصحح الكترونيا .





كلية التربية الرياضية للبنين  
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية  
وررياضات المضرب

اسم المادة	:	كرة اليد	:	تاريخ الامتحان	:	٢٠٢١/٦/١٦
الفرقة	:	الأولى	:	زمن الامتحان	:	ساعتان
الفصل الدراسي الثاني	:		:	الدرجة الكلية	:	( ٣٠ ) درجة
النموذج ( ٣ )	:		:	العام الجامعي	:	٢٠٢٠/٢٠٢١ م

السؤال الأول : (١٢,٥) درجة

" عزيزي الطالب : من فضلك اقرأ العبارات التالية جيداً وإذا كانت العبارة صحيحة ظلل حرف (A) وإذا كانت العبارة خاطئة ظلل حرف (B) في ورقة الإجابة "

م	العبارة
١	الانسيابية في حركة اليد والاصابع من الاساسيات الهامة في مهارة التنطيط .
٢	يبلغ إرتفاع مرمى كرة اليد ٢ م ، بينما تبلغ المسافة بين قائمي المرمى ٣ م .
٣	لا يسمح لحارس المرمى بالمشاركة في اللعب وإحراز الأهداف .
٤	يجب أثناء تنطيط الكرة النظر على الخصم دائماً .
٥	تستخدم مهارة التميرير الكرابجى غالباً عند الرغبة في التميرير لمسافات طويلة .
٦	يعاقب التبديل الخاطيء بايقاف لمدة دقيقتين للاعب المخطيء .
٧	يشكل العضد مع الساعد زاوية قائمة تقريباً عند اداء مهارة التميرير الكرابجى .
٨	للمدرب الحق في طلب وقت مستقطع واحد في حالة طلب وقتان مستقطعان في الشوط الأول .
٩	تستأنف المباراة بعد تسجيل هدف برمية إرسال يؤديها الفريق الذي أحرز فيه الهدف .
١٠	يبلغ زمن المباراة للاعبين فوق سن ١٦ سنة ساعة مقسمة على شوطين بينهما ١٠ ق راحة .
١١	لا يمكن إلغاء الهدف إذا أطلق الحكم صافرته للعب رمية الإرسال المترتبة عليه .
١٢	يسمح لحارس المرمى بترك منطقة مرماه والكرة بحوزته .
١٣	يعمل الانتقاء على إختيار وترشيح نوع النشاط الرياضى المناسب لقدرات الناشيء .
١٤	قدم الإرتقاء بالنسبة للاعب الأيمن عند التصويب على المرمى تكون القدم اليمنى .
١٥	تأسس الإتحاد المصرى لكرة اليد عام ١٩٧٥ م .
١٦	فاز منتخب مصر لكرة اليد للرجال ببطولة العالم التاسعة لكرة اليد عام ١٩٩٣ م .
١٧	يتكون الفريق من ١٦ لاعباً ولا يسمح لاكثر من ٧ لاعبين بالتواجد أثناء المباراة للفريق الواحد .
١٨	الصفات الوراثية من العوامل الاساسية للمحددات البيولوجية في عملية الانتقاء
١٩	مركز اللاعب الذى يرمز له بالرمز (GK) لاعب مهاجم ايمن .



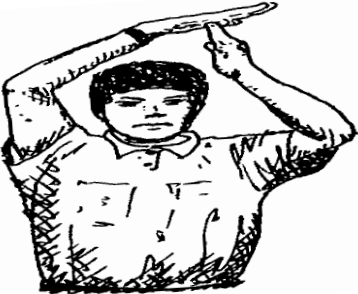
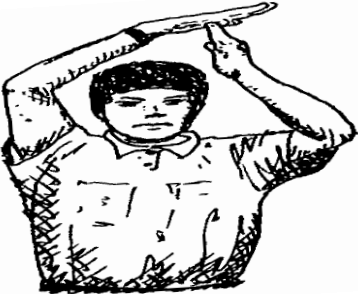
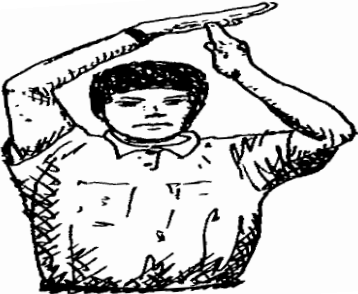
م	العبارة
٢٠	يسمح للاعب كرة اليد أن يستحوذ على الكرة أكثر من ٣ خطوات ولكن لايسمح له بالتحرك بالكرة أكثر من ثلاث ثواني .
٢١	الشرط الوحيد لإحتساب الهدف هو تجاوز الكرة بكامل محيطها خط المرمى .
٢٢	عندما يقوم اللاعب بالتصويب على المرمى يكون عادة النزول على نفس قدم الإرتقاء .
٢٣	يسمح لحارس المرمى مسك الكرة أكثر من ٣ ثواني والتحرك أكثر من ٣ خطوات داخل منطقة المرمى .
٢٤	رئيس الإتحاد الدولي لكرة اليد هو الدكتور حسن مصطفى .
٢٥	شرفت مصر بتنظيم كأس العالم لكرة اليد ( للرجال ) عام ٢٠٢١ م .

السؤال الثاني : (١٢,٥) درجات

" عزيزى الطالب : من فضلك إقرأ العبارات التالية جيداً ثم تخير الإجابة الصحيحة من بين الإجابات وقم بتظليل حرف الإجابة الصحيح فى ورقة الإجابة .

م	العبارة
٢٦	تكون الذراع الحرة في المرحلة التمهيدية أثناء التصويب بالوثب ..... : (A) للخلف (B) للأمام (C) للجانب (D) للأعلى
٢٧	بعد تنطيط المهاجم للكرة ثم مسكها يسمح له خلال ٣ ثواني بأن يقوم : (A) بإعادة تنطيط الكرة (B) بالتمرير (C) بالتصويب (D) B أو C .
٢٨	عند رفع الاشارة التحذيرية للعب السلبي يجب علي الفريق المهاجم التصويب علي المرمي خلال ..... تمريرات . (A) ٥ (B) ٦ (C) ٧ (D) ٨
٢٩	يكون وضع الكرة أثناء تنطيط اللاعب للكرة ----- : (A) للأمام (B) للخلف (C) للجانب (D) للأمام وللجانب
٣٠	يرمز للاعب المهاجم الخلفى الاوسط بالرمز ..... : (A) LB (B) RB (C) CB (D) L
٣١	يبلغ مدة الوقت المستقطع فى الوقت الإضافى الأول : (A) دقيقتان (B) دقيقة واحدة (C) ثلاث دقائق (D) لا شىء مما سبق
٣٢	المهارة التي يقوم بها اللاعب لتجديد الثلاث خطوات وتجديد الثلاث ثواني هي مهارة : (A) الجرى بالكرة (B) التمرير (C) التنطيط (D) المراوغة والخداع .
٣٣	أقل عدد تبدأ به المباراة فى كرة اليد : (A) ٣ لاعبين (B) ٤ لاعبين (C) ٥ لاعبين (D) ٦ لاعبين
٣٤	المسافة بين خط حد حارس المرمى وخط الرمية الجزائية : (A) ٢ متر (B) ٤ متر (C) ٣ متر (D) متر واحد
٣٥	تبدأ المباراة بصافرة الحكم وتنتهى بصافرة : (A) الميقاتي (B) المسجل (C) مراقب المباراة (D) حكم الملعب
٣٦	تعتبر التمريرة ..... التي تلمس الارض قبل وصولها للزميل : (A) البندولية (B) المرتدة (C) الصدرية (D) الكرابجية

بقية الأسئلة فى الصفحة التالية

م	العبارة
٣٧	الإشارة الموضحة بالصورة هي إشارة : 
٣٨	من المهارات الهجومية التي تؤدي بدون كرة : 
٣٩	الإشارة الموضحة بالصورة هي إشارة : 
٤٠	الإشارة الموضحة بالصورة هي إشارة : 
٤١	عند دخول المهاجم المستحوذ على الكرة إلى منطقة المرمى يحتسب الحكم : 
٤٢	عندما يتعادل الفريقان ويجب تحديد فائز بالمباراة يلعب الفريقان وقت إضافي اول على شوطين مدة كل شوط .....
٤٣	الايقاف الثالث للاعب لمدة دقيقتين يصاحبه دائما : .....
٤٤	يعطى للفريق عدد ..... إنذار أصفر خلال المباراة :
٤٥	تلعب المرحلة السنوية ما بين ( ١٢ سنة إلى أقل من ١٦ سنة ) بكرة .....
٤٦	تبلغ الأبعاد القانونية لملاعب كرة اليد :
٤٧	وزن الكرة للذكور فوق ١٦ سنة يتراوح ما بين .....

م	العبارة
٤٨	جميع خطوط الملعب بعرض ٥ سم ماعدا الخط ما بين القائمين وتحت العارضة يكون بعرض : (A) ٦ سم (B) ٧ سم (C) ٨ سم (D) ١٠ سم
٤٩	المسافة بين خط حد حارس المرمى وخط الرمية الحرة : (A) ٣ متر (B) ٥ متر (C) متر واحد (D) ٤ متر
٥٠	يبعد خط الرمية الجزائية ..... عن منطقة الرمية الحرة : (A) ٢ متر (B) ٥ متر (C) ٧ متر (D) ٣ متر

السؤال الثالث : ( مقالى ) ( ٥ درجات )

عزيزى الطالب : من فضلك إنقل الجدول التالى فى ورقة إجابتك ، من واقع ماتعلمته خلال المحاضرات إرسم ( تدريران ) أحدهما لتنمية مهارة التمرير والأخر لتنمية مهارة تنطيط الكرة :

شرح التدريب	رسم التدريب
التمرير والإستلام فى شكل مثلث والجري لأخذ مكان الزميل الذى تمرر إليه الكرة .	
أداء المهارة التنطيط بالتقدم للأمام زجراجي بين الأقماع	

إنتهت الأسئلة مع تمنياتنا بالتوفيق