الامتحان التحريري لمادة

(تطبيقات الادارة في مسابقات الميدان والمضار)

القسم: نظريات وتطبيقات مسابقات الميدان والمضمار

واضع الامتحان: امدار رامي محمد الطاهر سالم





جدول مواعيد الإمتمانات التمويرية لطلاب الفرق الأربعة (مرحلة البكالورووس) للفعل الدراسي الثقى للعام العامعي ٢٠٢١/١٠٢م

الفــــــرقة الرابعــــــة				الفسرقة الشساللة		الفـــــرقة الثـــانية		الفــــرقة الأولـــــ			
نحصص الإبارة الرياصية	بعصص ناریب ریاضی امــــــــــــــــــــــــــــــــــــ		الزبن من - إلى	انمسادة	الزبن من - إلى	المسانة	الزمن من - إلى	المسادة	ارّمن من - إلى	اليوم والتزيخ	
				ستاهج التربية الرياضية لفون الاطيادات الخاصة	t,#+;*,*+		•	لتربية العرقية وياضات اعضرب(الوكي)	thrody.	البيت ۲۰۲۱/۱۷۱۲ و	
الأسس الطموة لجائزة الرياضوة	فيوحة وأسس المهاورات الحرابية	أسن وتظريات التربية الوياضية المدرسية	Est sytyt s			التُرْبِيةَ الصحيةَ في المجل الرياض قرةُ القَّم	11,Tog1,To			الآط ۲۰۲۱/۱۷۱۴ . آم	
				الرياضات لعائية	t,forf,fo			العفظ في الإدارة الرياضية كرة السلة	thredate Longiture	الاشن ۲۰۲۱/۱/۱۱ م	
ائفان الرياضية	الأسس فلسوار بهة التربية الهندية		Edicities			تكنولوچو النظم في التربية الزياضية عَرَدُ الطَائِرِ :	11,T+{1,T+ T,++{11,++			, 71/1/1.5 (1/1/1/1.5	
		-		البعث المعلى في التربية الوياضية	t,**:*,**		-	النشريح الوصفي والوطيقي 5. دُ الله	throday Invitar	الأربعة ٢١/١/١٦ . آو	
الإعدت وامنتك الريضية	دائت الإمهار في المهان الروضي	الدو البيني في لتربية الرياضية م	tif syfifts			المنظة في التدريب للرياض رياضات المطرب	11,74,4,74			الضيس ۲۱/۱/۱۷ م	
				أسس ونظريات القريب الرياضي	1,#1 ₁ 7,*1			العدفز في لترويع ترياضي المفترات	threday Logitar	السبت ۲۰۲۱/۱۷۱۹	
تصبيقات الإثارة في مسابقات المينان والمضمار	دام) الرياض الثقريب الرياض الثقني	عليونك طرق كروس الرياضات العانية	0,50,7,50			علم الاجتماع الرياضي الملازات	11,T+(1,T+ T,++(11,++			الاط ۲۰۲۱/۷۲۰ م	
				سينولوبية لتدريب والمتألسات لرياضية	€,#×;₹,*×			اللغة الإصليزية مسابقات الميدان والمضمار	Tangta.	الاثنين ۲۱/۱/۲۱ م	
دراسات مكامه في عام تفن الصاعات الرياضية	اسفيات الرواضية والتأنيل الدنى	عم شن الهماعات تريكسية الإ	E,TayTyTa			مسابلات لعيدان والعضمار الريضات العنبة	11,7+4,7+			المُدَّدُة ١١/١/١/٢٢ . ٢م	
			·	رياضك المغرب وتعليها	lyticty.			الرياضات الدانية الجمهاز المقى	thredite together	الأربط: ۲۱/۱/۱۲۴ . تو	
تطبيقات الإدارة في الرياضات الهدانية	البكانيًا الموية في ويخت النصص	غلبيقت طرق كريس رياضات المغرب	0,10,11,10			الجمهاز القلن العووض والمهرجةات الرياضية	11,T+;1,T+ 1,++;11,++			الفوس ۲۰۲۱/۲۲۴م	
				تربية الغوام دقوق الإنسان	1,500,11,000 1,500,7,50			الفريئك	(1,25)	السبک ۲،۲۱/۱/۲۱ م	
عطيفات الإدارة في الرياضات الدانية	نصص رواضات الضج التطيقي	عليبقك طرق كريس المقارلات الفرانية	15,005,00							الأط	
الشريخة والخوانين في المجل الرياش	الإعاد الناسي الرياضين	ظم الدركة في رواضات التقصص	f,,,,t,,,,	المودائية الحروية فرائمدال	1	1				7. T1/T/TY	
Hart and the second sec				اغودنود تخوریه فی اعجال الریاضی	11,1-21,14					الاثنين ۲۱/۱/۲۸ تو	
النظيمات الحكومية والاطية أن المجل الرياض	ر الطبیة انتخاب الاصل الدربیة خلیفات طری الدرب ش	التأميل الينتي لذري الاحتيادات الخاصة	11,00,00,00							*4.47/J/14 (1/7/14	
	ياضك التصص		7,000,17,00							4 ,44	

⁻ برداً الاختلال في تدام السعة الناسعة والنصف صراعًا كما هو موضح بالجدول

على كل طالب النطور قبل بدء الاشتال بوع ساحةً على الأقل.

(ا.د/أحدد المغاوري مروان) (۱.د/أسامه صلاح فزاد)

عميد الكلية

ورنيس عام الإمتحانات

وكيل الكلية

لشدون التعليم والطلاب

- لا سِمِح لَفَقْتُ لِهَاتَا الدَّوْلِ فِي النَّجِلُ بِيونَ رَبُدُا، الصَّامَةُ الطَّمَةُ ولا يعوز خلفها نهتنا رسِنو مِنْعًا بِكُ تَبَايلُ الأَمُونَ النَّمُ المُشْخَلُكُ - لا سِمِح لَفَقْتُ لِهِينَا وَمِنْعٍ مِنْعًا بِكُ تَبَايلُ الأَمُونَ النَّمُ الاَسْخَلَاكُ

⁻ عنى كل طائب ضرورة التوفيع :اخل النجنة بالتضف الخاص بالمنحان.

⁻ لا سِمِع لَلْطَالِبِ بَخُولَ الْمُنْدِنَ بِنُونَ كَارِنْيَةِ ١٠١٠ [٢٠٢١م.

⁻ لا يسمح بالفروج من اللجة قبل مضى نصف الوقت المحدد للامتحان.

⁻ لا يسمح بإستخدام الهائف المحمول داخل اللجان

الفصل الدراسي : الثاني التاريخ/ الاحد (٢٠٢١/٦/٢٠) م

الزمن: ٣ ساعات

الدرجة : ٤٥ درجة



نموذج رقم (۱)

كلية التربية الرياضية العام الجامعي: ٢٠٢١ / ٢٠٢١ م الفرقــــــة : الرابعة

الامتحان التحريري لمادة (تطبيقات الادارة في مسابقات الميدان والمضهار)

السؤال الأول: ضع علامة (A) امام العباره الصحيحة و علامة (B) امام العبارة التي تحتوي على أي خطأ في العبارات التالية: (٣٥) درجة

- ١. وزن الحاجز في سباق ١٠٠ م / ح رجال ١٠ كيلو جرام .
 - ٢. زاوية مقطع الرمى في مسابقة دفع الجلة (٥٥) درجة .
- ٣. زاوية مقطع الرمى في مسابقة دفع الجلة (٤٣.٢٩) درجة .
- ٤. زاوية مقطع الرمى في مسابقة دفع الجلة (٣٠٩٢) درجة .
- ٥. زاوية مقطع الرمى في مسابقة قذف القرص (٣٠٩٢) درجة .
 - ٦. زاوية مقطع الرمى في مسابقة رمي الرمح (٢٩.٥٠) درجة .
 - ٧. زاوية مقطع الرمى في مسابقة رمي الرمح (٢٩.٠٥) درجة .
 - ٨. تقام سباقات العاب القوي في الميدان.
 - ٩. تقام مسابقات العاب القوى في المضمار.
- ٠١. سباق ١٠٠ م عدو (رجال / سيدات) اقصر سباقات العاب القوي من حيث المسافة.
 - ١١. سباق ٥٠ م سيدات اقصر سباقات العاب القوى من حيث المسافة.
 - ١٢. يتكون الأداء المهاري لمسابقة الوثب العالي من (٥) مراحل فنية.
 - ١٣. لايقل عرض حفرة الوثب الطويل عن ٣ متر .
 - ١٤. لايقل عرض حفرة الوثب الثلاثي عن ٣ متر .
- ١٥. المراحل الفنية لمسابقة الوثب الطويل هي (العدو ، الارتقاء ، الطيران ، الهبوط)

١٦. وزن الرمح للرجال ١ كيلو جرام .

- ١٧. عدد الحواجز في سباق ١٠٠ م /ح للسيدات ٩ حواجز .
 - ١٨. قطر دائرة الرمى في مسابقة دفع الجلة (٢٢.٥ م).
- ١٩. مرحلة الطيران المرحلة رقم (٤) في المراحل الفنيه لمسابقة الوثب العالى.
- ٠٢٠. يحق <u>للمتسابقات</u> الوثب بالقدمين في <u>المحاولة الاخيرة</u> فقط في مسابقة الوثب العالي (استثناء).
- ٢١. لايحق للمتسابق استخدام عصا الزانة الخاصة به واستخدام عصا الزانة المخصصة من اللجنة المنظمة للبطولة .

تابع باقى الأسئلة في الصفحة التالية

- ٢٢. لايحق للعداء استخدام مكعبات البدء الخاصة به واستخدام مكعبات البدء المخصصة
 من اللجنة المنظمة للبطولة .
 - ۲۳. وزن عصا التتابع (۵۰) ج.
 - ٢٤. يستخدم البدء العالى في سباقين فقط في العاب القوى للرجال.
 - ٢٥. يستخدم البدء المنخفض في (٣) سباقات فقط في العاب القوي للرجال.
- 77. مسابقات الرمي للرجال (دفع الجلة ، رمي الرمح ، قذف القرص ، اطاحة المطرقة) فقط لاغير.
 - من حق العداء الذي يتجاوز طوله ٢ متر استخدام البدء العالي في سباق ١٠٠
 متر عدو مراعاه لتوزيعه التشريحي .
- ٢٨. المسافة من خط البداية الي الحاجز الثاني في سباق ١١٠ م / ح ٢٠,٠٤ متر.
 - ٢٩. وزن القرص للرجال ١٠٥٠٠ كيلو جرام .
 - ٣٠. وزن القرص للرجال ٢ كيلو م .
 - ٣١. وزن القرص للسيدات ١٠٠٠ كيلو جرام .
 - ٣٢. عدد الحواجز في سباق ١٠٠ م / ح رجال ١٠ حواجز فقط لاغير.
 - ٣٣. سمك قوس الرمي في سباق رمي الرمح ٥ سم في ملعب السيدات و٧ سم في ملعب الرجال.
 - ٣٤. عدد مسابقات الوثب للرجال في العاب القوي (٣) مسابقات.
 - ٣٥. المسافة من خط البداية للحاجز الاول في سباق (١٠٠ م / ح) رجال ١٣.٧٢ متر

السؤال الثاني (المقالي): (١٠) درجات

في ضوء إقتراب إقامة مهرجان رياضي بالملاعب الجديدة بكفر سعد ، ماذا لو طلب منك الاشتراك في تنظيم بطولة لألعاب القوي ، ضع تصور لمجموعة اللجان المنظمة التي تحقق تنفيذ كافة المهام والواجبات في ضوء طبيعة هذه البطولة ؟

انتهت الاسئلة

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح

امد/رامي محمد الطاهر سالم

الفصل الدراسي : الثاني التاريخ/ الاحد (٢٠٢١/٦/٢٠) م

الزمن: ٣ ساعات

الدرجة : ٤٥ درجة



نموذج رقم (۲)

كلية التربية الرياضية العام الجامعي : ٢٠٢١ / ٢٠٢١ م الفرقــــــة : الرابعة

الامتحان التحريري لمادة (تطبيقات الادارة في مسابقات الميدان والمضار)

السؤال الأول: ضع علامة (A) امام العباره الصحيحة و علامة (B) امام العبارة التي تحتوي

على خطا في العبارات التالية: (٣٥) درجة

- 1. تقام مسابقات العاب القوى في الميدان.
- ٢. تقام مسابقات العاب القوي في المضمار.
- ٣. زاوية مقطع الرمى في مسابقة دفع الجلة (٣٤.٢٩) درجة .
- ٤. زاوية مقطع الرمى في مسابقة دفع الجلة (٣٤.٩٢) درجة .
- ٥. زاوية مقطع الرمى في مسابقة دفع الجلة (٣٠٩٢) درجة .
- ٦. زاوية مقطع الرمى في مسابقة رمي الرمح (٢٩٠٠٥) درجة .
 - ٧. زاوية مقطع الرمى في مسابقة رمى الرمح (٥٥) درجة .
- ٨. زاوية مقطع الرمى في مسابقة قذف القرص (٣٤.٩٢) درجة .
- ٩. سباق ١٠٠ م عدو (رجال / سيدات) اقصر سباقات العاب القوي من حيث المسافة.
 - ١٠. سباق ٧٥ م سيدات اقصر سباقات العاب القوى من حيث المسافة.
- 11. سمك قوس الرمي في سباق رمي الرمح ٥ سم في ملعب السيدات و٧ سم في ملعب الرجال.
 - ١٢. عدد الحواجز في سباق ١٠٠ م / ح رجال ١٠ حواجز.
 - ١٣. عدد الحواجز في سباق ٩٠ م /ح للسيدات ٩ حواجز .
 - ١٤. عدد مسابقات القفز للرجال في العاب القوى (١) مسابقة.
 - ١٥. قطر دائرة الرمى في مسابقة دفع الجلة (٥٠٠٢ م).
- 17. لايحق للعداء استخدام مكعبات البدء الخاصة به واستخدام مكعبات البدء المخصصة من اللجنة المنظمة للبطولة .
 - 11. لايحق للمتسابق استخدام عصا الزانة الخاصة به واستخدام عصا الزانة المخصصة من اللجنة المنظمة للبطولة .
 - ١٨. لايقل عرض حفرة الوثب الثلاثي عن ٣ متر .
 - ١٩. لايقل عرض حفرة الوثب الطويل عن ٣ متر .
 - ٢٠. لايقل وزن الحاجز في سباق ١١٠ م / ح رجال عن ١٠٠٠٠ جرام .
 - ٢١. المراحل الفنية لمسابقة الوثب الطويل هي (البدء ، الارتقاء ، الطيران ، الهبوط)

٢٢. مرحلة الطيران المرحلة رقم (٤) في المراحل الفنية لمسابقة الوثب العالى.

تابع باقى الأسئلة في الصفحة التالية

- ٢٣. مسابقات الرمي للرجال (دفع الجلة ، رمي الرمح ، قذف القرص ، قذف المطرحة)
 فقط لاغير .
- ٢٤. المسافة من خط البداية الي الحاجز الثاني في سباق ١١٠ م / ح ٢٤.١٢ متر .
 - ٠٥. المسافة من خط البداية للحاجز الاول في سباق (١٠٠ م / ح) رجال ١٣.٧٢ متر.
 - 77. من حق العداء الذي يتجاوز طوله ٢ متر استخدام البدء العالي في سباق ١٠٠ متر عدو مراعاه لتوزيعه التشريحي .
 - ٢٧. وزن الرمح للرجال ٨٠٠ ك جرام .
 - ٢٨. وزن القرص للرجال ١٠٥٠٠ كيلو جرام .
 - ٢٩. وزن القرص للرجال ٢٠٠٠٠ جرام .
 - ٣٠. وزن القرص للسيدات ١٠٠٠٠ جرام .
 - ٣١. وزن عصا التتابع (٥٠) كجم.
 - ٣٢. يتكون الاداء المهاري لمسابقة الوثب العالى من (٥) مراحل فنية.
 - ٣٣. يحق <u>للمتسابقات</u> الوثب بالقدمين في <u>المحاولة الاخيرة</u> فقط في مسابقة الوثب العالى.
 - ٣٤. يستخدم البدء العالى في ٧ سباقات فقط في العاب القوى للرجال.
 - ٣٥. يستخدم البدء المنخفض في (٥) سباقات فقط في العاب القوي للرجال.

السؤال الثاني (المقالي) (١٠) درجات

في ضوء إقتراب إقامة مهرجان رياضي بالملاعب الجديدة بكفر سعد ، ماذا لو طلب منك الاشتراك في تنظيم بطولة لألعاب القوي ، ضع تصور لمجموعة اللجان المنظمة التي تحقق تنفيذ كافة المهام والواجبات في ضوء طبيعة هذه البطولة ؟

انتهت الاسئلة

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح

امد/رامي محمد الطاهر سالم

الدرجة: 20 درجة <u>نموذج رقم (۳)</u>

الفصل الدراسي: الثاني

التاريخ/ الاحد (۲۰۲۱/٦/۲۰) م

الزمن: ٣ ساعات

كلية التربية الرياضية العام الجامعي: ٢٠٢١ / ٢٠٢١م الفرقـــة: الرابعة

الامتحان التحريري لمادة (تطبيقات الادارة في مسابقات الميدان والمضار)

السؤال الأول: ضع علامة (A) امام العباره الصحيحة و علامة (B) امام العبارة التي

تحتوى على خطا في العبارات التالية: (٣٥) درجة

- ١. يستخدم البدء المنخفض في (٨) سباقات فقط في العاب القوى للرجال.
 - ٢. يستخدم البدء العالى في ٥ سباقات فقط في العاب القوى للرجال.
- ٣. لايحق للمتسابقات الوثب بالقدمين في المحاولة الاخيرة فقط في مسابقة الوثب العالى.
 - ٤. يتكون الاداء المهاري لمسابقة الوثب العالى من (٥) مراحل فنية.
 - ٥. وزن عصا التتابع (٥٠) جرام.
 - وزن القرص للسيدات اكليو فقط.
 - ٧. وزن القرص للرجال ٢٠٠٠٠ جرام .
 - ٨. وزن القرص للرجال ١٠٥٠٠ كيلو جرام .
 - ٩. وزن الرمح للرجال ٨٠٠ ك جرام .
- من حق العداء الذي يتجاوز طوله ٢ متر استخدام البدء العالى في سباق ١١٠ م .1. /ح متر عدو مراعاه لتوزيعه التشريحي .
 - المسافة من خط البداية للحاجز الاول في سباق (١١٠ م / ح) رجال ١٣.٧٢ .11
- المسافة من خط البداية الى الحاجز الثاني في سباق ١١٠ م / ح ٢٤.١٢ متر . .17
- مسابقات الرمي للرجال (دفع الكرة ، رمي الرمح ، قذف القرص ، قذف المطرحة) .17
 - مرحلة الطيران المرحلة رقم (٤) في المراحل الفنيه لمسابقة الوثب العالى. .1 2
- المراحل الفنية لمسابقة الوثب الطويل هي (الاقتراب ، الارتقاء ، الوثب ، الهبوط) .10
 - لايقل وزن الحاجز في سباق ١١٠ م / ح رجال عن ١٠٠٠٠ جرام . .17
 - لايقل عرض حفره الوثب الطويل عن ٣ متر . .17
 - لايقل عرض حفره الوثب الثلاثي عن ٣ متر . .11
- لايحق للمتسابق استخدام عصا الزانة الخاصة به واستخدام عصا الزانة المخصصة .19 من اللجنة المنظمة للبطولة.
- لايحق للعداء استخدام مكعبات البدء الخاصة به واستخدام مكعبات البدء المخصصة ٠٢. من اللجنة المنظمة للبطولة.
 - قطر دائرة الرمى في مسابقة دفع الجلة (٥٠٢٢ م). . 11

تابع باقى الأسئلة في الصفحة التالية

- ٢٢. عدد مسابقات الوثب للرجال في العاب القوى (٤) مسابقات.
 - ٢٣. عدد الحواجز في سباق ١٠٠ م /ح للسيدات ٩ حواجز .
- ٢٤. عدد الحواجز في سباق ١٠٠ م / ح رجال ١٠ حواجز فقط لاغير.
- د ٢٠. سمك قوس الرمي في سباق رمي الرمح ٥ سم في ملعب السيدات و ٧ سم في ملعب الرجال.
 - ٢٦. سباق ٥٠ م سيدات اقصر سباقات العاب القوى من حيث المسافة.
 - ۲۷. سباق ۱۰۰ م عدو (رجال / سيدات) اقصر سباقات العاب القوي من حيث المسافة.
 - ٢٨. زاوية قوس الرمى في مسابقة قذف القرص (٣٠٩٢) درجة .
 - ٢٩. زاوية مقطع الرمى في مسابقة رمى الرمح (٢٩) درجة .
 - ٣٠. زاوية مقطع الرمى في مسابقة رمي الرمح (٢٩٠٠٥) درجة .
 - ٣١. زاوية مقطع الرمى في مسابقة دفع الجلة (٣٠٩٢) درجة .
 - ٣٢. زاوية مقطع الرمى في مسابقة دفع الجلة (٣٠٢٩) درجة .
 - ٣٣. زاوية مقطع الرمى في مسابقة دفع الجلة (٢٤.٢٩) درجة .
 - ٣٤. تقام سباقات العاب القوي في المضمار.
 - ٣٥. تقام مسابقات العاب القوى في الميدان.

السؤال الثاني: (المقالي) (١٠) درجات

في ضوء إقتراب إقامة مهرجان رياضي بالملاعب الجديدة بكفر سعد ، ماذا لو طلب منك الاشتراك في تنظيم بطولة لألعاب القوي ، ضع تصور لمجموعة اللجان المنظمة التي تحقق تنفيذ كافة المهام والواجبات في ضوء طبيعة هذه البطولة ؟

انتهت الاسئلة

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح

ا.م.د / رامي محمد الطاهر سالم

الفصل الدراسي : الثاني التاريخ/ الاحد (٢٠٢١/٦/٢٠) م

الزمن: ٣ ساعات

الدرجة: ٤٥ درجة



نموذج رقم (٤)

كلية التربية الرياضية العــام الجــامعى : ٢٠٢٠ / ٢٠٢١ م الفرقـــــــــة : الرابعة

الامتحان التحريري لمادة (تطبيقات الادارة في مسابقات الميدان والمضار)

السؤال الأول: ضع علامة (A) امام العباره الصحيحة و علامة (B) امام العبارة التي تحتوى على اى خطا في العبارات التالية: (٣٥) درجة

- ١. يستخدم البدء المنخفض في (١٠) سباقات فقط في العاب القوى للرجال.
 - ٢. يستخدم البدء العالى في ٦ سباقات فقط في العاب القوى للرجال.
- ٣. يحق للمتسابقات الوثب بالقدمين في المحاولة الاخيرة فقط في مسابقة القفز بالزانة.
 - ٤. يتكون الاداء المهاري لمسابقة الوثب العالي من (٦) مراحل فنية.
 - ٥. وزن عصا التتابع (٧٥) جرام.
 - ٦. وزن القرص للسيدات اكليو فقط.
 - ٧. وزن القرص القانوني للرجال ٢٠٠٠٠ جرام .
 - ٨. وزن القرص القانوني للرجال ٢٥٠٠٠ جرام .
 - ٩. وزن الرمح للرجال ٨٠٠ كجم .
- ٠١. من حق العداء الذي يتجاوز طوله ٢٠١٠ متر استخدام البدء العالي في سباق ١١٠ م /ح متر عدو مراعاه لتوزيعة التشريحي .
- 11. المسافة من الحاجز السابع الي الحاجز الثامن في سباق (١١٠ م / ح) رجال ٩٠١٤ م .
- ١٢. مسابقات الرمي للرجال (دفع الجلة ، رمي الرمح ، رمي القرص ، قذف المطرحة)
 - ١٣. مرحلة الطيران المرحلة رقم (٤) في المراحل الفنيه لمسابقة الوثب العالى.
 - 11. المراحل الفنية لمسابقة الوثب الطويل هي (الاقتراب ، الانتقاء ، الطيران ، الهبوط) .
 - ١٥. لايقل وزن الحاجز في سباق ١١٠ م / ح رجال عن ١٠٠٠٠ جرام .
 - ١٦. لايقل عرض حفرة الوثب الطويل عن ٢٠٥٠ متر .
 - ١٧. لايقل عرض حفرة الوثب الثلاثي عن ٣ متر .
 - ١٨. يحق للمتسابق استخدام عصا الزانة الخاصة به وعدم استخدام عصا الزانة المخصصة من اللجنة المنظمة للبطولة .
 - 19. يحق للعداء استخدام مكعبات البدء الخاصة به وعدم استخدام مكعبات البدء المخصصة من اللجنة المنظمة للبطولة .
 - ٠٢٠. عدد مسابقات الوثب للسيدات في العاب القوي (٤) مسابقات.
 - ٢١. عدد الحواجز في سباق ١٠٠ م /ح رجال ١٠ حواجز .

باقى الأسئلة في الصفحة التالية

- ٢٢. وزن الحاجز في سباق ١٠٠ م / ح رجال ١٠ كيلو جرام.
- ٢٣. سمك قوس الرمي في مسابقة رمي الرمح ٥ سم في ملعب السيدات و ٧ سم في ملعب الرجال.
 - ٢٤. سباق ٥٠ م سيدات اقصر سباقات العاب القوى من حيث المسافة.
 - د ٢٠٠ سباق ١٠٠ م عدو (رجال / سيدات) اقصر سباقات العاب القوي من حيث المسافة.
 - ٢٦. زاوية مقطع الرمى في مسابقة قذف القرص (٣٠٩٢) درجة .
 - ٢٧. زاوية مقطع الرمي في مسابقة رمي الرمح (٢٩.٥٠) درجة .
 - ٢٨. زاوية مقطع الرمى في مسابقة دفع الجلة (٣٠٩٢) درجة .
 - ٢٩. زاوية مقطع الرمى في مسابقة دفع الجلة (٣٠٢٩) درجة .
 - ٣٠. زاوية قوس الرمى في مسابقة دفع الجلة (٣٤.٩٢) درجة .
 - ٣١. تقام مسابقات العاب القوي في الميدان.
 - ٣٢. لا تقام سباقات العاب القوى في الميدان.
 - ٣٣. زاوية مقطع الرمى في مسابقة رمي الرمح (٢٩٠٠٥) درجة .
 - ٣٤. قطر دائرة الرمى في مسابقة دفع الجلة (٢٢.٥) م .
- ٣٥. المسافة من خط البداية الى الحاجز الثاني في سباق ١١٠ م / ح ٢٢.٨٤ م .

السؤال الثاني: (المقالي) (١٠) درجات

في ضوء إقتراب إقامة مهرجان رياضي بالملاعب الجديدة بكفر سعد ، ماذا لو طلب منك الاشتراك في تنظيم بطولة لألعاب القوي ، ضع تصور لمجموعة اللجان المنظمة التي تحقق تنفيذ كافة المهام والواجبات في ضوء طبيعة هذه البطولة ؟

انتهت الاسئلة

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح

امد/رامي محمد الطاهر سالم







