



## دليل إختبارات القدرات المؤهلة للإلتحاق بكلية التربية الرياضية - جامعة بنها

### ❖ خطوات التقدم للإختبارات (بنين/ بنات):-

- ١- يقوم الطالب/ الطالبة بالدخول الى موقع التنسيق الإلكتروني على شبكة الإنترنت من خلال الرابط [www.tansik.egypt.gov.eg](http://www.tansik.egypt.gov.eg) ثم يدخل إلى صفحة تسجيل إختبارات القدرات على الموقع.
- ٢- يقوم الطالب/ الطالبة بطباعة إيصال التسجيل والتوجه به إلى مقر الكلية بكفر سعد فى التاريخ المحدد وذلك فى تمام الساعة التاسعة صباحا.
- ٣- تقوم إدارة الكلية بتحديد موعد وتاريخ إختبار القدرات للطالب/ الطالبة خلال الفترة المقررة لإجراء الإختبارات.

### ❖ المستندات المطلوبة من الطالب/ الطالبة والرسوم المقررة:-

- إيصال التسجيل وعدد (١) صورة منه.
- أصل وصورة من رقم الجلوس للثانوية العامة.
- أصل وصورة من كلا من بطاقة الرقم القومى أو شهادة ميلاد حديثة.
- عدد (٦) صورة شخصية مقاس ٦×٤ حديثة.
- شهادات التفوق الرياضى فى حالة وجودها.
- الرسوم المقررة من المجلس الأعلى للجامعات (٤٥٠ جنيه) تسدد عن طريق الدفع الإلكتروني.



### ❖ تعليمات خاصة بالطلاب

- ١- ممنوع منعاً باتاً الحضور بالتليفون المحمول أو أي أجهزة إلكترونية وغير مسموح نهائياً بدخولها للاختبارات ويعتبر الطالب غير لائق إذا وجد معه تليفون محمول حتى وإن كان مغلق أو أي أجهزة إلكترونية أخرى.
- ٢- ضرورة إحصار جميع المستلزمات الوقائية من كمادات وقفازات طبية وكحول لضمان السلامة والوقاية الكاملة من أي فيروسات.
- ٣- التزام الطالب بارتداء الكمامة والقفازات الطبية طول فترة التواجد داخل مقر الإختبارات وخاصة المقابلة الشخصية.
- ٤- تواجد الطلاب الملتحقين بالإختبارات فى اليوم المحدد للإختبار بمقر الكلية بكفر سعد فى تمام الساعة السابعة صباحاً.
- ٥- يعرف الطالب نتيجة اختبار القدرات من خلال موقع التنسيق فقط.
- ٦- غير مسموح لأولياء الأمور بدخول الكلية، ومسموح فقط دخول الطلاب.
- ٧- ممنوع نهائياً تصوير الاختبار ويعتبر الطالب غير لائق فى اختبارات القدرات فى حالة تصوير أي اختبار أو نشره بأي وسيلة رقمية أو غير الرقمية.
- ٨- عدم إرتداء الطالبات أى حلى أو مشغولات ذهبية.
- ٩- الحضور بالملابس الرياضية المناسبة لإختبارات التربية الرياضية وبيانها

كالتالى:-

- الطلاب (فاتلة بدون أكمام – بنطلون قصير (شورت) - حذاء خفيف – شراب قصير أبيض – لباس بحر (مايوه).
- الطالبات (بلوزة – بنطلون تدريب – حذاء خفيف – شراب قصير أبيض - لباس بحر (مايوه).

- ١٠- شروط النجاح فى الإختبارات حصول الطالب/ الطالبة على نسبة ٦٠% على الأقل من إجمالى درجات جميع الإختبارات كشرط للنجاح.



## كنترول القدرات

١١- يحق للطلاب الحاصلين على شهادة الثانوية العامة من سنوات سابقة ويرغبون في نقل قيدهم الى كلية التربية الرياضية جامعة بنها في العام الجامعي الجديد، اداء اختبارات القدرات المؤهلة للقبول بالكلية، وذلك اذا توافرت في المتقدم الشروط التالية: -

- ان يكون الطالب حاصلًا على شهادة الثانوية العامة من محافظة القليوبية في العام السابق للتقدم.
  - ان يكون الطالب حاصلًا على الحد الأدنى المقرر للقبول بالكلية سنة حصوله على شهادة الثانوية العامة.
  - ان يكون الطالب مقيدا بالكلية التي يرغب في نقل قيده منها وليس مفصولاً.
  - يطبق على هؤلاء الطلاب نفس الاجراءات الادارية والقواعد المالية المقررة على الطلاب الجدد اللذين يؤدون امتحان الشهادة الثانوية العامة المصرية في العام المتقدم به.
- ١٢- بالنسبة للطلاب اللاتقيين يتوجهون للفحص الطبى بالقومسيون الطبى العام.

### ❖ نظام الإختبارات:-

يؤدى الطالب أو الطالبة إختبارات القدرات خلال يومين على النحو التالى.

✓ اليوم الأول للبنين :-



١- الكشف الطبي المبني على القلب (يقوم به اطباء متخصصون)، لإثبات كفاءة الطالب لأداء الاختبارات (لائق/ غير لائق).



٢- قياس الطول بحيث لا يقل عن (١٦٥) سم للطلاب ، والوزن حيث يراعى العلاقة بين الطول والوزن طبقا لمعايير علمية تراعيها اللجنة (لائق/ غير لائق).



٣- إختبار القوام للكشف عن العيوب والانحرافات القوامية المختلفة (لائق/ غير لائق).



٤- اختبار المهارة الرياضية : وتقدر درجة المهارة من ( ٤٠ درجة ) ويكون الاختبار في أي نشاط رياضي يختاره الطالب ولا يدخل فيه ١٠٠ م عدو، ٨٠٠ م لاختبار مهارة العاب القوى.



٥- الاختبارات الرياضية للبنين من ( ٦٠ درجة )



الاختبار الاول: اختبار السرعة (العدو ١٠٠ متر) بالزمن



الاختبار الثاني: اختبار تحمل قوة (الانبطاح المائل ثنى ومد الذراعين) بالعدد

الاختبار الثالث: اختبار قدرة الرجلين (الوثب العريض من الثبات) بالمسافة

الاختبار الرابع: اختبار التحمل (الجري ٨٠٠ م) بالزمن

✓ اليوم الثاني للبنين :-

الاختبار الشخصي

ويتضمن (النطق – السمع – الصوت – المظهر – المعلومات – الإتجاهات – الشخصية) (لائق/ غير لائق).



✓ اليوم الأول للبنات :-



١- الكشف الطبي المبني على القلب (يقوم به اطباء متخصصون)، لإثبات كفاءة الطالبة لأداء الاختبارات (لائق/ غير لائق).



٢- قياس الطول بحيث لا يقل عن (١٥٥) سم للطالبات ، والوزن حيث يراعى العلاقة بين الطول والوزن طبقا لمعايير علمية تراعيها اللجنة (لائق/ غير لائق).



٣- إختبار القوام للكشف عن العيوب والانحرافات القوامية المختلفة (لائق/ غير لائق).



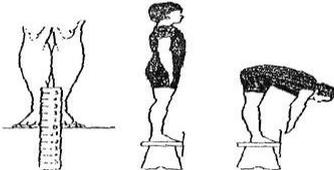
٤- اختبار المهارة الرياضية : وتقدر درجة المهارة من ( ٤٠ درجة ) ويكون الاختبار في أي نشاط رياضي تختاره الطالبة ولا يدخل ٥٠ م عدو، ٦٠٠ م جرى للطالبات لاختبار مهارة العاب القوى.



٥- الاختبارات الرياضية للبنات من ( ٦٠ درجة )

الاختبار الاول: اختبار السرعة (العدو ٥٠ متر) بالزمن

الاختبار الثاني: اختبار المرونة (ثنى الجذع لأسفل من الوقوف على مقعد)



بالمسافة

الاختبار الثالث: اختبار تحمل القوة (ثنى الذراعين من الانبطاح المائل المعدل



للبنات) بالعدد

الاختبار الرابع: اختبار قدرة الرجلين (الوثب العريض من الثبات) بالمسافة



الاختبار الخامس: اختبار التحمل (الجري ٦٠٠ م) بالزمن

✓ اليوم الثاني للبنات :-



الإختبار الشخصي ويتضمن (النطق - السمع - الصوت - المظهر - المعلومات - الإتجاهات - الشخصية) (لائق/ غير لائق).