



كلية علوم الرياضة
قطاع الدراسات العليا والبحوث

سعادة الأستاذ الدكتور / جيهان عبد الهادي

(نائب رئيس الجامعة لشئون الدراسات العليا والبحوث)

تحية طيبة وبعد ...،،

نتقدم بخالص الشكر والتقدير لسعادتكم لجهودكم العظيمة في رقي وتطوير قطاع الدراسات العليا بجامعة بنها ، كما نتشرف بأن نرفق لسعادتكم تحديث الخطة البحثية (٢٠٢٣م - ٢٠٣٠م) لكلية علوم الرياضة - جامعة بنها المعتمدة من مجلس الكلية بجلسته رقم (١٨٤) بتاريخ ١٢/١٢/٢٠٢٤م والممتدة حتى ١٩/١٢/٢٠٢٤م.
** مرفق طيه الخطة البحثية (٢٠٢٣م - ٢٠٣٠م) لكلية علوم الرياضة - جامعة بنها.

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والتقدير ...،،

وكيل الكلية

لشئون الدراسات العليا والبحوث

(أ.د/ تامر جمال عرفة)

تحياتاً معيد الكلية

(أ.د/ أسامة صلاح فؤاد)





كلية علوم الرياضة
قطاع الدراسات العليا والبحوث

الخطة البحثية (٢٠٢٣ م - ٢٠٣٠ م)
بكلية علوم الرياضة - جامعة بنها

اعداد

أ.د/ تامر جمال عرفة

(وكيل الكلية لشئون الدراسات العليا والبحوث)

كلية علوم الرياضة - جامعة بنها)



كلية علوم الرياضة
قطاع الدراسات العليا والبحوث

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قالوا

لسبحانك لا علم لنا

إلا ما علمتنا إنك أنت

العليم الكبير

صدق الله العظيم

سورة البقرة الآية (٢٢)



كلية علوم الرياضة
قطاع الدراسات العليا والبحوث

كلمة أ.د/ أسامة صلاح فؤاد
(عميد الكلية)



الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام علي أشرف
المرسلين سيدنا محمد وعلي آله وصحبه أجمعين.

وبعد،،،،،

يسعدني أن أقدم لكم الخطة البحثية لكلية علوم الرياضة - جامعة بنها، والتي تمثل أحد
الركائز الأساسية لتحقيق رؤيتنا الطموحة نحو التميز في البحث العلمي وخدمة المجتمع ، إن
هذه الخطة تأتي استجابةً لتحديات العصر ومتطلبات التنمية المستدامة، وهي تعكس التزام
الكلية بتعزيز البحث العلمي كمحور أساسي في مسيرتنا الأكاديمية.

نحن على ثقة بأن هذه الخطة ستساهم في تعزيز مكانة الكلية كواحدة من المؤسسات
الرائدة في مجال علوم الرياضة، ليس فقط على المستوى المحلي، بل أيضًا على المستويين
الإقليمي والدولي.

في الختام، أود أن أتوجه بخالص الشكر والتقدير لكل من ساهم في إعداد هذه الخطة، وأؤكد
على دعمنا الكامل لتنفيذها وتحقيق أهدافها.

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح ،،

عميد الكلية

(أ . د / أسامة صلاح فؤاد)



كلية علوم الرياضة
قطاع الدراسات العليا والبحوث

كلمة أ.د/ تامر جمال عرفة
(وكيل الكلية لشئون الدراسات العليا والبحوث)



تقديم

إن الحمد لله نحمده ونستعينه ونتوكل عليه، والصلاة والسلام علي خاتم النبيين وعلي آله وأصحابه الطيبين.

وبعد،،،،،

إنه لمن دواعي سروري أن أقدم لكم الخطة البحثية لكلية علوم الرياضة - جامعة بنها، والتي تعد نتاجاً لتضافر جهود نخبة متميزة من أعضاء هيئة التدريس والخبراء في مجال علوم الرياضة. ، وتأتي هذه الخطة كجزء أساسي من استراتيجيتنا الطموحة لتطوير البحث العلمي ودعم الابتكار بما يتماشى مع رؤية مصر ٢٠٣٠ وأهداف التنمية المستدامة. لقد حرصنا على أن تكون الخطة البحثية مواكبة للتطورات الحديثة في مجال علوم الرياضة، مع التركيز على المجالات ذات الأولوية التي يمكن أن تسهم في تحسين جودة الحياة وخدمة المجتمع. إن النجاح في تنفيذ هذه الخطة يعتمد على مشاركة الجميع، ونسعى جاهدين لخلق بيئة محفزة للإبداع والابتكار في مجال البحث العلمي. في الختام، أود أن أعرب عن شكري وامتناني لكل من شارك في إعداد هذه الخطة، وأدعو جميع الباحثين وطلاب الدراسات العليا إلى العمل معنا بروح الفريق لتحقيق أهدافنا المشتركة.

والله ولي التوفيق ...،،،

وكيل الكلية لشئون الدراسات
العليا والبحوث

(أ.د/ تامر جمال عرفة)



كلية علوم الرياضة
قطاع الدراسات العليا والبحوث

قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع
٢	- الآية القرآنية
٣	- كلمة أ.د/ أسامة صلاح فؤاد (عميد الكلية)
٤	- كلمة أ.د/ تامر جمال عرفة (وكيل الكلية لشئون الدراسات العليا والبحوث)
٥	- قائمة المحتويات
تمهيد	
٧	- أولا : نبذة عن كلية علوم الرياضة - جامعة بنها
٨	- ثانيا : رسالة كلية علوم الرياضة - جامعة بنها
٨	- ثالثا : رؤية كلية علوم الرياضة - جامعة بنها
٩	- رابعا : أهداف كلية علوم الرياضة - جامعة بنها
	- خامسا : الإمكانيات المادية والبشرية لكلية علوم الرياضة - جامعة بنها
قطاع الدراسات العليا والبحوث	
١٠	- أولا : اختصاصات القطاع
١٣	- ثانيا : رسالة قطاع الدراسات العليا والبحوث
١٤	- ثالثا : رؤية قطاع الدراسات العليا والبحوث
١٤	- رابعا : المعامل والأجهزة العلمية بكلية علوم الرياضة - جامعة بنها
١٦	- خامسا : انجازات المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة



كلية علوم الرياضة
قطاع الدراسات العليا والبحوث

الموضوع	رقم الصفحة
الإطار العام للخطة البحثية بكلية علوم الرياضة - جامعة بنها	
أولا : أساسيات البحث العلمي بكلية علوم الرياضة - جامعة بنها	١٧
ثانيا : القيم الحاكمة للخطة البحثية بكلية علوم الرياضة - جامعة بنها	٢٠
ثالثا : المنهج في اعداد الخطة البحثية بكلية علوم الرياضة - جامعة بنها	٢١
رابعا : إجراء التحليل البيئي للخطة البحثية بكلية علوم الرياضة - جامعة بنها	٢٢
الخطة التنفيذية للخطة البحثية بكلية علوم الرياضة - جامعة بنها	
-المحور الرابع : الطب وعلوم الحياة	٢٤
-المحور الخامس : الدراسات الإجتماعية والانسانية	٢٩
-المحور السابع : الاستثمار والتجارة والنقل	٣١
-المحور الثامن : التعليم أمن قومي	٣٣



كلية علوم الرياضة
قطاع الدراسات العليا والبحوث

تمهيد

أولا : نبذة عن كلية علوم الرياضة - جامعة بنها :

تعتبر كلية علوم الرياضة ببناها من المؤسسات التعليمية الرائدة في مجال علوم الرياضة بجمهورية مصر العربية.

حيث أنشئت كلية التربية الرياضية للبنين ببناها على ضوء أحكام القرار الوزاري رقم (٤١٩) لسنة ١٩٩٥م.

ويرجع تاريخ كلية التربية الرياضية ببناها لعام ١٩٩٦م عندما صدر قرار بإنشاء كلية التربية الرياضية للبنين جامعة الزقازيق فرع بنها بالقرار الوزاري رقم (١٤٩٩) بتاريخ ١٩٩٦/٩/٢٤ ، على أن تكون مدة الدراسة بها أربع سنوات يحصل بعدها الخريج على درجة بكالوريوس التربية الرياضية ، وبدأت الدراسة بالكلية في العام الجامعي ١٩٩٧م/١٩٩٨م لأول دفعة بالكلية ، وتم تخريج الدفعة الأولى من الكلية في العام الجامعي ٢٠٠٠م/٢٠٠١م ، واستمرت تبعية الكلية إلى جامعة الزقازيق حتى عام ٢٠٠٥م ، عندما صدر قرار رئيس الجمهورية بإستقلال جامعة بنها عن جامعة الزقازيق ، فأصبح منذ ذلك التاريخ كلية التربية الرياضية للبنين جامعة بنها.

وفي عام ١٩٩٦م صدر قرار وزير التعليم العالي رقم (١٤٩٩) بالموافقة على اصدار اللائحة الداخلية لكلية التربية الرياضية للبنين بجامعة الزقازيق فرع بنها ، والتي تهدف إلى اعداد مدرس تربية رياضية.

وفي عام ٢٠٠٩م تم تعديل اللائحة الداخلية للكلية وأصبحت تهدف إلى اعداد متخصصين في مجال التربية الرياضية للعمل في مؤسسات المجتمع المختلفة ، وذلك في أحد المجالات التالية :

١- الرياضة المدرسية.

٢- التدريب الرياضي في رياضة تخصصية.

٣- الإدارة الرياضية.



كلية علوم الرياضة
قطاع الدراسات العليا والبحوث

وبتاريخ ٢٠٢٠/١/١٦م اعتمد المجلس الأعلى للجامعات مايلي:

- أ- تعديل اسم كلية التربية الرياضية (بنين) إلى كلية التربية الرياضية - جامعة بنها.
 - ب- إنشاء شعبة للبنات بكلية التربية الرياضية بدلا من كلية التربية الرياضية للبنات.
- هذا وقد بدأت الدراسة بالمقر الجديد للكلية بكفر سعد بداية العام الجامعي ٢٠٢٠م/٢٠٢١م.
- وقد صدر قرار رئيس مجلس الوزراء رقم (٢٨٦٠) لسنة ٢٠٢٤ بتعديل بعض أحكام اللائحة التنفيذية لقانون تنظيم الجامعات ، ومنها المادة (١) :
- " مع عدم الإخلال بالمراكز القانونية المستقرة للطلاب الملتحقين بكلية التربية الرياضية قبل صدور هذا القرار ، يستبدل مسمى " كلية علوم الرياضة " بمسمى " كلية التربية الرياضية " أينما ورد باللائحة التنفيذية لقانون تنظيم الجامعات المشار إليها.

ثانيا : رسالة كلية علوم الرياضة - جامعة بنها :

- ١- الإلتزام بالأعراف الجامعية والمحافظة عليها.
- ٢- تخريج كوادر علمية مؤهلة تلبي متطلبات وحاجات سوق العمل وقادرة على المنافسة محليا وإقليميا.
- ٣- مواكبة المستجدات العلمية والتكنولوجية وتعزيز دور البحث العلمي والتطوير في تحقيق التنمية الوطنية الشاملة.
- ٤- تقديم المشورة والخبرة العلمية للهيئات والمؤسسات العاملة في المجال الرياضي.
- ٥- الإلتزام بنشر وتبادل المعلومات لجميع المهتمين بالرياضة من فئات المجتمع المختلفة .

ثالثا : رؤية كلية علوم الرياضة - جامعة بنها :

تعتبر كلية علوم الرياضة - جامعة بنها أحد بيوت الخبرة ومركزا للتقدم والتميز في مجال التربية البدنية والرياضة ، كما تسعى الكلية في أن تتصدر مركزا متميزا في العملية التربوية التعليمية على المستوى المحلي.



كلية علوم الرياضة
قطاع الدراسات العليا والبحوث

رابعاً : أهداف كلية علوم الرياضة - جامعة بنها :

تهدف الكلية إلي :

- ١- التأهيل للإعتماد الأكاديمي من جانب الهيئة القومية والإقليمية والعالمية.
- ٢- تحسين البيئة التعليمية والتكنولوجية والبنية التحتية للكلية.
- ٣- إمداد الطلاب بخدمات تعليمية وتدريبية ذات جودة عالية تزيد من قدراتهم التنفسية في سوق العمل.
- ٤- مد جسور للتعاون مع منظمات الأعمال لسوق العمل.
- ٥- زيادة فاعلية المناهج والبرامج والتأكد من أنها تقابل المقاييس المهنية والعلمية المطلوبة وتوقعات الأطراف المعنية.
- ٦- التحسين المستمر في جودة العملية التعليمية والانفتاح على مصادر متنوعة للمعرفة.
- ٧- تطوير وتنمية الكوادر البشرية بالكلية .
- ٨- تنمية الولاء والانتماء وحب العمل والتميز في الأداء وقبول الرأي الآخر لدى الطلاب وهيئات التدريس والهيئات المعاونة والعاملين.
- ٩- التركيز على نشر مبادئ آداب وأخلاقيات المهنة .
- ١٠- تلبية توقعات الطلاب ووضعها محل إهتمام.
- ١١- توفير بيئة آمنة للطلاب.
- ١٢- تطوير الفاعلية التنظيمية والإدارية بالكلية.
- ١٣- مراجعة وتطوير النظم الإدارية المساندة للعملية التعليمية .
- ١٤- تطوير نظام المعلومات بالكلية وزيادة فاعليتها.
- ١٥- التوسع في البحوث والاستشارات وزيادة كفاءتها وفعاليتها.
- ١٦- تطوير قدرات أعضاء هيئة التدريس والهيئة المعاونة في مجال الدراسات والبحوث العلمية والتطبيقية.
- ١٧- تشجيع الإلتحاق بالدراسات العليا لخريجي الجامعة والوافدين لمواصلة الدراسة والتعليم بعد التخرج.
- ١٨- تفعيل دور مركز التكنولوجيا والوحدات ذات الطابع الخاص بالكلية.



كلية علوم الرياضة
قطاع الدراسات العليا والبحوث

١٩- تطوير الخدمات البيئية والإقتصادية والإجتماعية في المجالات المعرفية والعلمية المختلفة.

٢٠- تسويق خدمات المراكز والوحدات ذات الطابع الخاص لتوفير مصادر للدعم والتمويل الذاتي.

٢١- نشر الوعي البيئي والثقافي بقضايا المجتمع والبيئة.

خامسا : الإمكانيات المادية والبشرية لكلية علوم الرياضة - جامعة بنها :
أ- الإمكانيات المادية :

يوجد العديد من الامكانيات المادية بكلية علوم الرياضة - جامعة بنها ، ومنها مايلي :

- عدد (٣) مدرجات يسع المدرج (٢٥٠) طالب
- عدد (٨) قاعات تدريسية وجميعها مجهزة بداتا شو وسبورة حائط ومراوح حائط ، كل قاعة تسع لعدد (١٠٠) طالب.
- صالة مغطاه بالدور الأرضي مجهزة بداتا شو وسبورة ومكيفة تسع لعدد (١٥٠) طالب.
- صالة مغطاه بالدور الأول علوي وصالة فرعية بجوارها ، وكلاهما مجهزتين بداتا شو وسبورة ومكيفة ، تسع لعدد (١٥٠) طالب.
- صالة مغطاه بالدور الثاني مجهزة بداتا شو وسبورة حائط ومراوح حائط تسع لعدد (٤٠٠) طالب.
- صالة مغطاه بالدور الرابع العلوي مجهزة بداتا شو وسبورة حائط ومراوح حائط تسع لعدد (٥٠٠) طالب.
- معمل قياسات (صحية ، فسيولوجية ، قوامية ، تكوين جسماني)



كلية علوم الرياضة
قطاع الدراسات العليا والبحوث

ب- الإمكانيات البشرية :

يوضح جدول (١) الإمكانيات البشرية لأعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم بكلية علوم الرياضة بصفة عامة ولأعضاء هيئة التدريس بقسم علوم الصحة الرياضية التابع له البرنامج بصفة خاصة في العام الجامعي ٢٠٢٣م/٢٠٢٤م

جدول (١)

بيان إحصائي بالسادة أعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم بكلية علوم الرياضة - جامعة بنها
للعام الجامعي ٢٠٢٣م/٢٠٢٤م

م	القسم	أستاذ	أستاذ مساعد	مدرس	مدرس مساعد	معيد	الإجمالي	الأجازات	التجديد
١	علوم الصحة الرياضية	٣	٨	٥	-	-	١٦	٢	-
٢	المناهج وطرق التدريس	٤	٦	٤	-	٢	١٦	١	٢
٣	الإدارة الرياضية والترويج	٣	٧	٤	-	٢	١٦	٢	-
٤	العلوم النفسية والتربوية والإجتماعية	٤	٥	٣	-	-	١٢	-	-
٥	التدريب الرياضي وعلوم الحركة	٥	-	٥	-	٢	١٢	-	٢
٦	نظريات وتطبيقات الرياضات المائية	٣	٤	٤	٥	١	١٧	١	-
٧	نظريات وتطبيقات الميدان والمضمار	٣	٣	٦	٣	-	١٥	-	-
٨	الجمباز والتمرينات والعروض الرياضية	١	١	١٠	٣	٥	٢٠	١	١
٩	الرياضات الجماعية ورياضات المضرب	٧	١٣	١١	-	٣	٣٤	-	٢
١٠	نظريات وتطبيقات رياضات المنازل	٤	٩	٧	٤	١	٢٥	٢	-
٧	الإجمالي	٣٧	٥٦	٥٩	١٥	١٦	١٨٣	٩	٧



كلية علوم الرياضة
قطاع الدراسات العليا والبحوث

قطاع الدراسات العليا والبحوث بكلية علوم الرياضة - جامعة بنها

يُعد قطاع الدراسات العليا والبحوث بكلية علوم الرياضة أحد أهم القطاعات الحيوية داخل الكلية، حيث يهدف إلى تعزيز البحث العلمي وتطوير الكوادر الأكاديمية بما يخدم الأهداف الاستراتيجية للكلية والجامعة ، كما يركز القطاع على إعداد برامج أكاديمية متقدمة ودعم المشروعات البحثية التي تسهم في خدمة المجتمع وتطوير مجالات علوم الرياضة.

أولا : اختصاصات القطاع :

يُعنى قطاع الدراسات العليا والبحوث بكلية علوم الرياضة بتنظيم وإدارة كل ما يتعلق بشؤون الدراسات العليا والبحث العلمي ، وتشمل اختصاصاته ما يلي:

١ - إدارة برامج الدراسات العليا ، ويتم ذلك من خلال الآتي:

- إعداد اللوائح الداخلية لبرامج الدراسات العليا (الدبلوم ، الماجستير ، الدكتوراه).
- الإشراف على عملية القبول والتسجيل لطلاب الدراسات العليا.
- متابعة تنفيذ الخطط الدراسية والبرامج الأكاديمية المعتمدة.
- متابعة سير العملية التعليمية للطلاب وضمان جودتها.

٢ - دعم البحث العلمي ، ويتم ذلك من خلال الآتي:

- وضع خطة بحثية تتماشى مع أهداف الكلية والأولويات الوطنية والدولية.
- تقديم الدعم اللازم للباحثين لتنفيذ مشروعاتهم البحثية.
- متابعة نشر الأبحاث العلمية لأعضاء هيئة التدريس وطلاب الدراسات العليا.
- تسهيل الوصول إلى قواعد البيانات العلمية والمصادر البحثية.

٣ - تنظيم الأنشطة العلمية ، ويتم ذلك من خلال الآتي:

- تنظيم المؤتمرات، والندوات، وورش العمل التي تسهم في تطوير البحث العلمي.
- دعم الباحثين للمشاركة في الفعاليات العلمية المحلية والدولية.
- تشجيع تقديم أوراق بحثية مبتكرة تسهم في حل مشكلات مجتمعية.



كلية علوم الرياضة
قطاع الدراسات العليا والبحوث

٤- الإشراف على المراحل الادارية لتسجيل ومناقشة الرسائل العلمية، ويتم ذلك من خلال الآتي:

- الإشراف على تسجيل ومناقشة رسائل الماجستير والدكتوراه.
- متابعة مراحل إعداد الرسائل العلمية وتقديم التوجيه اللازم.
- ضمان الالتزام بمعايير الجودة الأكاديمية في الرسائل العلمية.

٥- تعزيز التعاون البحثي ، ويتم ذلك من خلال الآتي:

- توسيع نطاق الشراكات البحثية مع الجامعات والمراكز البحثية الوطنية والدولية.
- تشجيع الأبحاث المشتركة بين أعضاء هيئة التدريس داخل وخارج الكلية.
- استقطاب تمويل لمشروعات بحثية من مؤسسات ومنظمات بحثية.

٦- متابعة الأداء الأكاديمي والبحثي، ويتم ذلك من خلال الآتي:

- تقييم أداء طلاب الدراسات العليا وأعضاء هيئة التدريس في البحث العلمي.
- إعداد تقارير دورية عن الأنشطة البحثية وأداء القطاع.
- تطبيق معايير الجودة في إدارة البرامج البحثية والأكاديمية.

٧- إدارة شؤون البعثات والمنح ، ويتم ذلك من خلال الآتي:

- متابعة شؤون البعثات الدراسية للطلاب وأعضاء هيئة التدريس.
- تنظيم برامج الإشراف المشترك مع الجامعات الدولية.
- تقديم المساعدة للحصول على منح دراسية وبحثية.

٨- دعم الابتكار وريادة الأعمال، ويتم ذلك من خلال الآتي:

- تشجيع الأبحاث التطبيقية ذات الأثر المجتمعي.
- دعم الأفكار المبتكرة في مجال علوم الرياضة والصحة.
- تحفيز الطلاب والباحثين على المشاركة في مسابقات علمية ومشروعات ريادية.

٩- تنظيم الجوانب الإدارية للقطاع ، ويتم ذلك من خلال الآتي:

- إعداد جداول الاجتماعات الخاصة بلجان الدراسات العليا والبحوث.
- مراجعة وتحديث القرارات الصادرة عن القطاع ورفعها لمجلس الكلية.
- الرد على استفسارات الباحثين وطلاب الدراسات العليا فيما يخص اللوائح والإجراءات.



كلية علوم الرياضة
قطاع الدراسات العليا والبحوث

ثانيا : رسالة قطاع الدراسات العليا والبحوث :

تهدف رسالة القطاع إلى تحقيق التميز في التعليم العالي والبحث العلمي من خلال توفير بيئة تعليمية وبحثية مبتكرة تدعم تطوير المهارات والمعرفة المتقدمة في مجالات علوم الرياضة والصحة. كما يلتزم القطاع بتقديم برامج أكاديمية متميزة في الدراسات العليا، وتوفير الدعم اللازم للباحثين لتنفيذ أبحاثهم، وتطوير حلول علمية عملية لمشكلات الرياضة والصحة العامة.

ثالثا : رؤية قطاع الدراسات العليا والبحوث :

أن يكون قطاع الدراسات العليا والبحوث بكلية علوم الرياضة بجامعة بنها رائداً في مجال التعليم العالي والبحث العلمي، محققاً التميز الأكاديمي والبحثي، ومساهماً في تطوير العلوم الرياضية والصحية على المستوى الوطني والدولي، من خلال تقديم برامج دراسات عليا مبتكرة تدعم التطوير المهني والبحثي، وتعزز من جودة الحياة المجتمعية من خلال حلول علمية تطبيقية.

رابعا : المعامل والأجهزة العلمية بكلية علوم الرياضة - جامعة بنها

١ - معمل القياسات البدنية :

م	اسم الجهاز	نوع القياس
١	جهاز الجنيوميتر	مرونة المفاصل المختلفة
٢	جهاز ديناموميتر القبضة	قياس قوة القبضة
٣	جهاز ديناموميتر الجذع والرجلين	قياس قوة عضلات الجذع والرجلين
٤	جهاز قياس الكفاءة البدنية	قياس متنوعة مثل (الكفاءة الوظيفية + قوة عضلات الجسم + سمك الجلد)
٥	لوحة قياس الاتزان	قياس توازن الجسم



كلية علوم الرياضة
قطاع الدراسات العليا والبحوث

٢ - معمل القياسات الفسيولوجية :

م	اسم الجهاز	نوع القياس
١	جهاز قياس السعة الحيوية	قياس السعة الحيوية للرنيتين ومشتملاتها
٢	جهاز قياس نسبة حمض اللاكتيك	قياس نسبة حمض اللاكتيك
٣	جهاز اسبيرمتر مستورد أمريكي	قياس السعة الحيوية للرنيتين
٤	جهاز ضغط زئبقى يابانى	قياس الضغط الانقباضى والانبساطى
٥	جهاز ضغط إلكترونى ألمانى	قياس الضغط الانقباضى والانبساطى
٦	سماعة طبيب يابانى	قياس النبض
٧	جهاز قياس الكفاءة البدنية	قياس متنوعة مثل (الكفاءة الوظيفية + قوة عضلات الجسم + سمك الجلد)
٨	جهاز الكفاءة البدنية المحمول	قياس الكفاءة الوظيفية التنفسية

٣ - معمل قياسات علم الحركة :

م	اسم الجهاز	نوع القياس
١	جهاز الأيزوكينتك	تحليل الأداء العضلى الميكانيكى عن طريق التعرف على قدرة العضلات على بذل عزوم حول مفاصل الجسم المختلفة .
٢	جهاز التحليل الحركى يشتمل على (جهاز رسم عضلات + وحدة معايرة)	التحليل الحركى للمهارات الرياضية المختلفة رسم العضلات الكهربائى



كلية علوم الرياضة
قطاع الدراسات العليا والبحوث

٤ - معمل القياسات القوامية والجسمانية :

م	اسم الجهاز	نوع القياس
١	جهاز تشوهات العمود الفقري	تحذب الظهر تقعر القطن ميل الحوض الانحناء الجانبي طول المنطقة المقاسة من العمود الفقري
٢	جهاز تحليل مكونات الجسم	دهون وعضلات الجسم
٣	لوحة تشوهات القدمين	قياس الحالة القوامية للقدمين
٤	لوحة تشوهات القوام	قياس الحالة القوامية للجزء العلوي والسفلي

خامسا : انجازات المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة :

تتمثل انجازات المجلة العلمية بكلية علوم الرياضة - جامعة بنها ، كما يلي :

١- تم الحصول على رقم معيارى دولي ليصبح :

أ - (2682-2687) للمجلة الورقية المطبوعة (Print ISSN)

ب - (2682-2695) للمجلة عند النشر الإلكتروني (Online ISSN)

٢- أصبحت المجلة العلمية مصنفة ضمن تصنيف المجلس الاعلى للجامعات بمصر ولها

(٧) درجات لتصبح من أعلى المجلات العلمية بجمهورية مصر العربية .

٣- تم الحصول على معامل تأثير عربى ليصبح (١,٦) ، ومرفق (٣) يوضح معامل

التأثير العربى الخاص بالمجلة العلمية .

٤- تصدر المجلة بتقرير الاستشهادات المرجعية لدار النشر كلاريفيت .

٥- نشر مايزيد عن (١٢٠٠) بحث علمي خلال الفترة من ٢٧/٣/٢٠١٩م إلى

٣٠/١١/٢٠٢٤م.

٦- تعاقد المجلة العلمية مع شركة دار المنظومة بالسعودية بالإضافة إلى نشر الأبحاث

العلمية بالمجلة ضمن قواعد شركة دار المنظومة السعودية والموجودة على بنك المعرفة

المصري.



كلية علوم الرياضة
قطاع الدراسات العليا والبحوث

الإطار العام للخطة البحثية بكلية علوم الرياضة - جامعة بنها

أولا : سياسيات البحث العلمي بكلية علوم الرياضة - جامعة بنها :

تهدف سياسيات البحث العلمي في كلية علوم الرياضة إلى تطوير وتعزيز الثقافة البحثية وتعظيم تأثير البحوث في مجالات الرياضة والتربية البدنية ، وتتضمن هذه السياسات مجموعة من المبادئ والإجراءات التي تحفز البحث العلمي وتوجهه نحو الأهداف الأكاديمية والعملية ، وفيما يلي بعض السياسات الممكنة التي يمكن اتباعها في كلية علوم الرياضة بجامعة بنها ، وهي كالآتي:

١ - دعم التميز الأكاديمي في البحث العلمي ، ويتم ذلك من خلال الآتي:

- تشجيع الأبحاث الابتكارية : دعم وتشجيع الباحثين على إجراء دراسات بحثية مبتكرة في مجالات جديدة في الرياضة مثل (التكنولوجيات الحديثة ، الأداء الرياضي ، مجالات الصحة الرياضية)
- إطلاق جوائز علمية : تكريم الأبحاث المتميزة في مجالات الرياضة المختلفة مثل الأبحاث في تحسين الأداء الرياضي أو التغذية الرياضية ، من خلال منح جوائز علمية أو منح بحثية.

٢ - تشجيع التعاون بين الأقسام الأكاديمية ، ويتم ذلك من خلال الآتي:

- التعاون بين الأقسام : وذلك من خلال تشجيع العمل المشترك بين أقسام لتطوير أبحاث متكاملة تهدف إلى تحسين الأداء الرياضي والرعاية الصحية للرياضيين.
- التعاون مع المؤسسات الأكاديمية الأخرى : لتعزيز التعاون بين الكلية وجامعات أو مؤسسات بحثية أخرى محلية ودولية ، لإجراء أبحاث مشتركة وتبادل الخبرات في مجال علوم الرياضة.

٣ - تشجيع المشاركة في المؤتمرات والندوات العلمية ، ويتم ذلك من خلال الآتي:

- تنظيم المؤتمرات العلمية : وذلك من خلال تنظيم مؤتمرات علمية سنوية أو دورية تستهدف مناقشة أحدث الاتجاهات في البحث الرياضي.
- الدعم المالي للمشاركة : حيث يمكن تقديم دعم مالي للباحثين للمشاركة في المؤتمرات الدولية والمحلية لعرض أبحاثهم وتبادل الخبرات مع زملائهم من الجامعات الأخرى.



كلية علوم الرياضة
قطاع الدراسات العليا والبحوث

٤- دعم الأبحاث التطبيقية والميدانية ، ويتم ذلك من خلال الآتي:

- تشجيع الأبحاث التطبيقية : حيث يمكن تشجيع الأبحاث التي تركز على حل المشكلات العملية في مجال الرياضة مثل إصابات الرياضيين، التغذية، أو برامج التأهيل الرياضي.
- إجراء الدراسات الميدانية : حيث يتم دعم الأبحاث التي تتضمن دراسات ميدانية وتجريبية مثل دراسات تأثير الأنشطة الرياضية على صحة المجتمع أو دراسة البرامج التدريبية في الأندية الرياضية.

٥- التمويل والتوجيه للأبحاث ، ويتم ذلك من خلال الآتي:

- توفير المنح البحثية : توفير منحة بحثية للطلاب وأعضاء هيئة التدريس من أجل تحفيز البحث العلمي في مجالات الرياضة المختلفة، مثل الدعم المالي لإجراء تجارب علمية أو دراسات ميدانية.
- توجيه الأبحاث نحو القضايا الوطنية والعالمية : توجيه الأبحاث لمواكبة احتياجات المجتمع مثل تحسين الصحة العامة من خلال الرياضة، تقليل السمنة، أو دراسة إصابات الرياضيين والتأهيل.

٦- تطوير البنية التحتية البحثية ، ويتم ذلك من خلال الآتي:

- إعداد مختبرات بحثية متقدمة تزويد الكلية بالمرافق اللازمة لإجراء أبحاث متقدمة في علوم الرياضة، مثل مختبرات تحليل الأداء الرياضي، مختبرات فسيولوجيا الرياضة، أو مختبرات علم التغذية.
- استخدام التقنيات الحديثة : دعم استخدام الأدوات التكنولوجية المتقدمة مثل أجهزة قياس الأداء الرياضي، تقنيات تحليل البيانات الرياضية، أو أجهزة مراقبة حالة الجسم .

٧- التدريب المستمر لأعضاء هيئة التدريس، ويتم ذلك من خلال الآتي:

- دورات تدريبية في البحث العلمي : تنظيم دورات تدريبية وورش عمل لأعضاء هيئة التدريس لتطوير مهاراتهم في البحث العلمي، مثل تقنيات الكتابة العلمية، تحليل البيانات، أو استخدام البرمجيات المتخصصة.
- التوجيه والإشراف الأكاديمي : توفير إشراف أكاديمي فعال للطلاب والباحثين لضمان جودة الأبحاث وتوجيههم نحو مجالات البحث المبتكرة والضرورية في علوم الرياضة.



كلية علوم الرياضة
قطاع الدراسات العليا والبحوث

٨- تشجيع النشر العلمي في المجالات المحكمة، ويتم ذلك من خلال الآتي:

- دعم النشر العلمي :تشجيع الباحثين على نشر أبحاثهم في المجالات العلمية المحكمة المحلية والدولية المرموقة، وكذلك تشجيعهم على تقديم أبحاثهم في المؤتمرات المتخصصة.

- تحفيز أعضاء هيئة التدريس على النشر : وضع سياسة تحفز أعضاء هيئة التدريس على النشر العلمي المنتظم، مع تخصيص درجات أو مكافآت للباحثين الذين ينشرون أبحاثهم في مجلات علمية محكمة ذات تأثير.

٩- تعزيز مشاركة الطلاب في البحث العلمي ، ويتم ذلك من خلال الآتي:

- دعم أبحاث الطلاب تشجيع الطلاب على إجراء الأبحاث في مجالات الرياضة المختلفة مثل تحليل الأداء الرياضي ، الصحة العامة والرياضة، أو التغذية بالإضافة إلى تقديم الدعم الأكاديمي والمادي للمشاريع البحثية التي يقدمها الطلاب.
- برامج أبحاث مشتركة إنشاء برامج تدريبية لطلاب الدراسات العليا والعمل على دمجهم في مشاريع بحثية بالتعاون مع أعضاء هيئة التدريس والمراكز البحثية.

١٠- دراسات تقييمية للأبحاث الرياضية ، ويتم ذلك من خلال الآتي:

- تقييم جودة الأبحاث :إجراء تقييم دوري لجودة الأبحاث في الكلية من خلال لجان تقييمية علمية محايدة أو مشاركات في اجتماعات أكاديمية دولية.
- تحليل مخرجات البحث إجراء دراسات لتقييم تأثير البحث العلمي على تطور مجالات علوم الرياضة، مثل تحليل تأثير الأبحاث على تطبيقات التدريب الرياضي، أو تأثير الأبحاث على ممارسات التغذية الرياضية في الأندية.

١١- تعزيز الروابط مع الصناعة الرياضية ، ويتم ذلك من خلال الآتي:

- التعاون مع الأندية والشركات الرياضية :تشجيع التعاون بين الكلية والشركات أو الأندية الرياضية المحلية والدولية من أجل تطبيق نتائج الأبحاث في تحسين الأداء الرياضي ورفع جودة التدريب.
- دراسات علمية موجهة نحو تطبيقات الصناعة :تخصيص أبحاث تركز على القضايا التي تهم القطاع الرياضي مثل تطوير تقنيات التدريب الرياضي أو تحسين وسائل الوقاية من الإصابات الرياضية.



كلية علوم الرياضة
قطاع الدراسات العليا والبحوث

١٢- التوجه نحو الأبحاث العالمية ، ويتم ذلك من خلال الآتي:

- تطوير أبحاث رياضية عالمية بتشجيع الباحثين على مواكبة التطورات العالمية في مجال البحث العلمي الرياضي من خلال التعاون مع المؤسسات العالمية في مجالات جديدة مثل الرياضة الرقمية، الذكاء الاصطناعي في الرياضة، أو التكنولوجيا الحيوية لتحسين الأداء الرياضي.

الخلاصة:

- سياسات البحث العلمي بكلية علوم الرياضة - جامعة بنها تهدف إلى تعزيز التميز الأكاديمي من خلال دعم الأبحاث العلمية والتطبيقية في مجال الرياضة، كما تسهم هذه السياسات في تحسين مستوى التعليم الأكاديمي وتوفير بيئة ملائمة لإجراء أبحاث رياضية مبتكرة من خلال تشجيع التعاون بين الأقسام، توجيه الأبحاث نحو القضايا الرياضية المعاصرة، ودعم البنية التحتية البحثية، يمكن تحقيق مخرجات بحثية تساهم في تطوير الرياضة على مختلف المستويات.

ثانيا : القيم الحاكمة للخطة البحثية بكلية علوم الرياضة - جامعة بنها :

تلتزم الخطة البحثية بكلية علوم الرياضة - جامعة بنها بالقيم الحاكمة التالية :

١- التوجه نحو المجتمع.

٢- الشفافية.

٣- المسائلة.

٤- التفرد والتأثير الريادي للجامعة والذي يعكس الهوية الخاصة لها.

٥- الإلزام بالتطبيق.

٦- الابتكار.

٧- احترام أخلاقيات المهنة.

٨- العمل الجماعي.



كلية علوم الرياضة
قطاع الدراسات العليا والبحوث

ثالثا : المنهج في اعداد الخطة البحثية بكلية علوم الرياضة - جامعة بنها :

عند إعداد الخطة البحثية بكلية علوم الرياضة - جامعة بنها التزم فريق العمل بالمنهجية التالية في إعداد الخطة على النحو التالي:

- ١- الالتزام برؤية الكلية والجامعة في تحقيق الريادة محليا واقليميا ودوليا.
- ٢- الالتزام برسالة الكلية والجامعة لاعداد الكوادر المتميزة من الباحثين والمهنيين القادرين على المنافسة.
- ٣- أن تلتزم الخطة بالابتكار والابداع كوسيلة للارتقاء بالبحث العلمي وخدمة المجتمع .
- ٤- تلتزم الخطة بمبادئ العدالة والمساواة في الفرص لتوفير الأمان لجميع الباحثين.
- ٥- مراعاة الخطة التنفيذية للغاية الثانية من الخطة الاستراتيجية للجامعة ٢٠٢٣-٢٠٣٠ عند إعداد
- ٦- الخطة البحثية والخاصة بجودة منظومة الدراسات العليا وأخلاقيات البحث العلمي والابتكار.

ومن ثم فقد تم اعداد الخطة بناء على المنهجية التي ارتكزت على :

- ١- اعداد فريق العمل اللجنة العليا - اللجنة العلمية - لجنة الصياغة والمراجعة والتنسيق - اللجنة الإدارية).
- ٢- تنظيم عدد من ورش العمل.
- ٣- لقاءات مع الباحثين واعضاء هيئة التدريس والطلاب.
- ٤- تجميع مصادر البيانات من:
 - الخطة الاستراتيجية للجامعة ٢٠١٧-٢٠٢٢ (الإصدار الثاني).
 - قواعد بيانات النشر الدولي اسكوبس لدار النشر الدولية السفير.
 - المستودع الرقمي لأبحاث هيئة التدريس والرسائل العلمية على البوابة الالكترونية للجامعة.
 - الاجتماعات والمناقشات.
 - التصنيفات الدولية.



كلية علوم الرياضة
قطاع الدراسات العليا والبحوث

رابعاً : إجراء التحليل البيئي للخطة البحثية بكلية علوم الرياضة - جامعة بنها :

يعد إجراء التحليل البيئي للخطة البحثية بكلية علوم الرياضة - جامعة بنها خطوة مهمة لتعزيز البحث العلمي وتوجيه الجهود الأكاديمية نحو أهداف محددة ، كما أن هذا التحليل يساعد في فهم البيئة الداخلية والخارجية للكلية وتحديد نقاط القوة والضعف والفرص والتهديدات ، وفيما يلي توضيح لما سبق ذكره:

١ - نقاط القوة (Strengths) :

- الكفاءات الأكاديمية : وجود أعضاء هيئة تدريس متميزين في مجالات علوم الرياضة المختلفة.
- البنية التحتية : وجود معامل ومختبرات مجهزة لإجراء الأبحاث الرياضية والصحية.
- الشراكات والتعاونات : وجود علاقات تعاون مع جهات رياضية محلية ودولية.
- الدعم الإداري : اهتمام إدارة الكلية بتطوير البحث العلمي ودعم المشروعات البحثية.

٢ - نقاط الضعف (Weaknesses) :

- محدودية التمويل : قلة الدعم المالي المخصص للأبحاث.
- قلة الوعي التقني : نقص استخدام التقنيات الحديثة في البحث العلمي.
- ضعف النشر الدولي : قلة الأبحاث المنشورة في مجلات علمية ذات تصنيف عالمي.
- الافتقار إلى التخصصات النادرة : نقص الباحثين في تخصصات دقيقة وحديثة في علوم الرياضة.

٣ - الفرص (Opportunities) :

- التوجه الوطني نحو الرياضة : زيادة الاهتمام بالرياضة ودورها في التنمية المستدامة.
- الدعم الحكومي : وجود مبادرات وطنية لدعم البحث العلمي.
- التكنولوجيا المتقدمة : توافر تقنيات مثل الذكاء الاصطناعي لتحليل الأداء الرياضي.
- الاهتمام العالمي بالصحة واللياقة : فرص البحث في مجالات الوقاية من الأمراض وتحسين جودة الحياة.



كلية علوم الرياضة
قطاع الدراسات العليا والبحوث

٤- التهديدات (Threats) :

- التنافس الإقليمي والدولي : زيادة المنافسة بين الجامعات في مجال البحث العلمي.
 - تغير الأولويات : تراجع دعم الأبحاث الرياضية لصالح مجالات أخرى.
 - الظروف الاقتصادية : تحديات اقتصادية قد تؤثر على تمويل الأبحاث.
 - الهجرة الأكاديمية : هجرة الباحثين المتميزين إلى جامعات أو دول أخرى.
- وبعد الخطوات سابقة الذكر يمكن تحديد الأهداف الاستراتيجية بناء على التحليل البيئي للخطة البحثية بكلية علوم الرياضة - جامعة بنها ، ومن ثم وضع الخطة التنفيذية للخطة البحثية بكلية علوم الرياضة - جامعة بنها ، ثم متابعة وتقييم الأداء.



كلية علوم الرياضة
قطاع الدراسات العليا والبحوث

الخطة التنفيذية للخطة البحثية بكلية علوم الرياضة - جامعة بنها

تساهم كليات جامعة بنها في تنفيذ محاور الخطة البحثية ، وهي كالآتي:

المحور الأول : الزراعة والغذاء

المحور الثاني : الموارد المائية والبيئية

المحور الثالث : موارد الطاقة

المحور الرابع : الطب وعلوم الحياة

المحور الخامس : الدراسات الاجتماعية والإنسانية

المحور السادس : التطبيقات التكنولوجية والعلوم المستقبلية

المحور السابع : الإستثمار والتجارة والنقل

المحور الثامن : التعليم أمن قومي

وتساهم كلية علوم الرياضة - جامعة بنها في تنفيذ محاور الخطة البحثية من المحاور

سابقة الذكر، وهي كالآتي:

المحور الرابع : الطب وعلوم الحياة

المحور الخامس : الدراسات الاجتماعية والإنسانية

المحور السابع : الإستثمار والتجارة والنقل

المحور الثامن : التعليم أمن قومي

وفيما يلي توضيح لما سبق ذكره.

المحور الرابع : الطب وعلوم الحياة

الفترة الزمنية (٢٠٢٣-٢٠٣٠)

الغاية : حياة صحية سليمة آمنة لكافة المواطنين لتحقيق الرخاء والرفاهية والسعادة والتنمية

الإجتماعية والإقتصادية.

أهداف المحور الرابع :

١- تطوير الأنظمة العلاجية

٢- دراسة التأثيرات الصحية لمستجدات العصر.

٣- دراسات على السمنة.



كلية علوم الرياضة
قطاع الدراسات العليا والبحوث

- ٤- رصد المشكلات الصحية والنفسية التي تواجه فئات المجتمع المختلفة
- ٥- إعداد برامج منهجية لتأهيل وتحسين جودة الحياة لذوي الإحتياجات الخاصة.
- ٦- الصحة العامة والتربية الصحية الحديثة .
- ٧- الإصابات والتأهيل الرياضي.
- ٨- تطوير الرعاية الصحية بمحافظه القليوبية.

هدف (١) : تطوير الأنظمة العلاجية :

الأنشطة التفصيلية	مؤشرات قياس الأداء	مصادر التمويل	قيمة التمويل بالآلاف
- مقارنة الأنظمة الغذائية في الثقافات الرياضية المختلفة. - تحليل تأثير النظام الغذائي على سرعة الشفاء من الإصابات الرياضية مثل تمزق العضلات أو التهاب الأوتار. - تحقيق أفضل توازن غذائي للرياضيين المصابين. - إيجاد الأنظمة الغذائية المثلى لتسريع التعافي بعد التمرين المكثف أو الإصابات.	- عدد تسجيل الرسائل العلمية (بمعدل رسالتين سنويا) أو الحصول على مشروع بحثي ممول (بمعدل مشروع كل ٣ سنوات) . - عدد الأبحاث المنشورة (بمعدل ٢ بحث سنويا) - عدد الندوات العلمية أو ورش العمل أو المؤتمرات (بمعدل ٣ مرات سنويا)	- مشاريع بحثية - تمويل ذاتي	١٥٠

هدف (٢) : دراسة التأثيرات الصحية لمستجدات العصر :

الأنشطة التفصيلية	مؤشرات قياس الأداء	مصادر التمويل	قيمة التمويل بالآلاف
- دراسة التأثيرات الصحية للتكنولوجيا على الرياضيين - دراسة تأثيرات استخدام الأجهزة الإلكترونية مثل أجهزة تتبع النشاط البدني (مثل الساعات الذكية)، على الصحة البدنية. - دراسة تأثير التغيرات المناخية، مثل ارتفاع درجات الحرارة أو التلوث البيئي، على أداء الرياضيين.	- عدد تسجيل الرسائل العلمية (بمعدل رسالتين سنويا) أو الحصول على مشروع بحثي ممول (بمعدل مشروع كل ٣ سنوات) . - عدد الأبحاث المنشورة (بمعدل ٢ بحث سنويا) - عدد الندوات العلمية أو ورش العمل أو المؤتمرات (بمعدل ٣ مرات سنويا)	- مشاريع بحثية - تمويل ذاتي	١٥٠



كلية علوم الرياضة
قطاع الدراسات العليا والبحوث

هدف (٣) : دراسات على السمنة :

الأنشطة التفصيلية	مؤشرات قياس الأداء	مصادر التمويل	قيمة التمويل بالألف
- دراسة تأثير السمنة على الأداء الرياضي - دراسة العلاقة بين السمنة وأداء الرياضيين في الرياضات المختلفة (مثل الرياضات الجماعية، رياضات التحمل، الرياضات القتالية)	- عدد تسجيل الرسائل العلمية (بمعدل رسالتين سنويا) أو الحصول على مشروع بحثي ممول (بمعدل مشروع كل ٣ سنوات). - عدد الأبحاث المنشورة (بمعدل ٢ بحث سنويا) - عدد الندوات العلمية أو ورش العمل أو المؤتمرات (بمعدل ٣ مرات سنويا)	- مشاريع بحثية - تمويل ذاتي	٢٠٠

هدف (٤) : رصد المشكلات الصحية والنفسية التي تواجه فئات المجتمع المختلفة :

الأنشطة التفصيلية	مؤشرات قياس الأداء	مصادر التمويل	قيمة التمويل بالألف
- دراسة المشكلات الصحية الشائعة بين الرياضيين. - دراسة المشاكل الصحية التي تواجه الأشخاص غير الرياضيين الذين يرغبون في ممارسة الرياضة.	- عدد تسجيل الرسائل العلمية (بمعدل رسالتين سنويا) أو الحصول على مشروع بحثي ممول (بمعدل مشروع كل ٥ سنوات). - عدد الأبحاث المنشورة (بمعدل ٢ بحث سنويا)	- مشاريع بحثية - تمويل ذاتي	١٥٠



كلية علوم الرياضة
قطاع الدراسات العليا والبحوث

هدف (٥) : إعداد برامج منهجية لتأهيل وتحسين جودة الحياة لذوي الإحتياجات الخاصة :

الأنشطة التفصيلية	مؤشرات قياس الأداء	مصادر التمويل	قيمة التمويل بالآلف
- دراسة المشكلات التي تواجه ذوي الإحتياجات الخاصة في الرياضة. - دراسة برامج التأهيل الحركي والوظيفي على الجودة الحياة الصحية للفئات الخاصة. - فحص العلاقة بين ممارسة الرياضة وتحسين جودة الحياة لذوي الإحتياجات الخاصة.	- عدد تسجيل الرسائل العلمية (بمعدل رسالتين سنويا) أو الحصول على مشروع بحثي ممول (بمعدل مشروع كل ٣ سنوات). - عدد الأبحاث المنشورة (بمعدل ٢ بحث سنويا)	- مشاريع بحثية - تمويل ذاتي	٢٠٠

هدف (٦) : الصحة العامة والتربية الصحية الحديثة :

الأنشطة التفصيلية	مؤشرات قياس الأداء	مصادر التمويل	قيمة التمويل بالآلف
- برامج التربية الصحية في المدارس. - تطوير برامج التربية الصحية الحديثة التي تدمج الرياضة وتعزز الصحة العامة للفرد. - برامج تأهيل الحالات القوامية المختلفة. - برامج التأهيل الصحي والوظيفي للفئات الخاصة.	- عدد تسجيل الرسائل العلمية (بمعدل رسالتين سنويا) أو الحصول على مشروع بحثي ممول (بمعدل مشروع كل ٣ سنوات). - عدد الأبحاث المنشورة (بمعدل ٢ بحث سنويا)	- مشاريع بحثية - تمويل ذاتي	٢٠٠



كلية علوم الرياضة
قطاع الدراسات العليا والبحوث

هدف (٧) : الإصابات والتأهيل الرياضي :

الأنشطة التفصيلية	مؤشرات قياس الأداء	مصادر التمويل	قيمة التمويل بالألف
- تصميم برامج الوقاية من الإصابات للرياضيين - تصميم برامج التأهيل الرياضي والحركي للرياضيين وللبنات الخاصة. - تصميم برامج التأهيل الوظيفي للرياضيين وللبنات الخاصة	- عدد تسجيل الرسائل العلمية (بمعدل رسالتين سنويا) أو الحصول على مشروع بحثي ممول (بمعدل مشروع كل ٥ سنوات). - عدد الأبحاث المنشورة (بمعدل ٢ بحث سنويا)	- مشاريع بحثية - تمويل ذاتي	٢٠٠

هدف (٨) : تطوير الرعاية الصحية بمحافظة القليوبية :

الأنشطة التفصيلية	مؤشرات قياس الأداء	مصادر التمويل	قيمة التمويل بالألف
- دراسة الرعاية الصحية الرياضية بين الأندية والمدارس الرياضية في القليوبية. - تقديم برامج تأهيلية لأخصائيي التأهيل الحركي والوظيفي للبنات الخاصة لتحسين جودة الحياة الصحية.	- عدد تسجيل الرسائل العلمية (بمعدل رسالتين سنويا) أو الحصول على مشروع بحثي ممول (بمعدل مشروع كل ٣ سنوات). - عدد الأبحاث المنشورة (بمعدل ٢ بحث سنويا)	- مشاريع بحثية - تمويل ذاتي	٢٠٠



كلية علوم الرياضة
قطاع الدراسات العليا والبحوث

المحور الخامس : الدراسات الإجتماعية والانسانية

الفترة الزمنية (٢٠٢٣-٢٠٣٠)

الغاية : تعظيم دور الاستخدام الايجابي لعناصر البيئة الطبيعية ووضع الحلول المناسبة للأثار السلبية لنشاط الإنسان.

أهداف المحور الخامس :

١- الأساليب العلمية الحديثة في تصميم المناهج والبرامج التدريبية

٢- تعظيم دور الفرد في المجتمع داخل محافظة القليوبية

هدف (١) : الأساليب العلمية الحديثة في تصميم المناهج والبرامج التدريبية :

الأنشطة التفصيلية	مؤشرات قياس الأداء	مصادر التمويل	قيمة التمويل بالآلف
- استخدام المناهج التكنولوجية الحديثة في تحسين الأداء الرياضي. - دراسة استقصائية لأحدث الأساليب التدريبية المعتمدة في رياضات مختلفة. - دراسة تأثير التدريب على الأداء البدني والصحي والمهاري للاعبين الرياضات المختلفة. - دراسة توظيف التدريب العقلي والنفسي للرياضيين. - إعداد المناهج والبرامج تدريبية متقدمة للرياضيين المحترفين . - التدريب على التكيف مع البيئة الرياضية. - دراسة نظم التعليم والاتجاهات المعاصرة. - دراسة الاتجاهات الحديثة في الإشراف التربوي.	- عدد تسجيل الرسائل العلمية (بمعدل رسالتين سنويا) أو الحصول على مشروع بحثي ممول (بمعدل مشروع كل ٣ سنوات) . - عدد الأبحاث المنشورة (بمعدل ٢ بحث سنويا)	- مشاريع بحثية - تمويل ذاتي	١٥٠



كلية علوم الرياضة
قطاع الدراسات العليا والبحوث

هدف (٢) : تعظيم دور الفرد في المجتمع داخل محافظة القليوبية:

الأنشطة التفصيلية	مؤشرات قياس الأداء	مصادر التمويل	قيمة التمويل بالآلف
- دراسة تأثير الرياضة على الصحة العامة في محافظة القليوبية. - تحليل التأثيرات النفسية لممارسي الأنشطة الرياضية في محافظة القليوبية. - دراسات حول تعزيز ثقافة الرياضة لممارسي الأنشطة الرياضية في محافظة القليوبية . - تأثير الرياضة على تعزيز الروابط الاجتماعية في محافظة القليوبية . - دراسة عن دور محافظة القليوبية في رعاية الموهوبين والمبدعين من أبناء المحافظة.	- عدد تسجيل الرسائل العلمية (بمعدل ٤ رسائل سنويا) أو الحصول على مشروع بحثي ممول (بمعدل مشروع كل ٣ سنوات) . - عدد الأبحاث المنشورة (بمعدل ٤ بحث سنويا)	- مشاريع بحثية - تمويل ذاتي	١٥٠



كلية علوم الرياضة
قطاع الدراسات العليا والبحوث

المحور السابع : الاستثمار والتجارة والنقل

الفترة الزمنية (٢٠٢٣-٢٠٣٠)

الغاية : النهوض بقطاع التجارة والاستثمار لتشجيع منظمات الأعمال والجهات المعنية على القيام بدورها تجاه المجتمع والبيئة.

أهداف المحور السابع :

- ١- تعظيم الاستفادة من مقومات السياحة الرياضية
- ٢- تطوير نظم الجودة الإدارية
- ٣- تطوير المشروعات التنموية والاستثمارية في محافظة القليوبية

هدف (١) : تعظيم الاستفادة من مقومات السياحة الرياضية:

الأنشطة التفصيلية	مؤشرات قياس الأداء	مصادر التمويل	قيمة التمويل بالألف
- تطوير المجالات البحثية في التسويق الرياضي - تطوير المجالات البحثية في الإعلانات والدعاية الرياضية - تطوير المجالات البحثية في الرعاية الرياضية - تطوير الإنشاءات والخدمات الرياضية - تطوير طرق البث الرياضي	- عدد تسجيل الرسائل العلمية (بمعدل ٤ رسائل سنويا) أو الحصول على مشروع بحثي ممول (بمعدل مشروع كل ٣ سنوات) . - عدد الأبحاث المنشورة (بمعدل ٤ بحث سنويا)	- مشاريع بحثية - تمويل ذاتي	١٥٠



كلية علوم الرياضة
قطاع الدراسات العليا والبحوث

هدف (٢) : تطوير نظم الجودة الادارية:

الأنشطة التفصيلية	مؤشرات قياس الأداء	مصادر التمويل	قيمة التمويل بالآلاف
- وضع معايير الجودة الخاصة بالإدارة الرياضية - تطوير القدرات الإدارية والقيادية للموظفين - تطبيق تكنولوجيا المعلومات في إدارة الجودة - تعزيز ثقافة الجودة المستدامة في المؤسسات الرياضية	- عدد تسجيل الرسائل العلمية (بمعدل ٢ رسالة سنويا) أو الحصول على مشروع بحثي ممول (بمعدل مشروع كل ٣ سنوات) . - عدد الأبحاث المنشورة (بمعدل ٢ بحث سنويا)	- مشاريع بحثية - تمويل ذاتي	١٥٠

هدف (٣) : تطوير المشروعات التنموية والاستثمارية في محافظة القليوبية :

الأنشطة التفصيلية	مؤشرات قياس الأداء	مصادر التمويل	قيمة التمويل بالآلاف
- دراسة وتحليل احتياجات السوق المحلي في المجال الرياضي في محافظة القليوبية - تشجيع الاستثمار في القطاع الرياضي - تنفيذ برامج تدريبية وتأهيلية للمواهب الرياضية - استخدام التكنولوجيا في إدارة الفعاليات الرياضية - التسويق لمحافظة القليوبية كمقصد سياحي رياضي - تطوير شراكات مع القطاع العام والخاص	- عدد تسجيل الرسائل العلمية (بمعدل ٤ رسائل سنويا) أو الحصول على مشروع بحثي ممول (بمعدل مشروع كل ٣ سنوات) . - عدد الأبحاث المنشورة (بمعدل ٤ بحث سنويا)	- مشاريع بحثية - تمويل ذاتي	١٥٠



كلية علوم الرياضة
قطاع الدراسات العليا والبحوث

المحور الثامن : التعليم أمن قومي

الفترة الزمنية (٢٠٢٣-٢٠٣٠)

الغاية : توظيف المستحدثات التكنولوجية في التعليم بما يحسن جودة التعليم ، ويحقق أعلى عائد لمخرجات التعليم.

أهداف المحور الثامن :

- ١- توظيف التكنولوجيا الرقمية في تطوير المناهج والبرامج الدراسية للتعليم العام والجامعي.
- ٢- تطوير معايير اختيار المعلم ونظم اعداده وتنميته مهنيا.
- ٣- دراسة تأثير الأنشطة الطلابية على التحصيل الأكاديمي وإكسابهم مهارات البحث العلمي والابتكار.
- ٤- تحسين البيئة التعليمية والمدرسية ودورها في مخرجات التعلم لدى مدارس محافظة القليوبية.

هدف (١) : توظيف التكنولوجيا الرقمية في تطوير المناهج والبرامج الدراسية للتعليم العام والجامعي :

الأنشطة التفصيلية	مؤشرات قياس الأداء	مصادر التمويل	قيمة التمويل بالآلاف
دراسة تحليلية للمناهج الدراسية الحالية في المجال الرياضي دراسات لتطوير برامج تدريبية للمعلمين والمدرسين على استخدام التكنولوجيا الرقمية دراسات إدخال التعليم الإلكتروني في المناهج الدراسية لعلوم الرياضة استخدام تقنيات الواقع الافتراضي والواقع المعزز في تدريس مناهج علوم الرياضة تحليل أثر التوظيف التكنولوجي في تحصيل الطلاب الرياضيين دمج الألعاب الإلكترونية الرياضية في البرامج الدراسية	- عدد تسجيل الرسائل العلمية (بمعدل ٤ رسائل سنويا) أو الحصول على مشروع بحثي ممول (بمعدل مشروع كل ٣ سنوات) . - عدد الأبحاث المنشورة (بمعدل ٤ بحث سنويا)	- مشاريع بحثية - تمويل ذاتي	٢٠٠



كلية علوم الرياضة
قطاع الدراسات العليا والبحوث

هدف (٢) : تطوير معايير اختيار المعلم ونظم اعداده وتنميته مهنيا:

الأنشطة التفصيلية	مؤشرات قياس الأداء	مصادر التمويل	قيمة التمويل بالآلف
- دراسة في الاعداد والتأهيل الاكاديمي وتنمية المهارات لدى الطالب المعلم . - دراسة تطوير برامج اعداد المعلم بمراحل التعليم المختلفة . - دراسة المتطلبات اللازمة للقيادة التربوية الفاعلية في ضوء استراتيجية مصر للتنمية المستدامة ٢٠٣٠ . - دراسة تقويم وتطوير برامج التنمية المهنية لمعلمي التربية الرياضية . - تصميم وتطوير برامج ومناهج الفئات الخاصة في مراحل التعليم قبل الجامعي .	- عدد تسجيل الرسائل العلمية (بمعدل ٤ رسائل سنويا) أو الحصول على مشروع بحثي ممول (بمعدل مشروع كل ٣ سنوات) . - عدد الأبحاث المنشورة (بمعدل ٤ بحث سنويا)	- مشاريع بحثية - تمويل ذاتي	١٥٠

هدف (٣) : دراسة تأثير الأنشطة الطلابية على التحصيل الأكاديمي وإكسابهم مهارات البحث العلمي والابتكار:

الأنشطة التفصيلية	مؤشرات قياس الأداء	مصادر التمويل	قيمة التمويل بالآلف
- دراسات لتقييم تأثير الأنشطة الرياضية على التحصيل الأكاديمي - دراسة دور الأنشطة الطلابية في تطوير مهارات البحث العلمي والابتكار - إجراء دراسة تأثير الأنشطة الرياضية على الابتكار - تطوير برامج لتكامل الأنشطة الرياضية مع المهارات الأكاديمية - دراسة تأثير المشاركة في الفعاليات الرياضية على تنمية مهارات القيادة والعمل الجماعي	- عدد تسجيل الرسائل العلمية (بمعدل ٤ رسائل سنويا) أو الحصول على مشروع بحثي ممول (بمعدل مشروع كل ٣ سنوات) . - عدد الأبحاث المنشورة (بمعدل ٤ بحث سنويا)	- مشاريع بحثية - تمويل ذاتي	١٥٠



كلية علوم الرياضة
قطاع الدراسات العليا والبحوث

هدف (٤) : تحسين البيئة التعليمية والمدرسية ودورها في مخرجات التعلم لدى مدارس محافظة القليوبية:

الأنشطة التفصيلية	مؤشرات قياس الأداء	مصادر التمويل	قيمة التمويل بالآلاف
- دراسات حول تأثير البيئة المدرسية على مخرجات التعلم الرياضي - تحليل دور البيئة الاجتماعية داخل المدارس في تطوير المهارات الرياضية - تطوير برامج تدريبية وتحفيزية للمعلمين والمدرسين الرياضيين - دراسات لتحديد العوامل النفسية والاجتماعية المؤثرة على البيئة المدرسية الرياضية: - دراسة تأثير المشاركة في البطولات والفعاليات الرياضية على التحصيل الأكاديمي	- عدد تسجيل الرسائل العلمية (بمعدل ٤ رسائل سنويا) أو الحصول على مشروع بحثي ممول (بمعدل مشروع كل ٣ سنوات) . - عدد الأبحاث المنشورة (بمعدل ٤ بحث سنويا)	- مشاريع بحثية - تمويل ذاتي	١٥٠

وكيل الكلية

لشئون الدراسات العليا والبحوث

(أ.د/ تامر جمال عرفة)

عميد الكلية

(أ.د/ أسامة صلاح فؤاد)