



كلية التربية الرياضية للبنين  
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية  
وررياضات المضرب

اسم المادة	:	كرة اليد	:	تاريخ الامتحان	:	٢٠١٩/١/١٠
الفرقة	:	الثانية	:	زمن الامتحان	:	ساعتان
الفصل الدراسي الأول	:		:	الدرجة الكلية	:	( ٣٠ ) درجة
النموذج ( B )	:		:	العام الجامعي	:	٢٠١٨/٢٠١٩ م

### الإجابة النموذجية لامتحان مادة كرة اليد ( النموذج B )

م	العبرة
١	يعتبر التشكيل الدفاعي ( ٦ - ٠ ) مثالياً للفرق ذات المستويات العالية .
٢	في التشكيل الدفاعي لدفاع المنطقة ( ٥ - ١ ) يقف خمسة لاعبين مدافعين على حدود منطقة المرمى بينما يلزم المدافع السادس أحد المهاجمين كدفاع رجل لرجل .
٣	يعتبر استخدام تنطيط الكرة بدلاً من تمرير الكرة بين اللاعبين من الأخطاء الشائعة في الهجوم الخاطف الموسع .
٤	يمكن تبديل حارس المرمى بلاعب الملعب دون أن يغير اللاعب المذكور فأنلته
٥	لا يسمح للرامي بلمس الكرة مرة أخرى إلا بعد أن تلمس لاعب آخر أو ترتد من المرمى .
٦	يستأنف الحكم اللعب بصافرة في حالة تأخير لعب رمية حارس المرمى بواسطة الحارس .
٧	في وقفة الإستعداد الدفاعية تتباعد القدمين بإتساع الحوض وتكون الذراعين بجانب الجسم .
٨	يستخدم دفاع رجل لرجل في حدود خط منطقة المرمى في حالة تغلب الناحية البدنية والمهارية للمدافعين على الناحية البدنية والمهارية للمهاجمين .
٩	في حالة خروج اللاعب بداعي الإصابة يلعب الفريق ناقصاً لثلاث هجمات متتالية .
١٠	يستخدم تحليل المباريات بإستخدام الحاسب الألى في تقييم المدرب لحالة اللاعبين .
١١	يجب على المدافع أن يوسع المسافة الدفاعية بينه وبين المهاجم عند منطقة المرمى .
١٢	الرمية الحرة من ضمن الرميات التي تؤدي في معظم الحالات بدون صافرة .
١٣	يعتبر أحد عوامل نجاح الهجوم الخاطف تركيز النظر على الكرة وحارس المرمى .
١٤	يتميز الهجوم الخاطف السريع بكثرة عدد التمريرات المستخدمة فيه .
١٥	تستخدم عادة التمريرة الطولية في حالات الهجوم الخاطف السريع .

بقية الأسئلة في الصفحة التالية

تابع الإجابة النموذجية لامتحان مادة كرة اليد ( النموذج B )

م	العبرة
١٦	عند إطلاق صافرة بدون مبرر أثناء وجود فرصة واضحة لتسجيل هدف يستأنف الحكم اللعب : (A) برمية حرة (B) برمية جزائية (C) برمية إرسال (D) برمية حارس مرمى .
١٧	من الإشارات التي يؤديها الحكم باستخدام اليدين معاً : (A) الوقت المستقطع (B) الهدف (C) دخول منطقة المرمى (D) رمية حارس المرمى .
١٨	يدير المباراة في كرة اليد : (A) حكم واحد (B) حكمان (C) ٣ حكام (D) ٤ حكام .
١٩	عند أداء الرامي للرمية الجانبية من نقطة إلتقاء خط الجانب مع خط المرمى يقف المدافعين على مسافة : (A) ٣م (B) ٢م (C) ٢,٥م (D) ١م
٢٠	من الأدوات المستخدمة في تدريب حارس المرمى على صد الكرات : (A) كرات يد مختلفة الأحجام (B) عصا حارس المرمى (C) الشواخص (D) كل ما سبق
٢١	عند دخول اللاعب المهاجم المستحوذ على الكرة إلى منطقة المرمى يحتسب الحكم : (A) هدف (B) رمية جزائية (C) رمية حارس مرمى (D) رمية حرة
٢٢	في حالة تبديل حارس المرمى بلاعب ملعب اذا حاول اللاعب المدافع دخول منطقة مرماه ومنع فرصة واضحة لتسجيل هدف يكون قرار الحكم : (A) هدف (B) رمية جزائية (C) رمية حارس مرمى (D) رمية حرة
٢٣	في حالة لمس الكرة لسقف الصالة أثناء سير المباراة يحتسبها الحكم : (A) رمية حرة (B) رمية جزائية (C) رمية حارس مرمى (D) رمية جانبية .
٢٤	في حالة التعدي بالضرب والسلب من قبل أحد اللاعبين على حكم المباراة يرفع الحكم : (A) إنذار أصفر (B) إيقاف ٢ق (C) كارت أحمر (D) كارت أحمر يعقبه كارت أزرق
٢٥	بعد إشارة تحذير لعب سلبي يعطى الفريق المهاجم عدد تمريرات بعدها يرفع إشارة اللعب السلبي وعددها : (A) ٤ تمريرات (B) ٥ تمريرات (C) ٣ تمريرات (D) ٦ تمريرات
٢٦	من المهارات الدفاعية ضد لاعب مهاجم غير مستحوذ على كرة : (A) إعاقة التميرير (B) الدفاع ضد التنطيط (C) إعاقة التصويب (D) لا شيء مما سبق
٢٧	للتخلص من حجز المهاجم للمدافع على حدود خط ٦ م : (A) الرجوع للخلف (B) التقدم للأمام (C) الثبت في المكان (D) لا شيء مما سبق
٢٨	على المدافع أن يتحرك بخطوات : (A) طويلة وسريعة . (B) قصيرة وسريعة . (C) قصيرة وبطيئة . (D) طويلة وبطيئة .
٢٩	يجب على اللاعب أن ينفذ الرمية الجزائية بعد إطلاق صافرة الحكم خلال : (A) ٤ ثواني (B) ٣ ثواني (C) ٥ ثواني (D) لا شيء مما سبق
٣٠	من التشكيلات الدفاعية للدفاع المركب أو المختلط : (A) ( ٤ - ٢ ) (B) ( ٣ - ٣ ) (C) ( ٥ - ٠ - ١ ) (D) ( ٤ - ٠ - ٣ )

إنتهت الأسئلة مع تمنياتنا بالتوفيق