



زمن الإمتحان : ساعتان  
الدرجة : 30 درجة  
تاريخ الإمتحان : الثلاثاء 2202/1/25  
العام الجامعي - (2022/2021)

كلية التربية الرياضية  
قسم نظريات وتطبيقات الجمباز والتمرينات  
والتعبير الحركي  
إمتحان مادة - الجمباز الفني (3) - الفرقة الثانية

## نموذج 1

- الدرجة (30 درجة) الإختبار (4 صفحات)
- السؤال الأول (50 نقطة - قيمة كل نقطه هي 1/2 درجة
- السؤال الثاني (مقالي) - قيمة السؤال هي 5 درجات

- ممنوع كتابة أى علامات على ورقة الأسئلة
- قم بتظليل الإجابة الصحيحة فقط فى ورقة الإجابة

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة من بين الاختيارات ( d - c - b - a ) (25 درجة)

1	الحد الأقصى لقيمة درجة الأداء في الجمباز الفني هو .....	درجات .	a	5	b	10	c	8	d	6
2	في حال سقوط اللاعب/ اللاعبه أثناء أداء الجملة الحركية على أحد الأجهزة ، يستوجب ذلك خصم ..... درجة .		a	0.5	b	5.0	c	1.0	d	0.3
3	التأكد من التزام اللاعبين بالزمن المخصص للإحماء ، هو من وظائف .....		a	حكم الاداء	b	حكم الخطوط	c	حكم الصعوبات	d	الحكم الميقاتي
4	مراتب الهبوط الخاصة بجهاز الحلق تبلغ مساحتها ..... م X ..... م .		a	5 x 5	b	12 x 5	c	2 x 5	d	4 x 4
5	يبلغ طول سلم القفز 120 سم ، بينما يبلغ عرضه ..... متر وارتفاعه حوالي .... سم .		a	2 - 60	b	20 - 60	c	0.2 - 160	d	20 - 0.60
6	من الأجهزة الخاصة بالرجال فقط في الجمباز الفني ، جهاز .....		a	طاولة القفز	b	عارضه التوازن	c	العقلة	d	المتوازيان
7	في الجمباز الفني للسيدات من الأجهزة التي تتطلب الأداء مع مصاحبة موسيقية .....		a	طاولة القفز	b	المتوازيان مختلفا الارتفاع	c	الحركات الارضية	d	لا يوجد
8	معادلة حساب الدرجة النهائية في الجمباز الفني هي .....		a	F = D + E + P	b	F = D - E + P	c	F = D + E - B	d	F = D + E - P
9	تتكون درجة الصعوبة في الجمباز الفني من ..... مكونات .		a	4	b	2	c	3	d	5
10	عدد الأجهزة التي تتطلب وجود حكام للخطوط في الجمباز الفني للرجال هو .....		a	2	b	3	c	1	d	5
11	عدد الأجهزة التي تتطلب وجود حكم ميقاتي في الجمباز الفني للسيدات هو .....		a	4	b	2	c	1	d	3
12	حساب قيمة صعوبات المهارات التي تؤدي في الجمباز الفني من وظائف لجنة .....		a	E	b	D	c	F	d	T

13	مستويات الصعوبة للمهارات في الجباز الفني للرجال عددهم .....							
	a	8	b	10	c	6	d	9
14	الأجهزة المشتركة بين الرجال والسيدات في الجباز الفني هي ..... و .....							
	a	المتوازيان و الحلق	b	الحركات الأرضية والحلق	c	الحركات الأرضية وطاولة القفز	d	طاولة القفز والمتوازيان
15	تصل المسافة بين البار العلوي والبار السفلي لجهاز المتوازيان مختلفا الارتفاع الى ..... سم .							
	a	150	b	180	c	100	d	60
16	جهاز عارضة التوازن يعني بالإنجليزية .....							
	a	Parallel Bars	b	Balance Beam	c	Uneven Bars	d	Balance Beam
17	زمن الأداء على جهاز عارضة التوازن هو ..... ثانية .							
	a	180	b	60	c	90	d	30
18	الحد الأدنى للمسافة بين المقبضين في جهاز حضان الحلق في الجباز الفني للرجال هو ..... سم .							
	a	50	b	45	c	40	d	20
19	الحد الأدنى لإرتفاع سقف صالة الجباز الإيقاعي هو .....							
	a	10 أمتار	b	9 أمتار	c	8 أمتار	d	12 متر
20	ارتفاع طاولة القفز في الجباز الفني للرجال هو ..... سم .							
	a	125	b	153	c	135	d	122
21	طول شريط الاقتراب لجهاز طاولة القفز في الجباز الفني هو ..... متر .							
	a	100	b	10	c	15	d	25
22	تم تعديل شكل جهاز حضان القفز في عام .....							
	a	2000	b	1930	c	2003	d	2001
23	الجهاز الذي تم تعديل مقاييسه في الجباز الفني للسيدات هو .....							
	a	الحركات الأرضية	b	المتوازيان مختلفا الارتفاع	c	طاولة القفز	d	حضان الحلق
24	زمن الأداء على جهاز الحركات الأرضية في الجباز الفني للرجال هو ..... ثانية .							
	a	90	b	50	c	80	d	70
25	في جهاز الحركات الأرضية ، الهبوط من احد المهارات بالقدمين معاً خارج حدود مساحة الأداء يستوجب خصم ..... درجة.							
	a	3.0	b	0.1	c	1.0	d	0.3
26	يعتبر شكل التكور من الاشكال الأساسية للجسم عند اعداد الناشئين في الجباز الفني ، وهو يعني بالإنجليزية .....							
	a	Front support	b	Front roll	c	Tuck shape	d	Pike shape
27	زمن الأداء على جهاز الحركات الأرضية في الجباز الفني للسيدات هو ..... ثانية .							
	a	100	b	150	c	90	d	70
28	الحد الأدنى لعدد اللاعبين/اللاعبات داخل فريق الجباز هو .....							
	a	5	b	3	c	8	d	10

29	عدد حكام الخطوط على جهاز الحركات الأرضية هو .....							
	a	5	b	6	c	2	d	7
30	فرع جمباز الترامبولين ينقسم إلى ..... اشكال من المنافسات .							
	a	3	b	5	c	2	d	4
31	عدد الأجهزة في الجمباز الفني للرجال هو ..... بينما في الجمباز الفني للسيدات هو .....							
	a	4 - 6	b	4 - 5	c	6 - 4	d	2 - 6
32	أقيمت البطولة الأولى للجمباز في عام .....							
	a	1309	b	1881	c	1930	d	1903
33	..... هو فرع الجمباز الخاص بالسيدات فقط .							
	a	الباركور	b	الترامبولين	c	الجمباز الفني	d	الجمباز الايقاعي
34	يعتبر الشريط هو أحد أدوات الجمباز الايقاعي وهو يعني بالإنجليزية .....							
	a	Ribbon	b	Clubs	c	Hoop	d	Rope
35	احتسب احد حكام الأداء لأحد اللاعبين بعض اخطاء الأداء، وكانت (4 أخطاء متوسطة - 5 أخطاء بسيطة - 2 خطأ كبير). فيكون إجمالي الخصومات من هذا الحكم هي ...							
	a	1.5 درجة	b	11 درجة	c	2.7 درجة	d	1.1 درجة
36	لاعب / لاعبة جمباز يعني بالإنجليزية .....							
	a	Gymnastics	b	Player	c	Athlete	d	Gymnast
37	من منافسات جمباز الاكروبات زوجي الرجال و زوجي السيدات وكذلك مجموعات السيدات التي يبلغ عدد اللاعبات فيها ...							
	a	5	b	3	c	6	d	4
38	في نهائيات منافسات الفردي العام للجمباز الفني للسيدات ، تتنافس اللاعبات على ..... أجهزة .							
	a	6	b	5	c	4	d	3
39	قيمة المهارات ذات مستوى الصعوبة F هي .....							
	a	0.5	b	0.6	c	0.9	d	0.3
40	قيمة الربط هي أحد مكونات درجة الصعوبة في الجمباز الفني ، واختصارها هو .....							
	a	DS	b	CR	c	CV	d	EV
41	في منافسات جهاز الحركات الأرضية للسيدات اثناء دورة الألعاب الاولمبية يكون اجمالي أعضاء لجان التحكيم هو .....							
	a	7	b	9	c	12	d	15
42	في جمباز الاكروبات يجب ألا يتعدى زمن الأداء ..... ثانية ، سواء كان في مسابقات الزوجي أو المجموعات .							
	a	180	b	230	c	150	d	130
43	مساحة الأداء في جمباز الاكروبات هي ..... متر مربع .							
	a	10 x 10	b	13 x 13	c	12 x 12	d	14 x 14
44	اخر أنواع الجمباز التي تم إدراجها مؤخرا وضمها لباقي أنواع الجمباز داخل الإتحاد الدولي للجمباز هو .....							
	a	الاكروبات	b	الترامبولين	c	الايروبك	d	الباركور

45	الجانب الغير تنافسي في فرع الجمباز للجميع هو .....					
	a	الترامبولين	b	World Gymnaestrada	c	Gym for life
	d	World Gemnistrada				
46	كانت بداية دخول منافسات gym for life لفرع الجمباز للجميع في عام .....					
	a	2001	b	2000	c	2009
	d	2011				
47	مساحة الأداء في مسابقات الزوجي في جمباز الأيروبيك هي ..... متر مربع .					
	a	12 x 12	b	10 x 10	c	14 x 14
	d	7 x 7				
48	في نهائيات منافسات الفردي العام للجمباز الفني يكون عدد اللاعبين / اللاعبين المشاركين هو أفضل ..... لاعب/لاعبة .					
	a	8	b	25	c	24
	d	16				
49	عدد حكام لجنة الصعوبات في الجمباز الفني هو .....					
	a	9	b	3	c	5
	d	2				
50	يحصل لاعب الجمباز على ..... درجة عند استيفاء كل مجموعة حركية من متطلبات الجهاز .					
	a	1.0	b	0.5	c	2.0
	d	0.2				

السؤال الثاني : اجب عن السؤال التالي (5 درجات)

51 - من خلال دراستك/دراستك لمقرر الجمباز الفني -

اكتب/أكتبي أسماء الأجهزة الخاصة بالجمباز الفني للرجال والسيدات

وتحت الاسئلة ...

مع تمنياتنا بالتوفيق



Student ID



(.....)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

موقف الطالب	من الخارج	بالي	مستجد
1	2	3	

إسم الطالب : .....  
 إسم المادة : .....  
 الفرقة : 1 ● 3 4 :  
 الفصل الدراسي : ● 2 :  
 رقم النموذج : ● 2 3 4 5 6 7 8 :

توقيع المراقب		توقيع الملاحظ		
حضور	غياب	حرمان	شغب	غش
1	2	3	4	5

1	A	●	C	D	31	●	B	C	D
2	A	B	●	D	32	A	B	C	●
3	A	B	C	●	33	A	B	C	●
4	A	B	●	D	34	●	B	C	D
5	A	B	C	●	35	A	B	●	D
6	A	B	●	D	36	A	B	C	●
7	A	B	●	D	37	A	●	C	D
8	A	B	C	●	38	A	B	●	D
9	A	B	●	D	39	A	●	C	D
10	●	B	C	D	40	A	B	●	D
11	A	B	C	●	41	A	B	●	D
12	A	●	C	D	42	A	B	●	D
13	A	B	C	●	43	A	B	●	D
14	A	B	●	D	44	A	B	C	●
15	A	●	C	D	45	A	●	C	D
16	A	●	C	D	46	A	B	●	D
17	A	B	●	D	47	A	●	C	D
18	A	B	●	D	48	A	B	●	D
19	A	B	●	D	49	A	B	C	●
20	A	B	●	D	50	A	●	C	D
21	A	B	C	●	51	A	B	C	D
22	A	B	C	●	52	A	B	C	D
23	A	●	C	D	53	A	B	C	D
24	A	B	C	●	54	A	B	C	D
25	A	B	C	●	55	A	B	C	D
26	A	B	●	D	56	A	B	C	D
27	A	B	●	D	57	A	B	C	D
28	A	●	C	D	58	A	B	C	D
29	A	B	●	D	59	A	B	C	D
30	●	B	C	D	60	A	B	C	D

61	A	B	C	D	91	A	B	C	D
62	A	B	C	D	92	A	B	C	D
63	A	B	C	D	93	A	B	C	D
64	A	B	C	D	94	A	B	C	D
65	A	B	C	D	95	A	B	C	D
66	A	B	C	D	96	A	B	C	D
67	A	B	C	D	97	A	B	C	D
68	A	B	C	D	98	A	B	C	D
69	A	B	C	D	99	A	B	C	D
70	A	B	C	D	100	A	B	C	D
71	A	B	C	D	101	A	B	C	D
72	A	B	C	D	102	A	B	C	D
73	A	B	C	D	103	A	B	C	D
74	A	B	C	D	104	A	B	C	D
75	A	B	C	D	105	A	B	C	D
76	A	B	C	D	106	A	B	C	D
77	A	B	C	D	107	A	B	C	D
78	A	B	C	D	108	A	B	C	D
79	A	B	C	D	109	A	B	C	D
80	A	B	C	D	110	A	B	C	D
81	A	B	C	D	111	A	B	C	D
82	A	B	C	D	112	A	B	C	D
83	A	B	C	D	113	A	B	C	D
84	A	B	C	D	114	A	B	C	D
85	A	B	C	D	115	A	B	C	D
86	A	B	C	D	116	A	B	C	D
87	A	B	C	D	117	A	B	C	D
88	A	B	C	D	118	A	B	C	D
89	A	B	C	D	119	A	B	C	D
90	A	B	C	D	120	A	B	C	D

## إجابة السؤال الثاني :

51 - من خلال دراستك/دراستك لمقرر الجمباز الفني -

اكتب/أكتبي أسماء الأجهزة الخاصة بالجمباز الفني للرجال والسيدات

### أجهزة الجمباز الفني للرجال :

- الحركات الأرضية
- حسان الحلق
- الحلق
- طاولة قفز
- المتوازيين
- العقلة

### أجهزة الجمباز الفني للسيدات :

- الحركات الأرضية
- طاولة القفز
- عارضة التوازن
- المتوازيان مختلفا الارتفاع



زمن الإمتحان : ساعتان  
الدرجة : 30 درجة  
تاريخ الإمتحان : الثلاثاء 2202/1/25  
العام الجامعي - (2022/2021)

كلية التربية الرياضية  
قسم نظريات وتطبيقات الجمباز والتمرينات  
والتعبير الحركي  
إمتحان مادة - الجمباز الفني (3) - الفرقة الثانية

## نموذج 2

- الدرجة (30 درجة) الإختبار (4 صفحات)
- السؤال الأول (50 نقطة - قيمة كل نقطة هي 1/2 درجة
- السؤال الثاني (مقالي) - قيمة السؤال هي 5 درجات

- ممنوع كتابة أي علامات على ورقة الأسئلة
- قم بتظليل الإجابة الصحيحة فقط في ورقة الإجابة

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة من بين الاختيارات ( a - b - c - d ) (25 درجة)

1	من الأجهزة الخاصة بالرجال فقط في الجمباز الفني ، جهاز .....	a	طاولة الففز	b	عارضة التوازن	c	العقلة	d	المتوازيان
2	يعتبر شكل التكور من الاشكال الأساسية للجسم عند اعداد الناشئين في الجمباز الفني ، وهو يعني بالانجليزية .....	a	Front support	b	Front roll	c	Tuck shape	d	Pike shape
3	زمن الأداء على جهاز الحركات الأرضية في الجمباز الفني للسيدات هو ..... ثانية .	a	100	b	150	c	90	d	70
4	من منافسات جمباز الاكروبات زوجي الرجال و زوجي السيدات وكذلك مجموعات السيدات التي يبلغ عدد اللاعبات فيها ...	a	5	b	3	c	6	d	4
5	عدد حكام الخطوط على جهاز الحركات الأرضية هو .....	a	5	b	6	c	2	d	7
6	التأكد من التزام اللاعبين بالزمن المخصص للإحماء ، هو من وظائف .....	a	حكم الاداء	b	حكم الخطوط	c	حكم الصعوبات	d	الحكم الميقاتي
7	في نهائيات منافسات الفردي العام للجمباز الفني يكون عدد اللاعبات / اللاعبين المشاركين هو أفضل ..... لاعب/لاعبة .	a	8	b	25	c	24	d	16
8	عدد حكام لجنة الصعوبات في الجمباز الفني هو .....	a	9	b	3	c	5	d	2
9	معادلة حساب الدرجة النهائية في الجمباز الفني هي .....	a	$F = D + E + P$	b	$F = D - E + P$	c	$F = D + E - B$	d	$F = D + E - P$
10	زمن الأداء على جهاز الحركات الأرضية في الجمباز الفني للرجال هو ..... ثانية .	a	90	b	50	c	80	d	70
11	في جهاز الحركات الأرضية ، الهبوط من احد المهارات بالقدمين معاً خارج حدود مساحة الأداء يستوجب خصم ..... درجة.	a	3.0	b	0.1	c	1.0	d	0.3
12	ارتفاع طاولة القفز في الجمباز الفني للرجال هو ..... سم .	a	125	b	153	c	135	d	122



13	الحد الأدنى لعدد اللاعبين/اللاعبات داخل فريق الجمباز هو .....							
	a	5	b	3	c	8	d	10
14	الأجهزة المشتركة بين الرجال والسيدات في الجمباز الفني هي ..... و .....							
	a	المتوازيان و الحلق	b	الحركات الأرضية والحلق	c	الحركات الأرضية وطاولة القفز	d	طاولة القفز والمتوازيان
15	قيمة المهارات ذات مستوى الصعوبة F هي .....							
	a	0.5	b	0.6	c	0.9	d	0.3
16	كانت بداية دخول منافسات gym for life لفرع الجمباز للجميع في عام .....							
	a	2001	b	2000	c	2009	d	2011
17	مساحة الأداء في مسابقات الزوجي في جمباز الأيروبيك هي ..... متر مربع .							
	a	12 x 12	b	10 x 10	c	14 x 14	d	7 x 7
18	فرع جمباز الترامبولين ينقسم إلى ..... اشكال من المنافسات .							
	a	3	b	5	c	2	d	4
19	في جمباز الاكروبات يجب ألا يتعدى زمن الأداء ..... ثانية ، سواء كان في مسابقات الزوجي أو المجموعات .							
	a	180	b	230	c	150	d	130
20	في منافسات جهاز الحركات الأرضية للسيدات اثناء دورة الألعاب الاولمبية يكون اجمالي أعضاء لجان التحكيم هو .....							
	a	7	b	9	c	12	d	15
21	عدد الأجهزة التي تتطلب وجود حكام للخطوط في الجمباز الفني للرجال هو .....							
	a	2	b	3	c	1	d	5
22	عدد الأجهزة التي تتطلب وجود حكم ميقاتي في الجمباز الفني للسيدات هو .....							
	a	4	b	2	c	1	d	3
23	الحد الأقصى لقيمة درجة الأداء في الجمباز الفني هو ..... درجات .							
	a	5	b	10	c	8	d	6
24	يعتبر الشريط هو أحد أدوات الجمباز الايقاعي وهو يعني بالانجليزية .....							
	a	Ribbon	b	Clubs	c	Hoop	d	Rope
25	في الجمباز الفني للسيدات من الأجهزة التي تتطلب الأداء مع مصاحبة موسيقية .....							
	a	طاولة القفز	b	المتوازيان مختلفا الارتفاع	c	الحركات الارضية	d	لا يوجد
26	الحد الأدنى للمسافة بين المقبضين في جهاز حضان الحلق في الجمباز الفني للرجال هو ..... سم .							
	a	50	b	45	c	40	d	20
27	مراتب الهبوط الخاصة بجهاز الحلق تبلغ مساحتها ..... م X ..... م .							
	a	5 x 5	b	12 x 5	c	2 x 5	d	4 x 4
28	يبلغ طول سلم القفز 120 سم ، بينما يبلغ عرضه ..... متر وارتفاعه حوالي .... سم .							
	a	2 - 60	b	20 - 60	c	0.2 - 160	d	20 - 0.60



29	جهاز عارضة التوازن يعني بالإنجليزية .....					
	a	Parallel Bars	b	Balance Beam	c	Uneven Bars
	d	Balance Beam				
30	زمن الأداء على جهاز عارضة التوازن هو ..... ثانية .					
	a	180	b	60	c	90
	d	30				
31	تم تعديل شكل جهاز حصان القفز في عام ..... .					
	a	2000	b	1930	c	2003
	d	2001				
32	الجهاز الذي تم تعديل مقاييسه في الجُمباز الفني للسيدات هو ..... ، وقد تم هذا التعديل في أوائل السبعينات					
	a	الحركات الأرضية	b	المتوازيان مختلفا الارتفاع	c	طاولة القفز
	d	حصان الحلق				
33	الجانب الغير تنافسي في فرع الجُمباز للجميع هو .....					
	a	الترامبولين	b	World Gymnaestrada	c	Gym for life
	d	World Gemnistrada				
34	احتسب احد حكام الأداء لأحد اللاعبين بعض اخطاء الأداء، وكانت (4 أخطاء متوسطة – 5 أخطاء بسيطة – 2 خطأ كبير). فيكون إجمالي الخصومات من هذا الحكم هي ...					
	a	درجة 1.5	b	درجة 11	c	درجة 2.7
	d	درجة 1.1				
35	لاعب / لاعبة جُمباز يعني بالإنجليزية .....					
	a	Gymnastics	b	Player	c	Athlete
	d	Gymnast				
36	اخر أنواع الجُمباز التي تم إدراجها مؤخرا وضمها لباقي أنواع الجُمباز داخل الإتحاد الدولي للجُمباز هو .....					
	a	الاكروبات	b	الترامبولين	c	الايروبك
	d	الباركور				
37	..... هو فرع الجُمباز الخاص بالسيدات فقط .					
	a	الباركور	b	الترامبولين	c	الجُمباز الفني
	d	الجُمباز الايقاعي				
38	قيمة الربط هي أحد مكونات درجة الصعوبة في الجُمباز الفني ، واختصارها هو .....					
	a	DS	b	CR	c	CV
	d	EV				
39	طول شريط الاقتراب لجهاز طاولة القفز في الجُمباز الفني هو ..... متر .					
	a	100	b	10	c	15
	d	25				
40	تصل المسافة بين البار العلوي والبار السفلي لجهاز المتوازيان مختلفا الارتفاع الى ..... سم .					
	a	150	b	180	c	100
	d	60				
41	اقيمت البطولة الأولى للجُمباز في عام .....					
	a	1309	b	1881	c	1930
	d	1903				
42	الحد الأدنى لإرتفاع سقف صالة الجُمباز الإيقاعي هو .....					
	a	10 أمتار	b	9 أمتار	c	8 أمتار
	d	12 متر				
43	في نهائيات منافسات الفردي العام للجُمباز الفني للسيدات ، تتنافس اللاعبات على ..... أجهزة .					
	a	6	b	5	c	4
	d	3				
44	مساحة الأداء في جُمباز الاكروبات هي ..... متر مربع .					
	a	10 x 10	b	13 x 13	c	12 x 12
	d	14 x 14				

45	حساب قيمة صعوبات المهارات التي تؤدي في الجُمباز الفني من وظائف لجنة .....						
	a	E	b	D	c	F	d
46	في حال سقوط اللاعب/ اللاعبة أثناء أداء الجملة الحركية على أحد الأجهزة ، يستوجب ذلك خصم ..... درجة .						
	a	0.5	b	5.0	c	1.0	d
47	يحصل لاعب الجُمباز على ..... درجة عند استيفاء كل مجموعة حركية من متطلبات الجهاز .						
	a	1.0	b	0.5	c	2.0	d
48	عدد الأجهزة في الجُمباز الفني للرجال هو ..... بينما في الجُمباز الفني للسيدات هو .....						
	a	4 - 6	b	4 - 5	c	6 - 4	d
49	تتكون درجة الصعوبة في الجُمباز الفني من ..... مكونات .						
	a	4	b	2	c	3	d
50	مستويات الصعوبة للمهارات في الجُمباز الفني للرجال عددهم .....						
	a	8	b	10	c	6	d

السؤال الثاني : اجب عن السؤال التالي (5 درجات)

51 - من خلال دراستك/دراستك لمقرر الجُمباز الفني -

اكتب/أكتبي أسماء الأجهزة الخاصة بالجُمباز الفني للرجال والسيدات

وتحت الاسئلة ...

مع تمنياتنا بالتوفيق



Student ID



(.....)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

موقف الطالب	من الخارج	باقي	ممتجد
1	2	3	

اسم الطالب : أحمد بن محمد

اسم المادة : .....

الفرقة : 1 ● 3 4

الفصل الدراسي : ● 2

رقم النموذج : 1 ● 3 4 5 6 7 8

توقيع المراقب		توقيع الملاحظ			حالة الطالب
حضور	غياب	حرمان	شغب	غش	
1	2	3	4	5	

1	A	B	●	D	31	A	B	C	●
2	A	B	●	D	32	A	●	C	D
3	A	B	●	D	33	A	●	C	D
4	A	●	C	D	34	A	B	●	D
5	A	B	●	D	35	A	B	C	●
6	A	B	C	●	36	A	B	C	●
7	A	B	●	D	37	A	B	C	●
8	A	B	C	●	38	A	B	●	D
9	A	B	C	●	39	A	B	C	●
10	A	B	C	●	40	A	●	C	D
11	A	B	C	●	41	A	B	C	●
12	A	B	●	D	42	A	B	●	D
13	A	●	C	D	43	A	B	●	D
14	A	B	●	D	44	A	B	●	D
15	A	●	C	D	45	A	●	C	D
16	A	B	●	D	46	A	B	●	D
17	A	●	C	D	47	A	●	C	D
18	●	B	C	D	48	●	B	C	D
19	A	B	●	D	49	A	B	●	D
20	A	B	●	D	50	A	B	C	●
21	●	B	C	D	51	A	B	C	D
22	A	B	C	●	52	A	B	C	D
23	A	●	C	D	53	A	B	C	D
24	●	B	C	D	54	A	B	C	D
25	A	B	●	D	55	A	B	C	D
26	A	B	●	D	56	A	B	C	D
27	A	B	●	D	57	A	B	C	D
28	A	B	C	●	58	A	B	C	D
29	A	●	C	D	59	A	B	C	D
30	A	B	●	D	60	A	B	C	D

61	A	B	C	D	91	A	B	C	D
62	A	B	C	D	92	A	B	C	D
63	A	B	C	D	93	A	B	C	D
64	A	B	C	D	94	A	B	C	D
65	A	B	C	D	95	A	B	C	D
66	A	B	C	D	96	A	B	C	D
67	A	B	C	D	97	A	B	C	D
68	A	B	C	D	98	A	B	C	D
69	A	B	C	D	99	A	B	C	D
70	A	B	C	D	100	A	B	C	D
71	A	B	C	D	101	A	B	C	D
72	A	B	C	D	102	A	B	C	D
73	A	B	C	D	103	A	B	C	D
74	A	B	C	D	104	A	B	C	D
75	A	B	C	D	105	A	B	C	D
76	A	B	C	D	106	A	B	C	D
77	A	B	C	D	107	A	B	C	D
78	A	B	C	D	108	A	B	C	D
79	A	B	C	D	109	A	B	C	D
80	A	B	C	D	110	A	B	C	D
81	A	B	C	D	111	A	B	C	D
82	A	B	C	D	112	A	B	C	D
83	A	B	C	D	113	A	B	C	D
84	A	B	C	D	114	A	B	C	D
85	A	B	C	D	115	A	B	C	D
86	A	B	C	D	116	A	B	C	D
87	A	B	C	D	117	A	B	C	D
88	A	B	C	D	118	A	B	C	D
89	A	B	C	D	119	A	B	C	D
90	A	B	C	D	120	A	B	C	D

## إجابة السؤال الثاني :

51 - من خلال دراستك/دراستك لمقرر الجمباز الفني -

اكتب/أكتبي أسماء الأجهزة الخاصة بالجمباز الفني للرجال والسيدات

### أجهزة الجمباز الفني للرجال :

- الحركات الأرضية
- حصان الحلق
- الحلق
- طاولة قفز
- المتوازيين
- العقلة

### أجهزة الجمباز الفني للسيدات :

- الحركات الأرضية
- طاولة القفز
- عارضة التوازن
- المتوازيان مختلفا الارتفاع



زمن الإمتحان : ساعتان  
الدرجة : 30 درجة  
تاريخ الإمتحان : الثلاثاء 2202/1/25  
العام الجامعي - (2022/2021)

كلية التربية الرياضية  
قسم نظريات وتطبيقات الجمباز والتمرينات  
والتعبير الحركي  
إمتحان مادة - الجمباز الفني (3) - الفرقة الثانية

### نموذج 3

- الدرجة (30 درجة) الإختبار (4 صفحات)
- السؤال الأول (50 نقطة - قيمة كل نقطه هي 1/2 درجة
- السؤال الثاني (مقالي) - قيمة السؤال هي 5 درجات

- ممنوع كتابة أى علامات على ورقة الأسئلة
- قم بتظليل الإجابة الصحيحة فقط فى ورقة الإجابة

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة من بين الاختيارات ( a - b - c - d ) (25 درجة)

1	معادلة حساب الدرجة النهائية في الجمباز الفني هي .....	a	$F = D + E + P$	b	$F = D - E + P$	c	$F = D + E - B$	d	$F = D + E - P$
2	تتكون درجة الصعوبة في الجمباز الفني من ..... مكونات .	a	4	b	2	c	3	d	5
3	مستويات الصعوبة للمهارات في الجمباز الفني للرجال عددهم .....	a	8	b	10	c	6	d	9
4	الحد الأقصى لقيمة درجة الأداء في الجمباز الفني هو ..... درجات .	a	5	b	10	c	8	d	6
5	قيمة المهارات ذات مستوى الصعوبة F هي ..... .	a	0.5	b	0.6	c	0.9	d	0.3
6	في جمباز الاكروبات يجب ألا يتعدى زمن الأداء ..... ثانية ، سواء كان في مسابقات الزوجي أو المجموعات .	a	180	b	230	c	150	d	130
7	في الجمباز الفني للسيدات من الأجهزة التي تتطلب الأداء مع مصاحبة موسيقية .....	a	طاولة القفز	b	المتوازيان مختلفا الارتفاع	c	الحركات الارضية	d	لا يوجد
8	زمن الأداء على جهاز الحركات الأرضية في الجمباز الفني للرجال هو ..... ثانية .	a	90	b	50	c	80	d	70
9	حساب قيمة صعوبات المهارات التي تؤدي في الجمباز الفني من وظائف لجنة .....	a	E	b	D	c	F	d	T
10	من منافسات جمباز الاكروبات زوجي الرجال و زوجي السيدات وكذلك مجموعات السيدات التي يبلغ عدد اللاعبات فيها ...	a	5	b	3	c	6	d	4
11	عدد حكام الخطوط على جهاز الحركات الأرضية هو .....	a	5	b	6	c	2	d	7
12	زمن الأداء على جهاز عارضة التوازن هو ..... ثانية .	a	180	b	60	c	90	d	30

13	في جهاز الحركات الأرضية ، الهبوط من احد المهارات بالقدمين معاً خارج حدود مساحة الأداء يستوجب خصم ..... درجة.	a	3.0	b	0.1	c	1.0	d	0.3
14	ارتفاع طاولة القفز في الجُمباز الفني للرجال هو ..... سم .	a	125	b	153	c	135	d	122
15	طول شريط الاقتراب لجهاز طاولة القفز في الجُمباز الفني هو ..... متر .	a	100	b	10	c	15	d	25
16	اقامت البطولة الأولى للجُمباز في عام .....	a	1309	b	1881	c	1930	d	1903
17	اخر أنواع الجُمباز التي تم إدراجها مؤخرًا وضمها لباقي أنواع الجُمباز داخل الإتحاد الدولي للجُمباز هو .....	a	الاكروبات	b	الترامبولين	c	الايروبك	d	الباركور
18	..... هو فرع الجُمباز الخاص بالسيدات فقط .	a	الباركور	b	الترامبولين	c	الجُمباز الفني	d	الجُمباز الايقاعي
19	قيمة الربط هي أحد مكونات درجة الصعوبة في الجُمباز الفني ، واختصارها هو .....	a	DS	b	CR	c	CV	d	EV
20	احتسب احد حكام الأداء لأحد اللاعبين بعض اخطاء الأداء، وكانت (4 اخطاء متوسطة – 5 اخطاء بسيطة – 2 خطأ كبير)، فيكون إجمالي الخصومات من هذا الحكم هي ...	a	1.5 درجة	b	11 درجة	c	2.7 درجة	d	1.1 درجة
21	لاعب / لاعبة جُمباز يعني بالإنجليزية .....	a	Gymnastics	b	Player	c	Athlete	d	Gymnast
22	يبلغ طول سلم القفز 120 سم ، بينما يبلغ عرضه ..... متر وارتفاعه حوالي .... سم .	a	2 - 60	b	20 - 60	c	0.2 - 160	d	20 - 0.60
23	من الأجهزة الخاصة بالرجال فقط في الجُمباز الفني ، جهاز .....	a	طاولة القفز	b	عارضة التوازن	c	العقلة	d	المتوازيان
24	في نهائيات منافسات الفردي العام للجُمباز الفني يكون عدد اللاعبات / اللاعبين المشاركين هو أفضل ..... لاعب/لاعبة .	a	8	b	25	c	24	d	16
25	عدد حكام لجنة الصعوبات في الجُمباز الفني هو .....	a	9	b	3	c	5	d	2
26	في منافسات جهاز الحركات الأرضية للسيدات اثناء دورة الألعاب الاولمبية يكون اجمالي أعضاء لجان التحكيم هو .....	a	7	b	9	c	12	d	15
27	الحد الأدنى لعدد اللاعبين/اللاعبات داخل فريق الجُمباز هو .....	a	5	b	3	c	8	d	10
28	الأجهزة المشتركة بين الرجال والسيدات في الجُمباز الفني هي ..... و .....	a	المتوازيان و الحلق	b	الحركات الأرضية والحلق	c	الحركات الأرضية و طاولة القفز	d	طاولة القفز و المتوازيان

29	الحد الأدنى لإرتفاع سقف صالة الجمناز الإيقاعي هو .....					
	a	10 أمتار	b	9 أمتار	c	8 أمتار
30	في نهائيات منافسات الفردي العام للجمناز الفني للسيدات ، تتنافس اللاعبات على ..... أجهزة .					
	a	6	b	5	c	4
31	يعتبر شكل التكور من الاشكال الأساسية للجسم عند اعداد الناشئين في الجمناز الفني ، وهو يعني بالانجليزية .....					
	a	Front support	b	Front roll	c	Tuck shape
32	زمن الأداء على جهاز الحركات الأرضية في الجمناز الفني للسيدات هو ..... ثانية .					
	a	100	b	150	c	90
33	الجانب الغير تنافسي في فرع الجمناز للجميع هو .....					
	a	الترامبولين	b	World Gymnaestrada	c	Gym for life
34	كانت بداية دخول منافسات gym for life لفرع الجمناز للجميع في عام .....					
	a	2001	b	2000	c	2009
35	مساحة الأداء في مسابقات الزوجي في جمناز الأيروبيك هي ..... متر مربع .					
	a	12 x 12	b	10 x 10	c	14 x 14
36	مساحة الأداء في جمناز الاكروبات هي ..... متر مربع .					
	a	10 x 10	b	13 x 13	c	12 x 12
37	عدد الأجهزة التي تتطلب وجود حكام للخطوط في الجمناز الفني للرجال هو .....					
	a	2	b	3	c	1
38	عدد الأجهزة التي تتطلب وجود حكم ميقاتي في الجمناز الفني للسيدات هو .....					
	a	4	b	2	c	1
39	فرع جمناز الترامبولين ينقسم إلى ..... اشكال من المنافسات .					
	a	3	b	5	c	2
40	تم تعديل شكل جهاز حصان القفز في عام .....					
	a	2000	b	1930	c	2003
41	الجهاز الذي تم تعديل مقاييسه في الجمناز الفني للسيدات هو .....					
	a	الحركات الأرضية	b	المتوازيان مختلفا الارتفاع	c	طاولة القفز
42	يعتبر الشريط هو أحد أدوات الجمناز الإيقاعي وهو يعني بالانجليزية .....					
	a	Ribbon	b	Clubs	c	Hoop
43	تصل المسافة بين البار العلوي والبار السفلي لجهاز المتوازيان مختلفا الارتفاع الى ..... سم .					
	a	150	b	180	c	100
44	جهاز عارضة التوازن يعني بالإنجليزية .....					
	a	Parallel Bars	b	Balance Beam	c	Uneven Bars



45	في حال سقوط اللاعب/ اللاعبة أثناء أداء الجملة الحركية على أحد الأجهزة ، يستوجب ذلك خصم ..... درجة .							
	a	0.5	b	5.0	c	1.0	d	0.3
46	التأكد من التزام اللاعبين بالزمن المخصص للإحماء ، هو من وظائف .....							
	a	حكم الاداء	b	حكم الخطوط	c	حكم الصعوبات	d	الحكم الميقاتي
47	الحد الأدنى للمسافة بين المقبضين في جهاز حصان الحلق في الجُمباز الفني للرجال هو ..... سم .							
	a	50	b	45	c	40	d	20
48	يحصل لاعب الجُمباز على ..... درجة عند استيفاء كل مجموعة حركية من متطلبات الجهاز .							
	a	1.0	b	0.5	c	2.0	d	0.2
49	عدد الأجهزة في الجُمباز الفني للرجال هو ..... بينما في الجُمباز الفني للسيدات هو .....							
	a	4 - 6	b	4 - 5	c	6 - 4	d	2 - 6
50	مراتب الهبوط الخاصة بجهاز الحلق تبلغ مساحتها ..... م X ..... م .							
	a	5 x 5	b	12 x 5	c	2 x 5	d	4 x 4

السؤال الثاني : اجب عن السؤال التالي (5 درجات)

51 - من خلال دراستك/دراستك لمقرر الجُمباز الفني -

اكتب/أكتبي أسماء الأجهزة الخاصة بالجُمباز الفني للرجال والسيدات

وتحت الاسئلة ...

مع تمنياتنا بالتوفيق



Student ID



(.....)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

مستجد	باقي	من الخارج	موقف الطالب
1	2	3	

اسم الطالب :  
اسم المادة :  
الفرقة :  
الفصل الدراسي :  
رقم النموذج :

1 2 3 4

2

1 2 3 4 5 6 7 8

توقيع المراقب		توقيع الملاحظ			حالة الطالب
حضور	غياب	حرمان	شغب	غش	
1	2	3	4	5	

1	A	B	C	D	31	A	B	C	D
2	A	B	C	D	32	A	B	C	D
3	A	B	C	D	33	A	B	C	D
4	A	B	C	D	34	A	B	C	D
5	A	B	C	D	35	A	B	C	D
6	A	B	C	D	36	A	B	C	D
7	A	B	C	D	37	A	B	C	D
8	A	B	C	D	38	A	B	C	D
9	A	B	C	D	39	A	B	C	D
10	A	B	C	D	40	A	B	C	D
11	A	B	C	D	41	A	B	C	D
12	A	B	C	D	42	A	B	C	D
13	A	B	C	D	43	A	B	C	D
14	A	B	C	D	44	A	B	C	D
15	A	B	C	D	45	A	B	C	D
16	A	B	C	D	46	A	B	C	D
17	A	B	C	D	47	A	B	C	D
18	A	B	C	D	48	A	B	C	D
19	A	B	C	D	49	A	B	C	D
20	A	B	C	D	50	A	B	C	D
21	A	B	C	D	51	A	B	C	D
22	A	B	C	D	52	A	B	C	D
23	A	B	C	D	53	A	B	C	D
24	A	B	C	D	54	A	B	C	D
25	A	B	C	D	55	A	B	C	D
26	A	B	C	D	56	A	B	C	D
27	A	B	C	D	57	A	B	C	D
28	A	B	C	D	58	A	B	C	D
29	A	B	C	D	59	A	B	C	D
30	A	B	C	D	60	A	B	C	D

61	A	B	C	D	91	A	B	C	D
62	A	B	C	D	92	A	B	C	D
63	A	B	C	D	93	A	B	C	D
64	A	B	C	D	94	A	B	C	D
65	A	B	C	D	95	A	B	C	D
66	A	B	C	D	96	A	B	C	D
67	A	B	C	D	97	A	B	C	D
68	A	B	C	D	98	A	B	C	D
69	A	B	C	D	99	A	B	C	D
70	A	B	C	D	100	A	B	C	D
71	A	B	C	D	101	A	B	C	D
72	A	B	C	D	102	A	B	C	D
73	A	B	C	D	103	A	B	C	D
74	A	B	C	D	104	A	B	C	D
75	A	B	C	D	105	A	B	C	D
76	A	B	C	D	106	A	B	C	D
77	A	B	C	D	107	A	B	C	D
78	A	B	C	D	108	A	B	C	D
79	A	B	C	D	109	A	B	C	D
80	A	B	C	D	110	A	B	C	D
81	A	B	C	D	111	A	B	C	D
82	A	B	C	D	112	A	B	C	D
83	A	B	C	D	113	A	B	C	D
84	A	B	C	D	114	A	B	C	D
85	A	B	C	D	115	A	B	C	D
86	A	B	C	D	116	A	B	C	D
87	A	B	C	D	117	A	B	C	D
88	A	B	C	D	118	A	B	C	D
89	A	B	C	D	119	A	B	C	D
90	A	B	C	D	120	A	B	C	D

## إجابة السؤال الثاني :

51 - من خلال دراستك/دراستك لمقرر الجمباز الفني -

اكتب/أكتبي أسماء الأجهزة الخاصة بالجمباز الفني للرجال والسيدات

### أجهزة الجمباز الفني للرجال :

- الحركات الأرضية
- حصان الحلق
- الحلق
- طاولة قفز
- المتوازيين
- العقلة

### أجهزة الجمباز الفني للسيدات :

- الحركات الأرضية
- طاولة القفز
- عارضة التوازن
- المتوازيان مختلفا الارتفاع



زمن الإمتحان : ساعتان  
الدرجة : 30 درجة  
تاريخ الإمتحان : الثلاثاء 2202/1/25  
العام الجامعي - (2022/2021)

كلية التربية الرياضية  
قسم نظريات وتطبيقات الجمباز والتمرينات  
والتعبير الحركي  
إمتحان مادة - الجمباز الفني (3) - الفرقة الثانية

## نموذج 4

- الدرجة (30 درجة) الإختبار (4 صفحات)
- السؤال الأول (50 نقطة - قيمة كل نقطة هي 1/2 درجة)
- السؤال الثاني (مقالي) - قيمة السؤال هي 5 درجات

- ممنوع كتابة أي علامات على ورقة الأسئلة
- قم بتظليل الإجابة الصحيحة فقط في ورقة الإجابة

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة من بين الاختيارات ( a - b - c - d ) (25 درجة)

1	عدد الأجهزة في الجمباز الفني للرجال هو ..... بينما في الجمباز الفني للسيدات هو .....	a	4 - 6	b	4 - 5	c	6 - 4	d	2 - 6
2	مساحة الأداء في مسابقات الزوجي في جمباز الأيروبيك هي ..... متر مربع .	a	12 x 12	b	10 x 10	c	14 x 14	d	7 x 7
3	فرع جمباز الترامبولين ينقسم إلى ..... اشكال من المنافسات .	a	3	b	5	c	2	d	4
4	في جمباز الاكروبات يجب ألا يتعدى زمن الأداء ..... ثانية ، سواء كان في مسابقات الزوجي أو المجموعات .	a	180	b	230	c	150	d	130
5	مراتب الهبوط الخاصة بجهاز الحلق تبلغ مساحتها ..... م X ..... م .	a	5 x 5	b	12 x 5	c	2 x 5	d	4 x 4
6	أقيمت البطولة الأولى للجمباز في عام .....	a	1309	b	1881	c	1930	d	1903
7	تم تعديل شكل جهاز حصان القفز في عام .....	a	2000	b	1930	c	2003	d	2001
8	الجهاز الذي تم تعديل مقاييسه في الجمباز الفني للسيدات هو ..... ، وقد تم هذا التعديل في أوائل السبعينات	a	الحركات الأرضية	b	المتوازيان مختلفا الارتفاع	c	طاولة القفز	d	حصان الحلق
9	في حال سقوط اللاعب/ اللاعبة أثناء أداء الجملة الحركية على أحد الأجهزة ، يستوجب ذلك خصم ..... درجة .	a	0.5	b	5.0	c	1.0	d	0.3
10	التأكد من التزام اللاعبين بالزمن المخصص للإجماء ، هو من وظائف .....	a	حكم الاداء	b	حكم الخطوط	c	حكم الصعوبات	d	الحكم الميقاتي
11	يحصل لاعب الجمباز على ..... درجة عند استيفاء كل مجموعة حركية من متطلبات الجهاز .	a	1.0	b	0.5	c	2.0	d	0.2
12	الأجهزة المشتركة بين الرجال والسيدات في الجمباز الفني هي ..... و .....	a	المتوازيان و الحلق	b	الحركات الأرضية والحلق	c	الحركات الأرضية وطاولة القفز	d	طاولة القفز والمتوازيان

13	يعتبر شكل التكور من الاشكال الأساسية للجسم عند اعداد الناشئين في الجمناز الفني ، وهو يعني بالانجليزية .....					
	a	Front support	b	Front roll	c	Tuck shape
	d	Pike shape				
14	زمن الأداء على جهاز الحركات الأرضية في الجمناز الفني للسيدات هو ..... ثانية .					
	a	100	b	150	c	90
	d	70				
15	في الجمناز الفني للسيدات من الأجهزة التي تتطلب الأداء مع مصاحبة موسيقية .....					
	a	طاولة القفز	b	المتوازيان مختلفا الارتفاع	c	الحركات الارضية
	d	لا يوجد				
16	زمن الأداء على جهاز الحركات الأرضية في الجمناز الفني للرجال هو ..... ثانية .					
	a	90	b	50	c	80
	d	70				
17	الجانب الغير تنافسي في فرع الجمناز للجميع هو .....					
	a	الترامبولين	b	World Gymnaestrada	c	Gym for life
	d	World Gemnistrada				
18	كانت بداية دخول منافسات gym for life لفرع الجمناز للجميع في عام .....					
	a	2001	b	2000	c	2009
	d	2011				
19	في جهاز الحركات الأرضية ، الهبوط من احد المهارات بالقدمين معاً خارج حدود مساحة الأداء يستوجب خصم ..... درجة.					
	a	3.0	b	0.1	c	1.0
	d	0.3				
20	قيمة المهارات ذات مستوى الصعوبة F هي .....					
	a	0.5	b	0.6	c	0.9
	d	0.3				
21	قيمة الربط هي أحد مكونات درجة الصعوبة في الجمناز الفني ، واختصارها هو .....					
	a	DS	b	CR	c	CV
	d	EV				
22	حساب قيمة صعوبات المهارات التي تؤدي في الجمناز الفني من وظائف لجنة .....					
	a	E	b	D	c	F
	d	T				
23	معادلة حساب الدرجة النهائية في الجمناز الفني هي .....					
	a	$F = D + E + P$	b	$F = D - E + P$	c	$F = D + E - B$
	d	$F = D + E - P$				
24	زمن الأداء على جهاز عارضة التوازن هو ..... ثانية .					
	a	180	b	60	c	90
	d	30				
25	الحد الأدنى للمسافة بين المقبضين في جهاز حضان الحلق في الجمناز الفني للرجال هو ..... سم .					
	a	50	b	45	c	40
	d	20				
26	ارتفاع طاولة القفز في الجمناز الفني للرجال هو ..... سم .					
	a	125	b	153	c	135
	d	122				
27	طول شريط الاقتراب لجهاز طاولة القفز في الجمناز الفني هو ..... متر .					
	a	100	b	10	c	15
	d	25				
28	تصل المسافة بين البار العلوي والبار السفلي لجهاز المتوازيان مختلفا الارتفاع الى ..... سم .					
	a	150	b	180	c	100
	d	60				

29	الحد الأدنى لعدد اللاعبين/اللاعبات داخل فريق الجمناز هو .....							
	a	5	b	3	c	8	d	10
30	احتسب احد حكام الأداء لأحد اللاعبين بعض اخطاء الأداء، وكانت (4 اخطاء متوسطة - 5 اخطاء بسيطة - 2 خطأ كبير). فيكون إجمالي الخصومات من هذا الحكم هي ...							
	a	1.5 درجة	b	11 درجة	c	2.7 درجة	d	1.1 درجة
31	اخر أنواع الجمناز التي تم إدراجها مؤخرا وضمها لباقي أنواع الجمناز داخل الإتحاد الدولي للجمناز هو .....							
	a	الاكروبات	b	الترامبولين	c	الايروبك	d	الباركور
32	..... هو فرع الجمناز الخاص بالسيدات فقط .							
	a	الباركور	b	الترامبولين	c	الجمناز الفني	d	الجمناز الايقاعي
33	يعتبر الشريط هو أحد أدوات الجمناز الايقاعي وهو يعني بالانجليزية .....							
	a	Ribbon	b	Clubs	c	Hoop	d	Rope
34	تتكون درجة الصعوبة في الجمناز الفني من ..... مكونات .							
	a	4	b	2	c	3	d	5
35	مستويات الصعوبة للمهارات في الجمناز الفني للرجال عددهم .....							
	a	8	b	10	c	6	d	9
36	الحد الأقصى لقيمة درجة الأداء في الجمناز الفني هو ..... درجات .							
	a	5	b	10	c	8	d	6
37	عدد الأجهزة التي تتطلب وجود حكام للخطوط في الجمناز الفني للرجال هو .....							
	a	2	b	3	c	1	d	5
38	عدد الأجهزة التي تتطلب وجود حكم ميقاتي في الجمناز الفني للسيدات هو .....							
	a	4	b	2	c	1	d	3
39	لاعب / لاعبة جمناز يعني بالإنجليزية .....							
	a	Gymnastics	b	Player	c	Athlete	d	Gymnast
40	من منافسات جمناز الاكروبات زوجي الرجال و زوجي السيدات وكذلك مجموعات السيدات التي يبلغ عدد اللاعبات فيها ...							
	a	5	b	3	c	6	d	4
41	جهاز عارضة التوازن يعني بالإنجليزية .....							
	a	Parallel Bars	b	Balance Beam	c	Uneven Bars	d	Balance Beem
42	الحد الأدنى لإرتفاع سقف صالة الجمناز الإيقاعي هو .....							
	a	10 أمتار	b	9 أمتار	c	8 أمتار	d	12 متر
43	في نهائيات منافسات الفردي العام للجمناز الفني للسيدات ، تتنافس اللاعبات على ..... أجهزة .							
	a	6	b	5	c	4	d	3
44	عدد حكام الخطوط على جهاز الحركات الأرضية هو .....							
	a	5	b	6	c	2	d	7

45	في نهائيات منافسات الفردي العام للجهاز الفني يكون عدد اللاعبات / اللاعبين المشاركين هو أفضل ..... لاعب/لاعبة .							
	a	8	b	25	c	24	d	16
46	عدد حكام لجنة الصعوبات في الجمناز الفني هو ..... .							
	a	9	b	3	c	5	d	2
47	في منافسات جهاز الحركات الأرضية للسيدات اثناء دورة الألعاب الاولمبية يكون اجمالي أعضاء لجان التحكيم هو ..... .							
	a	7	b	9	c	12	d	15
48	يبلغ طول سلم القفز 120 سم ، بينما يبلغ عرضه ..... متر وارتفاعه حوالي .... سم .							
	a	2 - 60	b	20 - 60	c	0.2 - 160	d	20 - 0.60
49	من الأجهزة الخاصة بالرجال فقط في الجمناز الفني ، جهاز ..... .							
	a	طاولة القفز	b	عارضة التوازن	c	العقلة	d	المتوازيان
50	مساحة الأداء في جمناز الاكروبات هي ..... متر مربع .							
	a	10 x 10	b	13 x 13	c	12 x 12	d	14 x 14

السؤال الثاني : اجب عن السؤال التالي (5 درجات)

51 - من خلال دراستك/دراستك لمقرر الجمناز الفني -

اكتب/أكتبي أسماء الأجهزة الخاصة بالجمناز الفني للرجال والسيدات

وتحت الاسئلة ...

مع تمنياتنا بالتوفيق





Student ID

(.....)



0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

مستجد	بأبى	من الخارج	موقف الطالب
1	2	3	

1	<input checked="" type="radio"/>	B	C	D	31	A	B	C	<input checked="" type="radio"/>
2	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	32	A	B	C	<input checked="" type="radio"/>
3	<input checked="" type="radio"/>	B	C	D	33	<input checked="" type="radio"/>	B	C	D
4	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D	34	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D
5	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D	35	A	B	C	<input checked="" type="radio"/>
6	A	B	C	<input checked="" type="radio"/>	36	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D
7	A	B	C	<input checked="" type="radio"/>	37	<input checked="" type="radio"/>	B	C	D
8	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	38	A	B	C	<input checked="" type="radio"/>
9	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D	39	A	B	C	<input checked="" type="radio"/>
10	A	B	C	<input checked="" type="radio"/>	40	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D
11	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	41	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D
12	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D	42	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D
13	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D	43	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D
14	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D	44	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D
15	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D	45	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D
16	A	B	C	<input checked="" type="radio"/>	46	A	B	C	<input checked="" type="radio"/>
17	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	47	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D
18	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D	48	A	B	C	<input checked="" type="radio"/>
19	A	B	C	<input checked="" type="radio"/>	49	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D
20	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	50	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D
21	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D	51	A	B	C	D
22	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	52	A	B	C	D
23	A	B	C	<input checked="" type="radio"/>	53	A	B	C	D
24	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D	54	A	B	C	D
25	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D	55	A	B	C	D
26	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D	56	A	B	C	D
27	A	B	C	<input checked="" type="radio"/>	57	A	B	C	D
28	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	58	A	B	C	D
29	A	<input checked="" type="radio"/>	C	D	59	A	B	C	D
30	A	B	<input checked="" type="radio"/>	D	60	A	B	C	D

..... : اسم الطالب  
 ..... : اسم المادة  
 1 ● 3 4 : الفرقة  
 ● 2 : الفصل الدراسي  
 1 2 3 ● 5 6 7 8 : رقم النموذج

توقيع الملاحظ		توقيع المراب			حالة الطالب
حضور	غياب	حرمان	شغب	عش	
1	2	3	4	5	

61	A	B	C	D	91	A	B	C	D
62	A	B	C	D	92	A	B	C	D
63	A	B	C	D	93	A	B	C	D
64	A	B	C	D	94	A	B	C	D
65	A	B	C	D	95	A	B	C	D
66	A	B	C	D	96	A	B	C	D
67	A	B	C	D	97	A	B	C	D
68	A	B	C	D	98	A	B	C	D
69	A	B	C	D	99	A	B	C	D
70	A	B	C	D	100	A	B	C	D
71	A	B	C	D	101	A	B	C	D
72	A	B	C	D	102	A	B	C	D
73	A	B	C	D	103	A	B	C	D
74	A	B	C	D	104	A	B	C	D
75	A	B	C	D	105	A	B	C	D
76	A	B	C	D	106	A	B	C	D
77	A	B	C	D	107	A	B	C	D
78	A	B	C	D	108	A	B	C	D
79	A	B	C	D	109	A	B	C	D
80	A	B	C	D	110	A	B	C	D
81	A	B	C	D	111	A	B	C	D
82	A	B	C	D	112	A	B	C	D
83	A	B	C	D	113	A	B	C	D
84	A	B	C	D	114	A	B	C	D
85	A	B	C	D	115	A	B	C	D
86	A	B	C	D	116	A	B	C	D
87	A	B	C	D	117	A	B	C	D
88	A	B	C	D	118	A	B	C	D
89	A	B	C	D	119	A	B	C	D
90	A	B	C	D	120	A	B	C	D

## إجابة السؤال الثاني :

51 - من خلال دراستك/دراستك لمقرر الجمباز الفني -

اكتب/أكتبي أسماء الأجهزة الخاصة بالجمباز الفني للرجال والسيدات

### أجهزة الجمباز الفني للرجال :

- الحركات الأرضية
- حصان الحلق
- الحلق
- طاولة قفز
- المتوازيين
- العقلة

### أجهزة الجمباز الفني للسيدات :

- الحركات الأرضية
- طاولة القفز
- عارضة التوازن
- المتوازيان مختلفا الارتفاع