



كلية التربية الرياضية للبنين

قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب

امتحان مادة كرة اليد

الترقية : الأولى

الفصل الدراسي الثاني

العام الجامعي ٢٠١٢/٢٠١٣ م

تاريخ الامتحان : ٢٧/٥/٢٠١٣ م

الزمن : ساعتان

الدرجة (٣٠)

عبدالمبارك محمد جويش

١٠٧٣

أجب عن الأسئلة الآتية :-
السؤال الأول :-

(أ) اذكر المهارات الهجومية باستخدام ، وبدون استخدام الكرة واختر مهارة واحدة وتناولها بالتشرح .
(ب) اذكر (١٠) تدريبات من تدريبات النضج الحركي ؟

(الدرجة ١٠)

السؤال الثاني :

(أ) اذكر دلالة أعوام (١٩٢١ - ١٩٢٨ - ١٩٣٠ - ١٩٣٨ - ١٩٤٣ م) في تاريخ كرة اليد ؟
(ب) اذكر مفهوم وأهداف الانتقاء في كرة اليد

(الدرجة ١٠)

السؤال الثالث :

(أ) اذكر إشارات اليد الآتية الموضحة بالرسم :-



(ب) كم عدد اللاعبين التي لابد من تواجدهم على الأقل داخل الملعب لبدء المباراة ؟
(ج) بم يعاقب التبدل الخاطي ؟

(د) متى لا تعطى عقوبة لمن يدخل منطقة المرمى ؟

(هـ) ما هو قرارك كحكم إذا ملعت الكرة من دخول المرمى بواسطة أى شخص أو أى شئ غير مصرح به بالتواجد في الملعب ؟

(الدرجة ١٠)

مع تمنياتي الطيبة بالتوفيق ...

د/ أحمد محمد الخط

ahmed.muhammad@fu.edu.eg



كلية التربية الرياضية
قسم: علوم الصحة الرياضية
امتحان مادة: الصحة الشخصية
الفرقة: الأولى
الزمن: ساعتان

الفصل الدراسي الأول
العام الجامعي ٢٠١٢/٢٠١٣ م
تاريخ الامتحان: ١٢/١/٢٠١٣ م
الدرجة: ٧٠ درجة

اجب عن (٧) أسئلة مما يلي:-

(١٠ درجة)

السؤال الأول

١- تكلم عن درجات الصحة ومستوياتها؟

ب- اذكر العوامل التي تؤثر في مستويات صحة الفرد مع شرح إحداها؟

(١٠ درجة)

السؤال الثاني

اذكر العلاقة بين الأسس الصحية ومكان ممارسة النشاط الرياضي؟ مع شرح إحداها؟

(١٠ درجة)

السؤال الثالث

١- اذكر الأسس الصحية والمسؤولون عن مزولة النشاط الرياضي؟

ب- اذكر الاشرطات الصحية في برنامج التربية الرياضية؟

(١٠ درجة)

السؤال الرابع

اذكر الخدمات الصحية المرتبطة بالتربية الرياضية في المدارس؟

(١٠ درجة)

السؤال الخامس

١- اذكر طرق العناية بالجسم؟ مع شرح إحداها؟

ب- تكلم عن النوم الصحي وعلاقته بسلامة الجسم؟

(١٠ درجة)

السؤال السادس

١- اذكر المتطلبات الصحية للملابس الرياضية؟ مع شرح إحداها؟

ب- تكلم عن المتطلبات الصحية للأحذية الرياضية؟

(١٠ درجة)

السؤال السابع

١- اذكر مسببات النوعية للأمراض المعدية؟

ب- اشرح الطرق والوسائل المتبعة لمكافحة الأمراض المعدية؟

(١٠ درجة)

السؤال الثامن

١- اشرح خطوات الرعاية الصحية للمصابين بالأمراض المعدية؟

١٠٧٤

كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة الرياضية والترويج
الفرقة الأولى / نظام حديث
امتحان مادة / الحركة الكشفية والمعسكرات

العام الجامعي / ٢٠١٢-٢٠١٣
الزمن - ساعتان
الدرجة (٢٠ درجة)
الترويج
٢٠١٢/١٤

الدرجة (٢٠ درجة)

سؤال الأول:

وضح العبارات الصحيحة والخاطئة على أن تكون الإجابة تأخذ شكل الجدول التالي .

رقم العبارة	صح أم خطأ	الجزء الخطأ من العبارة	تصحيح الخطأ

- ١- ألهم المخيم الكشفي العربي الأول عام ١٩٥٤ مايو في مصر.
- ٢- من مبادئ الحركة الكشفية الصلح في القول والإخلاص في العمل.
- ٣- من الأهداف العامة للمناخ الكشفي والإرشادية في مجال التربية الدينية إراك خصائص وثقافة المجتمع.
- ٤- كاد المرحلة الجواله من سن ١٧ إلى سن ٢٢ سنة.
- ٥- التمثيل الكشفي يجر عن سن كل كشف.
- ٦- تأسست الحركة الكشفية على يد اللورد باين بول عام ١٧٠٩م.
- ٧- الحركة الكشفية حركة تربية غير سياسية خاصة بالفتية مبن التآزر والعبودية.
- ٨- دخلت الحركة الكشفية مصر عام ١٩١٦.
- ٩- تها المرحلة الأندبل من سن ١١ سنة.
- ١٠- لا يجوز زيادة عمر الجوال عن ٢٥ سنة.

سؤال الثاني:

املأ من العود (أ) ما يناسبة من العود (ب).

رقم العبارة	العود (أ)	العود (ب)
١	الشفقة والمرشدات	
٢	الفتية	
٣	وعه وفنون الكشفية	
٤	من أسس وضع المناهج للكشفي والإرشادية وضعت الأهداف العامة للمناخ الكشفي والإرشادية لتتعلق	

العود(ب)
المهارات والمعارف والاتجاهات التي يتلقاها الفتية والفتيات
التربية في مجال التربية المدنية والاجتماعية والثقافية
أعد بشر في أي أيدل جهدي في أن تقوم ما يجب على نحو الله وأن أساعد الناس
الشمول والتفهم والمسؤولية
حركة تربية تلمعية غير سياسية مفتوحة للجميع تون تتفرقة في الجنس والعبودية
القدرة على التكيف في الأثره لتحقيق هدف معين

جاءت الإجابة على أن تكون الإجابة في الجدول التالي -

الدرجة (درجات)	رقم العبارة	الإختيار الصحيح

- ١- ألهم المخيم الكشفي العربي الثاني في (١٩٥٦-١٩٩٦-١٩٥٤-١٩١٤).
- ٢- شعار مرحلة الجواله (الخدمة العامة - الحق واسع - كن مستعدا - جمع مسبق)
- ٣- من مبادئ الحركة الكشفية (الواجب نحو الذات - حب النفس - الخدمة للعلماء والشهوات والمعارف)
- ٤- قام اللورد باين بول بتجريب فكرة الكشافة على جزيرة (براو نسي) على (٢٠ شب - ٣٠ شب - ٥ شب - شبان فريه)
- ٥- من الأهداف التربوية لمرحلة الأندبل والزهرات (تحسين عمل أجهزة الجسم - تنمية الإطلاع والممارسة - الإكتفاء للكار - جمع مسبق)

سؤال الثالث:

ضع التصحيح المناسب للعبارة الآتية ، على أن تأخذ الإجابة شكل التالي

رقم العبارة	الجزء المستكمل

- ١- بعد عن شعار كل مرحلة (.....)
- ٢- هو السنون عن نشر ودية الحركة الكشفية والمعسكرات في جميع المحافظات (.....)
- ٣- فترة على التآزر في التكيف من طريق الإنصاف لتحقيق هدف معين (.....)
- ٤- خصصه وحق في خلق جو الكشافة والتربية تون الشعور بنضال العلم وتعتبر سواء كفت طويلة أو قصيرة أسس لتجديد الحياة الفروج عن الروح (.....)
- ٥- فرع من فروع التربية التي تستخدم الطبيعة مدرستها الأولى عن طريق الحياة في مجتمع متعاون في الضلال (.....)

سؤال الرابع:

- ١- يتكلم عن الطهي الطلوي
- ٢- أذكر الخطوات الواجب إتباعها عن الإحتلامعسكر مع شرح واحدة منها .
- ٣- أذكر الأهداف التربوية للرحلات.
- ٤- عرف الحركة الكشفية مع ذكر مبادئها .

مع تباين تكمل بالتفصيل والبراهين
د/ حاد محمد

مطابق
١٤٤٠



كلية التربية الرياضية للبنين
قسم : نظريات وتطبيقات ورياضات المتزايدات
امتحان مادة : المتزايدات
الفرقة : الأولى
(نظام حديث)

تور ملو
العلم الجامعي ٢٠١٢/٢٠١٣ م
تاريخ الامتحان : ٢٠١٣/١٠
الزمن : ساعتان
الدرجة (٣٠)

اجب عن الأسئلة الآتية

السؤال الأول : مصرية

- ١- تكلم عن معيزات مهارة الكوري والتواحي القلبية والأخطاء الشائعة وكيفية تعميم الكوري ؟
- ٢- ما هي الخطوات القلبية لوضع الصراخ أرضاً ؟
- ٣- اذكر حذر مصطلحات باللغة الإنجليزية والعربية ؟

الدرجة (١٠)

السؤال الثاني : سلاح

الكل ما يلي :

- ١- يقسم الهجوم في سلاح الشيش إلى هجوم وهجوم
- ٢- تعدد المهارات الأساسية في سلاح الشيش منها
- ٣- تختلف أنواع القبضات في سلاح الشيش منها القبضة القبضة
- ٤- سلاح الهجمة المستقيمة هو
- ٥- طول ملعب سلاح الشيش وعرضه
- ٦- الهدف القاتل من سلاح الشيش هو
- ٧- الأوضاع الشائعة في سلاح الشيش هي
- ٨- اذكر الخطوات التعليمية للهجمة المستقيمة ؟

الدرجة (١٠)

السؤال الثالث : رفع الأثقال

- ١- اذكر نوع القوة العضلية التي يحتاج إليها الرفع ؟ مع ذكر تعريفها ؟
- ٢- اذكر الخطوات القلبية لمهارة الخطف ؟
- ٣- ضع ثلاث تلميحات لوجبة تساعد في تحسين مهارة الخطف للرفع ؟

الدرجة (١٠)

مع تمنياتي الطيبة بالتوفيق

١٤٤٠



جامعة بنها

كلية التربية الرياضية للبنين
قسم الإدارة الرياضية والترويج
إمتحان مادة مدخل في الترويج
الفرقة الأولى (نظام حديث)

العام الجامعي ٢٠١٢ - ٢٠١٣
الفصل الدراسي الثاني
تاريخ الإمتحان: ٢٠١٢/٦/١٠
الزمن: ساعتان
الدرجة: - ٧٠ درجة

عبدالله

السؤال الأول :- (٣٠ درجة)

- كلفت بتنظيم معسكر " لطلاب كلية التربية الرياضية " - بمدينة الإسكندرية - من خلال دراستك لمادة الترويج الرياضي أذكر نموذج للمعسكر موضحاً فيه ما يلي :-
- (الهدف العام للمعسكر الترويجي - السياسات العامة للبرنامج الترويجي - الإجراءات الإدارية الخاصة بالبرنامج الترويجي - الملامح الرئيسية للبرنامج الترويجي - ونموذج لبرنامج يومي كامل موضحاً ذلك في جدول) ؟

السؤال الثاني :- (٢٠ درجة)

- (أ) أذكر خصائص الأنشطة الترويجية ؟
(ب) أذكر أنواع الأنشطة الترويجية ؟
(ج) أذكر أهداف الترويج الرياضي ؟
(د) أذكر فوائد الرياضة والترويج للمعاقين ؟

السؤال الثالث :- (٢٠ درجة)

اجب عن مجموعة واحدة فقط من المجموعتين التاليتين

المجموعة الأولى :

* قسم العالم ناش مستويات الإشتراك في الأنشطة الترويجية لأوقات الفراغ لسنة مستويات في شكل مثلث فمئة المستوى الأول وقاعدته المستوى السادس .*

في ضوء هذه العبارة أجب عما يلي :-

- أ- أذكر مستويات الإشتراك في الأنشطة الترويجية موضحاً ذلك بالرسم ؟
ب- أذكر مثال لكل مستوى من مستويات الإشتراك في الأنشطة الترويجية ؟

المجموعة الثانية :



السؤال الأول
(٠٤ درجات)

(١) ضع علامة صح (✓) أمام العبارة الصحيحة وعبارة خطأ (x) أمام العبارة الخطأ مع تصحيح الخطأ على أن تأخذ الإجابة الشكل التالي .

رقم العبارة	صح أم خطأ	الجزء الخطأ	التصحيح
١			

- ١- يستخدم أسلوب الإشراف الاستبدادي مع الأغلبية الجاهلة .
- ٢- الإدارة هي التاكيد من أن ما يتم تطبيق الخطط الموضوعية .
- ٣- من مميزات الخططة الجيدة أن تكون طويلة المدى الزمني .
- ٤- الإشراف هو عملية إدارة الاهتمام بطريقة فعالة تؤدي إلى تحقيق الأهداف .
- ٥- الأهداف التربوية للرحلات الإعتدال على النفس وتحصل المساواة والإعتدال على الذات .
- ٦- كتابة تقرير المبراه من أهم واجبات المدرب أثناء سير المباراة .
- ٧- يعتبر مستوى الإدارة العليا هو المسئول عن رسم السياسات والتخطيط .
- ٨- ترجمة الأحداث الجارية إلى رحلات من الأهداف القومية للرحلات .
- ٩- الموقف على المشكلات والمعوقات التي تعترض العمل من أهداف الرقابة .
- ١٠- تتم الرقابة بعد العمل لتصحيح الأخطاء .

السؤال الثاني
(٢٠ درجة)

(أ) كلفت بعمل دورة رياضية بنظام خروج المغلوب من مرة واحدة لعدد (١٦) فريق المطلوب .

- ١- احسب عدد المباريات وحدد الفائز .
- ٢- وضح بالرسم خط سير البطولة .

(ب) - اذكر سميات وعبوب طريقة خروج المغلوب من مرة واحدة على أن تأخذ الإجابة الشكل التالي .

مسئله	السميات	العبوب
١		

Handwritten signature

السؤال الثالث
(٢٠ درجة)

اذكر المصطلح الدال على العبارات الآتية على أن تأخذ الإجابة شكل الجدول الآتي .

المصطلح	المصطلح الدال على العبارات
١	

- ١- فن تلهم الآخرين ورسم الطريق للمصون على رؤسا الآخرين .
- ٢- فن التأثير في الأفراد لتحقيق هدف معين في وقت زمني معين .
- ٣- عملية التنبؤ بما يحدث في المستقبل وفق حقائق علمية .
- ٤- الشخص الذي ينجح في إقناع الآخرين بالإلتفاف حوله وتحقيق ما يريد .
- ٥- أسلوب من أساليب الإشراف يشمل في أن يشارك المشرف مع مرؤسبة في وضع خطط العمل .

ب- اكمل العبارات الآتية على أن تأخذ الإجابة الشكل التالي

رقم العبارة	الجزء الناقص
١	

- ١- من الأهداف الثقافية للرحلات
- ٢- يختار من ميعاد الرقابة .
- ٣- من الأشكال التي تتم بها عملية الرقابة
- ٤- من وظائف الإدارة
- ٥- مبادئ التنظيم الإداري
- ٦- تقسم المعسكرات إلى حسب الغرض منها .
- ٧- واجبات المدرب أثناء المباراة
- ٨- أسلوب الإشراف
- ٩- تعتبر الإدارة علم عند ونحن عند
- ١٠- تستخدم الرقابة في مجال التربية الرياضية في

السؤال الرابع
(٠٤ درجة)

- ١- اذكر علاقة الإداري بالنادي في نقاط .
- ٢- اذكر المفاهيم الخاطئة عن الرقابة .
- ٣- عرف الدورة الرياضية ثم اذكر الشروط التي يجب أن تتوافر لنجاح الدورات .

تصياحه لكم بالنجاح والتوفيق

٤/١٣



الفرقة : الأولى (نظام حديث)
الفصل الدراسي الثاني
التاريخ : ٣ / ٦ / ٢٠١٣
العام الجامعي : ٢٠١٢ / ٢٠١٣
الزمن : ساعتان
الفترة الزمنية : ٩.٣٠ - ١١.٣٠



جامعة بنيها
كلية التربية الرياضية
قسم المناهج وطرق التدريس
المقرر : التربية الحركية
الدرجة : ٧٠ درجة
اليوم : الاثنين

ملحوظات هامة : يجب قراءة هذه التعليمات بدقة قبل بدء الإجابة على أسئلة هذا الامتحان
- يراعى الزمن المقترح للإجابة على كل سؤال + ١٠ دقائق مراجعة
- يراعى الإجابة عن فقرات كل سؤال في صفحات مستقلة
- عدم إجابة السؤال أكثر من مرة
- حسن الخط و عرّض الإجابة له اثر كبير في تقدير الدرجات
- عدد صفحات الأسئلة (٣)
- جميع الأسئلة اجباري

السؤال الأول :
(وقت مقترح ٢٠ دقيقة)
الدرجة الكلية (١٠ درجات)
اجب عن الأسئلة الآتية في حدود الوقت المقترح للإجابة
(أ) - اكمل العبارات الآتية (اكتب في ورقة الإجابة الكلمات المستكملة فقط)
١ - تعتبر المرحلة الأساسية لتعليم الأطفال المهارات الحركية واليدوية .
٢ - تعتبر من أهم المراحل في حياة الإنسان .
٣ - في عام م أصبح لبنان مديرا عاما لجميع مساح برلين .
٤ - الوعي المكالي يشتمل على و
٥ - هو عملية تشخيصية وقائية علاجية

رقم العبارة	الجزء المستكمل
١	
٢	
٣	
٤	
٥	

(ب) - اذكر إغراض التربية الحركية ٢

المستكمل	الإغراض

السؤال الثاني :
(وقت مقترح ٢٠ دقيقة)
الدرجة (١٠ درجات)
أ - وضع العبارات الصحيحة والمخالطة فيما يلي مبيئا الجزء الخاطا من العبارة وتصحيح هذا الخفا على أن يكون ذلك في شكل جدول يأخذ الصورة التالية :

رقم العبارة	صح ام خطأ	الجزء الخفا من العبارة	تصحيح الخفا
١٨			
١٩			
٢٠			
٢١			
٢٢			

- ١٨ - التربية الحركية عبارة عن نظام اجتماعي .
- ١٩ - تسهم التربية الحركية في علم الرياضة فقط .
- ٢٠ - الحركة تعني الخصائص السلوكية لطرف معين من اطراف الجسم .
- ٢١ - المهارات الحركية الوحيدة هي مهارات منتهية .
- ٢٢ - المفصل هو نقطة اتصال بين عظمتين او أكثر .



اسم الطالب رابعيا :رقم الجلوس :

ب - أذكر أهداف التربية الحركية ؟
السؤال الثالث (وقت مقترح ٢٠ دقيقة)
(أ) أذكر المصطلح الذي يعبر عنه تلك العبارات الآتية على أن تأخذ الإجابة الشكل التالي :

المصطلح	العبارات

١ - إلقاء الترد في أداء واجب حركي معين
٢ - هي نتائج عمل متوافق بين الأعصاب والعضلات
٣ - تحليل حركات الإنسان علميا للوقوف على حقائق هذه الحركة والعوامل المؤثرة فيها
٤ - هي المعلومات التي يستقبلها المتعلم من خلال حواسه
٥ - يقصد به تحليل حركات الإنسان علميا للوقوف على حقائق هذه الحركة والعوامل المؤثرة فيه
(ب) ترجم المصطلحات الآتية من اللغة الأجنبية إلى اللغة العربية على أن تأخذ الإجابة الشكل التالي

المصطلح باللغة العربية	المصطلح باللغة الأجنبية

السؤال الرابع :
١ - Directional Awareness
٢ - movement education
٣ - Spatial Awareness
٤ - Temporal Awareness
٥ - motor skill
(وقت مقترح ٢٠ دقيقة)
الدرجة (١٠ درجات)

(أ) - أذكر الخطوات المستخدمة في تعلم الحركة باستخدام التربية الحركية .
(ب) - أذكر أهم الاعتبارات التي يجب مراعاتها في تصميم قاعة درس التربية الحركية .
(ج) - أذكر الفرق بين الحركة الإرادية والحركة اللاإرادية مع ذكر مثال في المجال الرياضي ؟ على أن تأخذ الإجابة الشكل الآتي

أوجه الفرق	التعلم	التعليم
التعريف		
مثال		

السؤال الخامس :
(وقت مقترح ٢٠ دقيقة)
الدرجة (١٠ درجات)
أكمل الكلمات الناقصة فقط على أن تأخذ الإجابة الشكل الآتي

التربية الحركية. نظام مبنى بشكل أساسي على الإمكانيات فطريعية المتاحة لدى الطفل، وهي جزء من
تمت عن طريق ممارسة فهي تعرف الطفل بنفسه وجسمه، ومن خلالها ينشئ لياقته ومغاييمه وعلاقته
والفعاليات ومعارفه في ضوء الظروف البيئية المحيطة به.

المسائل	الكلمة الناقصة

مثال
تربية
حركية

اسم الطالب رابعيا :رقم الجلوس :
(ب) تكلم عن تصنيفات التغذية الراجعة.

السؤال السادس : (وقت مقترح ١٠ دقيقة) الدرجة (١٠ درجات)

(أ) اختر الإجابة الصحيحة من بين الأقواس على إن تأخذ الإجابة الشكل التالي :

- ١-التربية الحركية عبارة عن نظام.....
- ٢-يكون وزن الطفل الطبيعي عند الميلاد حواليكيلو جرام
- ٣-مؤسس التربية الحركية هو.....
- ٤-تصنف المهارات الحركية من منظور العنصر العضلي الى.....
- ٥- يتلخص للتربية الحركية في أنها تحتوي على مجموعة من الأنشطة المتخصصة الموجهة للهدفه
(الأساس الفلسفي- الأساس العلم حركي- الأساس الاجتماعي الثقافي)

(ب) اكتب مقالا لا يزيد عن عشرة أسطر في احدي الموضوعات الآتية

١٢- تصنيف المهارات الحركية في التربية الرياضية.

٢- اتجاهات النقل اثر التعلم .

٣- الامان في تعليم التربية الحركية.

السؤال السابع : (وقت مقترح ١٠ دقيقة) الدرجة (١٠ درجات)

(أ) ماذا تعني العبارات الآتية على إن تأخذ الإجابة الشكل التالي

١- النمو يختلف في معدلاته .

٢- تسهم التربية الحركية في تعلم العلوم التربوية الأخرى .

رقم العبارة	العبارة	التفسير

(ب) ١- اذكر نبذة مختصرة عن مؤسس التربية الحركية...

٢- اذكر الخصائص التي تحكم نمو الطفل .

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق

دكتور

محسن حسيب السيد

٠١٢٨٥١٢٩٣٨٤

دكتور

احمد شوقي محمد

٠١٢٦١٦٥٥١٦

للتعرف على نموذج الإجابة عبر موقع الجامعة www.bu.edu.eg

للتنسيق عبر البريد الإلكتروني info@bu.edu.eg

السؤال الثاني : (8 درجات)

من خلال الرسم الآتي أجب عن الأسئلة التالية :



- (أ) ما اسم الجهاز الموضح بالرسم ؟
 (ب) ما هي المقاييس القاتونية لهذا الجهاز ؟ (وضحها مستعملاً بالأرقام الموضحة على الرسم)
 (ت) ما هي المراحل الفنية لإداء المهارات على هذا الجهاز ؟

السؤال الثالث : (7 درجات)

(أ) تلم عن مهارة القار فكم من خلال :

- 1- التواحي الفنية للإداء.
- 2- الخطوات التطبيقية.
- 3- الأخطاء الشائعة.
- 4- طريقة الست.

بقي الأسئلة في الصفحة للتالي



امتحان مادة العماد الفني لرجال "ب"
 الدورة الأولى
 من الامتحان : مسقط
 تاريخ الامتحان : الثلاثاء 2012/1/22

الفصل الدراسي الأول
 العام الدراسي 2012-2013

(15 درجة)

السؤال الأول :

(أ) اكتب ما يلي :

- 1) جهاز حضان القار فان من يتكرر ثم تم تعديله بعد ذلك ليصبح اسمه ويعنى بالإنجليزية
- 2) تنقسم البطونات في الجيود الفني لرجال في ؟ ؟ ؟
- 3) مسطرة الإداء على جهاز الحركات الأرضية هي (..... م) متر - ومعاطفة يعطفة متر ومساحة أمان متر .
- 4) من المهارات التي تؤدي على جهاز الحركات الأرضية ؟ ؟
- 5) يبلغ ارتفاع جهاز الحركات الأرضية عن مستوى الأرض حوالي سم .

(ب) أجب عن الأسئلة الآتية :

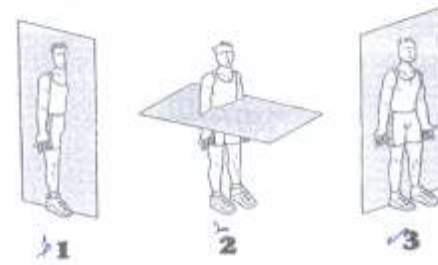
- 1) اذكر أجهزة الجيود الفني لرجال "ب" باللغتين العربية و الإنجليزية " موضحةً أنك في جدول الآتي : " يجب مراعاة توفيق الأبعاد من حيث الإنقطاع داخل البطونات "

اسم الجهاز باللغة العربية	اسم الجهاز باللغة الإنجليزية
جهاز الحركات الأرضية
.....
.....

(2) اذكر طرق الست في الجيود .

بقي الأسئلة في الصفحة للتالي

ب) من خلال دراستك لمحاور ومستويات الحركة وبالاستعانة بالرسم الآتي... أجب عن الأسئلة التالية:



- 1) أذكر أسماء المستويات التي تعبر عنها الأشكال (1، 2، 3).
- 2) أذكر مهارتين من مهارات الجمباز التي تؤدي على المستوى رقم (1).
- 3) أذكر مهارتين من مهارات الجمباز التي تؤدي على المستوى رقم (3).

نتيجة الأسئلة

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق ...

أ. / إبراهيم محمد رطلول محمود



كلية التربية الرياضية

قسم: تربيات الجماعية

امتحان مادة: كرة القدم (1)

لقسم: التربية الرياضية

الفصل الدراسي: الأول
العام الجامعي: ٢٠١٢ - ٢٠١٣ م
تاريخ الامتحان: ٢٠١٣/١/١٢ م
الزمن: ساعتان
الدرجة: (٣٠) درجة

أجب عن الأسئلة الآتية:

السؤال الأول (١٠ درجات)

١- عرف المصطلحات التالية:
١- حمل الكرة ٢- العودة السلبية ٣- سرعة رد الفعل ٤- الكرة المميزة بالسرعة ٥- التكتل

ب- اكتب الفراغات الآتية: (٥ درجات)

- ١- من أهداف التكتل
٢- تقسم الهجمات الأساسية إلى
٣- يتكون مرمى كرة القدم من
٤- من أنواع كسبيلرنت
٥- تقسم العودة إلى

السؤال الثاني (١٠ درجات):

- ١- ضع علامة (١) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة. (٥ درجات)
١- تعد الأضراس أطول أسنان الفم ٢٠٠م ()
٢- تعد الأسنان أطول أسنان الفم ١٠٠م ()
٣- يربط فم خارج منطقة الجوارح أطول ١,٦٥م ()
٤- تعد الأسنان توزن الكرة ١٥٠-١٥٠م ()
٥- تعد عرجة الترميز عن سطح أرض الملعب ١,٣٦م ()

ب- أذكر ما تعرفه عن:

- ١- الهجمات الأساسية في كرة القدم.
٢- الخطوات التعليمية لركل الكرة بساكن القدم.

(نظر الوجه الثاني من الورقة)

السؤال الثالث (١٠ درجات):

أ- اختر الإجابة الصحيحة من بين الأقواس: (٥ درجات)

- ١- يبعد خط المرمى عن خط منطقة المرمى (٥,٥ متر - ٦ متر - ١٠ متر - ٨ متر)
- ٢- يبلغ وزن الكرة بحد أقصى (٣٥٠ جرام - ٤١٠ جرام - ٣١٠ جرام - ٤٥٠ جرام)
- ٣- الحد الأدنى لمحيط الكرة (٧٨ سم - ٥٨ سم - ٦٨ سم - ٨٨ سم)
- ٤- ارتفاع قائم الرالية للركنية (٢متر - ١,٥متر - ٣متر - ٥ متر)
- ٥- المسافة بين قائم المرمى (٧,٣٢متر - ٨,٣٢متر - ٩,٣٢متر - ٦,٣٢متر)

ب- صل من العمود (أ) ما يناسبه من العمود (ب) : (٥ درجات)

العمود (أ)	العمود (ب)
كتم الكرات	المتحركة
الرشاقة	الانتقال من مكان لآخر
أيقاف الكرات	تغيير اتجاه
السرعة	في الهواء
امتصاص الكرات	بمساعدة الأرض

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والتفوق...

ا.م.د/ ياسر محفوظ الجوهري



الاجاب عامه الكرة الطائرة الفرقة الاولي

الفصل الفصل السادس الأول

دور يناير ٢٠١٢/٢٠١٢ م

السؤال الأول : زمن الاجابة المخصص (٣٥) ق الدرجة (١٠) درجات

- ١- تتميز رياضة الكرة الطائرة بالعديد من الخصائص تميزها عن باقي الرياضات الأخرى .
اذكر عشرة من هذه الخصائص؟ (٥) درجات
ب- اذكر خطوات التقدم بالمهارات الأساسية والتدريب عليها، ثم تناول بالذكر كيفية اكتشاف الأخطاء واصلاحها؟ (٢.٥) درجة
ج- تناول بالشرح احدي الألعاب التمهيدية الخاصة بالكرة الطائرة من حيث:
(الملعب - الأدوات - عدد اللاعبين - طريقة الأداء - احتساب النقاط) (٢.٥) درجة

السؤال الثاني : زمن الاجابة المخصص (٤٠) ق الدرجة (١٠) درجات

- المهارات الأساسية في الكرة الطائرة هي الحركات التي يتحتم على اللاعب أدائها في جميع المواقف التي تتطلبها اللعبة، في ضوء ما سبق :
- ١- اذكر تسلسل المهارات الأساسية في الكرة الطائرة وفقا لترتيب أدائها بعد صافرة الحكم الأول، ثم تناول بالذكر اربعة تصنيفات لمهارات الكرة الطائرة؟ (٢.٥) درجات
ب- الارسال هو الطريقة التي يبدأ بها اللعب في المباراة، ويستأنف عقب انتهاء الشوط وبعد كل خطأ في ضو ذلك وضح : (٧.٥) درجة
- أنواع الارسال وأشكال أداء الارسال في كل نوع (٢) درجة
- تناول بالشرح المراحل الفنية لمهارة الارسال من أسفل المواجه (٢.٥) درجة
- وضح بالرسم عند (٢) تدريب لمهارة الارسال من أسفل (٢) درجة
وضح بالرسم اختيار لقياس مهارة الارسال من أسفل (١) درجة

السؤال الثالث : زمن الاجابة المخصص (٣٥) ق الدرجة (١٠) درجات

- ١- اذكر الأخطاء القانونية لمهارة الارسال من حيث : (١.٥) درجات
- أخطاء الأداء في منطقة الارسال (٠.٥) درجة
- الأخطاء في منطقة المرسل (٠.٥) درجة
- الأخطاء في منطقة المستقبل (٠.٥) درجة
ب- ارسم ملعب للكرة الطائرة موضعا عليه (المناطق - أماكن الحكم - الأبعاد والمقياس) (٣.٥) درجة

ج- اختر من بين الأقواس : (٣.٥) درجات

- يكون ارتفاع الشبكة عمودياً فوق خط المنتصف (٢.٤٣ سم - ٢.٤٤ سم - ٤.٤٥ سم - ٢.٤٦ سم)
 - يسمح بزيادة قدرها (٢ سم - ٣ سم - ٤ سم - ٥ سم) على جانبي الشبكة .
 - العصا الهوائية عبارة عن قضيب مرن طوله (١.٧٨ سم - ١.٧٩ سم - ١.٨٠ سم - ١.٨١ سم) .
 - قطر العصا الهوائية (٩ مم - ١٠ مم - ١١ مم - ١٢ مم)
 - توضع القوائم المثبتان للشبكة علي مسافة تتراوح ما بين (٠.٥٠ : ١.٠٠ سم - ٠.٥٠ : ١.٠٠ متر - ١.٠٠ : ٠.٥٠ مم - ٠.٥٠ : ١.٠٠ كم)
 - يكون محيط الكرة (٦٥ : ٦٦ سم - ٦٥ : ٦٧ سم - ٦٥ : ٦٨ سم - ٦٥ : ٦٩ سم)
 - وزن الكرة (٢٦٠ جرام - ٢٦٥ جرام - ٢٦٠ : ٢٧٠ جرام - ٢٦٠ : ٢٨٠ جرام)
- د- أكمل العبارات التالية : (١.٥) درجة
- لا يقل الحد الأدنى للحرارة عن (.....) درجات مئوية (.....) درجة فهرنهايت .
 - لا تزيد أعلى درجة للحرارة عن (.....) درجة مئوية (.....) درجة فهرنهايت .
 - يجب أن تكون الأضواء علي منطقة اللعب ما بين (..... :) لوكس وتقاس علي ارتفاع متر واحد فوق سطح منطقة اللعب .

مع أطيب الامنيات بالنجاح والتوفيق

استاذ المادة

أد/ محمد محمد رفعت

