

٢٠٢٢



كلية التربية الرياضية للبنين
أسس لفنون وتطبيقات الرياضات المائية

الزمن : ساعتين

الدرجة : ٣٠

نوع : امتحان

العام الجامعي ٢٠٢٢/٢٠٢٣

إمتحان مادة الرياضات المائية (سباحة ٣٠) الفرقة الثانية

الفصل الدراسي الثاني نظام حديث

- السؤال الأول :** (١٠ درجات)
- تكلم عن التحليل الفني والبدء والدوران لسباحة الزحف علي الظهر مع ذكر طريقة ادائها القانوني
- السؤال الثاني :** (٨ درجات)
- اذكر مبادئ التدريب في السباحة مع شرح اثنين بالتفصيل
- السؤال الثالث :** (٧ درجات)
- عرف علم التغذية مع ذكر العناصر الغذائية مع شرح واحده بالتفصيل
- السؤال الرابع :** (٥ درجات)
- اي من العبارات الاتية تعبر عن ظاهرة الاحتراق النفسي لك:
١. أشعر أن طاقتي مستنفذة مع نهاية اليوم الدراسي
 ٢. أشعر بالانهاك حينما استيقظ في الصباح ولدي مواجهه لعمل جديد
 ٣. أشعر بالأزعاج والقلق لأن دراستي تزيد من قسوة عواطفني
 ٤. أشعر بالاحباط من ممارستي لرياضة السباحة
 ٥. ان العمل بشكل مباشر مع الناس يؤدي بي الي ضغوط شديدة
 ٦. أشعر بأن دراستي تستنفذني انفعالياً نتيجة محاضرات السباحة
 ٧. أشعر بالحيوية والنشاط
 ٨. أتعامل بفاعلية عالية مع مشاكل زملائي بالكلية

إنتهت الأسئلة

مع أطيب التحيات



كلية التربية الرياضية
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات
الجماعية ورياضات المضرب
المقرر : تنس وكرة سرعة
العام الجامعي : ٢٠١٣ / ٢٠١٤

الفرقة : الثانية
الفصل الدراسي الثاني
التاريخ : ١٢ / ٦ / ٢٠١٣ م
الزمن : ساعتان
الدرجة : ٣٠ درجة

أولا التنس :

السؤال الأول :

تعتبر المهارات الأساسية في رياضة التنس العمود الفقري والاساس للاعداد المهارى والخططى الذى تعتمد عليها لتفاج مباريات المستويات العالية فى ضوء ذلك

- ١ - اذكر المهارات الأساسية في رياضة التنس مع ذكر مصطلحاتها باللغة الإنجليزية ؟
- ٢ - تناول بالشرح كلاً من (طريقة الاداء الفنى - الخطوات التعليمية - الاخطاء الشائعة وكيفية اصلاحها) لمهارة الضربة الامامية الارضية ؟

السؤال الثاني :

تعتبر الصفات البدنية الخاصة من أهم متطلبات الاداء في رياضة التنس ويرجع هذا إلى كونها العامل الحاسم في احراز الفوز خاصة عند تساوى أو تقارب المستوى المهارى لدى اللاعبين فى ضوء ذلك

- ١ - اذكر أهم الصفات البدنية الخاصة برياضة التنس ثم تناول صفتين بالشرح ؟

السؤال الثالث :

- ١ - تتكون المباراة من مجموعات للرجال و مجموعات للسيدات
- ٢ - يفوز بالمجموعة من يكسب اشواط ويجب ان يتفوق بفارق اشواط عن منافسه
- ٣ - يبلغ طول المضرب سم - يتراوح وزن الكرة من جم
- ٤ - ال Tiebreak هو شوط يطبق عندما

السؤال الرابع :

ارسم ملعب تنس موضحا عليه المقاييس القانونية .

ثانيا كرة السرعة :

السؤال الأول :

- ١ - اذكر تعريف رياضة كرة السرعة ؟
- ٢ - اذكر فوائد رياضة كرة السرعة ؟
- ٣ - اذكر مميزات رياضة كرة السرعة ؟
- ٤ - تكلم عن طرق اللعب الفردي برياضة كرة السرعة موضحا (اوضاعه - زمن اللعب - احتساب الضربات) ؟
- ٥ - اذكر شروط الإرسال الصحيح في رياضة كرة السرعة ؟

السؤال الثاني :

- ١ - اذكر المهارات الأساسية في رياضة كرة السرعة ؟
- ٢ - اذكر عناصر اللياقة البدنية الخاصة ب (اللعب الفردي - اللعب الزوجي) ؟
- ٣ - اذكر أهم ما يميز رياضة كرة السرعة عن باقي رياضات المضرب ؟

السؤال الثالث :

ارسم ملعب كرة سرعة موضحا عليه المقاييس القانونية ؟

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق

٤٢

٤٢

٤٢
٤٢
٤٢



كلية التربية الرياضية للبنين
قسم المناهج وطرق التدريس في التربية الرياضية
المقرر/ تكنولوجيا التعلم في التربية الرياضية

الترقية الثانية (نظام حديث)
العام الجامعي: ٢٠١٢/٢٠١٣
الفصل الدراسي: الثاني
زمن الامتحان: ساعة
الدرجة: ٧٠ درجة

أسم الطالب ربا عيا :
رقم الجلوس :

ملحوظات هامة : يجب قراءة هذه التعليمات بدقة قبل الإجابة على أسئلة هذا الامتحان .

- يراعى الزمن المقترح للإجابة على كل سؤال بجوار السؤال .
- يراعى الإجابة عن فقرات كل سؤال في صفحات مستقلة .
- عدم إجابة السؤال أكثر من مرة .
- لا تكتب إجابات من أي نوع على ورقة الأسئلة .
- ضرورة كتابة الأسم ورقم الجلوس على ورقة الأسئلة .
- يتحمل الطالب المسؤولية الكاملة الناتجة عن مخالفة التعليمات السابقة .

أجب عن الأسئلة الآتية في حدود الوقت المقترح للإجابة :

السؤال الأول : (وقت مقترح للإجابة ٣٥ دقيقة) **الدرجة (٢٠ درجة)**

١. تكلم عن ماهية تكنولوجيا التعليم ؟
(٤ درجات)
٢. أذكر معوقات تطبيق تكنولوجيا التعليم في التربية المدرسية ؟
(٤ درجات)
٣. أذكر أنواع التدريس المصغر متناولا اثنين منها بالشرح ؟
(٤ درجات)
٤. ما هي اتجاهات تطبيق التكنولوجيا في مجال المنهج ؟
(٤ درجات)
٥. تناول بالشرح خطوات تطوير المنهج التكنولوجي ؟
(٤ درجات)



كلية التربية الرياضية
قسم: علوم الصحة الرياضية
امتحان مادة: التربية الصحية
الفرقة: الثانية
الزمن: ساعتان

الفصل الدراسي الثاني
العام الجامعي ٢٠١٢ / ٢٠١٣ م
تاريخ الامتحان: ٢٨ / ٥ / ٢٠١٣ م
الدرجة: ٧٠ درجة

اجب عن السؤال التالي:-

السؤال الأول (اجباري) (٣٠ درجة)

- ١- اذكر الاسس الصحية ومكان ممارسة النشاط الرياضي؟ مع شرح ثلاثة منها بالتفصيل؟
ب- تكلم عن اساليب التربية الصحية؟

اجب عن أربعة أسئلة فقط مما يلي:-

السؤال الثاني (١٠ درجات)

- ١- عرف كلا من (الصحة-الوعي الصحي-الثقافة الصحية-التربية الصحية)
ب- اذكر الاسس الصحية والفرد الممارس؟

السؤال الثالث (١٠ درجات)

- ١- اذكر عناصر التغذية والنشاط الرياضي؟ مع شرح احداها؟
ب- اذكر الاشرطات الصحية في برنامج التربية الرياضية؟

السؤال الرابع (١٠ درجات)

- ١- اذكر الخصائص التي يجب مراعاتها عند وضع برنامج التربية الرياضية؟
ب- تكلم بالتفصيل عن التربية الصحية والعمليات العقلية العليا؟

السؤال الخامس (١٠ درجات)

- ١- اذكر اهداف التربية الصحية؟

- ب- تكلم عن مجالات التربية الصحية؟

السؤال السادس (١٠ درجات)

- ١- اذكر اسس التربية الصحية؟ مع شرح التربية الصحية وحاجات وميول التلاميذ؟
ب- تكلم عن الاحتياجات الصحية للمنزل والمجتمع؟

السؤال السابع (١٠ درجات)

- ١- اذكر دور مدرس التربية الرياضية في تقويم صحة التلاميذ؟

- ب- اذكر الاسس الصحية والمسئولون عن مزاولة النشاط الرياضي؟



كلية التربية الرياضية
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات
الجماعية ورياضات المضرب
المتر: تنس وكرة سرعة
العام الجامعي : 2012 / 2013

الفرقة : الثانية
الفصل الدراسي الثاني
التاريخ : 6 / 6 / 2013
الزمن : ساعتان
الدرجة : 30 درجة

الدرجة (15 درجة)

أولا التنس :

أ - أكمل العبارات التالية :

- 1 - كانت رياضة التنس يمارسها الطلبة الفرنسيون في ساحات الكنتس في القرن
(14 - 12)
- 2 - بدأ استعمال المضرب في رياضة التنس في القرن
(14 - 15)
- 3 - دخلت رياضة التنس إنجلترا في القرن
(14 - 12)
- 4 - دخلت رياضة التنس الولايات المتحدة أمريكا عام
(1875 - 1873)
- 5 - اقيم اتحاد للتنس في العالم في
(1874 - 1873)
- 6 - تأسس الاتحاد المصري للتنس عام
(1920 - 1921)

ب - اجب عن العبارات التالية :

- 1 - أذكر أهم أربع بطولات تنس ؟
 - 2 - أذكر المهارات الأساسية في التنس ؟
 - 3 - أذكر جميع أنواع الضربات في التنس ؟
 - 4 - أذكر 5 تمرينات للاخصاص بالكرة والمضرب ؟
 - 5 - أذكر الخطوات التعليمية للضربة المستقيمة الامامية ؟
- ج - اجب عن العبارات التالية :
- 1 - تتكون المباراة من مجموعات للرجال و مجموعات للسيدات
 - 2 - يفوز بالمباراة من يحرز مجموعات للرجال و مجموعات للسيدات
 - 3 - يفوز بالمجموعة من يكسب اشواط ويجب ان يتفوق بفارق اشواط عن منافسه
 - 4 - يبلغ طول المضرب سم ، يتراوح وزن الكرة من جم .
 - د - ارسم ملعب تنس موضحا عليه المقاييس القانونية .

الدرجة (15 درجة)

ثانيا كرة السرعة :

أ - اجب عن العبارات التالية :

- 1 - اذكر تعريف رياضة كرة السرعة ؟
 - 2 - اذكر فولد رياضة كرة السرعة ؟
 - 3 - اذكر المراحل السنية في رياضة كرة السرعة ؟
 - 4 - تكلم عن طرق اللعب الفردي برياضة كرة السرعة موضحا (ارضاه - زمن اللعب - اخصاب الضربات) ؟
 - 5 - اذكر شروط الإرسال الصحيح في رياضة كرة السرعة ؟
- ب - اجب عن ما يلي :
- 1 - اذكر المهارات الأساسية في رياضة كرة السرعة ؟
 - 2 - اذكر عناصر اللياقة البدنية لخاصة ب (اللعب الفردي - اللعب الزوجي) ؟
 - 3 - اذكر أهم ما يميز رياضة كرة السرعة عن باقي رياضات المضرب ؟
- ج - ارسم ملعب كرة سرعة موضحا عليه المقاييس القانونية .

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق

الزمن : ساعتين
الدرجة : ١٥
تور : مايو ٢٠١٢/٢٠١٢
زمن الامتحان : ٢٠١٢/٦/٢



إمتحان مادة الرياضات المائية (سباحة) الفرقة الثانية
الفصل الدراسي الثاني (نظام قديم)

أجب عن ثلاث أسئلة فقط مع الوضع في الاعتبار عدم جواز الاجابة على جميع الاسئلة

٥ درجات

السؤال الاول :

المادة ٦ من القانون تتحدث عن سباحة الظهر تناولها بالشرح

٥ درجات

السؤال الثاني :

اذكر طرق تعلم مهارات السباحة موضحا اى الطرق التى تناسبك فى التعلم مع التعليل
موضحا مميزات وعيوب تلك الطريقة ؟

٥ درجات

السؤال الثالث :

- تكلم عن التحليل الفنى لسباحة الزحف على الظهر ؟

٥ درجات

السؤال الرابع :

- تكلم عن التحليل الحركى للبدء من أسفل

مع لطيبب التعميمات بالتوازي

الفرقة : الثانية
الصاد : الجيمار
الزمن : 2 ساعة

جامعة بنها
كلية التربية الرياضية للبنين
قسم نظريات تطبيقات الجيمار والعروض الرياضية

إمتحان الفصل الدراسي الثاني 2012 / 2013 م

أجب علي الأسئلة التالية :-
السؤال الأول :-

- تعد مهارات الجيمار ذات طابع خاص من الناحية التكنيكية والمطلبات البدنية في ضوء ذلك تكلم عن الأعداد البدني في الجيمار ؟
- أذكر أنواع الجيمار في الأتحاد المصري للجيمار و الأتحاد الدولي باللغة العربية والانجليزية؟
- الأختبارات البدنية هي السند العلمي لدي المدرب لمعرفة مياثم تحقيقة من إنجاز والسلي والحدائي للاعبين من خلال ذلك :- ضع إختبارا واحدا (للسرعة - القوة - المرونة) موضحا لتعليمات الإختبار وذلك دون التقيد بمرحلة سنية محددة

السؤال الثاني:

(أ) وضع مواصفات جهازي المتوازي والعقلة من خلال دراستك للاجهزة



ب) تكلم عن مهارة التلويحة الجانبية للخروج من علي جهاز المتوازي (فنش فولت) من حيث:

- النواحي الفنية.
- الخطوات التعليمية (مع الرسم).
- الأخطاء الشائعة.
- طرق السند



القبول الرسمي الأول
 الامتحان 2013
 تاريخ الامتحان 2013
 (الوقت مائة وخمسة دقائق)

المادة: (الرياضة) (10 درجات)
 (الرياضة - الفنون)

ترجمة (10 درجات)

المادة: (الرياضة) (10 درجات)
 (الرياضة - الفنون)

1) مجموعة التمرينات البدنية الجماعية المعدة لتعريف عن فكرة معينة بصانعيها لواقع مقابله يقوم بها مجموعة من الأفراد بهدف تعزيزها ايم المشاركين. هذا التعريف لـ... (الترويات - العروض الرياضية - الفنون الانساني)

(الرياضة - الفنون - الترويات)

(الرياضة - الفنون - الترويات)

(الرياضة - الفنون - الترويات)

(الرياضة - الفنون - الترويات)

2) مجموعة التمرينات البدنية الجماعية المعدة لتعريف عن فكرة معينة بصانعيها لواقع مقابله يقوم بها مجموعة من الأفراد بهدف تعزيزها ايم المشاركين. هذا التعريف لـ... (الترويات - العروض الرياضية - الفنون الانساني)

(الرياضة - الفنون - الترويات)

(الرياضة - الفنون - الترويات)

3) مجموعة التمرينات البدنية الجماعية المعدة لتعريف عن فكرة معينة بصانعيها لواقع مقابله يقوم بها مجموعة من الأفراد بهدف تعزيزها ايم المشاركين. هذا التعريف لـ... (الترويات - العروض الرياضية - الفنون الانساني)

(الرياضة - الفنون - الترويات)

(الرياضة - الفنون - الترويات)

4) مجموعة التمرينات البدنية الجماعية المعدة لتعريف عن فكرة معينة بصانعيها لواقع مقابله يقوم بها مجموعة من الأفراد بهدف تعزيزها ايم المشاركين. هذا التعريف لـ... (الترويات - العروض الرياضية - الفنون الانساني)

(الرياضة - الفنون - الترويات)

(الرياضة - الفنون - الترويات)

5) مجموعة التمرينات البدنية الجماعية المعدة لتعريف عن فكرة معينة بصانعيها لواقع مقابله يقوم بها مجموعة من الأفراد بهدف تعزيزها ايم المشاركين. هذا التعريف لـ... (الترويات - العروض الرياضية - الفنون الانساني)

(الرياضة - الفنون - الترويات)

(الرياضة - الفنون - الترويات)

6) مجموعة التمرينات البدنية الجماعية المعدة لتعريف عن فكرة معينة بصانعيها لواقع مقابله يقوم بها مجموعة من الأفراد بهدف تعزيزها ايم المشاركين. هذا التعريف لـ... (الترويات - العروض الرياضية - الفنون الانساني)

(الرياضة - الفنون - الترويات)

(الرياضة - الفنون - الترويات)

7) مجموعة التمرينات البدنية الجماعية المعدة لتعريف عن فكرة معينة بصانعيها لواقع مقابله يقوم بها مجموعة من الأفراد بهدف تعزيزها ايم المشاركين. هذا التعريف لـ... (الترويات - العروض الرياضية - الفنون الانساني)

(الرياضة - الفنون - الترويات)

(الرياضة - الفنون - الترويات)

8) مجموعة التمرينات البدنية الجماعية المعدة لتعريف عن فكرة معينة بصانعيها لواقع مقابله يقوم بها مجموعة من الأفراد بهدف تعزيزها ايم المشاركين. هذا التعريف لـ... (الترويات - العروض الرياضية - الفنون الانساني)

(الرياضة - الفنون - الترويات)

(الرياضة - الفنون - الترويات)

9) مجموعة التمرينات البدنية الجماعية المعدة لتعريف عن فكرة معينة بصانعيها لواقع مقابله يقوم بها مجموعة من الأفراد بهدف تعزيزها ايم المشاركين. هذا التعريف لـ... (الترويات - العروض الرياضية - الفنون الانساني)

(الرياضة - الفنون - الترويات)

(الرياضة - الفنون - الترويات)

10) مجموعة التمرينات البدنية الجماعية المعدة لتعريف عن فكرة معينة بصانعيها لواقع مقابله يقوم بها مجموعة من الأفراد بهدف تعزيزها ايم المشاركين. هذا التعريف لـ... (الترويات - العروض الرياضية - الفنون الانساني)

(الرياضة - الفنون - الترويات)

(الرياضة - الفنون - الترويات)

السؤال الثالث:

أ) اذكر الواجه الاعداد الرياضي ثم اشرح اقدم تصنيفها ؟

ب) لقط نماذج لجملة عرض رياضي مكونة من (64) عدة موضعا بالرسم ان امكن؟

مع اطلب الامتياز بالتصاميم والتمثيل

13) الواجه الموسيقي لمتعددة العروض الرياضية

14) الواجه الترويات الاسلامي

15) الواجه الجمالي المتعددة بالاحد الكوني للتصوير

16) الواجه التثقيف في العروض الرياضية

17) الواجه المهرجانات الرياضية

18) الواجه العروض الرياضية

19) من اهم العوامل التي تساهم على ترويج العروض الرياضية تتلخص في:

20) اهداف المستشركا التي هدفها الاتحاه الكوني



كلية التربية الرياضية للبنين
قسم : مسابقات الميدان والمضمار
الفرقة : الثانية
(نظام حديث)

دور مايو
العام الجامعي ٢٠١٢ / ٢٠١٣ م

الدرجة (٣٠)

السؤال الأول : الدرجة (١٢)

- ١- اشرح المراحل الفنية لمسابقة الوثب العالي .
- ٢- اشرح المراحل الفنية لمسابقة اطاحة المطرقة .
- ٣- اشرح المراحل الفنية لمسابقة ٨٠٠ متر جري .

السؤال الثاني :

الدرجة (١٢)

- ١- اثناء دخولك الخدمة العسكرية بالقوات المسلحة وكلفت بعمل مضمار ألعاب قوى عدد حاراته ٦ فما طول وعرض الأرض المطلوبة ؟
- ٢- تكلم عن الموصفات القتوية للمطرقة من حيث (الوزن - الطول - قطر رأس المطرقة - مركز ثقل رأس المطرقة) وضح بالرسم .

السؤال الثالث : أكمل الدرجة (٤)

- ١- طريق الاقتراب في الوثب العالي لا يقل عن متر .
- ٢- طول التعارضة يتراوح طولها من متر كحد اعلي و متر كحد ادنى
- ٣- حاملًا التعارضة عرض سم والطول سم .
- ٤- منطقة الهبوط يجب ألا تقل مساحتها عن في

السؤال الرابع : الدرجة (٢)

ترجم الي اللغة العربية

(throwing circle-- high jump- valid trial- thrower)

بالنجاح والتوفيق ،،،،

أ.م.د / حمدي محمد علي
رئيس قسم مسابقات الميدان والمضمار



جامعة بنها
كلية التربية الرياضية للبنين
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات المائية

٢٠١٦

الزمن : ساعتين
الدرجة : 30 درجة
التاريخ : 2014/6/12
العام الجامعي 2013 /2014

امتحان مادة السباحة
الفرقة الثالثة (نظام حديث)

١- السؤال الأول (12 درجة) : ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة مع تصحيح الخطأ على أن توضع الإجابة في جدول بهذا الشكل : (١٢ درجات)

- () عرض الحارات لحمام السباحة ١,٥ متر
() توجد مسافة لا تقل عن ٧٥ سم خارج الحارات الأولى والأخيرة
() تحتوي حبال الحارات على عوامات متلاصقة كل منها يتراوح بين ٥ سم إلى ١٥ سم
() يجب أن لا تقل درجة حرارة الماء العثلئ عن ٣٦ درجة مئوية
() يجب أن لا تقل شدة الإضاءة فوق منصات البدء عن ٦٠٠ درجة مئوية
() طول علامات الحارات ٥٠ سم
() عمق حمام السباحة لا يقل عن ١,٦٠ متر
() حبل البداية الخاطئة يوجد على ارتفاع لا يقل عن ١٢٠ سم ومثبت على بعد ٥ متر من حافة البدء
() حبل الدوران في سباحة الظهر يوجد بارتفاع لا يقل عن ١٨٠ سم ومثبت على بعد ١٥ متر من حافتي الحوض.
() يجب أن لا تقل ارتفاع منصات البدء عن ٠,٧٥ متر من سطح الماء
() مساحة سطح المنصة يجب أن يكون ٠,٥٠ سم x ٠,٥٠ سم
() يجب أن لا يزيد زاوية ميل الحدار منصات البدء من الأمام عن ١٠ ملليمتر

السؤال الثاني (18 درجة) : فيديو لسباح عمومي في سباق 100 م زمنه 68 ث عند تطبيق الفيديو الي صور كانت كادراته كالتالي

- ١- البداية (من كادر رقم 1 الي كادر رقم 237)
- ٢- الدوران (من كادر رقم 800 الي كادر رقم 1095)
- ٣- النهاية (من كادر رقم 1923 الي كادر رقم 2040)
- ٤- ال 50م الاولى (من كادر رقم 1 الي كادر رقم 942)
- ٥- سدد الضربات في ال50م الاولى (25 ضربه)
- ٦- سدد الضربات في ال 50م الثانيه (26 ضربه)

احسب التالي :

- ١- حصره السباح في السباق ككل وأجزاءه المختلفة (6 درجات)
- ٢- طول الضربة في السباق ككل وأجزاءه المختلفة (6 درجات)
- ٣- معدل تردد الضربات في السباق ككل وأجزاءه المختلفة (6 درجات)

تمت بحمد الله
في شهر رمضان المبارك
شهر الخير

الفصل الدراسي الثاني
العام الجامعي ٢٠٢٢ / ٢٠٢٣
تاريخ الإمتحان : ٢٠٢٣/٦/٢
الزمن / ساعتان
الدرجة (٧٠)

كلية التربية الرياضية
قسم علوم الترويحية والتفيمية والاجتماعية
الفرقة / الثانية
إمتحان مادة / علم الاجتماع الرياضي

أجب عن الأسئلة الآتية:-

السؤال الأول الدرجة (٢٠)

إن العلاقات المستقرة هي التي تجعل المجتمع يظهر وكأن له بناء ، وهذا البناء له أعمدة ، وله جدران ومن هنا ظهر مفهوم البناء الاجتماعي الذي يشير إلى هذه العلاقات المنظمة التي تحكمها قيم وسعايير ثابتة ، والذي يجعل المجتمع يظهر متماسكاً .

- ١- يقوم البناء الاجتماعي على مفهومين أساسيين وضح هذين المفهومين ؟
- ٢- ثم وضح استناد هذين المفهومين على نظرية التوفعات المتبادلة ؟
- ٣- اذكر مثال للنظرية في المجال الرياضي ؟
- ٤- أذكر شروط النمى الاجتماعي ؟

السؤال الثاني الدرجة (٢٠)

- ١- أذكر مقومات المجتمع ؟ ثم تكلم عن تصنيفات المجتمع ؟
- ٢- وضح معنى الثقافة ؟ ثم اذكر تصنيفات الثقافة ؟

السؤال الثالث الدرجة (٣٠)

- ١- اذكر بعض النظم الاجتماعية الكبرى ؟
- ٢- وضح مفهوم العملية الاجتماعية - ثم وضح مستويات العمليات الاجتماعية ؟
- ٣- إن من الخصائص المميزة للنظام الاجتماعي نسبية الدوام ، وضح ذلك في المجال الرياضي ؟

إنتهت الأسئلة

مع أطيب الأمنيات ..

السؤال الخامس: (وقت مقترح للإجابة ٣٠ دقيقة) الدرجة (٢٠ درجات)

١. وضح الفرق بين الوسائل التعليمية وتقنيات التعليم ؟ (٤ درجات)
٢. أذكر دور وأهمية الوسائل التعليمية في عمليتي التعليم والتعلم ؟ (٤ درجات)
٣. أذكر تصنيفات الوسائل التعليمية ؟ (٤ درجات)
٤. أذكر تقسيم الأفلام التعليمية من حيث الغرض ومدة العرض ؟ (٤ درجات)
٥. أذكر المكونات الأساسية للسيرورة الذكية ؟ (٤ درجات)

أنتهت الأسئلة

مع أطيب تمنياتي لكم بالتوفيق
د. تامر جمال عرفه

السؤال الرابع: (وقت مقترح للإجابة ٢٠ دقيقة) الدرجة (١٠ درجات)

أ) ترجم المصطلحات الآتية إلى اللغة العربية على أن تأخذ الإجابة الشكل التالي في ورقة الإجابة. (٥ درجات)

م	المصطلح	ترجمته باللغة العربية
١		

1. Educational Technologies.
2. Feed Back.
3. Message.
4. Process.
5. Slides.

ب) ترجم المصطلحات الآتية إلى اللغة الإنجليزية على أن تأخذ الإجابة الشكل التالي في ورقة الإجابة. (٥ درجات)

م	المصطلح	ترجمته باللغة الإنجليزية
١		

١. التدريس المصغر.
٢. نظام فرعي.
٣. جهاز عرض الشرائح.
٤. الأفلام التعليمية.
٥. الصور الثابتة.

السؤال الثاني: (وقت مقترح للإجابة ٢٠ دقيقة) **الدرجة (١٠ درجات)**

- أكمل العبارات الآتية على أن تأخذ الإجابة الشكل التالي في ورقة الإجابة :

رقم العبارة	الكلمات المستكملة فقط

١. يقدم التدريس المصغر على مراحل منها + +
٢. تشمل مكونات المنهج التكنولوجي على + +
٣. يهتم المنهج التكنولوجي عند تطويره بتطبيق معيارين حديين هما +
٤. من العوامل التي تؤثر في اختيار الوسيلة التعليمية في التربية المدرسية + +
٥. تختلف الأفلام التعليمية فيما بينها من حيث + + و من أنواع هذه الأفلام التعليمية أفلام +

السؤال الثالث: (وقت مقترح للإجابة ١٥ دقيقة) **الدرجة (١٠ درجات)**

عرف كلا مما يلي :

١. التكنولوجيا (درجتان)
٢. تكنولوجيا التربية (درجتان)
٣. التعليم (درجتان)
٤. التدريس المصغر (درجتان)
٥. الوسيلة التعليمية (درجتان)



كلية التربية الرياضية للبنين
قسم المناهج وطرق التدريس في التربية الرياضية
المقرر/ تكنولوجيا التعلم في التربية الرياضية

الفرقة الثانية (نظام حديث)
العام الجامعي: ٢٠١٣/٢٠١٤
الفصل الدراسي: الثاني
زمن الامتحان: ساعتان
الدرجة: ٢٠ درجة

رقم الجلوس :

أسم الطالب ريعيا :

ملحوظات هامة : يجب قراءة هذه التعليمات بدقة قبل الاجابة على أسئلة هذا الامتحان .

- براعي الزمن المقترح للاجابة على كل سؤال بجوار السؤال .
- براعي الاجابة عن فقرات كل سؤال في صفحات مستقلة .
- عدم اجابة السؤال أكثر من مرة .
- لا تكتب إجابات من أي نوع على ورقة الأسئلة .
- ضرورة كتابة الأسم ورقم الجلوس على ورقة الأسئلة .
- يتحمل الطالب المسؤولية الكاملة الناتجة عن مخالفة التعليمات السابقة .

أجب عن الأسئلة الآتية في حدود الوقت المقترح للإجابة :

السؤال الأول : (وقت مقترح للإجابة ٣٥ دقيقة) الدرجة (٢٠ درجة)

١. تكلم عن ماهية تكنولوجيا التعليم ؟
(٤ درجات)
٢. أذكر معوقات تطبيق تكنولوجيا التعليم في التربية المدرسية ؟
(٤ درجات)
٣. أذكر أنواع التدريس المصغر متناولا اثنين منها بالشرح ؟
(٤ درجات)
٤. ما هي اتجاهات تطبيق التكنولوجيا في مجال المنهج ؟
(٤ درجات)
٥. تناول بالشرح خطوات تطوير المنهج التكنولوجي ؟
(٤ درجات)

الفرقة : الثانية (نظام حديث)
الفصل الدراسي الثاني
الدرجة : (٣٠)
الزمن : ساعتان

جامعة بنها
كلية التربية الرياضية للبنين
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية
ورياضات المضرب

امتحان *
الدرجة : (١٠)
الزمن : ١٥ / ٢٠ دقيقة

(ملاحظات عامة) * الإمتحان من ثلاث ورقات * عدد الأسئلة (٣) * يراعى تقسيم الزمن على الأسئلة كلها

أجب عن الأسئلة الآتية

المسألة الأولى (١٠ درجات)

- ١- ضع علامة ✓ أو X أمام العبارات التالية (١٠ درجات)
 - ١- تعتبر الكرة خارج اللعب عندما تلامس الخط المرسوم أو خط التمرغ سواء على الأرض أو في الهواء. ()
 - ٢- التحمل العام هو تحمل تكرر أداء المهارات الحركية لفترات طويلة نسبياً بصورة توافقية جيدة. ()
 - ٣- إذا قام أحد اللاعبين بتغيير مركزه مع حارس المرمى بدون إخطار الحكم قبل إجراء التغيير، يتوقف اللعب، ويتم إنذار اللاعبين المعنيين وتشنير لهم البطاقة الصفراء. ()
 - ٤- عند وضع تدريب لتحمل القوة للرجلين يجب أن تراعى أن يكون عدد مرات التكرار من ١-٣ مرات ()
 - ٥- هناك ثلاث أنواع لمهارة ضرب الكرة بالرأس من المشي ومن الجري ومن الطيران. ()
 - ٦- تهدف طريقة التدريب التكراري إلى تنمية صفات (السرعة الانتقالية - القوة المميزة بسرعة - القوة انقباضي) ()
 - ٧- يرتدي كل حارس المرمى للفرقتان المتباريان ألواناً تميزه عن اللاعبين الآخرين (زملاء - منافسين) وعن الحكم والحكام المساعدين. ()
 - ٨- إسقاط الكرة لاستئناف المباراة بعد إيقاف مؤقت للعب داخل منطقة المرمى يجب أن يتم من خارج خط منطقة المرمى الموازي لخط منطقة الجزاء من أقرب نقطة للمكان الذي كانت فيه الكرة قبل إيقاف اللعب. ()
 - ٩- تعتبر خطوة تثبيت المهارات الأساسية عن طريق تغيير الظروف الخارجية ثالث خطوة من خطوات التدريب على المهارات الأساسية. ()
 - ١٠- يعتبر الهدف من التدريب على المهارات الأساسية الوصول إلى الشمال ودقة الأداء والعمل على تثبيت هذا العمل. ()
 - ١١- تتميز طريقة التدريب الفسي الإيجابي بأنها أساسية ومهمة لتعليم المهارات الأساسية وهي التي توجد "صدقة" القوة بين اللاعب والكرة، وجعل الكرة دائماً تحت سيطرته سواء على الأرض أو في الهواء. ()
 - ١٢- يتكون مرمى كرة القدم من عارضتين وقائم وتكون سمك كل منهما ١٢ سم (٥ بوصة) ()
 - ١٣- إذا تم إيقاف اللعب بواسطة الحكم لتوجيه الإنذار يتم استئناف المباراة بإسقاط الكرة وذلك من المكان الذي كانت فيه الكرة. ()
 - ١٤- يتميز التدريب الدائري بالتبادل المتساوي لبذل الجهد والراحة وقد أرجع العلماء هذا نسبة إلى فترة الراحة البيئية بين من تمرين والتمرين الذي يليه. ()
 - ١٥- تكون المسافة من نقطة الجزاء وحتى قوس منطقة الجزاء أثمر من المسافة من نقطة الجزاء وحتى خط المرمى. ()
 - ١٦- يكون الضغط داخل الكرة مساوياً إلى (٠.٦ - ١.١) ضغط جوي وهو ما يوازي (٦٠٠ - ١١٠٠) جرام / سم عند سطح البحر. ()
 - ١٧- أن كان لابد من تنفيذ ركلة الجزاء أو إعادة تنفيذها فإنه يتم تمديد زمن أي من الشوطين إلى أن تنتهي ركلة الجزاء. ()
 - ١٨- العروة السلبية هي إمكانية الحصول على أقصى مدى ممكن لحركة ما في المفضل على حساب قوة خارجية مقوم بأداء الحركة أو بالمساعدة في أدائها. ()
 - ١٩- القدرة العضلية هي قدرة اللاعب على بذل أقصى قوة ممكنة خلال التدريب أو المباراة في أقصى زمن ممكن. ()
 - ٢٠- يعتبر إسقاط الكرة طريقة لإعادة بدء اللعب بعد إيقاف مؤقت والذي يصبح ضرورياً حين تكون الكرة في اللعب لأي سبب لم يرد ذكره في أي مكان آخر في مواد قانون اللعبة. ()

٥- الحد الأدنى للطول في الملعب القانوني

ب- ٧٠ ياردة

أ- ٥٠ ياردة

ج- ٨٠ ياردة

٦- يقوم اللاعب بالربط بين طريقتي الفهم والمحاولة وحذف الخطأ في التعليم، ثم الارتفاع بمستوى أدائه حتى يصل إلى اكتساب المظفرة والدقة في أداء الحركة فما هي هذه المرحلة

أ- مرحلة التوافق البدني

ب- مرحلة التوافق المبني

ج- مرحلة التوافق الجيد

د- مرحلة إيقان وتثبيت المهارة

٧- من أنواع تحمل السرعة فما هي

أ- تحمل السرعة المتوسطة

ب- تحمل السرعة تحت المتوسطة

ج- تحمل السرعة القصوى

د- (أ، ب، ج) معاً

٨- إذا قام اللاعب منفذ ركلة البداية بتسديد الكرة نحو مرص المائل ودخلت المرص مباشرة دون أن تتمكن أحد

أ- حذف

ب- ركلة حرة مباشرة للفريق المائل

ج- تعاد مرة ثانية

د- ركلة حرة غير مباشرة للفريق المائل

٩- تكون الراحة في حمل التدريب المستمر أثناء التدريبات والتعميرات

أ- راحة كبيرة

ب- راحة متوسطة

ج- لا توجد راحة

د- راحة بسيطة

١٠- ليست ضمن المهارات الأساسية بدون كرة فما هي

أ- الجري الحر

ب- الضغط الجماعي

ج- الوثب

د- وقفة الدافع

١١- الحد الأدنى للعرض في الملعب الدولي

أ- ٥٠ ياردة

ب- ٧٠ ياردة

ج- ٨٠ ياردة

د- ١٠٠ ياردة

١٢- بهدف التدريب الفترى مرتفع الشدة إلى تنمية الصفات البدنية الآتية

أ- تحمل السرعة

ب- التحمل الخاص

ج- (أ، ب، ج) معاً

د- التحمل العام

١٣- أكثر الأنواع شيوعاً في الجري بالكرة

أ- بوجه القدم الخارجي

ب- بوجه القدم الأمامي

ج- بين القدم

د- (أ، ب، ج) معاً

١٤- مدى الحركة التي يستطيع العضو المتحرك الوصول إليها أو الثبات فيه

أ- المرونة الديناميكية

ب- المرونة الاستاتيكية

ج- المرونة البلاستيكية

د- كل ما سبق

١٥- يعاد إسقاط الكرة في الحالات التالية

أ- إذا لمس الكرة لاعب الفريق (أ) قبل أن تلمس الأرض

ب- إذا لمس الكرة لاعب الفريق (ب) قبل أن تلمس الأرض

ج- خرجت الكرة من ميدان اللعب دون أن يلمسها أحد

د- كل ما سبق

ب- ترجم هذه المصطلحات إلى اللغة العربية (٢,٥ درجة)

١- Agility - ٢- Soccer - ٣- Endurance - ٤- Sprint - ٥- Speed

صح أو خطأ العبارة التالية

أثناء المادة : أ م د / ياسر مصطفى الجوشي

د / مصطفى مصطفى الجوشي

السؤال الثاني (١٠ درجات)

١- أكمل الفراغات الآتية (٧.٥ درجة)

- ١- يختار الإمتصاص أحد أنواع السيطرة وهو يحتوي على أنواع .
 - ٢- هناك عناصر للياقة البدنية الخاصة بلاعب كرة القدم.
 - ٣- هناك شروط لكي تكون رمية التماس صحيحة .
 - ٤- خطوط الملعب جميعها عرض بوصة .
 - ٥- ارتفاع قائم الراية الركنية قدم .
 - ٦- معدات اللاعبين محددة ولا يسمح بأي مخالفة بها وعددها
 - ٧- في حالة تعادل فريقين والتلوجم للضربات الترجيحية يكون لكل فريق عدد ضربة.
 - ٨- للتدريب على المهارات الأساسية خطوات عددها خطوة للوصول للأداء المتقن .
 - ٩- هناك مهارات أساسية بالكرة مهارات لا يمكن أن تلعب باليد .
 - ١٠- منطقة عرضها ٢٠ ياردة يلقى داخلها الحارس معظم الوقت هي منطقة ال..... ياردة.
 - ١١- لا يمكن بدء المباراة بعدد لاعبين لأي فريق . أما إذا زاد هذا العدد بلاعب واحد فقط يمكن بدء المباراة.
 - ١٢- في المباريات الدولية يكون عدد التبديلات المسموح بها للفريقين معا تبديلات.
 - ١٣- المسافة المحصورة بين خط المرمى والخط الألفي الخاص بمنطقة المرمى ياردة.
 - ١٤- المسافة المحصورة بين خط منطقة المرمى الموازي لخط المرمى ونقطة الجزاء ياردة.
 - ١٥- المسافة المحصورة بين نقطة الجزاء والخط الألفي لمنطقة الجزاء ياردة.
- ب- ضع تعريفاً واحداً فقط لكلاً من (٢.٥ درجة)

- ١- الإعداد البدني الخاص
- ٢- التحمل
- ٣- السرعة
- ٤- الرشاقة
- ٥- المرونة الخاصة

السؤال الثالث (١٠ درجات)

١- اختر الإجابة الصحيحة من بين الإجابات التالية (٧.٥ درجة)

- ١- في خطوة التدريب على المهارات الأساسية للوصول إلى الأداء الدقيق تحت ظروف بسيطة وثابتة يتم إعطاء طريق تدريب تتناسب مع هذه المرحلة
 - أ- تدريبات الإحساس
 - ب- تدريبات قلبية إجبارية
 - ج- تدريبات بالأجهزة
 - د- كل ما سبق
- ٢- الحد الأدنى لمحيط الكرة
 - أ- ٢٦ بوصة
 - ب- ٢٧ بوصة
 - ج- ٢٨ بوصة
 - د- ٢٩ بوصة
- ٣- إذا لمس منفذ أي ركلة الكرة مرة ثانية قبل أن تلمس لاعباً آخر
 - أ- ركلة حرة مباشرة للفريق المملك
 - ب- إسقاط الكرة
 - ج- ركلة حرة غير مباشرة للفريق المملك
 - د- تأخر لاعب من أحد الفريقين ولم يتم تسجيله من قبل الحكم في قائمه البدلاء وجاء عقب صافرة الحكم مباشرة
- ٤- تأخر لاعب من أحد الفريقين ولم يتم تسجيله من قبل الحكم في قائمه البدلاء وجاء عقب صافرة الحكم مباشرة
 - أ- يتم استبداله في الشوط الأول
 - ب- يتم استبداله في الشوط الأول
 - ج- لا يتم استبداله نهائياً
 - د- (١.٥) نعم

