



كلية التربية الرياضية للبنين

قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المصنوب

امتحان مادة: كرة السلة
الفرقة: الفرقة الثانية

الفصل الدراسي الأول
العام الجامعي: ٢٠١٧/٢٠١٨
تاريخ الامتحان: ٣١ / ١٢ / ٢٠١٧
الدرجة: (٣٠)

أولاً: المهارات الأساسية في رياضة كرة السلة:

السؤال الأول:- الدرجة (١٠)

- ١- تكلم عن وقفة الاستعداد الدفاعية كأحدى المهارات الدفاعية في رياضة كرة السلة مع شرحها بالتفصيل من حيث:
- طريقة الاداء
- الخطوات التعليمية
٢- ضع (٣) تدريبات لتنمية هذه المهارة موضعاً اجابته بالرسم كلما يلزم.
- ٣- اذكر التشكيلات الدفاعية لدفاع المنطقة في رياضة كرة السلة .
طريقة النقطة مركزية الشكل
ثانياً العلوم المرتبطة برياضة كرة السلة :

السؤال الثاني:- الدرجة (١٠)

- لانتقاء في المجال الرياضي أهمية كبيرة .اذكرها.
- اذكر اهداف الانتقاء في المجال الرياضي.

ثالثاً قانون كرة السلة

السؤال الثالث:- الدرجة (١٠)

- ١- يتكون فريق كرة السلة من
 - ٢- زمن مباراة كرة السلة
 - ٣- زمن الوقت الإضافي
 - ٤- بعد لوحة كرة السلة عن الحلقة
 - ٥- المسافة بين أسفل منتصف الحلقة والحد النهائي
 - ٦- طول ملعب كرة السلة
 - ٧- عرض ملعب كرة السلة
 - ٨- أبعاد اللوحة الخشبية
 - ٩- يبلغ ارتفاع الحلقة عن الأرض
 - ١٠- سمك الخطوط في ملعب كرة السلة
- (١٠ لاعبين - ١١ لاعب - ١٢ لاعب)
(٣٠ - ٤٠ - ٤٦)
(٣ - ٤ - ٥)
(١٠ سم - ١٥ سم - ٢٠ سم)
(١٥٠.٥ سم - ١٥٧.٥ سم - ١٧٥.٥ سم)
(٥٠ م - ٢٨ م - ١٥ م - ٢٨ م)
(٣٠ م - ١٥ م - ١٥ م - ٢٥ م)
(١٥٠ * ١٢٠ - ١٣٠ * ٩٠ - ١٨٠ * ١٠٥ - ٥٩ * ٤٥)
(٣٠.٧ م - ٢٧.٥ م - ٢٩.٠ م - ٣٠.٥ م)
(٥ سم - ١٠ سم - ١٥ سم - ٢٠ سم)

أحمد محمد عبد العليم



كلية التربية الرياضية للبنين
قسم علوم الصحة

مبادئ فيسيولوجيا الرياضة			امتحان مادة
٢٠١٧/١٢/٣١ م	تاريخ الامتحان	الثانية	الفرقة
(٧٠) درجة	الدرجة الكلية	ساعة	زمن الامتحان

أجب عن الأسئلة الآتية:

١. اذكر التركيب التشريحي للجهاز التنفسي ؟
٢. اشرح تأثير ممارسة النشاط الرياضي على الجهاز الدوري بالتفصيل ؟
٣. أذكر أوجه الاختلاف بين كلا من :
 - الشرايين والأوردة والشعيرات الدموية
 - الضغط الانقباضي والضغط الانبساطي
 - + الدورة الدموية الكبرى ، الدورة الدموية الصغرى
- ٤ - أذكر وظيفة كلا من :
لسان المزمار ، الحجاب الحاجز ، الغشاء البللوري ، الشعيرات الدموية الموجودة في الأنف

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح



كلية التربية الرياضية للبنين
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المحرمات
امتحان مادة : كرة السلة
الفرقة : الفرقة الثانية

الفصل الدراسي الأول
للعام الجامعي ٢٠١٧/٢٠١٨
تاريخ الامتحان: ٣١ / ١٢ / ٢٠١٧
الدرجة : (٣٠)

أولا المهارات الأساسية في رياضة كرة السلة:

السؤال الأول: الدرجة (١٠)

- ١- تلم من وفعة الاستعداد البدنية للمنتج المهارات الأساسية في رياضة كرة السلة مع شرحها بالتفصيل من حيث :
 - طريقة الإداء
 - الخطوات التعليمية
- ٢- صمغ (٣) تربيئات لتسمية هذه المهارات موضعها الجوانب بالترتيب كما يلزم
- ٣- تكرر التثقيبات البدنية لطاوع المنطقة في رياضة كرة السلة

ثانياً العلوم المرتبطة برياضة كرة السلة :

السؤال الثاني: الدرجة (١٠)

- التثقيبات في السجل الرياضي اعددة كثيرة التكرارها
- تكرر أهداف التثقيبات في السجل الرياضي

ثالثاً قانون كرة السلة

السؤال الثالث: الدرجة (١٠)

- ١- يتكون فريق كرة السلة من
 - ٢- زمن مباراة كرة السلة
 - ٣- زمن الوقت الإضافي
 - ٤- بعد لوحة كرة السلة من الحلقة
 - ٥- المسافة بين أسفل منتصف الحلقة والحد النهائي
 - ٦- طول ملعب كرة السلة
 - ٧- عرض ملعب كرة السلة
 - ٨- أبعاد الكرة العشبية
 - ٩- يبلغ ارتفاع الحلقة عن الأرض
 - ١٠- مسك الغلوب في ملعب كرة السلة
- { - الأيمن - الأيسر - الأمام - الخلف }
- { ٣٠ - ٤٠ - ٥٠ }
- { ٣٠ - ٤٠ }
- { ١٠ سم - ١٥ سم - ٢٠ سم }
- { ١٥٠ سم - ١٥٧ سم - ١٧٥ سم }
- { ١٠٠ سم - ١٢٠ سم - ١٤٠ سم }
- { ٢٠ سم - ١٥٠ سم - ٢٥٠ سم }
- { ١٢٠ سم - ١٣٠ سم - ١٤٠ سم - ١٥٠ سم - ١٦٠ سم - ١٧٠ سم }
- { ٣٠ سم - ٣٥ سم - ٤٠ سم - ٤٥ سم }
- { ١٠ سم - ١٥ سم - ٢٠ سم }

التهيئة الامتحن

مع الجهد والتميز بالتميز والتميز والتميز
? ومع الجهد والتميز بالتميز والتميز والتميز

319



الفصل الدراسي الأول ٢٠١٧/٢٠١٨

الكلية التربية الرياضية

التاريخ: ٢٠١٨/١/٢

اسم العلوم التربوية والفكرية والاجتماعية

الزمن: ساعتان

الدرجة الكلية

الدرجة: ٢٠

اسم علماء علم النفس الرياضي

أجب عن الأسئلة التالية :-

السؤال الأول :- (٣٠) درجة

عرف ثلاث من (علم النفس الرياضي - السلوك - القدرة - الذكاء - التحفز - الذاكرة - القلق - الانفعال

- الاسترخاء - المرونة) ؟

(ب) اذكر مع الشرح النوعين من برامج التدريب البدني عند المسنين الرياضيين لعلها ؟

✓ اذكر نوعين من برامج التمرين التي يمكن استخدامها مع المسنين الرياضيين ؟

في ضوء ذلك تناول بالشرح مع ذكر أمثلة ثم اذكر العوامل التي قد يتحدد على أساسها النجاح والفشل ؟

السؤال الثاني :- (٣٠) درجة

(أ) عرف الصراع النفسي ثم اذكر النوعين من الصراع ثم اذكر نتائج الصراع النفسي ؟

(ب) اشرح الفرق بين الصراع النفسي وبين الصراع الاجتماعي مع أمثلة ؟

في ضوء ذلك اذكر أهم مظاهر الصراع النفسي ؟

(ج) اذكر أسباب القلق لدى الرياضيين ثم وضع ما تدور العلاقة بين القلق والاداء الرياضي ؟

السؤال الثالث :- (١٠) درجة

(أ) اشرح بوثيقة دراسية في اعداد الموضوعات التي قد ترتبط بعلم النفس الرياضي ؟

تكون بكتابة ما هو الموضوع الذي قد تمت كتابته بوثيقة الدراسة موضعاً ما تدور احدها بتسمية الرياضيين ؟

(ب) اذكر المواقف التي يجب على المدربين مراعاتها عند تعليم اللاعبين الكرة بالنفوس ؟

السؤال

بمصادر بالشرح

السؤال الأول (٣٠ درجة)

لقد أدى التقدم العلمي والتطور التكنولوجي السريع في وسائل العمل والإنتاج والاتصال إلى تعظيم أهمية الإدارة وتطور أساليبها.

- أ) أذكر أنواع وأساليب الإدارة .
- ب) تكلم عن الإدارة بالأهداف من حيث (المفاهيم الأساسية - أنواع الأهداف)

السؤال الثاني (٤٠ درجة)

تحدث الأزمة نتيجة لتراكم مجموعة من التأثيرات التي تحدث خلال مفاجئ يؤثر على المقومات الرئيسية للنظام ويشكل تهديد لبقاء المنظمة.

تكلم عن الإدارة بالأزمات من حيث .

١. تعريف الأزمة .
٢. الفرق بين المشكلة والأزمة والكارثة.
٣. أسباب حدوث الأزمات .
٤. الطرق التقليدية وغير تقليدية لحل الأزمات .
٥. الفرق بين إدارة الأزمات والإدارة بالأزمات .

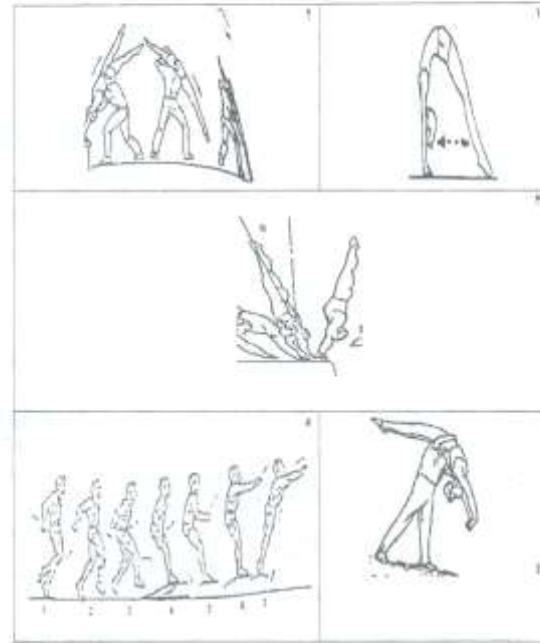
السؤال الثالث (٤٠ درجة)

١. اذكر أعظم سلوك الموظفين .
٢. اذكر عناصر الإدارة في القرن ال ٢٠ .

انتبه الأسئلة...

تمت بحمد الله والتوفيق

السؤال الثالث:- من خلال دراستك لمادة الجبر وضع كل صورة وما تحمله من معنى تطبيقي



..... مع أطوبه الأعيناه بالتفويج والتداع

استناد المادة د/ بقاء الدين رافع

والخطوات التعليمية - وطريقة التداء - والإعطاء الشاعرة (أمضاه بالرسم