

الخطة البحثية لقسم نظريات وتطبيقات رياضات المنازلات بكلية التربية الرياضية – جامعة بنها

م	المصادر	الأهداف	الأنشطة الرياضية بالقسم
	الانتقاء	<ul style="list-style-type: none"> - انتقاء الناشئين للأنشطة الرياضية بالقسم. - انتقاء الموهوبين للمستوى العالي في الأنشطة الرياضية بالقسم. 	
	تخطيط التدريب	<ul style="list-style-type: none"> - استخدام الأساليب التدريبية المستحدثة. - البرامج التدريبية للقطاعات الأهلية والمجتمعية والمراحل السنية المختلفة. - برامج لإعداد وتأهيل المدربين للأنشطة الرياضية بالقسم. - تقويم البرامج التدريبية. - التحليل الحركي للأداء الفني الخاص بالأنشطة الرياضية. - استخدام تكنولوجيا أدوات وأجهزة التدريب الرياضي. - طرق التدريب المستحدثة لتطوير الأداء البدني والمهاري والفني للاعبين. - طرق تدريب اللياقة البدنية. - نظم إنتاج الطاقة. - دراسة المشاكل المرتبطة برياضي المستوى العالي في الأنشطة الرياضية بالقسم. 	
	الوسائل والأجهزة التدريبية	<ul style="list-style-type: none"> - تصميم وتنفيذ الوسائل والأجهزة التعليمية والتكنولوجية والتدريبية في الأنشطة الرياضية بالقسم. 	<p>رياضة المبارزة – رياضة المصارعة (رومانية – حرة – ذراعين – ثيران) – رياضة الرماية (قوس وسهم – ضغط هواء – الأسلحة النارية) – رياضة رفع الأثقال – رياضة الكاراتيه – رياضة الجودو – رياضة الملاكمة – رياضة سامبو – سومو – فنون القتال المختلطة التايكوندو – رياضة الكونغ فو – رياضة الكيك بوكسينغ – رياضة رفع الأثقال – رياضة كمال الأجسام – رياضة الدراجات – رياضة سباق الهجن – ركوب الخيل – الرياضات النزالية والفردية المستحدثة</p>
الأول	التدريب الرياضي وعلوم الحركة	<ul style="list-style-type: none"> - دراسة وحل المشكلات المتعلقة بالمتغيرات المؤثرة في أداء المهارات الرياضية. - تحليل وتفسير العوامل البيوميكانيكية المؤثرة في أداء المهارات الحركية الرياضية. - التحليل الميكانيكي البيولوجي لهدف الحركة الرياضية القائم بأمثل أسلوب. - إيجاد طرق سهلة لبحث الحركة الرياضية (الاختبارات الرياضية) تساعد المدرس والمدرّب في تحديد الأخطاء واكتشافها موضوعياً أثناء أداء الحركة الرياضية. - المقارنة البيوميكانيكية للأداءات الحركية وفقاً للمستويات المختلفة. - دراسة نسب مساهمة المتغيرات البيوميكانيكية في تحسين مستوى الأداء. - بناء النماذج البيوميكانيكية للمهارات الرياضية المختلفة. - التحليل الكمي والكيفي للمهارات الحركية وعلاقته بمستوى الأداء. - بناء معادلات التنبؤ لمتغيرات الأداء المرتبطة بتقويم المهارات الرياضية المختلفة - تصميم النماذج الإحصائية للمهارات الرياضية المختلفة. - وضع الأنظمة الخبيرة وفقاً للأسس البيوميكانيكية لتحسين أداء المهارات الرياضية المختلفة. - التحليل الحراري كأساس لتقييم الاداءات الحركية المختلفة. - بناء وتصميم محتوى البرامج التدريبية على أسس بيوميكانيكية. - تأثير التدريبات الرياضية المختلفة في تطوير وتحسين المتغيرات البيوميكانيكية المرتبطة بفاعلية المهارات الرياضية المختلفة. - اكتشاف وتطوير طرق تدريب المهارات الحركية. - تقنين الأحمال التدريبية باستخدام المبادئ والأسس البيوميكانيكية. - استحداث اختبارات موضوعية لقياس وتقييم الأداءات الحركية المهارية في مختلف الأنشطة الرياضية. - دراسة ميكانيكية حدوث الإصابات الرياضية وتحديد طرق الوقاية منها. - وضع تدريبات التأهيل بعد حدوث الإصابات على أسس بيوميكانيكية. - تأثير الإجهاد الرياضي على المتغيرات البيوميكانيكية المرتبطة بفاعلية أداء المهارات الرياضية المختلفة. - دراسة الحركات والأوضاع المهنية من كافة نواحيها الميكانيكية والبيولوجية. - تعديل شكل أدوات وآلات الإنتاج ومكان العمل بما يتفق مع التركيب الجسماني للعامل. 	علوم الحركة والميكانيكا الحيوية والتحليل الحركي

الأنشطة الرياضية بالقسم	الأهداف	المحاور	م
<p>رياضة المبارزة - رياضة المصارعة (رومانية - حرة - ذراعين - ثيران) - رياضة الرماية (قوس وسهم - ضغط هواء - الأسلحة النارية) - رياضة رفع الأثقال - رياضة الكاراتيه - رياضة الجودو - رياضة الملاكمة - رياضة سامبو - سومو - فنون القتال المختلطة التايكوندو - رياضة الكونغ فو - رياضة الكيك بوكسينغ - رياضة رفع الأثقال - رياضة كمال الأجسام - رياضة الدراجات - رياضة سباق الهجن - ركوب الخيل - الرياضات النزالية والفردية المستحدثة</p>	<p>وضع التمرينات التعويضية لمختلف الأوضاع المهنية وفقا للمبادئ البيوميكانيكية.</p> <p>- دراسة مشكلات التعلم الحركي في المجال الرياضي.</p> <p>- دراسة المؤشرات التمييزية لمراحل التعلم الحركي.</p> <p>- اكتشاف وتطوير طرق تعلم المهارات الحركية.</p> <p>- وضع محتوى البرامج التعليمية وفقا للأسس والمبادئ البيوميكانيكية.</p> <p>- تأثير استخدام طرق وأساليب التعلم المختلفة في تطوير وتحسين المتغيرات البيوميكانيكية المرتبطة بفاعلية المهارات الرياضية المختلفة.</p> <p>- تصميم وبناء برامج التربية الحركية وفقا للأسس البيوميكانيكية.</p> <p>- دراسة المشكلات المتعلقة بالتربية الحركية للفئات المختلفة من الأفراد.</p> <p>- وضع بطارية اختبار لتقويم المهارات الأساسية وفقا للأسس والمبادئ البيوميكانيكية.</p> <p>- تأثير استخدام أنواع مختلفة من التغذية المرتدة علي فاعلية المهارات الرياضية المختلفة.</p> <p>- تأثير استخدام نظم التحكم الحركي المختلفة علي فاعلية المهارات الرياضية.</p> <p>- تأثير استخدام نظريات التعلم المختلفة علي فاعلية المهارات الرياضية.</p> <p>- دراسة مشكلات النمو والتطور الحركي.</p> <p>- دراسة العلاقة بين النمو والتطور الحركي ومستوى الأداء.</p> <p>- الدراسات التتبعيه لمستوي تطور المهارات الأساسية.</p> <p>- دراسة منحنيات النمو لمؤشرات الصفات البدنية للمراحل السنوية المختلفة.</p> <p>- دراسة منحنيات التدهور الحركي لكبار السن.</p> <p>- دراسة الخصائص الديناميكية العمرية لنمو العمليات السيكو حركية.</p> <p>- دراسة الادراكات الحس حركية وعلاقتها بمستوي أداء المهارات الرياضية المختلفة</p>	<p>تابع علوم الحركة والميكانيكا الحيوية والتحليل الحركي</p> <p>تابع التدريب الرياضي وعلوم الحركة</p> <p>التعلم الحركي والتربية الحركية والنمو الحركي</p>	
	<p>- المناهج وأساليب وطرق التدريس (مهارات التدريس) بالوحدات التعليمية للأنشطة البدنية والرياضة المدرسية للأسوياء وذوي الإحتياجات الخاصة بالمؤسسات التربوية والتعليمية.</p> <p>- تخطيط وتنظيم وإدارة البرامج والمناهج وطرق تدريس التربية الرياضية طمهنة (الإعداد المهني نظريات - تطبيقات).</p> <p>- التدريب الميداني (برامج الكفايات التدريسية لإعداد الطالب المعلم).</p> <p>- تدريس وتعليم وتعلم الأنشطة الرياضية المختلفة والرياضة المدرسية.</p> <p>- العمل مع ذوي الإحتياجات الخاصة.</p> <p>- صعوبات التعلم الحركي (التدريس - التعليم - التعلم) التحديات والصعوبات (تشخيص - علاج).</p> <p>- طرق وأساليب البحث العلمي في مناهج وطرق تدريس الأنشطة البدنية والرياضات التخصصية والرياضة المدرسية.</p> <p>- تطبيقات تخصصية للإتجاهات التربوية الحديثة في مناهج وطرق تدريس الأنشطة البدنية والرياضات التخصصية والرياضة المدرسية للأسوياء وذوي الإحتياجات الخاصة بالمؤسسات التربوية والتعليمية.</p> <p>- التقويم والقياس في مجال المناهج وطرق تدريس التربية الرياضية والرياضات التخصصية والرياضة المدرسية.</p> <p>- الوسائل والأساليب التكنولوجية الحديثة والوسائل التعليمية (المعينة - البديلة - المبتكرة) والتقويمية المستخدمة في تخطيط وتنفيذ وتقويم وتطوير الوحدات التعليمية للأنشطة الرياضية والبدنية والرياضة المدرسية ، والمستجدات التعليمية (التدريسية) للأسوياء وذوي الإحتياجات الخاصة بالمؤسسات التربوية والتعليمية.</p> <p>- إكتشاف وتوجيه الموهوبين بنديا ومهاريًا بالمؤسسات التربوية والتعليمية نحو الأنشطة البدنية والتخصصية والرياضة المدرسية.</p> <p>- توظيف العلوم المرتبطة (علوم الحركة - العلوم التربوية والإجتماعية - العلوم الصحية) في تحديد وتصميم وتقنين وتنفيذ وتقويم التمرينات البدنية في محتوى البرامج (الوقائية - العلاجية - الترويحية - التأهيلية - الرياضة للجميع) ومحتوي الوحدات التعليمية والبدنية والرياضية للمراحل السنوية المختلفة بالمؤسسات التعليمية والتربوية والخدمية الحكومية والأهلية للأسوياء وذوي الإحتياجات الخاصة.</p>	<p>المناهج وطرق التدريس</p>	<p>الثاني</p>

الأنشطة الرياضية بالقسم	الأهداف	المحاور	م
	<ul style="list-style-type: none"> - تصميم وإبتكار الأدوات والأجهزة المساعدة والمعينة في التمرينات البدنية والتمرينات الإيقاعية - العروض الرياضية - اللوحات الخلفية - التعبير الحركي - الجمباز - الإيقاع الحركي.. في محتوى الوحدات التعليمية والتدريبية للمراحل السنوية المختلفة بالمؤسسات التعليمية والتربوية والخدمية الحكومية والأهلية للأسوياء وذوي الإحتياجات الخاصة. - توظيف المعايير والمؤشرات التقويمية للمخرجات التعليمية في التمرينات البدنية والتمرينات الإيقاعية - العروض الرياضية - اللوحات الخلفية - التعبير الحركي - الجمباز - الإيقاع الحركي.. في محتوى الوحدات التعليمية والتدريبية للمراحل السنوية المختلفة بالمؤسسات التعليمية والتربوية والأهلية للأسوياء وذوي الإحتياجات الخاصة. - توظيف المستجدات الحديثة في الطرق والأساليب والإستراتيجيات والإمكانات والتقنيات الحديثة في التمرينات البدنية والتمرينات الإيقاعية - العروض الرياضية - اللوحات الخلفية - التعبير الحركي - الجمباز - الإيقاع الحركي.. في محتوى الوحدات التعليمية والتدريبية للمراحل السنوية المختلفة بالمؤسسات التعليمية والتربوية والخدمية الحكومية والأهلية للأسوياء وذوي الإحتياجات الخاصة. - توظيف أنواع وأشكال وتقسيما التمرينات (التمتوية - النوعية - المحاكاة - الغرضية - البيلاتس... (بالبرامج (الرياضية - العلاجية - الوقائية - التأهيلية - الإستشفائية - الترويحية - الإنتاجية) ومحتوي الوحدات التعليمية والتدريبية للأنشطة الصيفية واللاصفية البدنية والرياضية للمراحل السنوية المختلفة بالمؤسسات التعليمية والتربوية والخدمية للأسوياء وذوي الإحتياجات الخاصة. - توظيف أنواع وأشكال وتقسيما التمرينات البدنية والجمباز للأنشطة والمتطلبات البدنية والمهارية والمهنية والوظيفية للفئات المجتمعية المختلفة والعاملين وطلاب التعليم الفني بالمؤسسات التعليمية والتربوية والخدمية للأسوياء وذوي الإحتياجات الخاصة. 	تابع المناهج وطرق التدريس	
<ul style="list-style-type: none"> رياضة المبارزة - رياضة المصارعة (رومانية - حرة - ذراعين - ثيران) - رياضة الرماية (قوس وسهم - ضغط هواء - الأسلحة النارية) - رياضة رفع الأثقال - رياضة الكاراتيه - رياضة الجودو - رياضة الملاكمة - رياضة سامبو - سومو - فنون القتال المختلطة التايكوندو - رياضة الكونغ فو - رياضة الكيك بوكسينغ - رياضة رفع الأثقال - رياضة كمال الأجسام - رياضة الدراجات - رياضة سباق الهجن - ركوب الخيل - الرياضات الفرديّة والفردية المستحدثة 		نظم المعلومات	
		قوانين وتشريعات رياضية	
		الإدارة الرياضية والترويج والإعلام والإتصال في المجال الرياضي	الثالث
		التسويق والإقتصاد الرياضي	

الأنشطة الرياضية بالقسم	الأهداف	المحاور	م
	<ul style="list-style-type: none"> - الإستثمار فى المجال الرياضى. - إقتصاديات التربية الرياضية. - تسويق المنشآت الرياضية. - تسويق لدى العارضين التجاريين. - العلامات التجارية. - صناعة الرياضة. - الإنتاج والإستهلاك فى المجال الرياضى. - سقف رواتب اللاعبين. - التوازن التنافسى. 	<p style="text-align: center;">تابع التسويق والإقتصاد الرياضى</p>	
<p>رياضة المبارزة - رياضة المصارعة (رومانية - حرة - ذراعين - ثيران) - رياضة الرماية (قوس وسهم - ضغط هواء - الأسلحة النارية) - رياضة رفع الأثقال - رياضة الكاراتيه - رياضة الجودو - رياضة الملاكمة - رياضة سامبو - سومو - فنون القتال المختلطة التايكوندو - رياضة الكونغ فو - رياضة الكيك بوكسينغ - رياضة رفع الأثقال - رياضة كمال الأجسام - رياضة الدراجات - رياضة سباق الهجن - ركوب الخيل - الرياضات الفرديّة والفردية المستحدثة</p>	<ul style="list-style-type: none"> - التخطيط للمعسكرات الرياضية. - التخطيط للبطولات والمنافسات الرياضية. - التخطيط للقوانين واللوائح والنظم الإدارية. - التخطيط للمنشآت الرياضية. - التخطيط للتربية الرياضية المدرسية. - التخطيط للمؤسسات والهيئات الرياضية. - إدارة وتخطيط عمليات التدريب. 	<p style="text-align: center;">التخطيط فى المجال الرياضى</p>	
<p>رياضة المبارزة - رياضة المصارعة (رومانية - حرة - ذراعين - ثيران) - رياضة الرماية (قوس وسهم - ضغط هواء - الأسلحة النارية) - رياضة رفع الأثقال - رياضة الكاراتيه - رياضة الجودو - رياضة الملاكمة - رياضة سامبو - سومو - فنون القتال المختلطة التايكوندو - رياضة الكونغ فو - رياضة الكيك بوكسينغ - رياضة رفع الأثقال - رياضة كمال الأجسام - رياضة الدراجات - رياضة سباق الهجن - ركوب الخيل - الرياضات الفرديّة والفردية المستحدثة</p>	<ul style="list-style-type: none"> - الملكية الفكرية فى المجال الرياضى. - التنمية الإدارية. - إدارة الموارد البشرية. - الإحتياجات التدريبية للعاملين فى مجال الإدارة الرياضية. - التنمية البشرية. - الإحتراف الرياضى. - إدارة المنشآت الرياضية. - إدارة الهيئات الرياضية بالمجتمع. - إدارة مؤسسات رعاية الشباب بالمجتمع. - إدارة مناهج التربية الرياضية. - إدارة برامج التدريب الرياضى. - إدارة المنافسات الرياضية. - الإتصال الإداري. - تطوير النظم الإدارية للمؤسسات. - القيادة الإدارية. - التوجيه الإداري. - التطوير الإداري للأفراد. - إدارة الوقت. - الإدارة بالأهداف. - إدارة الاجتماعات. - إعادة هندسة العمليات الإدارية. 	<p style="text-align: center;">تابع الإدارة الرياضية والترويج</p> <p style="text-align: center;">الإدارة الرياضية</p>	

الأنشطة الرياضية بالقسم	الأهداف	المحاور	م
<p>رياضة المبارزة - رياضة المصارعة (رومانية - حرة - ذراعين - ثيران) - رياضة الرماية (قوس وسهم - ضغط هواء - الأسلحة النارية) - رياضة رفع الأثقال - رياضة الكاراتيه - رياضة الجودو - رياضة الملاكمة - رياضة سامبو - سومو - فنون القتال المختلطة التايكوندو - رياضة الكونغ فو - رياضة الكيك بوكسينغ - رياضة رفع الأثقال - رياضة كمال الأجسام - رياضة الدراجات - رياضة سباق الهجن - ركوب الخيل - الرياضات النزالية والفردية المستحدثة</p>	<ul style="list-style-type: none"> - إدارة الأزمات. - التمكين في المجال الرياضي. - إدارة الأندية الرياضية. - إدارة مراكز الشباب. - المعوقات والمشكلات الإدارية في المؤسسات الرياضية. - الهياكل التنظيمية في المؤسسات الرياضية. - تنظيم وإدارة البطولات الرياضية. - إدارة الأحداث الرياضية. - إدارة برامج الرياضة للجميع. - برامج الإعداد المهني للكوادر العاملة في مجال الإدارة الرياضية. - إدارة البرامج الترويجية. - إدارة الجودة الشاملة. - إقتصاديات السياحة الرياضية. - إدارة المؤسسات الرياضية الغير هادفة للربح. - التأمين في المجال الرياضي. - إدارة أمن وسلامة الملاعب الرياضية. - الرقابة في المستويات الإدارية المختلفة. - القيادة والسلوك القيادي. - إدارة المتطوعين في الأحداث الرياضية. - أخلاقيات الإدارة الرياضية. - السلوك التنظيمي. - الثقافة التنظيمية. - الضغوط التنظيمية. - برامج التنمية الإدارية. - الثقافة الإدارية. 	<p>تابع الإدارة الرياضية</p> <p>تابع الإدارة الرياضية والترويج</p>	
		<p>الترويج الرياضي</p> <ul style="list-style-type: none"> - برامج ترويجية. - مشكلات مهنية في مجال الترويج. - إقتصاديات الترويج. - الترويج للخواص. 	
	<ul style="list-style-type: none"> - لسلوكيات الصحية للرياضيين. - تلوث البيئة وتأثيره على الأداء الرياضي. - المشكلات الصحية التي انتشرت في الآونة الأخيرة في الملاعب مثل الموت المفاجئ أو بلع اللسان...الخ. - المشكلات الصحية لكبار السن. - المشكلات الصحية المرتبطة بصحة المرأة وتأثير الرياضة عليها. - الجنس والتفوق الرياضي. 	<p>التربية الصحية</p> <p>علوم الصحة الرياضية</p>	<p>الرابع</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - الأجهزة العلمية الحديثة والطرق الجديدة في إجراء القياسات الفسيولوجية. - علم الوراثة والجينات ودورها في صناعة البطل الرياضي. 	<p>فسيولوجيا الرياضة والقياسات الفسيولوجية</p>	

الأنشطة الرياضية بالقسم	الأهداف	المحاور	م
<p>رياضة المبارزة - رياضة المصارعة (رومانية - حرة - ذراعين - ثيران) - رياضة الرماية (قوس وسهم - ضغط هواء - الأسلحة النارية) - رياضة رفع الأثقال - رياضة الكاراتيه - رياضة الجودو - رياضة الملاكمة - رياضة سامبو - سومو - فنون القتال المختلطة التايكوندو - رياضة الكونغ فو - رياضة الكيك بوكسينغ - رياضة رفع الأثقال - رياضة كمال الأجسام - رياضة الدراجات - رياضة سباق الهجن - ركوب الخيل - الرياضات النزالية والفردية المستحدثة</p>	<ul style="list-style-type: none"> - الرياضة والمناعة - هشاشة العظام - نمو الغضاريف... الخ. - الاختبارات الفسيولوجية ودورها في الأنشطة الرياضية. - العلاقات بين فصائل الدم والتفوق الرياضي. 	<p>تابع فسيولوجيا الرياضة والقياسات الفسيولوجية</p>	<p>تابع علوم الصحة الرياضية</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - البرامج الوقائية للإصابات - برامج التأهيل الرياضي للإصابات - طرق الكشف المبكر عن الإصابات الرياضية. - المقارنة بين الوسائل المختلفة في التأهيل الرياضي. - سرعة التئام الجروح وعلاقتها بسيولة وتجلط الدم ونوع ممارسة الرياضة. 	<p>الإصابات والتأهيل الرياضي</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> - التشوهات القوامية للمراحل السنية المختلفة - تراجع ممارسة الرياضة في المدارس - دراسات للكشف عن وسائل جديدة لقياس التشوهات 	<p>الرعاية القوامية</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> - دراسات غذائية للفئات الخاصة - دراسات غذائية للمعاقين - دراسات غذائية للرياضيين. - المنشطات. - المكملات الغذائية. 	<p>التغذية</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> - البرامج التطبيقية التخصصية في مجالات (الإعداد النفسي- التدريب العقلي- التوجيه والإرشاد النفسي الرياضي). - الجوانب المعرفية والعقلية في المجال التربوي والرياضي. - التوجه الفسيولوجي المرتبط بمجال علم النفس الرياضي. - تطبيقات معاصرة في علم النفس الرياضي (المعرفي- والسلوكي- والإيجابي). - الاتجاهات الحديثة في إدارة معمل علم النفس الرياضي. - الجوانب الانفعالية في المجال التربوي والرياضي. - استراتيجيات تعزيز وتقويم الجوانب النفسية المرتبطة بالمجال التربوي والرياضي. 	<p>مجال علم النفس الرياضي</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - الظواهر الاجتماعية في المجال الرياضي. - قضايا الولاء والانتماء والمواطنة والتنوع في المجال الرياضي. - القيم والمسئولية الاجتماعية والأخلاقية في الرياضة. - أنثروبولوجيا وجغرافية الرياضة وأنماط مجتمعات الممارسة الرياضية. - القياس السوسيومترى في المجال الرياضي. - الرياضة والتنمية المستدامة. - الرياضة كنسق اجتماعي. 	<p>مجال علم الاجتماع الرياضي</p>	<p>العلوم النفسية والاجتماعية والتربوية</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - دراسات عبر ثقافية في الأسس الفلسفية للرياضة والممارسة البدنية. - دراسة فلسفة التربية البدنية لدى فكر القدامى والمحدثين من الفلاسفة. - دراسة القضايا الفلسفية المعاصرة للرياضة والممارسة البدنية. - التقويم الفلسفي لإشكاليات البحوث التربوية والنفسية والاجتماعية في المجال الرياضي. 	<p>الفلسفة والاسس التربوية في المجال الرياضي</p>		
<ul style="list-style-type: none"> - بناء وتقنين وتعريب اختبارات ومقاييس نفسية في المجال الرياضي والتربوي للأسوياء وذوى الاحتياجات الخاصة. - تكنولوجيا القياس في المعامل والمختبرات وبحوث علم النفس الرياضي. - إشكاليات القياس النفسي في المجال التربوي الرياضي. 	<p>القياس النفسي في المجال الرياضي</p>		

م	المحاور	الأهداف	الأنشطة الرياضية بالقسم
السادس	الاختبارات والمقاييس	- وضع المستويات المعيارية للاختبارات المعرفية والبدنية والمهارية والخطية والنفسية في الأنشطة الرياضية بالقسم.	رياضة المبارزة - رياضة المصارعة (رومانية - حرة -
السابع	كبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة	- طرق تعليم وتدريب كبار السن (رجال - سيدات) الأنشطة الرياضية بالقسم. - طرق تعليم وتدريب ذوي الاحتياجات الخاصة (الإعاقات السمعية - البصرية - البدنية - العقلية - الموهوبين..... الخ) الأنشطة الرياضية بالقسم.	ذراعين - ثيران) - رياضة الرماية (قوس وسهم - ضغط هواء - الأسلحة النارية) - رياضة رفع الأثقال - رياضة الكاراتيه - رياضة الجودو - رياضة الملاكمة - رياضة سامبو - سومو - فنون القتال المختلطة التايكوندو - رياضة الكونغ فو - رياضة الكيك بوكسينغ - رياضة رفع الأثقال - رياضة كمال الأجسام - رياضة الدراجات - رياضة سباق الهجن - ركوب الخيل - الرياضات النزالية والفردية المستحدثة
الثامن	البحوث البينية	- تنفيذ البحوث البينية مع أقسام (المناهج وطرق التدريس - الإدارة الرياضية والترويج - العلوم التربوية والنفسية والاجتماعية - علوم الصحة - التدريب الرياضي وعلوم الحركة - نظريات وتطبيقات الرياضات المائية - نظريات وتطبيقات مسابقات الميدان والمضمار - نظريات وتطبيقات الجمباز والتمرينات والعروض الرياضية - نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب..... الخ). - تنفيذ البحوث البينية مع كليات داخل الجامعة (طب - هندسة - صيدلة - علوم - تربية..... الخ).	

ملحوظة:

- تم ذكر (الأنشطة الرياضية - ممارسة الرياضة - الرياضات التخصصية - المهارات الحركية - المهارات الرياضية) يقصد بهذا الأنشطة الرياضية بالقسم.
- الشراكة بين القسم والأقسام المناظرة والأقسام العلمية والعملية التخصصية المرتبطة بمجال البحث بجمهورية مصر العربية وخارجها.
- الاشتراك مع الأقسام العلمية والعملية في إجراء البحوث العلمية والإشراف عليها.
- التشجيع على إجراء البحوث مع المؤسسات والهيئات الحكومية والأهلية.
- هذه الأبحاث تطبق على جميع الأنشطة الرياضية بالقسم.
- الخطة البحثية للقسم خطة مرنة يمكن التعديل فيها بما هو جديد لخدمة القسم والكلية والمجتمع الخارجى.

ملخص الخطة البحثية لقسم نظريات وتطبيقات رياضات المنازل بكلية التربية الرياضية - جامعة بنها

الأول	التدريب الرياضي وعلوم الحركة	الانتقاء	تخطيط التدريب	الوسائل والأجهزة التدريبية	علوم الحركة والميكانيكا الحيوية والتحليل الحركي	التعلم الحركي والتربية الحركية والنمو الحركي
الثاني	المناهج وطرق التدريس					
الثالث	الإدارة الرياضية والترويج	نظم المعلومات	قوانين وتشريعات رياضية	الإعلام والاتصال فى المجال الرياضى	التسويق والإقتصاد الرياضى	الترويج الرياضى
الرابع	علوم الصحة الرياضية	التربية الصحية	فسيولوجيا الرياضة والقياسات الفسيولوجية	الإصابات والتأهيل الرياضى	الرعاية القوامية	التغذية
الخامس	العلوم النفسية والاجتماعية والتربوية	مجال علم النفس الرياضى	مجال علم الاجتماع الرياضى	الفلسفة والاسس التربوية فى المجال الرياضى	القياس النفسى فى المجال الرياضى	
السادس	الاختبارات والمقاييس					
السابع	كبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة					
الثامن	البحوث البينية					