



كلية التربية الرياضية
قسم العلوم التربوية والنفسية والاجتماعية
الفرقة الرابعة شعبة تدريس
الفصل الدراسي الثاني ٢٠١٢ - ٢٠١٣
التاريخ : الأحد ٢٦/٥/٢٠١٣

نموذج إجابة امتحان مادة علم نفس الجماعات الرياضية

السؤال الأول :

أ- (عرف) :-

١- التفاعل الاجتماعي : هو علاقة تبادلية بين شخصين أو أكثر يتوقف سلوك كل منهما على سلوك الآخر إذا كان فردين ويتوقف سلوك كل منهما على سلوك الآخرين إذا كانت أكثر من فردين .

٢- الجماعة : هي فردين أو أكثر يسلكون تبعاً لمعايير مشتركة ولكل فرد في الجماعة دور معين يؤديه .

٣- المناخ النفسي للجماعة : هو تمثيل أو تصور داخلي لكيفية إدارك الفرد للحالات والعلاقات الداخلية بين أعضاء الجماعة أو الفريق والتي يستطيع كل فرد في الجماعة تقييمها بصورة واضحة .

٤- العدوان : هو السلوك الذي يقوم به الفرد من أفراد الفريق لإحداث ضرر أو إيذاء أو إصابة للاعب من الفريق المنافس .

٥- التماسك : هو المجال الكامل للقوة التي تعمل على الأفراد لكي يظلوا في الجماعة .

ب- أذكر الطرق والوسائل التي يتم بها التفاعل الاجتماعي وتناول اثنان منهما بالشرح :

١- الاتصال

٢- التوقع

٣- إدراك الدور وتمثيله

٤- الرموز ذات الدلالة

* الاتصال : لا يمكن بطبعة الحال أن يكون هناك تفاعل بين فردين دون أن يتم الاتصال بينهم فإذا كان الاتصال مجدياً وله فاعلية فتوحدت الأهداف وأصبحت ذات معنى مشترك فيفهم كل فرد الآخر ويلتزم نفسه وفقاً للمواقف بمهارة وقدرة ويتمكن من الاحساس بالانتمائية الى الجماعة وادراك معاييرها وعرفة مكانته فيها .

* التوقع : يقصد بالتوقع الاتجاه العقلي والاستعداد للاستجابة لمثير قبل حدوث هذا المثير فنحن نسلك تجاه الآخرين طبقاً لما نتوقعه منهم وطبقاً لما يتوقعونه منا وتؤدي معرفة أعضاء الجماعة لبعضهم البعض الى التحكم في سلوكهم تجاه كل فرد

ج - تكلم بإيجاز عن ديناميكية الجماعة :-

أى جماعى ينطبق عليها تعريف من التعريفات السابق ذكرها هى جماعة ديناميكية لأنها فى حركة دائمة وفى تغيير مستمر كما أنها قد تتعرض لمزيد من النمو والإضمحلال وقد أشار محمد علاوى وسعد جلال ١٩٨٢ أن من بين العوامل التى تحدث الحركة وتساعد على حدوث ديناميكية الجماعة هي :

١- التغيرات التى تطرأ على العضوية فى الجماعة

٢- مرونة الجماعة وجمودها

٣- مدى تنظيم الجماعة

د- أذكر العوامل المؤثرة على المناخ النفسى للفريق الرياضى وتناول ثلاثة منها بالشرح :

١- التناغم الوجداني

٢- الضغط لتحقيق الفوز

٣- الاستقلالية للاعب

٤- الاعتراف بوجود اللاعب

٥- العدالة

٦- الالتزام

* الضغط وتحقيق الفوز : ان الضغوط التى يمكن أن يضعها القائد الايجابى على اللاعبين أو الضغوط التى يضعها اللاعبون على بعضهم البعض من أفراد الفريق الرياضى لضرورة تحقيق

الفوز تعتبر من الأمور التي تستدعى القلق والتوتر والاستثارة بصورة واضحة وتبعث فيهم الخوف من ارتكاب الأخطاء وبالتالي خلق مناخ غير صحي للاعبين .

* الاعتراف بالجهد الفردي : ان اعتراف القائد الايجابي بالجهد الفردي للاعبين في أفراد الفريق في إطار العمل الجماعي من العوامل التي تساعد اللاعب في زيادة ثقته بنفسه وتساعد على تقوية الصلات بين اللاعبين

* العدالة : ان العدالة والمساواة بين أفراد الفريق الرياضى من الأهمية بشعور اللاعب وكل لاعب بأخذ حقه كاملا وأن تحيذ القائد الايجابي لبعض الرياضيين يخلق مناخ غير صحي للفريق

إجابة السؤال الثاني :

أ - أذكر العوامل التي تآثر على نمو التماسك في البيئات الرياضية وتكلم عن العوامل والشخصيات :

١- عوامل بيئية

٢- عوامل شخصية

٣- عوامل جماعية

٤- عوامل القيادة

* العوامل الشخصية : ان السمات الشخصية لأفراد الفريق تؤثر على مقدار التماسك وأمن الفريق

يصبح أكثر تماسكا حيث يكون أعضاء الفريق من بيئات اجتماعية مماثلة

ب- اذكر أبعاد تماسك وتناولها بالشرح :

١- تماسك المهمة: وهو يعكس المدى التي تعمل عليه أفراد الجماعة معاً لتحقيق الأهداف العامة

مثال : ففي المجال الرياضى يكون الهدف العام هو الفوز بالبطولة

٢- التماسك الاجتماعي : تعكس الدرجة التي يحب بها أعضاء الفريق بعضهم البعض وأيضاً

استمتاعهم بصحبة بعضهم البعض

ج - أذكر الطرق والوسائل التي يقوم بها اللاعب أو

الفرد في الجماعة التي تساعد على تحقيق تماسك

الجماعة وتناول ثلاثة بالشرح :

١- التعرف على زملاء الفريق

٢- مساعدة زملاء الفريق

٣- تقديم تعزيز ايجابي لزملاء الفريق

٤- تحمل المسؤولية

٥- الاتصال بالمدرّب

٦- حل الصراعات

٧- بذل الجهد

- التعرف على زملاء الفريق : يجب أن يتعرف أعضاء الفريق على بعضهم البعض بشكل أفضل لأن ذلك يجعل من السهل عليهم قبول الفروق الفردية بينهم ويجب أن يأخذ اللاعبون الوقت الكافي للتعرف على زملائهم في الفريق
- مساعدة زملاء الفريق : يجب أن يهتم اللاعبون بمساعدة بعضهم البعض كلما أمكن ذلك فكلمة فريق تعنى أن اللاعبين يكونوا معتمدين على بعضهم البعض بطريقة مشتركة
- الاتصال بالمدرّب : يجب أن يتصل أعضاء الفريق بالمدرّب بطريقة صحيحة فكلمة استطاع كل لاعب في الفريق فهم اللاعبين الآخرين بشكل أفضل كلما كانت فرص نجاح وانسجام الفريق أفضل .

د - هناك بعض الأدوار التي يمكن أن يقوم بها بعض أفراد الفريق الرياضي . أذكر الأدوار المختلفة لأفراد الفريق الرياضي مع شرح احداها .

١- اللاعب القائد الايجابي

٢- اللاعب المشاكس

٣- اللاعب التابع

٤- اللاعب المنعزل

٥- اللاعب كبش الفداء

٦- اللاعب المهرج

* اللاعب المهرج : يقصد باللاعب المهرج احد لاعبي الفريق الرياضي الذي يمارس الترفيه وضحاك اللاعبين في الفريق عن طريق نكاته وقفشاتة وخفة ظله وسرعة بديهته أو تقليده للآخرين وهذا النوع من اللاعبين الذي يمارس ما يمكن أن نطلق عليه اللاعب المهرج الايجابي وقد يكون

مطلوبا ومرغوبا بحاجة الفريق فى أوقات معينة من المرح والسرور والترفيه والاسترخاء أما اذا قام هذا النوع بتعدى حدوده يمكن أن نطلق عليه اللاعب المهرج السلبي الذى قد يرتبط باحراج بعض الزملاء واهانتهم أو جرح شعورهم

إجابة السؤال الثالث :

أ- ما الفرق بين العدوان كسمة والعدوان كحالة :

* العدوان كسمة : يظهر لدى الأفراد أو الرياضيين الذين يتصفون بالسلوك العدوانى فى عدد كبير نسبيا فى المواقف سواء فى مواقف المنافسات الرياضية أو أثناء تعاملهم مع الاخرين فى الحياة اليومية

* العدوان كحالة : يظهر هذا النوع من الأفراد الرياضيين والذين يتصفون بالسلوك العدوانى فى عدد كبير نسبيا فى المواقف فى المنافسات الرياضية ونادرا ما يقومون بهذا السلوك فى المواقف اليومية الحياتية .

ب- تكلم عن دور جماعة الأولتراس مابين الابداع الرياضى وصناعة الأزمات :

إن كلمة أولترس هى كلمة لاتينية تعنى الشئ الفائق او الزائد وهى فئة من مشجعى الفرق الرياضية والمعروفة بانتمائها وولائها الشديد لفرقها ويتواجد بشكل أكبر بين محبى الرياضة فى أوروبا وأمريكا الجنوبية وحديثا فى دول شمال أفريقيا .

أول فرقة أولتروس تم تكوينها عام ١٩٤٠ بالبرازيل وعرفت بإسم Torcida ثم انتقلت الظاهرة الى أوروبا وبالضبط الى يوغوسلافيا .

وتتميل هذه المجموعات الى استخدام الألعاب النارية (الشماريخ) كما يطلق عليها فى دول شمال افريقيا ، وأيضا القيام بالغناء وترديد الهتافات الحماسية لدعم فرقهم وتقوم هذه المجموعات بعمل دخلات خاصة فى المباريات الهامة وكل ذلك يضيفى بهجى وحماس على المباريات الرياضية وخاصة فى كرة القدم .

المبادئ الأساسية للأولتراس :

١- لا يتوقف الغناء أو التشجيع خلال المباراة ومهما كانت النتيجة

٢- يمنع الجلوس أثناء المباراة

٣- حضور أكبر عدد ممكن من المباريات

٤- يظل الولاء قائم للمجموعة المكونة

عقلية الأوتلتراس : مجموعة الأوتلتراس تعتمد على التمويل الذاتي ولا يجوز باى حال من الأحوال أن تقبل الأوتلتراس أى اعانة من أى مصدر ، والتمويل الذاتى يتم من خلال منتجات الأوتلتراس مثل التى شيرتات والاشريات والقبعات وهكذا

ومن جهة أخرى فإن لكل مجموعة أولتراس اسمها ورمزها الخاصين بها ويطلع الاسم والرمز على كل منتجاتها .

من أمثلة الأوتلتراس فى مصر : هو الأوتلتراس الأهلاوى (UA-07) وهى مجموعة من مشجعى النادى الأهلى المصرى تأسست عام ٢٠٠٧ فى شهر ابريل وعلى يد مجموعة مشجعين .

ومن الأزمات التى تسببت فيها الأوتلتراس :

- أزمة سياسية

- أزمة اقتصادية

- أزمة اجتماعية

● بالنسبة للانفلات السياسى : يحضر الكثير من التنظيمات والاجتماعات وتتوالد وكل منها تضع نفسها فى الصدارة وتريد أن تنتزع جزء من سياسة الدولة وغياب السياسة هو اسقاط القدرة على تحاور أو النقض أو الخلاف والوصول الى نقطة التقاء يمكن الحوار حولها وهذا الانفلات يتبدى فى غياب أى معايير للحوار والأوتلتراس قادم من عالم التعصب الكروى تم تحويله هو الآخر الى جزء من معادلة الانتقام والاعتراض والسياسة بالرغم من اختلاف الكرة والسياسة .

● بالنسبة للأزمة الاقتصادية : فهذا عاد على مصر بالتخريب ودمار منشآت ومؤسسات الدولة بدلاً من أن يحافظوا عليها وهذا كله يؤخر من مستوى الاقتصاد فى مصر .

● أزمة اجتماعية : سببها جماعات الأوتلتراس باشتراكهم مع الأفراد المتعصبين والذين يقومون بعمل الوقفات الاحتجاجية وعمل الثورات ضد نظام الدولة هذا ادى الى ظهور الانفلات الأمنى ونجاح هذه الجماعات فى كسر حاجز الخوف من الأمن .

- ملحوظة : إن جماعة الأوتراس هدفها الأساسى هى الرياضة والاستمتاع بمشاهدة المباريات للفريق التى تشجعه والتى تظل معه حتى النهاية