

## نموذج الاجابة

اسم الطالب الرباعي : ..... رقم الجلوس

.....

### السؤال الأول :

اذكر بدون ان تشرح :-

- واجبات علم الحركة ؟  
التعلم الحركي  
تصنيف سير الحركات الرياضية  
تطور الحركات الرياضية  
تصنيف وترتيب سير الحركات الرياضية  
تطور الحركات الرياضية بالنسبة لتطور نمو الفرد

• وظائف علم الحركة ؟

تعطى التفسيرات العلمية للمشاكل الحركية – الوصول بالفرد الى اعلى المستويات – اكساب الفرد الخبرات الخاصة بالحركة وعلومها- تحليل سير الحركات – تحديد الاخطاء ووضع الحلول

• مستلزمات تحليل الروافع؟

مكان محور الارتكاز - نوع الرافعة – ذراع القوة و المقاومة الحقيقية للرافعة الاطوال النسبية – الحركات التي تتميز بها الرافعة

### السؤال الثاني :

أ - اكمل العبارات الاتية في حدود ثلاث ثلاث كلمات على الاكثر والفاصلة بين النقاط تعنى عنصر استكمال اخر ( اكتب فى ورقة الاجابة الكلمات المستكملة فقط وليس العبارة كلها من خلال النموذج التالى ):-

الكلمات المستكملة فقط	رقم العبارة

١- تطبيقات علم الحركة هي

.....،.....،.....

المجال الرياضي – العلاج الطبيعي – العلاج المهني

٢- مداخل دراسة علم الحركة هي

.....،.....،.....

علم الحركة السيكولوجي – الفسيولوجي – الميكانيكي

٣- هناك ثلاث نقاط يمكن من خلالها التعرف على الرافعة

.....،.....،.....

النقطة التي تتحرك حولها الروافع – نقطة تأثير القوة - نقطة تأثير المقاومة

٤- تصنيف الحركات عامة هي.....

.....،.....،.....

حركة العمل – الحركة التعبيرية – الحركة الرياضية

السؤال الثالث : ( وقت مقترح ٢٠ دقيقة ) الدرجة (١٠ درجات )

وضح العبارات الصحيحة والخاطئة فيما يلي مبينا الجزء الخطأ من العبارة وتصحيح هذا الخطأ ، على ان يكون في شكل جدول يأخذ الصورة التالية

رقم العبارة	صح أم خطأ	الجزء الخطأ من العبارة	تصحيح الخطأ
١	X	متكررة	وحيدة
٢	X	تبادلية	متكررة بسيطة
٣	X	قوس	منحنى
٤	X	مركبة	وحيدة
٥	X	متساوية - عجلة	سرعة
٦	X	الثبات فى نهاية الحركة	بدون ثبات
٧	X	ارادى	فى وجود قوة خارجية
٨	√	-	-
٩	√		
١٠	X	الثالث	الاول
١١	X	توليد سرعة	تختلف حسب طول الزراع
١٢	√		
١٣	X	الفاصل	الاحتكاك
١٤	√		
١٥	√		
١٦	√		
١٧	√		

اراديا	لا اراديا	X	١٨
لا يمكن	يمكن	X	١٩
تقليل	زيادة	X	٢٠

•

السؤال الرابع : ( وقت مقترح ٢٠ دقيقة ) الدرجة ( ٢٠ درجات )

1/ أذكر مستلزمات تحليل الروافع ؟

مكان محور الارتكاز - نوع الرافعة - ذراع القوة و المقاومة الحقيقية  
للرافعة الاطوال النسبية - الحركات التي تتميز بها الرافعة

٢ / أذكر العوامل المؤثرة على مدى الحركة فى المفاصل ؟

نوع المفصل المتحرك - درجة مطاطية الالياف العضلية - لزوجة  
العضلات قوة انقباض المجموعات العضلية العاملة- نوع التخصص -  
اختلاف جهة الجسم - حالة المفاصل - الجنس

٣ / حدد شيدلر أربعة عوامل أساسية تكون مسنولة عن تماسك  
المفاصل . أذكرها ؟

الشدة العضلى - اربطة المفصل - الوقفات - الضغط الجوى

٤ / أذكر تقسيمات المفاصل ؟

عديمة الحركة - غير حقيقية - محدودة الحركة ذات الحركة الحرة

السؤال الخامس : ( وقت مقترح ٢٠ دقيقة )  
الدرجة (٢٠ درجات )

- (أ) كيف تحدد مستوى الحركة لطفل ذكر عمره ( ٤ سنوات ) ؟ ا  
يحدد مستوى الحركة على حسب مراحل النمو – تختلف من الذكور عن  
الاناث
- (ب) ما مدى استفادتك من دراسة علم الحركة ؟ اجابة مفتوحة
- (ج) قم بتطبيق الروافع بانواعها الثلاثة على جسم الانسان ؟ اجابة  
مفتوحة
- (د) ما هو الفرق بين اهداف علم الحركة فى الحياة العملية والرياضية ؟  
اجابة مفتوحة
- (هـ) اذكر امثلة لتطبيقات علم الحركة فى الحياة العملية والرياضية ؟  
اجابة مفتوحة
- (و) ما مدى فائدة الهيكل العظمى فى جسم الانسان ؟  
يحدد الشكل المميز للأنسان – تسهيل الحركة – دعامة لجسم الانسان –  
حماية الاجهزة الحيوية وأعضاء الجسم الداخلية

انتهت الأسئلة

د/ تامر حسين الشتيحي

ت: ٠١٠٠٥٤٠٢١٠٠

Tamar.alshetaihy@fped.bu.edu.eg

[www.bu.edu.eg](http://www.bu.edu.eg)

[www.bu.edu.eg/faculty/physics\\_edu.html](http://www.bu.edu.eg/faculty/physics_edu.html)

[info@fped.bu.edu.eg](mailto:info@fped.bu.edu.eg)

٠١٣٣٢٢٧٣٩٩

عنوان الجامعة

علي شبكة

الانترنت

(نموذج الإجابة

(

موقع الكلية

البريد الإلكتروني

تليفون الكلية