

جامعة بنها
كلية التربية الرياضية
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات
الجماعية ورياضات المضرب

توصيف مقرر مادة كرة القدم

البرامج التي يقدم من خلالها المقرر: بكالوريوس التربية الرياضية
المقرر يمثل عنصر رئيسي بالنسبة للبرنامج

الأقسام التي تقدم البرنامج:

القسم الذي يقدم المقرر: تطبيقات ونظريات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب

السنة الدراسية : 2011/2012م

الفصل الدراسي : الأول

تاريخ اعتماد المواصفات : / / 2012م

(أ) البيانات الأساسية

العنوان: كرة قدم الكود:

الساعات المعتمدة:

المحاضرة النظري: 5 ساعة الدروس العملية: 30 ساعة

ساعات الإرشاد الأكاديمي: المجموع : 45 ساعة

(ب) البيانات المهنية

1- الأهداف العامة للمقرر:

- المعرفة التامة بمفهوم العداد البدني العام والخاص.
- الإلمام بالجوانب المختلفة للإعداد البدني في كرة القدم.
- المعرفة التامة بالجوانب المختلفة للإعداد المهاري في كرة القدم.
- المعرفة التامة ببعض قواعد القانون الدولي لكرة القدم.

2- النتائج التعليمية المستهدفة للمقرر:

أ- المعرفة والفهم :

- أ1- الإلمام بمفهوم الإعداد البدني العام والخاص.
- أ2- أن يتعرف على الصفات البدنية الخاصة للاعب كرة القدم.
- أ3- أن يتعرف على المهارات الأساسية للاعب كرة القدم.
- أ4- أن يلم بقواعد القانون الدولي لكرة القدم.

ب - المهارات الذهنية :

- ب1- القدرة على ابتكار بعض تدريبات بدنية لتطوير الصفات المختلفة
- ب2- القدرة على ابتكار بعض تدريبات مهارية لتطوير المهارات المختلفة
- ب3- القدرة على تحليل المواقف التحكيمية المختلفة.
- ب4- القدرة على شرح المهارات الأساسية وخطوات تعليمها.

ت - المهارات المهنية والعملية :

- ت1- يستطيع أن يطبق بعض التدريبات التي تنمي الصفات البدنية الخاصة بكرة القدم.
- ت2- يستطيع أن يطبق بعض التدريبات التي تنمي المهارات الأساسية الخاصة بكرة القدم.
- ت3- المهارات العامة والقابلة للنقل :

- ت1- قادر على التواصل مع الباحثين والزملاء.
- ت2- قادر على البحث على المعلومة والحصول عليها من مصادرها المختلفة.

3- المحتويات:

الموضوع	عدد الساعات	نظري	عملي
مفهوم الإعداد البدني	5	4	1
الإعداد البدني والصفات البدنية الخاصة للاعب كرة القدم	20	5	15
الإعداد المهارى فى كرة القدم	15	5	10
القانون الدولي لكرة القدم	5	5	-
المجموع	45	18	27

4- أساليب التعليم والتعلم :

1-4 محاضرات عملية

2-4 مهمات بحثية

3-4 محاضرات نظرية

5- أساليب تقييم الطلبة:

لتقييم المهارات المهنية والعملية

1-5 امتحانات عملية

لتقييم المهارات العقلية والذهنية

2-5 امتحانات شفوية

لتقييم قدرة الطالب على البحث لجمع المعلومات والعمل الجماعي

3-5 ورقة دراسية

لتقييم المعرفة والفهم

4-5 امتحانات تحريرية

جدول التقييم :

التقييم 1- ورقة دراسية الأسبوع الرابع

التقييم 2- امتحان شفوي الأسبوع السادس

التقييم 3- امتحان تحريري الأسبوع الثامن

التقييم 4- امتحان عملي الأسبوع العاشر

التقييم 5- امتحان تحريري الأسبوع الحادي عشر

النسبة المئوية لكل تقييم :

1- اعمال السنة %30

أ- الاختبار العملي %10

ب- الاختبار التحريري %10

ج- الأعمال البحثية %10

2- امتحان نهاية العام %70

أ - الامتحان الشفوي %10

ب- الامتحان التحريري %30

ج- الامتحان العملي %30

6 - قائمة المراجع

6-1 مذكرات المقرر : مذكرة كرة القدم (الجزء الأول).

6-2 الكتب الضرورية : أساسيات كرة القدم

6-3 كتب مقترحة :

الجديد فى الإعداد المهارى والخططى - الأسس العلمية فى تدريب كرة القدم - الإتجاهات الحديثة فى تدريب كرة القدم.

6-4 مراجع الشبكة الدولية

www.fifa.com/training

www.soccertrainer.com

www.soccerdrills.org

7- الإمكانيات المطلوبة للتعليم والتعلم:

ملعب كرة قدم - سبورة ملعب كرة قدم - 20كرة قدم - قاعة محاضرات

التاريخ: / / 2012 م

منسق المقرر

أ.م.د/ ياسر محفوظ الجوهري