

جامعة بنها
كلية: التربية الرياضية
قسم: نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب
شعبة: الكرة الطائرة

مواصفات المقرر

البرامج التي يقدم من خلالها المقرر: بكالوريوس التربية الرياضية
المقرر يمثل عنصر رئيسي ام ثانوي بالنسبة للبرامج: رئيسي

- الأقسام التي تقدم البرنامج :

- 1- قسم الادارة الرياضية والترويج
 - 2- قسم علوم الصحة الرياضية
 - 3- قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب
 - 4- قسم نظريات وتطبيقات مسابقات الميدان والمضمار
 - 5- قسم نظريات وتطبيقات الجمباز و التمرينات و العروض الرياضية
 - 6- قسم نظريات وتطبيقات رياضات المنازلات
 - 7- قسم المناهج و طرق التدريس فى التربية الرياضية
 - 8- قسم العلوم التربوية و النفسية و الاجتماعية فى التربية الرياضية
 - 9- قسم التدريب الرياضى و علوم الحركة
 - 10- قسم نظريات وتطبيقات الرياضات المائية
- القسم الذى يقدم المقرر: قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب
السنة الدراسية: الاولى / الفصل الدراسى الاول 2011 / 2012 م

تاريخ اعتماد توصيف المقرر :

(أ) البيانات الأساسية

الكود:

العنوان: الكرة الطائرة

الساعات المعتمدة: 3 ساعات

الدروس العملية: 2 ساعة أسبوعيا

المحاضرة النظرى : 1 ساعة أسبوعيا

المجموع: 3 ساعة أسبوعيا

ساعات الإرشاد الأكاديمي:

(ب) البيانات المهنية

1- الاهداف العامة للمقرر:

- الالمام بالتطور التاريخى لرياضة الكرة الطائرة عالميا وداخل جمهورية مصر العربية.
- الالمام بالخصائص التى تميز رياضة الكرة الطائرة عن غيرها من الرياضات الجماعية.
- الالمام بتدريبات الاحساس بالكرة والالعب التمهيديّة التى تساعد فى عملية تعلم مهارات الكرة الطائرة الاساسية.
- التعرف على الاشكال المختلفة لممارسة رياضة الكرة الطائرة.
- التعرف على مفهوم ومواصفات ومراحل بناء وخطوات التقدم بالمهارات الاساسية والتدريب عليها والاختفاء المصاحبة للاداءات المهارية فى الكرة الطائرة.
- تعلم مهارات الارسال واستقبال الارسال والتمرير والاعداد بأنواعهم المختلفة وكذلك الاشكال المتباينة لوقفات الاستعداد المرتبطة بكل مهارة على حدى.
- الالمام بطرق قياس المهارات الاساسية سالفه الذكر .
- الالمام بمواد القانون الدولى لرياضة الكرة الطائرة داخل الصالات.

2- النتائج التعليمية المستهدفة للمقرر:

أ- المعرفة والفهم:

- 1- يعرف التطور التاريخى لرياضة الكرة الطائرة عالميا ونشأتها بجمهورية مصر العربية.
- 2- يعرف طرق الاداء الفنى للمهارات الأساسية فى رياضة الكرة الطائرة.
- 3- يعرف قواعد القانون الدولى لرياضة الكرة الطائرة .

ب – المهارات الذهنية:

- ب1- يفكر فى فلسفة التطورات التاريخية لرياضة الكرة الطائرة منذ نشأتها.
- ب2- يركز الطالب الانتباه على اهم النواحي الفنية المرتبطة بالاداء فى المهارات الاساسية لرياضة الكرة الطائرة ومعرفة مسببات الخطأ فى الاداء.
- ب3- يعرف فلسفة تعديلات القانون منذ نشأة الكرة الطائرة.

ت – المهارات المهنية والعملية:

- ت1- يؤدى نماذج مختلفة للتدريبات الخاصة بتنمية الاداء المهارى فى رياضة الكرة الطائرة.
- ت2- قادر على اداء نماذج صحيحة للاداء الفنى للمهارات الاساسية.

ت3- قادر على تطبيق الاختبارات المختلفة لقياس المهارات الاساسية ومدى التحسن فى الاداء
ت4- يستطيع تطبيق مواد القانون فى المواقف المختلفة اثناء الاداء فى رياضة الكرة الطائرة.
ث - المهارات العامة والقابلة للنقل:

ث1- قادر على التعلم الذاتى

ث2- يستطيع جمع المعلومات من مصادر مختلفة (مراجع - دوريات - ابحاث - شبكة
المعلومات الدولية)

3- المحتويات:

عملي	نظري	عدد الساعات	الموضوع
-	2	2	تاريخ وتطور رياضة الكرة الطائرة عالميا ونشأتها داخل جمهورية مصر العربية
-	2	2	خصائص ومميزات رياضة الكرة الطائرة
2	-	2	تدريبات الاحساس بالكرة
3	-	3	الالعاب التمهيدية فى رياضة الكرة الطائرة
-	1	1	تصنيفات وتقسيمات المهارات الاساسية
-	1	1	اشكال ممارسة الكرة الطائرة
2	1	3	طرق الاداء الفنى لمهارات الارسال والاستقبال والتمرير والاعداد وخطواتها التعليمية
16	-	16	التدريبات التطبيقية على المهارات الاساسية السابقة.
3	6	9	القانون الدولى للكرة الطائرة داخل الصالات .
2	1	3	اختبارات تحريرية وشفوية وتطبيقية
28	14	42	المجموع

4- اساليب التعليم والتعلم:

1-4 محاضرات نظرية

2-4 محاضرات عملية

3-4 مهمات بحثية

5- اساليب تقييم الطلبة:

1-5 إمتحانات عملية

2-5 إمتحانات تحريرية

3-5 إمتحان شفوى

4-5 ورقة دراسية

لتقييم المهارات العملية والمهنية

لتقييم المعرفة والفهم

لتقييم المهارات العقلية والذهنية

لتقييم قدرة الطالب على البحث لجمع المعلومات والعمل الجماعى

جدول التقييم:

- التقييم 1 – إمتحان عملى الاسبوع التاسع
التقييم 2 – إمتحان تحريرى الاسبوع العاشر
التقييم 3 – ورقة دراسية الاسبوع الثانى عشر
التقييم 4 – إمتحان عملى نهاية الفصل الدراسى
التقييم 5 – إمتحان شفوى نهاية الفصل الدراسى
التقييم 6 – إمتحان تحريرى نهاية الفصل الدراسى
النسبة المئوية لكل تقييم:

30 %	إمتحان اعمال الفصل (مجموع التقييمات 1 ، 2 ، 3)
30 %	إمتحان عملى / نهاية الفصل الدراسى
10 %	امتحان شفوى / نهاية الفصل الدراسى
30 %	إمتحان تحريرى / نهاية الفصل الدراسى
100 %	المجموع

6 – قائمة المراجع:

- 1-6 مذكرات المقرر: الكرة الطائرة
2-6 الكتب الضرورية: القانون الدولى للرياضة الكرة الطائرة
3-6 كتب مقترحة:
الكرة الطائرة (تعليم – تدريب – قانون) – الاسس الفنية لمهارات الكرة الطائرة للمعلم والمدرب -
الكرة الطائرة بناء المهارات الفنية والخطية
4-6 مجلات دورية ، مواقع انترنت :

www.fivb.com

7 – الامكانيات المطلوبة للتعليم والتعلم:

ملعب قانونى – 40 كرة طائرة – 20 كونز – 30 طوق- 10 حواجز - قاعة محاضرات – جهاز عرض – جهاز حاسب الى

رئيس القسم:

أم د/ محمد محمد رفعت

منسق المقرر:

م د / أحمد المغاورى مروان